

3 jours SEULEMENT jeudi, vendredi et samedi

RIO
mare
Solid Light Tuna in Olive Oil
Thon pâle entier dans l'huile d'olive

thon Riomare
3 x 80 g ou 195 g, choix varié
Riomare tuna
reg. 4,99

4,99
le reste de la semaine à 5,99

JUSQU'À 50% DE RABAIS

FRAÎCHEUR

3 LB

50% DE RABAIS

2,99 ch.

6 UN.

oranges 3 lb ou avocats sac 6 un.
Egypte, Maroc, Pérou
oranges or avocats
reg. 5,99

54% DE RABAIS

2,17 /lb

raisins rouges ou noirs sans pépins
Chia
red or black seedless grapes
6,11/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

JUSQU'À 50% DE RABAIS

99¢ ch.

menthe en botte, oignons verts, persil italien ou frisé
Chia
Egipcia, Mexique
mint bunch, green onions, curly or Italian parsley
reg. de 1,79 à 1,99

40% DE RABAIS

2,99 /lb

poivrons doux orange, rouges ou jaunes
Canada, Mexique, Honduras
orange, red or yellow sweet peppers
6,99/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

SAISON BBQ

45% DE RABAIS

5,99 /lb

poitrines de poulet désossées format économique
boneless chicken breasts economic pack
13,21/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

33% DE RABAIS

17,99 /lb

tête de filet mignon emballage sous-vide
beef tenderloin vacuum pack
39,66/kg
reg. 26,99/lb - 92,49/kg

47% DE RABAIS

7,99 /lb

darnes de saumon
steak salmon
17,61/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

37% DE RABAIS

9,99 /lb

côtelettes d'agneau marinées décongelées
marinated lamb chops
22,02/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

25% DE RABAIS

8,99 /lb

kafte de boeuf
beef kofta
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

28% DE RABAIS

4,99 /lb

saucisses maison
chicken, turkey, homemade pork sausages
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 18,41/kg

NETTOYAGE GRATUIT

33% DE RABAIS

7,99 /lb

daurade Royale
royal sea bream
17,61/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

43% DE RABAIS

11,99 /lb

pieuvre nettoyée décongelée
octopus thawed cleaned
26,43/kg
reg. 17,60/lb - 38,79/kg

32% DE RABAIS

18,99 /lb

section de crabe surgelé ou décongelé
41,87/kg
crab legs frozen or defrosted
reg. 27,99/lb - 61,71/kg

11% DE RABAIS

5,99

hummus ou sauce à l'ail Adonis
400-425 g
Adonis hummus or garlic sauce
reg. 6,79

33% DE RABAIS

2,99

sauce Cedar
420 ml, choix varié
Cedar sauce
reg. 4,49

JUSQU'À 6\$ DE RABAIS

22,99 -TX

boissons alcoolisées Smirnoff ou White Claw
12 x 355 ml, variété
Smirnoff or White Claw alcoholic drinks, deposit
reg. de 27,99 à 29,99

PRIX IMBATTABLES

JUSQU'À 34% DE RABAIS

4,94 -TX

crème glacée Häagen-Dazs
450-570 ml, choix varié
Häagen-Dazs ice cream
reg. de 6,89 à 7,49

29% DE RABAIS

2,97

yogourt Astro Original
650-750 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 4,19

38% DE RABAIS

4,97

fromage à la crème Philadelphia ou fromage en bloc Black Diamond
340 g, 400 g, choix varié
Philadelphia cream cheese or Black Diamond cheese block
reg. 7,99

JUSQU'À 50% DE RABAIS

3,97

fromage en tranches Kraft
390-410 g, choix varié
kraft sliced cheese
reg. de 7,79 à 7,99

pois chiches, haricots rouges ou fèves gourganes Cedar
540 ml
Cedar chick peas, red kidney beans or fava beans
reg. de 2,29 à 2,59

JUSQU'À 52% DE RABAIS

4/5\$

Pois chiches Cedar
18 oz (510 g)

33% DE RABAIS

3,99

tablette de chocolat Ritter Sport
100 g, choix varié
Ritter Sport chocolate bar
reg. 5,99

47% DE RABAIS

1,99

Pâtes DeCecco ou coulis de tomate Cedar
454 g-690 ml, choix varié
DeCecco pasta or Cedar strained tomatoes
reg. de 3,49 à 3,79

JUSQU'À 45% DE RABAIS

3,99

café moulu Maatouk ou tartina de Nutella
250-375 g
Maatouk ground coffee or Nutella spread
reg. de 6,69 à 7,29

JUSQU'À 38% DE RABAIS

7,99

riz Cedar 4 kg ou olives Irimi 1 L
choix varié
Cedar rice or Irimi olives
reg. de 11,99 à 12,99

5\$ DE RABAIS

7,99 -TX

pistaches rôties salées Cedar ou dattes branchées Daia
454 g-1 kg
Cedar roasted & salted pistachios or Daia branched dates
reg. 12,99

49% DE RABAIS

8,99

fromage râpé Kingsey
600 g
Kingsey shredded cheese
reg. 17,49

36% DE RABAIS

8,99

huile d'olive extra vierge Cleopatra
1 L
Cleopatra extra virgin olive oil
reg. 13,99

TOUS LES JOURS



2.99 /lb
clémentines avec feuilles
Espagne
stem leaf clementines
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



10/4.99
citrons
États-Unis
lemons
reg. 0,99



1.69 /lb
courgettes baladi
Mexique, États-Unis
baladi zucchini
3,73/kg
reg. 2,95/lb - 6,59/kg



2.49 /lb
tomates rouges en grappes
Canada, États-Unis, Mexique
red vine tomatoes
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2.99 ch.
avocats
Mexique, Pérou, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



1.49 /lb
chou vert plat
États-Unis, Mexique
flat green cabbage
3,28/kg
reg. 2,40/lb - 5,45/kg



1.99 /lb
aubergines
États-Unis, Mexique
eggplants
4,39/kg
reg. 2,95/lb - 6,59/kg



6.59/kg
concombres libanais
Québec
lebanese cucumbers
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



2.99 ch.
oranges
Égypte, sac 3 lb
reg. 5,99



99¢ ch.
oignons verts ou menthe en botte
États-Unis, Mexique
green onions or mini bunch
reg. de 1,79 à 1,99



99¢ ch.
persil italien ou frisé
États-Unis, Mexique
Italian or curly parsley
reg. 1,99



4.99 ch.
poivrons doux de couleurs
Canada, Mexique, Honduras, 4 un.
sweet peppers assorted colours
reg. 5,99



5.99 ch.
kiwis
Grèce, Italie, 2 lb
reg. 7,99



3.99 ch.
laitues cœurs de romaine
États-Unis, Mexique, 3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 6,99



2.99 ch.
oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99



4.99 ch.
pommes de terre jaunes, rouges ou Russet
Québec, 10 lb
Russet, red, yellow potatoes
reg. 6,99



2.50 /lb
concombre anglais ou champignons blancs 227 g
Canada
english cucumbers or white mushrooms
reg. 2,99

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



2.99 /lb
prunes vertes janerik
Turquie, États-Unis
janerik green plums
voir prix en magasin



1.79 /lb
chou vert, rouge ou de savoie
Québec
green, red or savoy cabbage
3,95/kg
reg. 1,99/lb - 4,35/kg



1.79 /lb
patates douces
États-Unis
sweet potatoes
3,95/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



9.99 /lb
nêfles ou dattes jaunes fraîches
Espagne, Pérou
bohiques or yellow dates
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg ou 15,99/lb - 35,25/kg



4.99 ch.
fraises
États-Unis et/ou Mexique, 454 g
strawberries
reg. 6,99



4.99 ch.
choux-fleurs
États-Unis, Mexique
cauliflower
reg. 5,99



2.50 /lb
épinard ou radis en botte
États-Unis, Mexique
spinach or radish bunch
reg. 2,99



2.50 /lb
mangues rouges ou ataulfo
Mexique, Pérou
red or ataulfo mangoes
reg. 2,99



1.99 /lb
pommes Empire, Cortland, McIntosh ou Spartan
Québec
Cortland, Empire, McIntosh or Spartan apples
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



1.99 /lb
courgettes vertes
États-Unis, Mexique
green zucchini
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



3/5.00 /lb
coriandre
Mexique, États-Unis
cilantro
reg. 1,99



7.99 /lb
amandes vertes fraîches
États-Unis
fresh green almonds
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



1.99 /lb/un.
oranges sans pépins ou pamplemousse rouge
Égypte, Turquie
seedless oranges or red grapefruit
4,39/kg
reg. 2,40/lb - 5,49/kg - 2,99 un.



1.49 le 100 g
olives vertes farcies
choix varié
stuffed green olives
6,76/lb
reg. 1,99 le 100 g - 9,33/lb



1.79 le 100 g
champignons marinés
marinated mushrooms
8,12/lb
reg. 2,09 le 100 g - 9,48/lb



1.79 le 100 g
noix mélange BBQ sucré salé
BBQ sweet salted nuts mix
8,12/lb
reg. 2,09 le 100 g - 9,48/lb



3.49 le 100 g
café moka noir ou brun
black or brown mocha coffee
15,83/lb
reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb

variété EN VRAC

Recettes originales ADONIS منتجاتنا اللحومية

galette de boeuf
burger ou kafta
1 lb
beef patties kafta or burger
reg. 4/12,00

2% DE RABAIS
4/10\$
ou 2,50
l'unité

27% DE RABAIS
7⁹⁹
/lb

poitrine de poulet mariné
choix varié
marinated chicken breast
17,61/kg
reg. 18,99/lb - 24,23/kg



28% DE RABAIS
9⁹⁹
/lb
bifteck intérieur de boeuf
régulier ou au poivre
inside beef steak regular or with pepper
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



2% /LB DE RABAIS
8⁹⁹
/lb
boeuf et agneau haché
ground lamb and beef
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



3% /LB DE RABAIS
12⁹⁹
/lb
bout de côte d'épaule à braiser
beef shoulder short rib
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



25% DE RABAIS
14⁹⁹
/lb
tranches de gigot d'agneau
Halal
Halal leg of lamb slices
33,04/kg
reg. 19,99/lb - 44,06/kg



3% /LB DE RABAIS
16⁹⁹
/lb
cubes ou escalope de veau
de grain Halal
Halal veal grain cubes or cutlets
37,45/kg
reg. 19,99/lb - 44,06/kg



25% DE RABAIS
4⁴⁹
/lb
poulet entier Halal
Halal whole chicken
9,90/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

Recettes originales ADONIS



37% DE RABAIS
4⁹⁹
/lb
filets de porc régulier ou
mariné
pork tenderloin regular or marinated
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



52% DE RABAIS
24⁹⁹
/lb
bifteck ou cubes
de filet mignon
mariné
beef tenderloin steak
or marinated cubes
55,09/kg
reg. 51,99/lb - 114,62/kg



25% DE RABAIS
8⁹⁹
/lb
shawarma de
boeuf ou de poulet
beef or chicken shawarma
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



3% DE RABAIS
13⁹⁹
poulet pané
La Cage
550 g, choix varié
La Cage breaded
chicken
reg. 16,99



3% DE RABAIS
9⁹⁹
saucisses Plaisirs
Gastronomiques
375 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques
sausages
reg. 12,99



1% DE RABAIS
8⁹⁹
rouleaux
printemps
Wongwing
488 g, choix varié
Wongwing spring rolls
reg. 9,99



4% DE RABAIS
14⁹⁹
ailes de
poulet
Flamingo
550 g, choix
varié
Flamingo
chicken
wings
reg. 18,99



1% DE RABAIS
5⁹⁹
bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon
reg. 6,99



5% DE RABAIS
9⁹⁹
tortière ou
gratin poulet
surgelés Plaisirs
Gastronomiques
715-850 g
Plaisirs Gastronomiques
tortière or chicken gratin
reg. 14,99



2% DE RABAIS
7⁴⁹
lanières de poulet
déjeuner Halal
Zabihah
375 g
Zabihah Halal breakfast chicken
strips
reg. 9,49



1% DE RABAIS
17⁹⁹
burger La Boucherie Irrésistible
852 g, choix varié
Irrésistible Butcher Shop burger
reg. 18,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS **منتجاتنا البحرية**
DE LA MER

filets de morue
cod fillets
30,84/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

2\$ /LB DE RABAIS
13⁹⁹
/lb

NETTOYAGE GRATUIT

truite arc-en-ciel entière
whole trout
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

27% DE RABAIS
7⁹⁹
/lb

goberge à saveur de crabe ou de homard
Clover Leaf
227 g
Clover Leaf crab or lobster flavor pollock meat
reg. 5,49

2\$ /LB DE RABAIS
12⁹⁹
/lb

crevettes tigrées crues
21-25 décongelées
raw tiger shrimps 21-25 defrosted
28,64/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

1\$ /LB DE RABAIS
3⁹⁹
/lb

1\$ /LB DE RABAIS
7⁹⁹
/lb

tubes de calmar décongelés/surgelés
frozen/defrosted squid tubes
17,61/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

filets de pangasius Anchor Bay
400 g
Anchor Bay basa fillets
reg. 5,49

27% DE RABAIS
3⁹⁹
/lb

saumon norvégien fumé Dom
70 g
Dom smoked norwegian salmon
reg. 4,99

1\$ DE RABAIS
3⁹⁹
/lb

crevettes blanches crues
41-50
Blue Tide
340 g
Blue Tide raw white shrimps
41-50
reg. 6,99

1\$ DE RABAIS
5⁹⁹
/lb

grosses crevettes ail et fines herbes Irresistible
340 g
Irresistible raw large shrimps with garlic and herbs
reg. 12,99

2\$ DE RABAIS
10⁹⁹
/lb

Nos produits FRAIS عروض المنتجات الطازجة

thé glacé Pureleaf ou jus Tropicana
1,36-1,75 L, choix varié, consigne
Pureleaf local tea or Tropicana juice, deposit
reg. de 6,49 à 7,49

JUSQU'À 27% DE RABAIS
5⁴⁹
/L

PRIX MINIMUM PAR LA LOI

le lait toujours au prix minimum
milk always at minimum price
*Lait régulier de format 4 L de marque Beatrice au plus bas prix permis au Québec

yogourt grec Oïkos
4 x 95-100 g, choix varié
Oikos greek yogurt
reg. 5,69

30% DE RABAIS
3⁹⁹
/L

crème sure Beatrice
500 ml, choix varié
Beatrice sour cream
reg. 5,19

42% DE RABAIS
2⁹⁹
/L

yogourt lügo nano
6 x 60 g, choix varié
lugo nano yogurt
reg. 4,19

29% DE RABAIS
2⁹⁹
/L

yogourt à boire Activa ou Oïkos
150 ml, choix varié
Activa or Oikos drinkable yogurt
reg. 2,59 + tax

42% DE RABAIS
1⁴⁹
/L

lait au chocolat ou lait babeurre Beatrice
1 L, choix varié
Beatrice chocolate milk or buttermilk
reg. de 4,29 à 4,49

JUSQU'À 33% DE RABAIS
2⁹⁹
/L

kéfir Liberté
1 L, choix varié
Liberté kefir
reg. 7,19

17% DE RABAIS
5⁹⁹
/L

fromage mozzarella Saputo
250 g
Saputo mozzarella cheese
reg. 9,29

25% DE RABAIS
6⁹⁹
/L

lait au chocolat Natrel
6 x 200 mL, consigne
Natrel chocolate milk, deposit
reg. 8,29

28% DE RABAIS
5⁹⁹
/L

fromage de chèvre Woolwich
112 g, choix varié
Woolwich goat cheese
reg. 5,79

31% DE RABAIS
3⁹⁹
/L

fromage La Vache qui rit
257 g, choix varié
The Laughing Cow cheese
reg. 8,29

28% DE RABAIS
5⁹⁹
/L

beurre salé ou non salé Président
250 g
Président salted or unsalted butter
reg. 7,99

38% DE RABAIS
4⁹⁹
/L

fromage râpé Selection
320 g, choix varié
Selection shredded cheese
reg. 7,99

25% DE RABAIS
5⁹⁹
/L

Découvrez NOS CHARCUTERIES

WOW



40% DE RABAIS
149
 le 100 g

mortadelle San Daniele
 choix varié
 San Daniele mortadella
 6,76/lb
 rég. de 2,49 le 100 g - 11,26/lb

23% DE RABAIS
199
 le 100 g

jambon fumé ou forêt noire Selection
 Selection smoked or forest forest ham
 9,03/lb
 rég. de 2,29 le 100 g - 11,26/lb

Découvrez NOS FROMAGES



39% DE RABAIS
199
 le 100 g

fromage feta canadien
 canadian feta cheese
 9,03/lb
 rég. de 2,29 le 100 g - 11,26/lb

JUSQU'À 50% DE RABAIS
399
 le 100 g

fromage Castello
 119-129 g, choix varié
 Castello cheese
 rég. de 6,99 à 7,99

18% DE RABAIS
179
 le 100 g

pepperoni Roma
 Roma pepperoni
 8,12/lb
 rég. de 2,19 le 100 g - 5,93/lb

20% DE RABAIS
199
 le 100 g

jambon cuit extra maigre Lafleur
 Lafleur extra lean cooked ham
 9,03/lb
 rég. de 2,49 le 100 g - 11,26/lb

29% DE RABAIS
129
 le 100 g

tzatziki Arahova
 Arahova tzatziki
 5,85/lb
 rég. de 1,49 le 100 g - 6,76/lb

39% DE RABAIS
249
 le 100 g

fromage baladi en saumure
 baladi in brine cheese
 11,29/lb
 rég. de 2,79 le 100 g - 12,66/lb

24% DE RABAIS
249
 le 100 g

poitrine de dinde Flamingo
 Flamingo turkey breast
 11,29/lb
 rég. de 3,29 le 100 g - 14,92/lb

JUSQU'À 25% DE RABAIS
299
 le 100 g

jambon rôti ou porchetta Mastro
 Mastro roasted ham or porchetta
 13,56/lb
 rég. de 3,79 le 100 g - 17,19/lb
 ou 3,99 le 100 g - 18,10/lb

36% DE RABAIS
249
 le 100 g

fromage caciocavallo Saputo
 choix varié
 Saputo caciocavallo cheese
 11,29/lb
 rég. de 3,89 le 100 g - 17,64/lb

JUSQU'À 47% DE RABAIS
299
 le 100 g

fromage Raclette, St-Raymond ou Pacific Rock Alexis de Portneuf
 Alexis de Portneuf Raclette, St-Raymond or Pacific Rock cheese
 13,56/lb
 rég. de 4,99 le 100 g - 22,83/lb
 à 5,69 le 100 g - 25,81/lb

29% DE RABAIS
499
 le 100 g

salami de boeuf Alzahraa
 200 g, choix varié
 Alzahraa beef salami
 rég. 6,99

18% DE RABAIS
699
 le 100 g

jambon Première Moisson
 175 g, choix varié
 Première Moisson ham
 rég. 8,49

79% DE RABAIS
329
 le 100 g

fromage tressé Phoenicia
 Phoenicia twisted cheese
 14,92/lb
 rég. de 3,99 le 100 g - 18,10/lb

JUSQU'À 38% DE RABAIS
699
 le 100 g

fromage gran regale Nuovo
 180 g
 Nuovo gran regale cheese
 rég. 7,99

Découvrez NOS METS CUISINÉS

5 VARIÉTÉS



à partir de 10⁹⁹ +TX

grandes pizzas Adonis
 836-984 g, choix varié
 Adonis large pizzas
 rég. de 12,49 à 16,99

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



2% DE RABAIS
18⁹⁹

tarte aux fruits ou fraises
 strawberry or fruit tart
 rég. 20,99

799 +TX

salades préemballées
 350-550 g, choix varié
 prepackaged salads
 rég. de 8,99 à 9,99

799 +TX /lb

paella ou filet de saumon avec pâtes
 paella or salmon
 Filet with pasta
 17,65/kg
 rég. de 16,49/lb - 23,13/kg

6/24\$ ou 4,78 l'unité

gâteaux en morceau
 choix varié
 sliced cake pieces

2/5\$ +TX ou 2,50 l'unité

Znoud El Sit
 rég. 2,99

399

tremettes Fontaine santé ou Lantana
 260-283 g, choix varié
 Fontaine santé or lantana dips
 rég. de 4,79 à 5,49

999 +TX

sandwich shawarma markouk
 poulet ou boeuf
 markouk shawarma sandwich
 rég. 10,99

399

macarons au noix de coco
 choix varié, 6 un.
 coconut macarons
 rég. 4,99

34% DE RABAIS
349

bagels Chef Frankie
 6 un., choix varié
 Chef Frankie bagels
 rég. 5,49

349 un.

spanakopita Adonis
 1 un.
 Adonis spanakopita
 rég. 3,99

996 12 un.

petites bouchées
 choix varié
 small bites Hasi
 rég. de 10,80 à 11,40 / 12 un.

399

pain Homemade Kasher
 570-600 g, choix varié
 Homemade Kasher bread
 rég. 4,99

3\$ Économisez À L'ACHAT DE 2

pains tranchés Bon Matin
 595-600 g
 Bon Matin sliced breads
 rég. de 5,29 à 5,79

Nos PRODUITS CEDAR

28% DE RABAIS
2/5\$

lentilles Cedar
907 g, choix varié
Cedar lentils
reg. 3,49

JUSQU'À 25% DE RABAIS
4/49

lupins ou feuilles de vignes Cedar
790 ml, 1 L
Cedar lupini beans or grape leaves
reg. de 4,99 à 5,99

37% DE RABAIS
4/5\$

champignon ou trempette pois chiches Cedar
284 ml, 400 g
Cedar mushrooms or chickpea dip
reg. 1,59

25% DE RABAIS
2/99

biscuits Cedar
350 g
Cedar cookies
reg. 3,99

22/99 -TX

bière sans alcool Corona ou Stella Artois
12 x 330-355 ml, choix varié, contigène
Corona or Stella Artois beer, deposit
reg. de 26,49 à 27,99

7/49 -TX

bière sans alcool Laziza ou eau pétillante Montellier
6 x 330 ml-1 L, choix varié, contigène
Laziza non alcoholic beer or Montellier sparkling water, deposit
reg. de 7,99 à 9,99

8/49 -TX

boissons gazeuse Coca Cola ou the glacé Fuze
12 x 341-355 ml, choix varié, contigène
Coca Cola soft drink or Fuze ice tea, deposit
reg. 5,49

2/850 -TX

croustilles Lay's
177-235 g, choix varié
Lay's chips
reg. 4,99

33% DE RABAIS
1/99

jus Del Monte
500 ml, choix varié
Del Monte juice
reg. 2,99

34% DE RABAIS
99c

biscuit Ülker
175 g
Ulker biscuit
reg. 1,49

37% DE RABAIS
2/6\$

biscuits Dare
120-135 g, choix varié
Dare cookies
reg. 4,79

37% DE RABAIS
4/5\$

bâtonnets de pain Cedar
120-135 g, choix varié
Cedar breadsticks
reg. 1,99

JUSQU'À 32% DE RABAIS
7/49

espresso capsules café Starbucks
10 un.
Starbucks espresso coffee cup
reg. de 9,99 à 10,99

JUSQU'À 35% DE RABAIS
4/49

céréale granola Mieux-être ou Kellogg's Live Smart or Kellogg's cereals
reg. de 4,79 à 7,49

25% DE RABAIS
4/49

boisson d'avoine sans gluten Oatly
946 ml
Oatly gluten free oat beverage
reg. 6,49

JUSQU'À 27% DE RABAIS
7/99

café instantané Nescafé Gold
18 un-100 g, choix varié
Nescafé Gold instant coffee
reg. de 9,99 à 10,99

JUSQU'À 25% DE RABAIS
2/99

feve pelée ou okra surgelée Montana
375-400 g
Montana bean or okra
reg. de 1,99 à 4,49

27% DE RABAIS
7/99

pizza Rustica
945-954 g, choix varié
Rustica pizza
reg. 18,99

JUSQU'À 31% DE RABAIS
5/49

crème glacée, sorbet et mochi Irresistible
12 x 94 ml, 12 x 84 ml, 12 x 60 ml, choix varié
Irresistible ice cream, sorbet and mochi
reg. de 1,59 à 7,99

JUSQU'À 22% DE RABAIS
6/99

fruit surgelés Below Zero
1 kg, choix varié
Below Zero
reg. de 7,99 à 9,99

27% DE RABAIS
11/99

huile d'avocat vierge Nutri
500 ml
Nutri virgin avocado oil
reg. 16,49

JUSQU'À 33% DE RABAIS
5/99

jus de citron Quick Lemon ou huile Mazola
500 ml, 1,18 L, choix varié
Quick Lemon lemon juice or Mazola oil
reg. de 6,79 à 8,99

1/99

coeurs de palmier tranchés ou épis de maïs Cedar
398 ml
Cedar sliced heart of palm or corn cobs
reg. de 2,49 à 2,99

3/99

feuilles de molokhia séchées Cedar
200 g
Cedar dried molokhia leaves
reg. 4,99

23% DE RABAIS
4/99

bouillon de poulet en cube Maggi
504 g
Maggi chicken broth cube
reg. 6,49

27% DE RABAIS
3/99

pâte tomate Mechaalany
650 ml
Mechaalany tomato paste
reg. 5,49

20% DE RABAIS
11/99

The Ahmad Tea
500 g
Ahmad Tea tea
reg. 11,99

2/49

semoule ou burgol Cedar
907 g, choix varié
Cedar semolina or burgol
reg. 2,99

5/99

condiment Chuck Hughes
370 ml
Chuck Hughes condiment
reg. 6,99

3/99

vinaigrette Mag
350 ml, choix varié
Mag dressing
reg. 4,79

5/49

piments rouges rôtis Cedar
500 ml
Cedar roasted red pepper can
reg. 5,99

3/49

navets Mechaalany
500 ml ou choucroute au vin Selection 900 ml
Mechaalany harmp or Selection wine sauerkraut
reg. de 3,99 à 4,29



NOUVEAU, DÉCOUVREZ NOS SAUCES CEDAR!



5 VARIÉTÉS

33% DE RABAIS

2.99 sauce Cedar 420 ml, choix varié Cedar sauce reg. 4.49

moutarde Maille 200 ml, choix varié Maille mustard reg. 5.99

25% DE RABAIS

4.49



vinaigrette Adonis 480 ml Adonis salad dressing reg. 6.99

5.99



sauce BBQ Stubb's 425 ml, choix varié Stubb's BBQ sauce reg. 4.99

20% DE RABAIS

3.99



concombres marinés Mechaalany 1 L Mechaalany pickled cucumbers reg. 8.99

7.99



mayonnaise Hellmann's 340-445 ml, choix varié Hellmann's mayonnaise reg. 5.49

4.49



tahina Alkanater 900 g Alkanater tahini reg. 11.99

9.99



eau pétillante San Pellegrino 6 x 330 ml, choix varié, consigne San Pellegrino sparkling water, deposit reg. 8.99

22% DE RABAIS

6.99 -TX



sirop Paquito 750 ml, choix varié Paquito syrup reg. 6.49

7.49



boisson alcoolisée Pepito 1 L, choix varié, consigne Pepito alcoholic drink, deposit reg. 9.99

8.49 -TX



29% DE RABAIS

19.99 -TX



croustilles Selection 200 g, choix varié Selection chips reg. 1.99

3/5\$ -TX ou 1,67 l'unité



plats pour griller Titan 7 en Titan BBQ pans reg. 1.49

1.29 -TX



gobelets ou assiettes en carton Selection 40 un. Selection paper cups or plates reg. 5.99

4.99 -TX



petits plaisirs d'été

barres glacées Irrésistible 4 x 72 mg, 4 x 48 ml, choix varié Irrésistible ice cream bars reg. 5.99

2/10\$ ou 5.99 l'unité



mochi pâte à biscuits ou sandwichs à la crème glacée Irrésistible 6 x 30 ml, 6 x 50 ml, choix varié Irrésistible cookie dough mochi or ice cream sandwiches reg. de 6.49 à 7.99

5.49



friandises glacées Selection 12 x 60 ml, 18 x 60 ml, choix varié Selection frozen treats reg. 6.99

5.99



crème glacée vraie crème Irrésistible 1.5 L, choix varié Irrésistible ice cream reg. 6.49

5.49



sorbet Irrésistible 146 ml, choix varié Irrésistible sorbet reg. 6.49

5.49



crème glacée Selection 4 L, choix varié Selection ice cream reg. 7.79

6.99





ACHETEZ PLUS **PAYEZ MOINS**



RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN

PLUS DE **150** PRODUITS



salami de Gênes tranché Irrésistible Artisan
125 g, choix varié
Irrésistible Artisan
Genoa salami
reg. 6,29



2/10\$
ou 6,29
l'unité



2/10\$
ou 5,99
l'unité

pizza Irrésistible
340-390 g
Irrésistible pizza
reg. 5,99

barres de chocolat suisse Irrésistible
100 g, choix varié
Irrésistible swiss chocolate bars
reg. 4,99



2/5\$
ou 4,99
l'unité

saucés en sachet Selection
21-52 g, choix varié
Selection sauces
reg. 1,29



3/2\$
ou 1,29
l'unité

cornichons Selection
1 L
Selection pickles
reg. 3,99



2/7\$
ou 3,99
l'unité



2/16\$
ou 9,29
l'unité

fromage en bloc
Cracker Barrel
400g, choix varié
Cracker Barrel cheese block
reg. 9,29



2/6\$
ou 3,49
l'unité

riz Cedar
907 g, choix varié
Cedar rice
reg. 3,49

fruits surgelés Irrésistible
400-600 g, choix varié
Irrésistible frozen fruits
reg. 5,99



2/10\$
ou 5,99
l'unité

pâtes alimentaires L'epi D'or
250-500 g, choix varié
L'epi D'or pasta
reg. 1,99



2/3\$
ou 1,99
l'unité

légumes surgelés Cedar
750 g, choix varié
Cedar frozen vegetables
reg. 3,99



2/6\$
ou 3,99
l'unité



BAS PRIX LONGUE DURÉE



poulet BBQ
BBQ chicken
reg. 13,99

2/25\$
ou 13,99
l'unité



**hummus
classique ou
sauce à l'ail
Adonis**
400-425 g
Adonis classic hummus
or garlic sauce
reg. 6,49

5.99



**pain pita blanc
ou blé Adonis**
600 g
Adonis white or whole
wheat pita bread
reg. 2,79

2/5\$
ou 2,79
l'unité



**baguette blanche
ou blé Adonis**
280 g
Adonis white or wheat
baguette
reg. 2,29

3/5\$
ou 2,29
l'unité



**pita grillé
Adonis**
225 g, choix varié
Adonis pita chips
reg. 3,29

2/6\$
ou 3,00
l'unité

25⁴⁹\$[†]

+ TAXES ET
CONSIGNE



12 BOUTEILLES OU CANETTES 355 ML OU 330 ML
AUSSI DISPONIBLE: CORONA, CORONA CERO, STELLA ARTOIS, MODELO

22⁹⁹\$^{††}

+ TAXES ET
CONSIGNE



12 CANETTES 355 ML
AUSSI DISPONIBLE: ARCHIBALD JOUFLUE, ARCHIBALD MATANTE

APPRECIÉZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. †Offre valide du 9 au 29 avril dans les Marchés Adonis participants. Sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 bouteilles ou canettes (330-355 ml) des marques sélectionnées. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. ††Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes (355 ml) des marques sélectionnées. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Taxes et consigne en sus. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD/® Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.