

food Basics

CANADIAN AND PROUD

ALWAYS MORE FOR LESS



THIS WEEK ONLY

6⁹⁸ EACH

NORTHERN KING WHOLE TILAPIA FISH OR ANCHOR'S BAY COOKED PEELED SHRIMP 31-40CT 400 G - 1 KG FROZEN SELECTED VARIETIES

TILAPIA ENTIER NORTHERN KING OU CREVETTES ANCHOR'S BAY CUITES ET PELÉES 31-40 UN., 400 G - 1 KG, SURGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

3⁹⁸ /LB

FRESH SKINLESS CHICKEN BREAST FAMILY PACK BONE IN, SPLIT 8.77/KG

POITRINES DE POULET FRAÎCHES SANS LA PEAU EN EMBALLAGE FAMILIAL AVEC CÔTES SÉPARÉES 8,77/KG



THIS WEEK ONLY

2⁹⁸ EACH

VILLAGGIO BREAD BUNS 6-8'S SELECTED VARIETIES

PAIN VILLAGGIO 530-475 G MICHETTES 500 G DE 6-8 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

3⁴⁸ EACH

SCHNEIDERS RED HOTS, MAPLE LEAF TOP DOGS OR MINA HALAL CHICKEN WIENERS 375-475 G 08

SCHNEIDERS MEAT PIES 330-400 G FROZEN SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST

SAUCISSES FUMÉES RED HOTS SCHNEIDERS OU TOP DOGS MAPLE LEAF, SAUCISSES DE POULET HALAL MINA 375-475 G 08

PÂTES À LA VIANDE SCHNEIDERS 330-400 G, SURGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES TANT QU'IL Y EN AURA



THIS WEEK ONLY

2²² EACH

DARE COOKIES OR CRACKERS 100-315 G SELECTED VARIETIES

BISCUITS OU CRAQUELINS DARE 100-315 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

VEGGIE CRISPS LÉGUMES zesty ranch ranch mordant

Bear Paws Chocolate Chip No Artificial Colours or Flavours



THIS WEEK ONLY

2⁹⁸ /LB

LOU'S KITCHEN BONELESS PEAMEAL CHUB SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST 6.57/KG

BACON DE DOS DÉOSSÉ LOU'S KITCHEN À LA PIÈCE VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TANT QU'IL Y EN AURA 6,57/KG



THIS WEEK ONLY

3⁴⁸ EACH

HEREFORD CORNED BEEF 340 G

GOLD SEAL HORMEL SPAM 340 G

GOLD SEAL PINK SALMON 213 G SELECTED VARIETIES

BOEUF SALÉ HEREFORD 340 G

SPAM HORMEL 340 G

SAUMON ROSE GOLD SEAL 213 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

2⁹⁸ EACH

IRRESISTIBLE PIZZA 340-390 G FROZEN SELECTED VARIETIES

PIZZA IRRÉSISTIBLE 340-390 G, SURGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

4⁸⁸ EACH

SELECTION CHEESE SHREDS 320 G 34% 39% SELECTED VARIETIES

FROMAGE SELECTION 400 G FROMAGE RÂPÉ 320 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

TEX MEX 300 G



THIS WEEK ONLY

2⁹⁸ EACH

LAY'S POTATO CHIPS OR SMARTFOOD POPCORN 150-220 G SELECTED VARIETIES

CROUSTILLES LAY'S OU MAÏS SOUFFLÉ SMARTFOOD 150-220 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

125 points when you buy any 2 value of \$1



THIS WEEK ONLY

5⁴⁸ EACH

GENERAL MILLS FAMILY SIZE CEREAL 451-770 G SELECTED VARIETIES

CÉRÉALES GENERAL MILLS EN FORMAT FAMILIAL 451-770 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, APRIL 9TH TO WEDNESDAY, APRIL 15TH, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

food Basics

CANADIAN AND PROUD



THIS WEEK ONLY

98¢ /LB

BARTLETT PEARS
PRODUCT OF SOUTH AFRICA, EXTRA FANCY GRADE
RED DELICIOUS APPLES
PRODUCT OF ONTARIO, EXTRA FANCY GRADE
2,16/KG

POIRES BARTLETT
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD, CAT. EXTRA DE FANTASME
POMMES DELICIEUSE ROUGES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CAT. DE FANTASME
2,16/KG



NAVEL SEEDLESS ORANGES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA
3 LB

AVOCADOS
PRODUCT OF MEXICO OR PERU
5 OR 6 PACK

ORANGES NAVAL SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD
3 LB

AVOCATS
PRODUIT DU MEXIQUE OU DU PÉROU
5MB, DE 1 046

THIS WEEK ONLY

288 EACH



THIS WEEK ONLY

288 EACH

MINI CUCUMBERS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE
907 G

MINI CONCOMBRES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA CAT. NO. 1
907 G



DOLE SALAD KIT 349 G
SWEET KALE SALAD KIT 349 G

NÉCESSAIRE À SALADE DOLE 349 G
NÉCESSAIRE À SALADE DE CHOU FRISÉ DOUX 349 G

THIS WEEK ONLY

398 EACH



THIS WEEK ONLY

698 EACH

ATAULFO HONEY MANGO CASE
PRODUCT OF MEXICO, 2 KG

CAISSE DE MANGUES MIEL ATAULFO
PRODUIT DU MEXIQUE, 2 KG

APPROX. 5 LB CASE

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where

ALWAYS GREAT PRICE



PREMIÈRE MOISSON BREAD
475 G
SÉLECTIONS VARIÉES

PAIN PREMIÈRE MOISSON
475 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

299 EACH



SELECTION CEREALS
519 - 775 G
SÉLECTIONS VARIÉES

CÉRÉALES SELECTION
519 - 775 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

497 EACH



ALWAYS GREAT PRICE

199 EACH

SELECTION OR LIFE SMART TOMATOES
796 mL
SÉLECTIONS VARIÉES

TOMATES SELECTION OU MIEUX-ÊTRE
796 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



IRRESISTIBLE CABBAGE ROLLS
1,13 KG
FROZEN
SÉLECTIONS VARIÉES

CIGARES AU CHOU IRRESISTIBLE
1,13 KG
SOMMÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

1099 EACH



LACTANTIA
PURIFILTRE MILK
2L
SELECTED VARIETIES

LAIT PURIFILTRE
LACTANTIA
2L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN **4.98**
EACH



Lunch
mate
15%
Turkey
Dinde

SCHNEIDERS
GENOA SALAMI
SALAMI DE GÈNES

THIS WEEK ONLY **2.99**
EACH



BEATRICE
CHOCOLATE MILK
1L
SELECTED VARIETIES

LAIT BEATRICE
AU CHOCOLAT
1L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN **1.98**
EACH



McCain DEEP'N DELICIOUS CAKE
HÅGEN-DAZS ICE CREAM
NOVELTIES

THIS WEEK ONLY **4.99**
EACH

25
points



Kraft
Singles
PHILADELPHIA
CREAM CHEESE
CHEEZ WHIZ SPREAD

LOCKED DOWN **3.98**
EACH



Kraft
Smooth
Crèmeux
BEURRE D'ARACHIDE KRAFT
TARTINADE DE NOISETTES

LOCKED DOWN **5.99**
EACH



Ocean's
CHUNK LIGHT TUNA
FLAKED LIGHT TUNA

BEN'S
ORIGINAL
FAST & FANCY RICE
VITE & BON

THIS WEEK ONLY **1.25**
EACH



MAXWELL
HOUSE
HOUSE BLEND
MÉLANGE MAISON

NABOB
COFFEE CAPSULES
ZERO WASTE ZÉRO

THIS WEEK ONLY **14.99**
EACH



COCA-COLA,
CANADA DRY GINGER ALE
OR PEPSI SOFT DRINKS

THIS WEEK ONLY **2.49**
EACH



COCA-COLA,
CANADA DRY GINGER ALE
OR PEPSI SOFT DRINKS

THIS WEEK ONLY **13.99**
EACH



Charmin
Ultra Soft
Ultra Doux

THIS WEEK ONLY **6.99**
EACH

125
points
value of \$1



Sunlight
Original
Frais
original

Purex
4-1
Persil
Détergent
pour la lessive

THIS WEEK ONLY **11.99**
EACH

Mondelez International i earn with moi rewards **moi rewards**

CADBURY DAIRY MILK
MILK CHOCOLATE
CHOCOLAT AU LAIT

CADBURY
Mini Eggs
CHOCOLATE BAR
CHOCOLAT
CÉLLOS

THIS WEEK ONLY **4.49**
EACH

60
points

CHRISTIE FAMILY SIZE COOKIES
RITZ DRIZZLED MINIS OR SNAK PAKS

BISCUITS CHRISTIE EN FORMAT FAMILIAL
DRIZZLED MINIS RITZ OU SNAK PAKS

THIS WEEK ONLY **4.99**
EACH

60
points

*IN STOCK POLICY: Food Basics offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nossio Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only; If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at FoodBasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

i earn with moi rewards

moi
rewards

i redeem and
save on what
i buy most often

redeem
500
points = **\$4**
in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.



CLEMENTINES
PRODUCT OF MOROCCO, 2.1 LB
CLÉMENTINES
PRODUIT DU MAROC, 2.1 LB

THIS WEEK ONLY
4.99
EACH

25
points

BUTTERBALL
RAISED WITHOUT ANIBIOTICS
LEAN UNCOOKED
Turkey Burgers
original seasoned

THIS WEEK ONLY
9.99
EACH

50
points

BUTTERBALL TURKEY BURGERS
8.52 G, FROZEN, SELECTED VARIETIES
BURGERS DE DINDE BUTTERBALL
8.52 G, SURGELÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

OLYMEL
PEPPERONI

THIS WEEK ONLY
5.99
EACH

30
points

OLYMEL PEPPERONI
300 G, SELECTED VARIETIES
PEPPERONI OLYMEL
300 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ACTIVIA
active probiotics
Immune system

LOCKED DOWN
5.49
EACH

30
points

ACTIVIA DRINKABLE YOGURT
8 X 9.93 ML, SELECTED VARIETIES
YOGOURT À BOIRE ACTIVIA
8 X 9.93 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Kiri
ORIGINAL

LOCKED DOWN
4.99
EACH

25
points

KIRI CREAM CHEESE PRODUCT
144 G, SELECTED VARIETIES
PRODUIT DE FROMAGE À LA CRÈME KIRI
144 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

MINI
EGG Bites!

LOCKED DOWN
6.99
EACH

35
points

BURNBRAE EGG BAKES OR BITES
336 G, 340 G, SELECTED VARIETIES
EGG BAKES OU EGG BITES BURNBRAE
336 - 340 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

KICKING HORSE
GROUND COFFEE

THIS WEEK ONLY
9.99
EACH

50
points

KICKING HORSE GROUND COFFEE
204 G, SELECTED VARIETIES
CAFÉ MOULU KICKING HORSE
204 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SWEET BABY RAY'S
SAUCE BARBECUE SWEET BABY RAY'S

LOCKED DOWN
3.49
EACH

20
points

SWEET BABY RAY'S BBQ SAUCE
425 ML, SELECTED VARIETIES
SAUCE BARBECUE SWEET BABY RAY'S
425 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Ben's
Original
JASMINE RICE
RIZ JASMIN

LOCKED DOWN
1.99
EACH

10
points

BEN'S ORIGINAL RICE CUPS
62 G, SELECTED VARIETIES
COUPES DE RIZ BEN'S ORIGINAL
62 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Realemon
LEMON JUICE
JUS DE CITRON REALEMON

LOCKED DOWN
2.99
EACH

15
points

REALEMON LEMON JUICE
945 ML, SELECTED VARIETIES
JUS DE CITRON REALEMON
945 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

PLANTERS
Deluxe
SALTED
WHOLE CASHEWS

LOCKED DOWN
4.99
EACH

25
points

PLANTERS CASHEWS
200 G, SELECTED VARIETIES
NOIX DE CAJOU PLANTERS
200 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

DAINTY
JASMINE - JASMIN

LOCKED DOWN
9.99
EACH

45
points

DAINTY JASMINE RICE
1.6 KG, SELECTED VARIETIES
RIZ AU JASMIN DAINTY
1.6 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

S.O.S.
STEEL WOOL PADS

LOCKED DOWN
2.99
EACH

15
points

S.O.S. STEEL WOOL PADS
10'S SELECTED VARIETIES
TAMPONS EN LAINE D'ACIER S.O.S.
ENR. DE 10, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

CHOOSE CANADIAN



WHOLE WHITE OR CRIMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO, 454 G
CHAMPIGNONS BLANCS OU CRIMINI
PRODUITS DE L'ONTARIO, 454 G

3.99
EACH

GOURMET MINI WHITE OR YELLOW POTATOES
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE
5 LB

GOURMET MINI YELLOW POTATOES
PETITES POMMES DE TERRE GOURMET
BLANCHES OU JAUNES
PRODUITS DU CANADA, CEE, NO. 1
5 LB

2.99
EACH

WATSON RIDGE FULLY COOKED BREADED CHICKEN
BOX 6 FROZEN SELECTED VARIETIES

POULET PANÉ WATSON RIDGE
ENTIÈREMENT CUIT
600 G / 210 G x 6 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99
EACH

PRIME RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS FRESH BONELESS SKINLESS CHICKEN BREAST
THIN SLICE, FILLETS OR DICED ARE CHILLED
26.43/KG

POITRINES FRAÎCHES DE POULET PRIME ÉLEVÉ SANS ANTIBIOTIQUES D'ÉCARTÉES ET SANS LA PEAU
EN TRANCHES MINCES, FILETS OU DÉCÉES
26.43/KG

11.99
/LB

VILLAGGIO BREAD
550 - 475 G
BUNS 6 - 45
SELECTED VARIETIES

PAIN VILLAGGIO
550 - 475 G
MICHETTES 6 - 4
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.98
EACH

SELECTION BAGELS
340 - 510 G
ENGLISH MUFFINS
45
SELECTED VARIETIES

1.99
EACH

SELECTION CHEESE SHREDS
330 G
SELECTED VARIETIES

FROMAGE SÉLECTION
400 G
FROMAGE RÂPÉ
320 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.88
EACH

IRRESISTIBLE PIZZA
340 - 390 G FROZEN
SELECTED VARIETIES

PIZZA IRRESISTIBLE
340 - 390 G, SORBELLE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.98
EACH

LACTANTIA PURIFILTRE MILK
2 L SELECTED VARIETIES

LAIT PURIFILTRE LACTANTIA
2 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.98
EACH

McCAIN DEEP 'N' DELICIOUS CAKE
510 G

HAAGEN-DAZS ICE CREAM NOVELTIES
3 - 45
SELECTED VARIETIES

GÂTEAU DEEP 'N' DELICIOUS McCAIN
510 G

CRÈME GLACÉE HAAGEN-DAZS
450 ML

FRIANDISES
6 - 4
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99
EACH

25 points

SINGLES KRAFT
200 G

PHILADELPHIA CREAM CHEESE
200 G

CHEEZ WHIZ SPREAD
200 G
SELECTED VARIETIES

3.98
EACH

MAXWELL HOUSE COFFEE CAPSULES
30'S
SELECTED VARIETIES

CAFÉ MAXWELL HOUSE EN CAPSULES
600 ML DE 30 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

14.99
EACH

LAY'S CLASSIC CLASSIQUE
235 G

SMARTFOOD
235 G

2.98
EACH

125 points
when you buy any 2
value of \$1

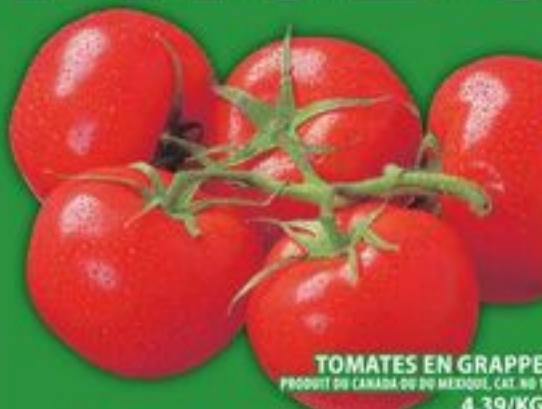
COCA-COLA, CANADA DRY GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS
2 L SELECTED VARIETIES

BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA, GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI
2 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.49
EACH

*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

PRODUCE



TOMATOES ON THE VINE
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, NO. 1 GRADE
4.39/KG

THIS WEEK ONLY
1.99
/LB

TOMATES EN GRAPPE
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1
4,39/KG



RASPBERRIES PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO. 1 GRADE, 170 G
BLACKBERRIES PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE, 150 - 170 G
BLUEBERRIES PRODUCT OF PERU, NO. 1 GRADE, 170 G

FRAMBOISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 170 G
MÛRES
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 150 - 170 G
BLEUETS
PRODUIT DU PÉROU, CAT. NO 1, 170 G

THIS WEEK ONLY
3.99
EACH



CAULIFLOWER
PRODUCT OF U.S.A., NO. 1 GRADE
CHOU-FLEUR
PRODUIT DES É.-U., CAT. NO 1

THIS WEEK ONLY
3.99
EACH



TROPICAL GOLD PINEAPPLE
PRODUCT OF COSTA RICA
CANTALOUPE
PRODUCT OF GUATEMALA OR HONDURAS
NO. 1 GRADE

ANANAS DORÉ TROPICAL
PRODUIT DU COSTA RICA
CANTALOUPE
PRODUIT DU GUATEMALA OU DU HONDURAS
CAT. NO 1

THIS WEEK ONLY
2.99
EACH



BROCCOLI CROWNS
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO
YELLOW ONIONS
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA NO. 1 GRADE, 2 LB

GOURNONS DE BROCOLI
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE
OIGNONS JAUNES
PRODUITS DE L'ONTARIO
CANADA NO 1, 2 LB

THIS WEEK ONLY
2/\$5



CLEMENTINES
PRODUCT OF MOROCCO
2 LB

THIS WEEK ONLY
4.99
EACH

25
points



EXTRA LARGE

GREEN OR RED SEEDLESS GRAPES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA OR CHILE, NO. 1 GRADE
8.80/KG

RAISINS VERTS OU ROUGES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD OU DU CHILI, CAT. NO 1
8,80/KG

THIS WEEK ONLY
3.99
/LB



SWEET ASSORTED PEPPERS
PRODUCT OF HONDURAS OR MEXICO
PKG. OF 4

ROMAINE HEARTS
PRODUCT OF U.S.A.
3 PK

VARIÉTÉ DE POIVRONS
PRODUIT DU HONDURAS OU DU MEXIQUE, TAILLÉ, 4 PK DE 4

COEURS DE ROMAINE
PRODUIT DES É.-U., 4MB, DE 3

THIS WEEK ONLY
4.99
EACH



GOURMET MINI YELLOW POTATOES
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO. 1 GRADE
5 LB

WHITES POMMES DE TERRE JAUNES GOURMET

GOURMET MINI WHITE POTATOES
PETITES POMMES DE TERRE BLANCHES GOURMET

CANADA NO. 1 SMALL BUNCH
N°1 PETITE BONDÉ
2.27 kg / 5 lb

GOURMET MINI WHITE OR YELLOW POTATOES
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE
5 LB

PETITES POMMES DE TERRE GOURMET
BLANCHES OU JAUNES
PRODUIT DU CANADA, CAT. NO 1
5 LB

THIS WEEK ONLY
2.99
EACH



WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO, 454 G

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO, 454 G

THIS WEEK ONLY
3.99
EACH



PEACHES
PRODUCT OF CHILE, NO. 1 GRADE
4.39/KG

PÊCHES
PRODUIT DU CHILI, CAT. NO 1
4,39/KG

THIS WEEK ONLY
1.99
/LB



MINI PEPPERS
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO
454 G

MINI POIVRONS
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE
454 G

THIS WEEK ONLY
3.99
EACH



SPINACH BUNCH
PRODUCT OF U.S.A.
BOTTE D'ÉPINARDS
PRODUIT DES É.-U.

THIS WEEK ONLY
1.88
EACH



CHINESE EGGPLANT
PRODUCT OF USA, HONDURAS OR MEXICO
5.47/KG

AUBERGINE CHINOISE
PRODUIT DES É.-U., DU HONDURAS OU DU MEXIQUE
5,47/KG

THIS WEEK ONLY
2.48
/LB



FROMAGE DAIYA SANS PRODUITS LAITIERS
200 - 220 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
4.99
EACH



BOLTHOUSE JUICES
946 ML
SELECTED VARIETIES

JUS BOLTHOUSE
946 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
5.99
EACH

FLORAL



10 STEM TULIPS
WHILE SUPPLIES LAST
10 TIGES DE TULIPES
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
8.88
EACH



12 STEM RAINBOW POMPS
WHILE SUPPLIES LAST
12 TIGES DE POMPONS
ARC-EN-CIEL
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
11.88
EACH



DORMANT ROSE
WHILE SUPPLIES LAST
ROSIERS EN DORMANCE
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
16.99
EACH



MAJESTY PALM
WHILE SUPPLIES LAST
PALMIER MAJESTY
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
22.99
EACH

MEAT



PRIME
RAISED WITHOUT antibiotics
ÉLEVÉ SANS antibiotiques

PRIME RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS
FRESH BONELESS SKINLESS CHICKEN BREAST
THIN SLICE, FILLETS OR DICED
AIR CHILLED
26.43/KG

POITRINES FRAÎCHES DE POULET PRIME ÉLEVÉ SANS ANTIBIOTIQUES
DÉOSSÉES ET SANS LA PEAU
EN TRANCHES MINCES, FILLETS OU DES RÉFROIDIES À CUIRE
26.43/KG

THIS WEEK ONLY

11.99 /LB



Authentic
100% CANADIAN PORK
NO PRESERVATIVES ADDED
100% PORC CANADIEN
SANS AGENTS DE CONSERVATION

HONEY GARLIC
MIEL ET AIL
PRODUITS SÉLECTIONNÉS - SAUCISSES NON-CUITES

Authentic FRESH PORK SAUSAGES
PÂTE, MIEL, MIEL ET AIL OU ENGLISH BANGER
SAUCISSES DE PORC AUTHENTIQUE FRAÎCHES
PRODUITS SÉLECTIONNÉS, NO MIEL & AIL OU SAUCISSES ANGLAISES

THIS WEEK ONLY

5.49 EACH



HALAL AT SAME PRICE

FRESH CHICKEN DRUMSTICKS
BAGGED INCLUDING ZABINA HALAL
6.59/KG

PILONS DE POULET FRAIS
EN SAC, INCLUANT ZABINA HALAL
6,59/KG

THIS WEEK ONLY

2.99 /LB



HALAL AT SAME PRICE

MEDIUM GROUND BEEF FAMILY PACK
INCLUDES HALAL
15.41/KG

BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE
EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCLUANT HALAL
15,41/KG

THIS WEEK ONLY

6.99 /LB



WHOLE RAINBOW TROUT
8.99/LB, TRAILING OR SALMON PORTIONS
8.99 EA.

TRUITE ARC-EN-CIEL ENTIÈRE
8.99/LB, TRAILING OR PAVÉS DE SAUMON
8.99 CK.

THIS WEEK ONLY

8.99 /LB OR EACH



FRESH BONELESS STEWING BEEF FAMILY PACK
INCLUDES HALAL
22.02/KG

BOEUF À RAGOÛT FRAIS DÉOSSÉ
EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCLUANT HALAL
22,02/KG

THIS WEEK ONLY

9.99 /LB



THIS WEEK ONLY

4.99 EACH

BACON SELECTION
375 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

6.99 EACH

DINO CHICKEN NUGGETS
300 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

WATSON RIDGE FULLY COOKED BREADED CHICKEN
300 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

POULET PANÉ WATSON RIDGE ENTIÈREMENT CUIT
300 G, SURGÊLÉ
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

7.49 EACH

WONG WING ASIAN STYLE ENTREES
400 - 500 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

REPAS WONG WING DE STYLE ASIATIQUE
400 - 500 G, SURGÊLÉ
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

10.99 EACH

HONEY GARLIC FLAVOUR WINGS
425 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

SCHNEIDERS CHICKEN WINGS
425 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

AILES DE POULET SCHNEIDERS
425 G, SURGÊLÉ
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

5.99 EACH

PILLER'S KOLBASSA OR PEPPERONI FOR PIZZA
175 - 275 G
SÉLECTIONNÉES

SAUGISSON KOLBASSA OU PEPPERONI À PIZZA
PILLER'S
175 - 275 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

5.99 EACH

TRE STELLE MOZZARELLA BALL
340 G
SÉLECTIONNÉES

BOULE DE MOZZARELLA TRE STELLE
340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

6.99 EACH

SCHNEIDERS BREAKFAST SANDWICHES OR EGG BITES
200 - 200 G FROZEN
2 SÉLECTIONNÉES

SANDWICHES OU BOUCHÉES DÉJEUNER SCHNEIDERS
200 - 200 G, SURGÊLÉ
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

6.99 EACH

MARC ANGELO JUMBO PORK SAUSAGES
375 - 475 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

SAUCISSES DE PORC GÉANTES
MARC ANGELO
375 - 475 G, SURGÊLÉ
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

2.99 EACH

SELECTION DELI SALADS
454 G
SÉLECTIONNÉES

SALADES DÉLI SELECTION
454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

2.99 EACH

IRRESISTIBLES HUMMUS OR DIPS
227 G SÉLECTIONNÉES

HUMMUS OU TREMPETTES IRRESISTIBLES
227 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

5.49 EACH

IRRESISTIBLE SLICED DELI CHEESE
160 - 180 G
SÉLECTIONNÉES

FROMAGE IRRESISTIBLE EN TRANCHES
160 - 180 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

5.99 EACH

MARC ANGELO SLICED DELI MEAT
85 G
SÉLECTIONNÉES

CHARCUTERIES MARC ANGELO EN TRANCHES
85 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

8.99 EACH

LIFE SMART NATURALIA FISH FILLETS
400 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

FILETS DE POISSON NATURALIA MIEUX-ÊTRE
400 G, SURGÊLÉ
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

9.99 EACH

TASIA GOLDEN POMPANO
400 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

POMPANO DORÉ TASIA
400 G, SURGÊLÉ
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

11.99 EACH

OCEAN SELECT ATLANTIC WILD PERCH
750 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

PERCHE ATLANTIQUE SAUVAGE
750 G, SURGÊLÉ
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

OCEAN PERCH POISSON ROUGE
750 G, SURGÊLÉ
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

6.99 EACH

JUMBO POPCORN SHRIMP
375 - 500 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

HIGH LINER BREADED & BATTERED FISH FILLETS OR SHRIMP FAMILY PACK
375 - 500 G FROZEN
SÉLECTIONNÉES

FILETS DE POISSON HIGH LINER PANÉS OU EN PÂTE OU CREVETTES EN EMBALLAGE FAMILIAL
375 - 500 G, SURGÊLÉ, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ENGLISH STYLE Fillets
375 - 500 G, SURGÊLÉ, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

BAKERY

NEW
Dempster's
EST. 1890
PROTEIN
WHITE
14 g PROTEIN*
600 g

Natural Bakery
DEMPSTER'S PROTEIN BREAD 500 G
NATURAL BAKERY RYE BREAD 500 G
PAIN PROTÉINÉ DEMPSTER'S 500 G
PAIN DE SEIGLE NATURAL BAKERY 500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Selection
Bagels
everything
tout garni
sliced - tranchés
510 g

Selection
ENGLISH MUFFINS ANGLAIS
Original - Nature
342 g

THIS WEEK ONLY

2.99

EACH

THIS WEEK ONLY

1.99

EACH

Irresistible
BUTTER
Croissants
AU BEURRE
270 g | 6 Croissants

Selection
VALUE SIZE - FORMAT VALEUR
770 g

Irresistible
MINI MUFFINS
270 - 336 g
SÉLECTIONNÉES

Irresistible
COFFEE CAKE
GÂTEAU PAUSE-CAFÉ
750 g

THIS WEEK ONLY

4.49

EACH

THIS WEEK ONLY

6.99

EACH

MORE GREAT SAVINGS FOR LESS

Black Diamond
OLD - FORT
Cheddar Cheese
Fromage cheddar
230 g

Black Diamond
MARBLE - MARBRÉ
FROMAGE BLACK DIAMOND
FROMAGE RAPÉ
230 g

Galbani
MOZZARELLA
386 g

Black Diamond
SHREDS
NATURAL CHEESE SLICES
GALBANI MOZZARELLA
489 g

Black Diamond
FRANCHES DE FROMAGE NATUREL
230 g

Black Diamond
MOZZARELLA GALBANI
386 g

LOCKED DOWN

5.48

EACH

Michelin's
Macaroni and Cheese
Macaroni au fromage
250 g

Michelin's
Fettuccine Alfredo with
Chicken and Broccoli
Fettuccine Alfredo
avec poulet
et brocoli
250 g

MICHELINA'S ENTRÉES
227 - 255 g FROZEN
SELECTED VARIETIES

REPAS MICHELINA'S
227 - 255 g, SORBETTES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.67

EACH

Kraft
MIRACLE WHIP SPREAD
890 ml

Kraft
SAUCE À SALADE
MIRACLE WHIP
890 ml

Kraft
original
MIRACLE WHIP
890 ml

LOCKED DOWN

5.49

EACH

Kellogg's
Eggo
Chocolatey Chip
280 g

Kellogg's
Eggo
original
280 g

KELLOGG'S EGGO WAFFLES
280 g
FRENCH TOAST STICKS
270 g
FROZEN SELECTED VARIETIES

GAUFRES EGGO KELLOGG'S
270 g
BÂTONNETS DE PAIN DORÉ
270 g
SORBETTES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.49

EACH

Pillsbury
PREPARED DOUGH
454 - 496 g
SELECTED VARIETIES

PÂTE PRÉPARÉE PILLSBURY
454 - 496 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99

EACH

Reese's
PEANUT BUTTER CUPS
200 g

POWERADE
SPORTS DRINK
710 ml

BOISSON POUR SPORTIF POWERADE
710 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.25

EACH

TIDE
LAUNDRY DETERGENT
100 LOADS

DÉTERGENT TIDE POUR LA LESSIVE
100 CHARGES

LOCKED DOWN

6.99

EACH

nutella
SPREAD
225 g

TARTINADE NUTELLA
225 g

LOCKED DOWN

6.99

EACH

Takis
TORTILLA CHIPS
190 - 260 g
SELECTED VARIETIES

CROUSTILLES DE TORTILLAS TAKIS
190 - 260 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.29

EACH

Bear Paws
PÂTISSERIE
COOKIES
236 - 299 g

BISCUITS PATTES D'OURS DARE
236 - 299 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

5.99

EACH

GATORADE
SPORTS DRINKS
24 x 591 ml
SELECTED VARIETIES

BOISSONS GATORADE POUR SPORTIFS
24 x 591 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

21.49

EACH

CLARK BEANS
390 ml
SELECTED VARIETIES

FÈVES CLARK
390 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

1.67

EACH

LOCKED DOWN



ACTIVIA
ACTIVE PROMOTICS FOR YOUR GUT HEALTH | PROBIOTIQUES ACTIFS POUR LA SANTÉ DIGESTIVE

8x 100g

2.2% probiotic yogurt

LOCKED DOWN

449 EACH

ACTIVIA YOGURT 8x 100g SELECTED VARIETIES

YOGOURT ACTIVIA 8x 100g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Orville Redenbacher

EXTRA BUTTERY

ORIGINAL

ORVILLE REDENBACHER POPPING CORN 340 - 850g SELECTED VARIETIES

MAÏS À ÉCLATER ORVILLE REDENBACHER 340 - 850g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

399 EACH

Tenderflake

FLAKY PASTRY EVERY TIME | UNE PÂTE FEUILLETÉE CHAQUE FOIS

12 TART SHELLS / CROÛTES À TARTES

350g

TENDERFLAKE PIE OR TART SHELL CRUST 255 - 350g FROZEN SELECTED VARIETIES

CROÛTES À TARTE OU À TARTELETTE TENDERFLAKE 255 - 350g, SONGÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

479 EACH

NESCAFE

SWEET & CREAMY

ORIGINAL

NESCAFE SWEET & CREAMY INSTANT COFFEE 50g x 18'S

POST SHREDDIES CEREAL 435g

CAFÉ INSTANTANÉ SUCRÉ ET CRÉMEUX NESCAFÉ 50g, DE 18-18

CÉRÉALES SHREDDIES POST 435g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

499 EACH

ROBIN HOOD FLOUR

1 KG SELECTED VARIETIES

FARINE ROBIN HOOD 1 kg, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

379 EACH

ROBIN HOOD FLOUR ALL PURPOSE FLOUR ORIGINAL

20 points

KOZYSHACK

Original Recipe Rice Pudding

Recette originale pouding au riz

NET WT / POIDS 424g

KOZY SHACK RICE PUDDING 424g SELECTED VARIETIES

POUDING AU RIZ KOZY SHACK 424g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

349 EACH

GoGo SQUEEZ

no sugar added

apple apple

GOGO SQUEEZ APPLE SNACKS 45g

COLLATIONS AUX POMMES GOGO SQUEEZ 45g, DE 4

VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

349 EACH

FRANK'S REDHOT SAUCE

354 mL SELECTED VARIETIES

SAUCE REDHOT FRANK'S 354 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

449 EACH

HEINZ TOMATO KETCHUP

750 mL - 1 L

KRAFT DINNER MEAL

5.200g SELECTED VARIETIES

KETCHUP AU TOMATES HEINZ 750 mL - 1 L

REPAS DINER KRAFT 5.200g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

499 EACH

Coca-Cola

ORIGINAL TASTE

COCA-COLA OR CANADA DRY GINGER ALE MINI CANS 6 x 222 mL SELECTED VARIETIES

COCA-COLA OU GINGER ALE CANADA DRY EN MINI CANETTES 6 x 222 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

449 EACH

DARE REAL FRUIT CANDY

350g SELECTED VARIETIES

BONBONS AUX FRUITS DARE 350g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

379 EACH

Red Bull

ENERGY DRINKS

8 x 250 mL CANS / CANETTES

RED BULL ENERGY DRINKS 8 x 250 mL SELECTED VARIETIES

BOISSONS ÉNERGISANTES RED BULL 8 x 250 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1699 EACH

BILLY BEE PURE HONEY

500g SELECTED VARIETIES

MIEL PUR BILLY BEE 500g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

799 EACH

PARIS PÂTE

DEVILED HAM WITH SPICY SAUCE

PARIS PÂTE 78g SELECTED VARIETIES

PARIS PÂTE 78g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2/\$3

FRISKIES

cat food

FRISKIES CAT FOOD 154g SELECTED VARIETIES

NOURRITURE FRISKIES POUR CHATS 154g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

90c EACH

ALCAN

ALUMINIUM FOIL

PAPIER D'ALUMINIUM ALCAN

ALCAN ALUMINIUM FOIL EACH SELECTED VARIETIES

PAPIER D'ALUMINIUM ALCAN CH. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

399 EACH

Ziploc

FREEZER BAGS

SACS À CONGÉLATION ZIPLOC

ZIPLOC FREEZER BAGS 15 - 100'S SELECTED VARIETIES

SACS À CONGÉLATION ZIPLOC 15, DE 15 - 100 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

499 EACH

SCRUBBING BUBBLES

BATHROOM CLEANER

NETTOYANT SCRUBBING BUBBLES POUR SALLE DE BAINS

SCRUBBING BUBBLES BATHROOM CLEANER 946 mL SELECTED VARIETIES

NETTOYANT SCRUBBING BUBBLES POUR SALLE DE BAINS 946 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

499 EACH

PERSONAL CARE FOR LESS

SENSODYNE

TOOTHPASTE

DENTIFRICE SENSODYNE

SENSODYNE TOOTHPASTE 75 - 100 ML SELECTED VARIETIES

DENTIFRICE SENSODYNE 75 - 100 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

579 EACH

Head & Shoulders

SHOULDER SHAMPOO

HEAD & SHOULDERS

HEAD & SHOULDERS 2:1 SHOULDER SHAMPOO 370 ML SELECTED VARIETIES

HEAD & SHOULDERS 2:1 SHOULDER SHAMPOO 370 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

699 EACH

OLD SPICE

BODYWASH

GEL DOUCHE OLD SPICE

OLD SPICE BODYWASH 709 ML SELECTED VARIETIES

GEL DOUCHE OLD SPICE 709 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

999 EACH

HUGGIES

natural care

SENSITIVE

HUGGIES NATURAL CARE SENSITIVE BABY WIPES 312'S SELECTED VARIETIES

LINGETTES NATURAL CARE HUGGIES POUR BÉBÉS 312'S SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

1349 EACH

ALWAYS GREAT PRICE



SELECTION CREAM CHEESE PRODUCT
1.5 L
SELECTION VARIÉTÉS
PRODUIT DE FROMAGE À LA CRÈME SELECTION
340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.99
EACH



IRRESISTIBLE ICE CREAM
1.5 L
ICE CREAM CREAMIEST BARS
45
SELECTION VARIÉTÉS
CRÈME GLACÉE IRRESISTIBLE
1.5 L
BARRES DE CRÈME GLACÉE LA CRÈMEUSE
100 G DE 4
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

4.88
EACH



SELECTION MARGARINE
850 G
SELECTION VARIÉTÉS
MARGARINE SELECTION
850 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

4.88
EACH



SELECTION GROUND COFFEE
925 G
SELECTION VARIÉTÉS
CAFÉ SELECTION MOULU
925 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

14.99
EACH



SELECTION EVAPORATED MILK
354 ML
SELECTION VARIÉTÉS
LAIT ÉVAPORÉ SELECTION
354 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

1.88
EACH



SELECTION POTATO CHIPS
200 G
SELECTION VARIÉTÉS
CROUSTILLES SELECTION
200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

1.49
EACH



SELECTION WATER ENHANCER
40 ML
SELECTION VARIÉTÉS
AROMATISANT POUR L'EAU SELECTION
40 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.79
EACH



SELECTION PASTA
900 G
SELECTION VARIÉTÉS
PÂTES SELECTION
900 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

1.97
EACH



SELECTION CONDENSED SOUP
204 ML
SELECTION VARIÉTÉS
SOUPE CONDENSÉE SELECTION
204 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

1.27
EACH



IRRESISTIBLE SPARKLING SPRING WATER
4 X 1 L
SELECTION VARIÉTÉS
EAU DE SOURCE PÉTILLANTE IRRESISTIBLE
4 X 1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

4.44
EACH



SELECTION HONEY
1 KG
SELECTION VARIÉTÉS
MIEL SELECTION
1 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

10.99
EACH



SELECTION SODA CRACKERS
454 G
SELECTION VARIÉTÉS
CRAQUELINS AU SODA SELECTION
454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.49
EACH



SELECTION WAFER COOKIES
200 G
SELECTION VARIÉTÉS
GAUFRETTES SELECTION
200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

1.79
EACH



SELECTION PANCAKES
100 G
SELECTION VARIÉTÉS
ORIGINE HOMESTYLE SELECTION WAFFLES
200 - 320 G FROZEN
SELECTION VARIÉTÉS
GAUFRES SELECTION
200 - 320 G SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.77
EACH



SELECTION MULTI PURPOSE CLEANER
710 - 950 ML, 1.2 L
SELECTION VARIÉTÉS
NETTOYANT SELECTION MULTI USAGES
710 - 950 ML, 1.2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.99
EACH



SELECTION LAUNDRY DETERGENT
1.62 - 1.81 - 36 - 40 LOADS
SELECTION VARIÉTÉS
DÉTERGENT SELECTION POUR LA LESSIVE
1.62 - 1.81 - 36 - 40 CHARGES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.99
EACH



SELECTION PAPER TOWEL
65
SELECTION VARIÉTÉS
ESSUIE-TOUT SELECTION
100 G DE 4
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

5.99
EACH



SELECTION BATHROOM TISSUE
30 = 100%
SELECTION VARIÉTÉS
PAPIER HYGIÉNIQUE SELECTION
30 = 100 ROLLETS

ALWAYS GREAT PRICE 

19.99
EACH



THIS WEEK ONLY

1.99

EACH

OASIS JUICE OR DEL MONTE NECTAR 750 ML SELECTED VARIETIES

JUS OASIS OU NECTAR DEL MONTE 750 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

3.99

EACH

OASIS HEALTH BREAK JUICE OR DEL MONTE JUICE BLEND 1.4 L SELECTED VARIETIES

JUS PAUSE SANTÉ OASIS OU MÉLANGE DE JUS DEL MONTE 1.4 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOCKED DOWN

2.99

EACH

ALLEN'S APPLE JUICE OR FRUIT COCKTAIL 8.2 200 ML SELECTED VARIETIES

JUS DE POMME OU COCKTAIL DE FRUITS ALLEN'S 8.2 200 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

5.99

EACH

DEL MONTE FRUIT JUICE COCKTAIL 2.5 L SELECTED VARIETIES

COCKTAIL DE JUS DE FRUITS DEL MONTE 2.5 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

2.99

EACH

FRUITÉ DRINKS 1.5 L SELECTED VARIETIES

BOISSONS FRUITÉ 1.5 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOCKED DOWN

8.49

EACH

LACTANTIA BUTTER STICKS 454 G SELECTED VARIETIES

BEURRE LACTANTIA EN BÂTONNETS 454 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOCKED DOWN

6.99

EACH

BLACK DIAMOND CHEESE STICKS OR CHEESE STICKS 252 - 334 G SELECTED VARIETIES

FICELLO OU BÂTONNETS DE FROMAGE BLACK DIAMOND 252 - 334 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOCKED DOWN

4.99

EACH

OLYMPIC ORGANIC OR KREMA YOGURT 450 G SELECTED VARIETIES

YOGOURT OLYMPIC BIOLOGIQUE OU KREMA 450 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

25 points



LOCKED DOWN

2.49

EACH

IOGO NANO BUBBLES YOGURT 4 X 100 G SELECTED VARIETIES

YOGOURT AUX BULLES NANO IOGO 4 X 100 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOCKED DOWN

3.99

EACH

LACTANTIA WHIPPING CREAM 35% 473 ML SELECTED VARIETIES

CRÈME LACTANTIA 473 ML - 1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

HALF & HALF CREAM 10% 1 L



THIS WEEK ONLY

5.49

EACH

SMUCKER'S JAM OR JELLY 500 ML SELECTED VARIETIES

CONFITURE OU GELÉE SMUCKER'S 500 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

2/\$4

CARNATION EVAPORATED MILK 354 ML SELECTED VARIETIES

LAIT ÉVAPORÉ CARNATION 354 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

3.79

EACH

EAGLE BRAND CONDENSED MILK 300 ML SELECTED VARIETIES

LAIT CONDENSÉ EAGLE BRAND 300 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

3.99

EACH

MILK-BONE DOG TREATS 100% BONE 100% G SELECTED VARIETIES

GÂTERIES MILK-BONE POUR CHIENS 100 - 100 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

9.99

EACH

SMUCKER'S UNCRUSTABLES SANDWICH 10'S 10'S FROZEN SELECTED VARIETIES

SANDWICHES UNCRUSTABLES SMUCKER'S 10'S 10'S FROZEN SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

26.99

EACH

McCafé OR VAN HOUTTE COFFEE CAPSULES 1.33 L TO 2.00 ML SELECTED VARIETIES

CAFÉ McCafé OU VAN HOUTTE EN CAPSULES 1.33 L TO 2.00 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

30.99

EACH

McCafé GROUND COFFEE 875 G SELECTED VARIETIES

CAFÉ McCafé MOULU 875 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOCKED DOWN

2.99

EACH

NESTEA ICED TEA 1.89 L TO 2.00 ML SELECTED VARIETIES

THÉ GLACÉ NESTEA 1.89 L TO 2.00 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

10.99

EACH

MICHELOB ULTRA ZERO ALCOHOL FREE BEER 4 X 355 ML SELECTED VARIETIES

BIÈRE ULTRA ZERO MICHELOB DÉALCOOLISÉE 4 X 355 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

2/\$7

MOTT'S CLAMATO COCKTAIL 1.89 L SELECTED VARIETIES

COCKTAIL CLAMATO MOTT'S 1.89 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

CLAMATO 1.89 L

EAT WELL FOR LESS



PROMISE GLUTEN FREE
SANS GLUTEN
SOFT WHITE LOAF
PAIN BLANC MOELLEUX
DEDICATED TO a *Tastier*
WAY OF LIFE!
À CRÉPIER DE BIEN
DE NE PAS S'ARRÊTER
PROMISE GLUTEN FREE
BREAD OR BUNS
240 - 400 G SELECTED VARIETIES
PAIN OU PAINS À HAMBURGER
PROMISE SANS GLUTEN
240 - 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
6.99
EACH



LIFE SMART
TORTILLA CHIPS
150 G
SELECTED VARIETIES
CRUSTILLES
DE TORTILLAS
MIEUX-ÊTRE
150 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
2.99
EACH



SENSIBLE PORTIONS
VEGGIE SNACKS
142 G
SELECTED VARIETIES
COLLATIONS
SENSIBLE PORTIONS
AUX LÉGUMES
142 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.99
EACH



KELLOGG'S
KASHI GOACTIVE
CEREAL
453 G
SELECTED VARIETIES
CÉRÉALES
GOACTIVE KASHI
KELLOGG'S
453 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
5.99
EACH



ALPEN
MUESLI CEREAL
600 G
SELECTED VARIETIES
CÉRÉALES
MUESLI ALPEN
600 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
4.99
EACH



BOB'S RED MILL
MUESLI CEREAL
500 G
SELECTED VARIETIES
CÉRÉALES
MUESLI
BOB'S RED MILL
500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
7.99
EACH



HALO TOP
FROZEN DESSERT
473 ML
SELECTED VARIETIES
DESSERT GLACÉ
HALO TOP
473 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
5.79
EACH



SKINNY POP
POPCORN
125 G
SELECTED VARIETIES
MAÏS SOUFFLÉ
SKINNY POP
125 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2/\$7



PROBIOTIC
PROBIOTIQUE
1.2 kg (12 x 100 g)
IRRESISTIBLE
PROBIOTIC YOGURT
1.2 kg (12 x 100 g)
YOGOURT PROBIOTIQUE
IRRESISTIBLE
12 x 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
5.99
EACH



LIFE SMART
ORGANIC
CANNED LEGUMES
200 ML
SELECTED VARIETIES
LÉGUMINEUSES
BIOLOGIQUES
MIEUX-ÊTRE
EN CONSERVE
200 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
1.99
EACH



SILK PLANT BASED
PROTEIN YOGURT
500 G
SELECTED VARIETIES
YOGOURT PROTÉINES
SILK À BASE DE PLANTES
500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
6.49
EACH



LIFE SMART
ORGANIC
PASTA
404 G
SELECTED VARIETIES
PÂTES BIOLOGIQUES
MIEUX-ÊTRE
404 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
2.99
EACH



OAT-LY!
OAT DRINK
946 ML
SELECTED VARIETIES
BOISSON
À L'AVOINE
OAT-LY!
946 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
4.99
EACH



LOCKED DOWN
4.99
EACH

25
points

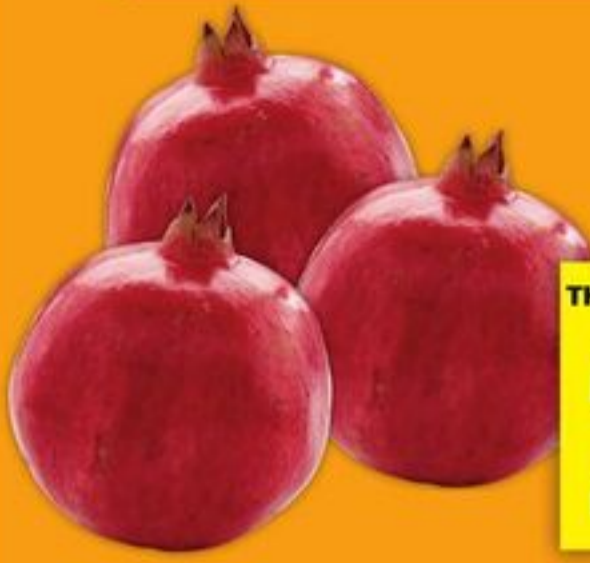
MORE



BAISAKHI

FOR

LESS



POMEGRANATE
PRODUIT DE FRUITS

GRENADINE
PRODUIT DE FRUITS

THIS WEEK ONLY

2.99

EACH



BRAR'S PANEER
175 G

PANEER BRAR'S
175 G

THIS WEEK ONLY

5.99

EACH



INDIA GATE
OR QILLA
BASMATI RICE
4.5 KG
SÉLECTIONNÉES

RIZ BASMATI
INDIA GATE OU
QILLA
4.5 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

12.99

EACH



SHER
ATTA FLOUR
5.07 KG
SÉLECTIONNÉES

FARINE
ATTA SHER
5.07 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

15.99

EACH



PHOENICIA OR
CEDAR YOGURT
500 / 750 G
SÉLECTIONNÉES

YOGURT
PHOENICIA OU
CEDAR
500 / 750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.49

EACH



DIVYA LENTILS
OR BLACK CHICKPEAS
1.8 / 1.81 KG
SÉLECTIONNÉES

LENTILLES OU
POIS CHICHES NOIRS
DIVYA
1.8 / 1.81 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99

EACH



DIVYA OKRA
1.5 / 1.51 KG
SÉLECTIONNÉES

OKRAS DIVYA
1.5 / 1.51 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

99¢

EACH



DIVYA NAAN OR
PARATHAS
100 - 400 G
SÉLECTIONNÉES

NAANS OU
PARATHAS DIVYA
100 - 400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.99

EACH

MAGGI INSTANT
NOODLES
70 G

NOUILLES
INSTANTANÉES
MAGGI
70 G

LOCKED DOWN

39¢

EACH



DIVYA ROASTED CHANA SNACKS
400 G

SURATI SNACKS
340 G

RUBICON DRINKS
1 L

LOCKED DOWN

2.49

EACH



PATAK'S OR KFI
COOKING SAUCE
370 - 400 ML
SÉLECTIONNÉES

SAUCE À CUISSON
PATAK'S OU KFI
370 - 400 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99

EACH



KURKURE
SNACKS
175 G

COLLATIONS
KURKURE
175 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.79

EACH



CASABLANCA
HONEY
1 KG

TATA TEA
PREMIUM GOLD OR AGONY
200 G, 400 G, 1 KG
SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

6.99

EACH



PARLE PARLE-G
BISCUITS
300 G

LU COOKIES
84 / 120 G
SÉLECTIONNÉES

BISCUITS
PARLE-G PARLE
300 G

BISCUITS LU
84 / 120 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

99¢

EACH



DIVYA
GINGER GARLIC PASTE
100 G

PÂTE D'AIL &
GINGEMBRE DIVYA
100 G

VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.99

EACH



LAZEEZ SAMOSAS OR
SPRING ROLLS
400 G

NATIONAL SAUCE
300 G

SAMOSAS OU ROULEAUX
DE PRINTEMPS LAZEEZ
400 G, CONGELÉS

SAUCE NATIONAL
300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99

EACH



CASABLANCA
BUTTER COOKIES
250 ML

BISCUITS
AU BEURRE
CASABLANCA
250 G

BOISSON
PÉTILLANTE
750 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99

EACH



PARLE RUSK
NATIONAL
CUSTARD
POWDER
100 G

BISCUITES PARLE
200 G

CRÈME PÂTISSIÈRE
NATIONAL EN POUVRE
100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.79

EACH

DELIVERING FREE PRODUCTS

VALUE
OF
\$8.99



*Offer valid from April 9th, 2026 to April 15th, 2026 for online orders of \$100 or more. Limit of one promo code per transaction. Conditions apply.

FREE

Selection Black Forest Smoked Ham 400 g

**WITH YOUR NEXT ONLINE
PURCHASE OF \$100 OR MORE***

PROMO CODE:
FREEHAM

SHOP [FOODBASICS.CA](https://www.foodbasics.ca)

NAZEM KADRI
PROFESSIONAL HOCKEY PLAYER
AND PHILANTHROPIST



Cadbury
MAKE EVERY
BITE COUNT

BUY A CADBURY PRODUCT,
HELP DONATE A MEAL*



MARIE-PHILIP POULIN
PROFESSIONAL HOCKEY PLAYER
AND PHILANTHROPIST



CHRISTIE PEAK FREANS OR
DAD'S OATMEAL COOKIES
290 - 330 G
SÉLECTIONNÉES

BISCUITS CHRISTIE
PEAK FREANS OU DAD'S À LA FARINE D'AVOINE
290 - 330 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
2/550

LOCKED DOWN
329
EACH

CHRISTIE OREO OR CHIPS AHOY! COOKIES
251 - 303 G SÉLECTIONNÉES

BISCUITS OREO OU CHIPS AHOY! CHRISTIE
251 - 303 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOCKED DOWN
275
EACH

LOCKED DOWN
449
EACH

All statistics sourced from Food Banks Canada, HungerCount 2024. *Cadbury is donating \$100,000 to Food Banks Canada, and you can help raise \$100,000 more for select affiliate food banks within Canada. A portion of proceeds from the purchase of Cadbury products between April 6th and May 18th, 2026, will be donated, up to a maximum of \$100K. Food Banks Canada meal metric, \$1 = 2 meals. NHLPA and the NHLPA logo are registered trademarks of the National Hockey League Players' Association. © NHLPA. All Rights Reserved.

BITE INTO
CANADA'S FAVOURITE
BREAKFAST†

SAVE \$3

when you buy any

1 Dempster's Bagels* or Bread*

+

1 any Philadelphia Cream Cheese Product (227 - 340 g) or Kraft Peanut Butter Spread (750 g - 1 Kg)*

EXPIRES: June 30, 2026

*See in-store for coupon. Subject to availability. While supplies last.



*Includes Philadelphia Cream Cheese (227 - 340 g) and Kraft Peanut Butter (750 g - 1 Kg). Dempster's White and Whole Wheat Bread only. Excludes Dempster's Signature and Whole Grain bread. †A 2024 breakfast survey of over 9000 Canadians found toast or bagel were the top choice for breakfast.



KRAFT PEANUT BUTTER
750 G - 1 KG
HAZELNUT SPREAD
725 G
SÉLECTIONNÉES

BEURRE D'ARACHIDE KRAFT
750 G - 1 KG
TARTINADE AUX NOISETTES
725 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
398
EACH

LOCKED DOWN
599
EACH

FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA 227 - 250 G
CHEEZ WHIZ 420 G
SINGLES KRAFT 410 G
PHILADELPHIA CREAM CHEESE 227 - 250 G
CHEEZ WHIZ 420 G
SÉLECTIONNÉES

BUY A GENERAL MILLS PARTICIPATING PRODUCT FOR A CHANCE TO

WIN*

**CANADA SOCCER MERCH
AND FREE GENERAL MILLS PRODUCTS!**

MUST REDEEM ONLINE. OFFER ENDS JULY 31, 2026. SEE PARTICIPATING PACKAGES FOR DETAILS.



OLD EL PASO
DINNER KIT
HARD & SOFT TACO

#1 MOST TRUSTED
by Canadians

340 g
OLD EL PASO TACO KIT
250 - 400 G
SELECTED VARIETIES

PRÉPARATION À TACOS
OLD EL PASO
250 - 400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

WHOLE GRAIN FIRST
FAMILY SIZE
Honey Nut Cheerios

MADE WITH REAL HONEY

GENERAL MILLS FAMILY SIZE CEREAL
405 - 778 G
SELECTED VARIETIES

CÉRÉALES GENERAL MILLS EN FORMAT FAMILIAL
405 - 778 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.48
EACH

OLD EL PASO
DINNER KIT
SOFT TACO

LOCKED DOWN

3.99
EACH

NATURE VALLEY
Sweet & SALTY

LOCKED DOWN

2.99
EACH

Gushers
NATURE VALLEY GRANOLA BARS

#1 MOST TRUSTED
by Canadians

LOCKED DOWN

2.99
EACH

fibre 1
BROWNIES

LOCKED DOWN

2.99
EACH

NATURE VALLEY
CRUNCHY

LOCKED DOWN

2.99
EACH

*Voted most trusted Mexican Food Products brand by Canadian shoppers, 2026 BrandSpark® Canadian Trust Study. **Voted most trusted Granola Bar brand (in a tie) by Canadian shoppers, 2026 BrandSpark® Canadian Trust Study.

Spring Savings

Annie's
WHITE CHEDDAR
MACARONI & CHEESE

MACARONI AU FROMAGE
ANNIE'S

LOCKED DOWN

2.49
EACH

Pillsbury
Toaster Strudel

LOCKED DOWN

2.99
EACH

OLD EL PASO
SHELLS OR TORTILLAS

COQUILLES OU TORTILLAS
OLD EL PASO

LOCKED DOWN

2.99
EACH

OLD EL PASO
TACO SEASONING

ASSAISONNEMENTS
OLD EL PASO

LOCKED DOWN

99¢
EACH

Betty Crocker
SuperMoist
French Vanilla • Vanille française

BETTY CROCKER
CAKE MIX

MÉLANGE À GÂTEAU
BETTY CROCKER

LOCKED DOWN

2/\$4

Pillsbury
Prepared Dough

PÂTE PRÉPARÉE
PILLSBURY

LOCKED DOWN

1.99
EACH

*Voted most trusted Mexican Food Products brand by Canadian shoppers, 2026 BrandSpark® Canadian Trust Study. **Voted most trusted Granola Bar brand (in a tie) by Canadian shoppers, 2026 BrandSpark® Canadian Trust Study.



i earn with moi rewards



THIS WEEK ONLY 
4.49
EACH

TABLETTES DE CHOCOLAT DAIRY MILK CADBURY
180 G
CADBURY EN CELLOS
144 - 151 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

60
points



CHRISTIE FAMILY SIZE COOKIES
285 - 488 G
RITZ DRIZZLED MINIS OR SNAK PAKS
COOKIES / BISCUITS 460 g 226 - 280 G
SÉLECTIONNÉES



BISCUITS CHRISTIE EN FORMAT FAMILIAL
285 - 488 G
DRIZZLED MINIS RITZ OU SNAK PAKS
226 - 280 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY 
4.99
EACH

60
points