

food Basics

CANADIAN AND PROUD

ALWAYS MORE FOR LESS

CRAZY 8 SALE

RUDOLPH'S BREAD 500 G
SELECTION GARLIC TOAST 400 G
KING'S HAWAIIAN ROLLS 540 G
 SELECTION VARIÉTÉS
PAIN RUDOLPH'S 500 G
PAIN GRILLÉ À L'AIL SELECTION 400 G
MICHETTES KING'S HAWAIIAN 540 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 2.98 EACH

SELECTION LARGE EGGS 30'S
 30'S
WOW
GROS OEUFS SELECTION 30'S
 30'S
 SELECTION VARIÉTÉS APRES LIMITE 9.99 CA.
30'S
LIMIT OF 2
8 CRAZY 6.88 EACH

RUFFLES POTATO CHIPS OR CHEETOS 180 - 200 G
 SELECTION VARIÉTÉS
CROUSTILLES RUFFLES OU CHEETOS 180 - 200 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 2.88 EACH

RASPBERRIES PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO 90.1 GRADE 170 G
FRAMBOISES PRODUIT DES E.-U. OU DU MEXIQUE CEE NO 1 170 G

8 CRAZY 1.88 EACH

PARLOUR dipped bars
PARLOUR NESTLÉ 3.5 L
 NOVELTIES 4 - 12'S SELECTION VARIÉTÉS
 PARLOUR NESTLÉ 3.5 L
 FRIANDISES 400 G - 12 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 2.88 EACH

WE LOVE LOCAL Ontario
RUSSET 10 lb / 4.54 kg
 POTATOES / POMMES DE TERRE
 PRODUCT OF ONTARIO, CANADA 10 LB
 POMMES DE TERRE / POTATOES PRODUCT OF ONTARIO, CANADA 10 LB

8 CRAZY 1.88 EACH

NOOR PITTED DATES 400 G
TATA COFFEE GOLD 100 G
CASABLANCA BUTTER COOKIES 400 G
 SELECTION VARIÉTÉS
DATTES DÉNOYAUTÉES NOOR 400 G
CAFÉ GOLD TATA 100 G
BISCUITS AU BEURRE CASABLANCA 400 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 3.88 EACH

LACTANTIA PURIFILTRE MILK 2 L
 SELECTION VARIÉTÉS
LAIT PURIFILTRE LACTANTIA 2 L
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 3.88 EACH

NOOR BASMATI RICE 4.54 kg
RIZ BASMATI NOOR 4.54 kg

10 LB
8 CRAZY 6.88 EACH

HIGHLINER BREADED AND BATTERED FISH FILLET OR SHRIMP FAMILY PACK 315 - 390 G FROZEN SELECTION VARIÉTÉS
FILET DE POISSON PANÉS OU CREVETTE FORMAT FAMILIAL HIGHLINER 315 - 390 G SÉLECTION VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 4.88 EACH
LIMIT OF 4

COLAVITA OLIVE OIL 1 L
 SELECTION VARIÉTÉS
HUILE D'OLIVE COLAVITA 1 L
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1 L
8 CRAZY 12.98 EACH

HANGING BASKETS
JARDINIÈRE SUSPENDUE

8 CRAZY 12.98 EACH

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, APRIL 30TH TO WEDNESDAY, MAY 6TH, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

food Basics

CANADIAN AND PROUD

CRAZY

FRESH FROM THE FARM OR ZABIHA HALAL BONELESS SKINLESS CHICKEN BREAST FAMILY PACK

POITRINES DE POULET DÉOSSÉES SANS LA PEAU FRESH FROM THE FARM OR ZABIHA HALAL EN EMBALLAGE FAMILIAL



8 CRAZY
5.48
/LB



HALAL AT SAME PRICE



FRESH AUTHENTIC PORK SAUSAGES

SAUCISSES DE PORC AUTHENTIC FRAÎCHES

8 CRAZY
4.88
EACH



8 CRAZY
5.88
EACH

125
points
value of \$1

MEDIUM GROUND BEEF BURGERS

GALETTES DE BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE

DEMPSTER'S SIGNATURE BUNS

MICHETTES SIGNATURE Dempster's



8 CRAZY
2.88
EACH

125
points
value of \$1

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where

ALWAYS GREAT PRICE



SELECTION BREAD
475 G
SELECTED VARIETIES

PAIN SELECTION
475 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2.48
EACH



ALWAYS GREAT PRICE

1.49
EACH

SELECTION CHIPS

CROUTILLES SELECTION



SELECTION SPRING WATER

EAU DE SOURCE SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH



ALWAYS GREAT PRICE

6.49
EACH

IRRESISTIBLES BOCCONCINI

BOUCHÉES DE BOCCONCINI IRRESISTIBLES

CRAZY 8 SALE

Hostess Cupcakes
CHOCOLATE CHOCOLAT
HOSTESS SNACK CAKES
6'S SELECTED VARIETIES
GÂTEAUX HOSTESS
EMB. DE 6 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Hostess Twinkies
THIS WEEK ONLY

2.98
EACH

Dempster's
ENGLISH MUFFINS ANGLAIS
WHOLE GRAINS GRAINS ENTIERS
6'S 340g

Dempster's
ENGLISH MUFFINS ANGLAIS
PLAIN NATURE
6'S 340g

DEMPSTER'S ENGLISH MUFFINS
6'S SELECTED VARIETIES
MUFFINS ANGLAIS
DEMPSTER'S
EMB. DE 6 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.28
EACH

Doritos
CROUSTILLES DE TORTILLAS DORITOS OU
MAIS SOUFFLÉ SMARTFOOD
150 - 225 G. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Smartfood
WHITE CHEDDAR BLANC
150 - 225 G. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

DORITOS TORTILLA CHIPS
OR SMARTFOOD
POPCORN
150 - 225 G.
SELECTED VARIETIES

2/6.88

Black Diamond
OLD - FORT
Cheddar Cheese
Fromage cheddar
400 g | 50% MOYEN 50% MOYEN

Black Diamond
MARBLE - MARBRÉ
BLACK DIAMOND CHEESE SHREDS
400 G
NATURAL CHEESE SLICES
250 - 340 G
SELECTED VARIETIES

Black Diamond
FROMAGE BLACK DIAMOND
FROMAGE RÂPÉ
250 - 340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.48
EACH

Kraft Dinner
NOODLE MEAL
12.2 206 G

**REPAS DE NOUILLES
DINER KRAFT**
12.2 206 G

12 BOXES

10.98
EACH

Beatrice
CHOCOLATE MILK
1.1 L SELECTED VARIETIES
LAIT BEATRICE
AU CHOCOLAT
1.1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.1 L

1.98
EACH

BRAR'S
DESI GHEE
800 G
SELECTED VARIETIES
GHEE DESI BRAR'S
800 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

13.98
EACH

Chapman's
ICE CREAM
1.1 L SELECTED VARIETIES
FROZEN
YOGOURT
2.1 L
SELECTED VARIETIES

5.88
EACH

Casablanca
HONEY
1.46 L

TATA TEA
PREMIUM
220'S
SELECTED VARIETIES

6.98
EACH

PEPSI
Coca-Cola
COCA-COLA, CANADA DRY GINGER ALE
OR PEPSI SOFT DRINKS
12 X 335 ML SELECTED VARIETIES
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA,
GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI
12 X 335 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.98
EACH

**COCA-COLA, CANADA DRY
GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS**
2.1 L SELECTED VARIETIES
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA,
GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI
2.1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.48
EACH

LOVE
PEACH LOVE PEACH
PEACE TEA
FUZE OR PEACE TEA ICED TEA
12 X 341 ML
SELECTED VARIETIES
THÉ GLACÉ FUZE OU PEACE TEA
12 X 341 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.98
EACH

BIMBO i earn with moi rewards

Dempster's
PROTEIN
WHITE
14 g PROTEIN

Dempster's
12 GRAIN
POUR WHOLE GRAINS
SIGNATURE OR PROTEIN BREAD
600 G SELECTED VARIETIES
PAIN DEMPSTER'S DE BLÉ ENTIER,
SIGNATURE OU PROTÉINÉ
600 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH

15 points

Dempster's
Signature
PULL-APARTS

Dempster's
Hawai Sweet
Signature
PULL-APART

DEMPSTER'S PULL-APART ROLLS
12'S SELECTED VARIETIES
PETITS PAINS À DÉTACHER DEMPSTER'S
EMB. DE 12 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH

15 points

***IN STOCK POLICY:** Food Basics offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nosso Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at FoodBasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit FoodBasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

i earn with moi rewards

moi rewards

i redeem and save on what i buy most often

redeem
500 points = **\$4** in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

NEW
Dempster's
PROTEIN
WHITE
14 g PROTEIN*

Dempster's
EST. 1890
100% WHOLE GRAINS
12 GRAIN
SOURCE OF VITAMIN D
46g OF WHOLE GRAIN

THIS WEEK ONLY
2.99 EACH

15 points

DEMPSTER'S WHOLE GRAIN, SIGNATURE OR PROTEIN BREAD 400 G SELECTED VARIETIES
PAIN DEMPSTER'S DE BLÉ ENTIER, SIGNATURE OU PROTÉINÉ 400 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
12.99 EACH

55 points

SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF SMOKED BONELESS HALF HAM 400 - 700 G SELECTED VARIETIES
DEMI-JAMBON FUMÉ SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF DÉOSSÉ 400 - 700 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
13.99 EACH

55 points

OCEAN PRIME RAW ARGENTINIAN SHRIMP 11-15 CT 454 G FROZEN SELECTED VARIETIES
CREVETTES DE L'ARGENTINE CRUES OCEAN PRIME 11 - 15 CT 454 G FROZÉES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
3.29 EACH

20 points

PILLSBURY PREPARED DOUGH 400 G SELECTED VARIETIES
PÂTE PRÉPARÉE PILLSBURY 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
3.79 EACH

20 points

ROBIN HOOD FLOUR 1 KG SELECTED VARIETIES
FARINE ROBIN HOOD 1 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
4.99 EACH

25 points

KIND CEREAL BARS 5 X 35 G SELECTED VARIETIES
BARRES DE CÉRÉALES KIND 5 X 35 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
6.99 EACH

35 points

BURNBRAE FARMS EGG BITES! OR EGG BAKES! 336 - 340 G SELECTED VARIETIES
EGG BITES! OU EGG BAKES! BURNBRAE 336 - 340 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
12.99 EACH

55 points

BUDWEISER ZERO ALCOHOL FREE BEER 6 X 355 ML SELECTED VARIETIES
BIÈRE ZERO BUDWEISER DÉALCOOLISÉE 6 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
4.99 EACH

25 points

PLANTERS CASHEWS 200 G SELECTED VARIETIES
NOIX DE CAJOU PLANTERS 200 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
5.99 EACH

30 points

HORMEL REAL BACON 200 G SELECTED VARIETIES
VRAI BACON HORMEL 200 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.99 EACH

125 points when you buy 2 value of \$1

DARE WHIPPET COOKIES 200 - 285 G SELECTED VARIETIES
BISCUITS WHIPPET DARE 200 - 285 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
9.99 EACH

45 points

DAINTY JASMINE RICE 1.6 KG SELECTED VARIETIES
RIZ DAINTY AU JASMIN 1.6 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
13.99 EACH

55 points

FINISH POWERBALL DISHWASHER TABS 30 - 45 SELECTED VARIETIES
POWERBALL-FINISH EN DOSETTES POUR LAVE-VAISSELLE 30 - 45, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

CHOOSE CANADIAN



SEEDLESS CUCUMBERS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE
CONCOMBRES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1

179
EACH



SWEET YELLOW, ORANGE OR RED PEPPERS
PRODUCT OF ONTARIO
6.59/KG

299
/LB



SCHNEIDERS JUICY JUMBOS OR SMOKED SAUSAGES
375 - 400 G SELECTED VARIETIES
SAUCISSES JUICY JUMBOS OU FUMÉES SCHNEIDERS
375 - 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



799
EACH



JANES RESTAURANT STYLE FULLY COOKED BREADED BITES, FILLETS, STRIPS OR BURGERS
700 - 750 G FROZEN SELECTED VARIETIES
BOUCHÉES, FILETS, LANIÈRES OU BURGERS DE POULET
STYLE RESTAURANT JANES PANÉS ENTIÈREMENT CUITS
700 - 750 G, FOMMÉTÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



JANES RESTAURANT STYLE FULLY COOKED BREADED BITES, FILLETS, STRIPS OR BURGERS
700 - 750 G FROZEN SELECTED VARIETIES
BOUCHÉES, FILETS, LANIÈRES OU BURGERS DE POULET
STYLE RESTAURANT JANES PANÉS ENTIÈREMENT CUITS
700 - 750 G, FOMMÉTÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1199
EACH



DEMPSTER'S 10" TORTILLAS
426 - 476 G SELECTED VARIETIES
TORTILLAS
DEMPSTER'S DE 10 PO
426 - 476 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

399
EACH



DEMPSTER'S ENGLISH MUFFINS
4'S SELECTED VARIETIES
MUFFINS ANGLAIS
DEMPSTER'S
ENL. DE 4, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

228
EACH



KRAFT DINNER NOODLE MEAL
12 X 200 G
REPAS DE NOUILLES
DINER KRAFT
12 X 200 G

1098
EACH



NESTLÉ PARLOUR 1.5L NOVELTIES
6 - 12'S SELECTED VARIETIES
PARLOUR NESTLÉ 1.5L FRIANDISES
ENL. DE 6 - 12 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

288
EACH



BEATRICE CHOCOLATE MILK
1L SELECTED VARIETIES
LAIT BEATRICE AU CHOCOLAT
1L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

198
EACH



RUFFLES POTATO CHIPS OR CHEETOS
180 - 285 G SELECTED VARIETIES
CROUSTILLES RUFFLES OU CHEETOS
180 - 285 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

288
EACH



DORITOS TORTILLA CHIPS OR SMARTFOOD POPCORN
150 - 235 G SELECTED VARIETIES
CROUSTILLES DE TORTILLAS DORITOS OU MAÏS SOUFFLÉ SMARTFOOD
150 - 235 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2/688



PEPSI
12 X 355 ML SELECTED VARIETIES
CANADA DRY GINGER ALE
12 X 355 ML SELECTED VARIETIES

798
EACH



COCA-COLA, CANADA DRY, GINGER ALE
PEPSI'SOFT DRINKS
12 X 355 ML SELECTED VARIETIES
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA, GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI
12 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOMÉ PEACH LOVE PEACH
PEACH TEA
FUZE OR PEACE TEA ICED TEA
12 X 341 ML SELECTED VARIETIES
THÉ GLACÉ FUZE OU PEACE TEA
12 X 341 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

698
EACH



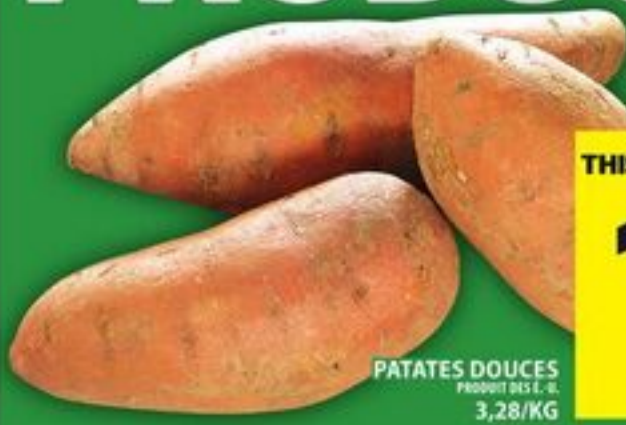
BLACK DIAMOND MARBLE - MARBRÉ
NATURAL CHEESE SLICES
240 G
FROMAGE BLACK DIAMOND
FROMAGE RAPÉ
FROMAGE NATUREL EN TRANCHES
240 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

OLD - FORT Cheddar Cheese
FROMAGE cheddar

548
EACH

*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

PRODUCE



SWEET POTATOES
PRODUCT OF U.S.A.
3.28/KG

THIS WEEK ONLY

149
/LB

PATATES DOUCES
PRODUIT DES E.-U.
3,28/KG



EXTRA LARGE

THIS WEEK ONLY

299
/LB

RED SEEDLESS GRAPES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA OR CHILE, NO. 1 GRADE
6.59/KG

RAISINS ROUGES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD OU DU CHILI, CAT. NO 1
6,59/KG



TROPICAL GOLD PINEAPPLE
PRODUCT OF COSTA RICA

BLACKBERRIES
PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE
158 - 178 G

ANANAS DORÉ TROPICAL
PRODUIT DU COSTA RICA

MÛRES
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 158 - 178 G

THIS WEEK ONLY

377
EACH



WE LOVE LOCAL
Ontario

THIS WEEK ONLY

179
EACH

SEEDLESS CUCUMBERS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE

CONCOMBRES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO 1



WE LOVE LOCAL
Ontario

THIS WEEK ONLY

2/\$5

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO, 227 G

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO, 227 G



COSMIC CRISP

BARTLETT PEARS
PRODUCT OF ARGENTINA, EXTRA FANCY GRADE

COSMIC CRISP APPLES
PRODUCT OF U.S.A., EXTRA FANCY GRADE
5.49/KG

POIRES BARTLETT
PRODUIT DE L'ARGENTINE, CAT. EXTRA DE FANTAISIE

POMMES COSMIC CRISP
PRODUIT DES E.-U., CAT. EXTRA DE FANTAISIE
5,49/KG

THIS WEEK ONLY

249
/LB



AVOCADOS
PRODUCT OF MEXICO OR PERU
5 OR 6 PACK

LEMONS
PRODUCT OF SOUTH AFRICA OR U.S.A.
2 LB

AVOCATS
PRODUIT DU MEXIQUE OU DU PÉROU,
ENR. DE 5 OU 6

CITRONS
PRODUIT D'AFRIQUE DU SUD OU DES E.-U.
2 LB

THIS WEEK ONLY

499
EACH



Clementines

CLEMENTINES
PRODUCT OF MOROCCO, 2 LB

CLEMENTINES
PRODUIT DU MAROC, 2 LB

THIS WEEK ONLY

499
EACH



GREEN OR GREY ZUCCHINI SQUASH
PRODUCT OF MEXICO
4.39/KG

COURGETTES VERTES OU GRISÉES
PRODUIT DU MEXIQUE
4,39/KG

THIS WEEK ONLY

199
/LB



WE LOVE LOCAL
Ontario

SWEET YELLOW, ORANGE OR RED PEPPERS
PRODUCT OF ONTARIO
6.59/KG

POIVRONS DOUX JAUNES, ORANGES OU ROUGES
PRODUIT DE L'ONTARIO
6,59/KG

THIS WEEK ONLY

299
/LB



WE LOVE LOCAL
Ontario

SWEET ONIONS

MINI CUCUMBERS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE 397 G

SWEET ONIONS
PRODUCT OF MEXICO OR PERU, 3 LB

MINI CONCOMBRES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO 1, 397 G

OIGNONS DOUX
PRODUIT DU MEXIQUE OU DU PÉROU, 3 LB

THIS WEEK ONLY

399
EACH



RED MANGOES
PRODUCT OF BRAZIL OR PERU

ATAULFO HONEY MANGOES
PRODUCT OF MEXICO

MANGUES ROUGES
PRODUIT DU BRÉSIL OU DU PÉROU

MANGUES MIEL ATAULFO
PRODUIT DU MEXIQUE

THIS WEEK ONLY

4/\$5



STEM AND LEAF CLEMENTINES
PRODUCT OF SPAIN
6.59/KG

CLÉMENTINES AVEC TIGE ET FEUILLES
PRODUIT DE L'ESPAGNE
6,59/KG

THIS WEEK ONLY

299
/LB



WE LOVE LOCAL
Ontario

RED ONIONS
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA NO. 1 GRADE
7 LB

OIGNONS ROUGES
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA NO 1
7 LB

THIS WEEK ONLY

688
EACH

FLORAL



THIS WEEK ONLY

\$6
EACH

CARNATIONS
WHILE SUPPLIES LAST

OEILLET
TANT QU'IL Y EN AURA



THIS WEEK ONLY

\$15
EACH

MIXED BOUQUET
WHILE SUPPLIES LAST

BOUQUET MIXTE
TANT QU'IL Y EN AURA



5" ORCHID
WHILE SUPPLIES LAST

ORCHIDÉE EN POT DE 5 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

1298
EACH



DORMANT ROSE
WHILE SUPPLIES LAST

ROSIFIERS EN DORMANCE
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

1699
EACH

MEAT



HALAL AT SAME PRICE

THIS WEEK ONLY 
3.99 /LB

FRESH WHOLE CHICKEN WINGS
INCLUDING HALAL BAGGED
 8,80/KG
 AILES DE POULET ENTIÈRES FRAÎCHES
INCLUANT ZABRA HALAL, EN SAC
 8,80/KG



HALAL AT SAME PRICE

THIS WEEK ONLY 
8.99 /LB

EXTRA LEAN
 GROUND BEEF FAMILY PACK
INCLUANT 19,82/KG
 19,82/KG
 BOEUF HACHÉ EXTRA MAIGRE
 EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCLUANT HALAL
 19,82/KG



THIS WEEK ONLY 
4.99 /LB

FRESH PORK SIDE RIBS
CENTER CUT REMOVED
 11,00/KG
 CÔTES DE FLANC DE PORC FRAÎCHES
COUPE DU CENTRE RETIRÉE
 11,00/KG



HALAL

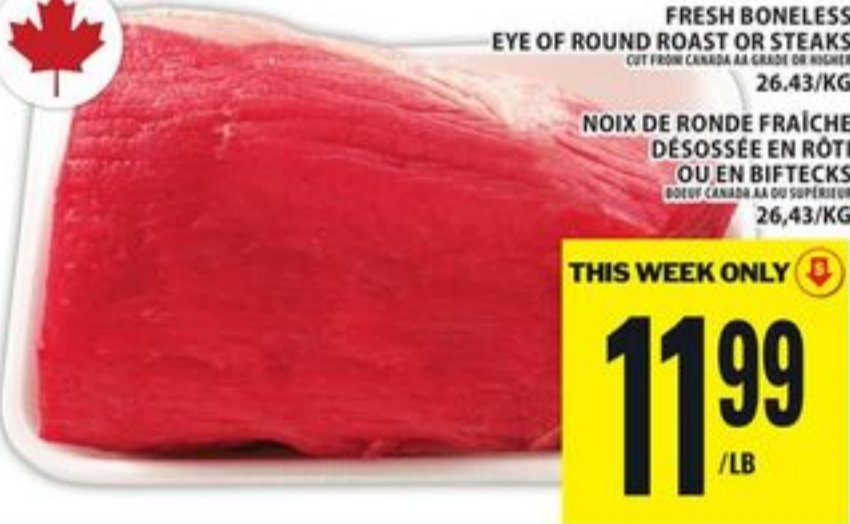
THIS WEEK ONLY 
10.99 EACH
55 points

LEAN GROUND LAMB
 AGNEAU HACHÉ MAIGRE
 NEW ZEALAND FRESH LEAN GROUND LAMB
454 G SELECTED VARIETIES
 AGNEAU DE LA NOUVELLE ZÉLANDE
 FRAIS HACHÉ MAIGRE
454 G, VARIETES SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY 
11.99 /LB

COHO SALMON FILLET
PREVIOUSLY FROZEN SELECTED VARIETIES
 26,43/KG
 FILET DE SAUMON COHO
DECONGÈLE, VARIETES SÉLECTIONNÉES
 26,43/KG



FRESH BONELESS
 EYE OF ROUND ROAST OR STEAKS
CUT FROM CANADA AA GRADE OR HIGHER
 26,43/KG
 NOIX DE RONDE FRAÎCHE
 DÉOSSÉE EN RÔTI
 OU EN BIFTECKS
BOEUF CANADA AA OU SUPÉRIEUR
 26,43/KG

THIS WEEK ONLY 
11.99 /LB



THIS WEEK ONLY 
3.49 /LB
20 points

FLETCHER'S CURED PORK
 COTTAGE ROLL
 7,69/KG
 SOC ROULÉ DE PORC SALÉ
 FLETCHER'S
 7,69/KG



THIS WEEK ONLY 
5.99 EACH

BACON
 SCHNEIDERS
 OU MAPLE
 LEAF
115 - 175 G
 VARIETES SÉLECTIONNÉES
 Natural Bacon naturel
 SCHNEIDERS OR
 MAPLE LEAF
 BACON
45 - 175 G
 SELECTED VARIETIES



THIS WEEK ONLY 
6.99 EACH

MARC ANGELO
 MARINATED CHICKEN
 BREAST OR STIR FRY
300 - 454 G
 SELECTED VARIETIES
 POITRINES DE POULET
 MARC ANGELO
 MARINÉES OU
 À SAUTÉ
300 - 454 G
 VARIETES SÉLECTIONNÉES
 LOU'S
 BBQ PORK
 BACK RIBS
400 G
 SELECTED VARIETIES



THIS WEEK ONLY 
16.99 EACH

POGO ORIGINAL
 BREADED
 SAUSAGES
1,5 KG
 SELECTED VARIETIES
 SAUCISSES
 PANÉES
 ORIGINAL POGO
1,5 KG
 VARIETES SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY 
4.99 EACH

TRE STELLE
 TRADITIONAL
 FETA
200 G SELECTED VARIETIES
 WHILE QUANTITIES LAST
 FÊTA
 TRADITIONNELLE
 TRE STELLE
200 G
 VARIETES SÉLECTIONNÉES
 TANT QU'IL Y EN AURA



THIS WEEK ONLY 
7.99 EACH

SCHNEIDERS
 JUICY JUMBOS
 OR SMOKED
 SAUSAGES
375 - 400 G
 SELECTED VARIETIES
 SAUCISSES
 JUICY JUMBOS
 OU FUMÉES
 SCHNEIDERS
375 - 400 G
 VARIETES SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY 
10.99 EACH
55 points

LOU'S
 BBQ PORK
 BACK RIBS
400 G
 SELECTED VARIETIES
 CÔTES DE
 DOS DE PORC
 BARBECUE
 ENTIEREMENT
 CUITES LOU'S
400 G
 VARIETES SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY 
11.99 EACH

JANES
 RESTAURANT
 STYLE FULLY
 COOKED BREADED
 BITES, FILLETS,
 STRIPS OR
 BURGERS
700 - 750 G FROZEN
 SELECTED VARIETIES
 BOUCHÉES,
 FILLETS,
 LANIÈRES OU
 BURGERS STYLE
 RESTAURANT
 JANES PANÉS
 ENTIEREMENT
 CUITES
700 - 750 G FROZEN
 VARIETES SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY 
3.49 EACH

FONTAINE SANTÉ
 HUMMUS
227 - 240 G SELECTED VARIETIES
 HUMMUS
 FONTAINE SANTÉ
227 - 240 G
 VARIETES SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY 
7.49 EACH

IRRESISTIBLES
 GOAT CHEESE
200 G SELECTED VARIETIES
 FROMAGE
 DE CHÈVRE
 IRRESISTIBLES
200 G
 VARIETES SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY 
8.99 EACH

MONSIEUR
 GUSTAV
 GOUDA
 OR DOUBLE
 CRÈME BRIE
 OR JARLSBERG
 SLICES OR
 AGROPUR 2 YEAR
 CHEDDAR
300 - 400 G SELECTED VARIETIES



THIS WEEK ONLY 
12.99 EACH

O' SOLE MIO
 MEAL KITS
900 G
 SELECTED VARIETIES
 PRÉPARATIONS
 DE REPAS
 O' SOLE MIO
900 G
 VARIETES SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY 
6.49 EACH

THE DELI-SHOP
 SLICED DELI MEAT
28 175 - 700 G
 SELECTED VARIETIES
 CHARCUTERIES
 LE PETIT
 CHARCUTIER
 EN TRANCHES
28 175 - 700 G
 VARIETES SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY 
3.49 EACH

SEAHORSE BASA STEAK OR
 ANCHOR'S BAY BASA FILLETS
 OR SEASOUL TORPEDO
 SHRIMP
200 - 500 G FROZEN SELECTED VARIETIES
 DARNES DE PANGASIU
 SEAHORSE OU
 FILETS DE PANGASIU
 ANCHOR'S BAY OU
 CREVETTES TORPILLES
 SEASOUL
200 - 500 G, SURGÈLES
 VARIETES SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY 
5.49 EACH

SEAJOY
 SEAWEED
 SALAD OR
 MACKEREL
 FILLETS
300 - 450 G FROZEN
 SELECTED VARIETIES
 SALADE D'ALGUES
 OU FILETS DE
 MAQUEREAU
 SEAJOY
300 - 450 G, SURGÈLES
 VARIETES SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY 
7.99 EACH

IRRESISTIBLE
 PACIFIC WHITE
 TINY SHRIMP
 RING WITH SAUCE
204 G FROZEN
 SELECTED VARIETIES
 COURONNE
 IRRESISTIBLE DE
 PETITES CREVETTES
 BLANCHES DU
 PACIFIQUE
 AVEC SAUCE
204 G, SURGÈLES
 VARIETES SÉLECTIONNÉES

BAKERY



SELECTION ITALIAN BREAD
675 G, SELECTIONNÉES
PAINS ITALIEN SELECTION
675 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE ✓
2.99
EACH



DEMPSTER'S BAGELS
400 G, SELECTIONNÉES
BAGELS DEMPSTER'S
400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 🔒
3.69
EACH



DEMPSTER'S
TORTILLAS
100% WHOLE WHEAT
100% DE BLE ENTIER
TORTILLAS
DEMPSTER'S
ORIGINAL
ORIGINALES

THIS WEEK ONLY ⬇️
3.99
EACH



DEMPSTER'S SLICED BREAD
340 G, SELECTIONNÉES
SUN-MAID RAISIN BREAD
340 G, SELECTIONNÉES
PAIN DEMPSTER'S EN TRANCHES
340 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
PAIN SUN-MAID AUX RAISINS
340 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY ⬇️
4.49
EACH

MORE GREAT SAVINGS FOR LESS



THE LAUGHING COW
325 - 940 G, SELECTIONNÉES
LA VACHE QUI RIT
325 - 940 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 🔒
3.49
EACH



CHEFMASTER MARGARINE
427 G, SELECTIONNÉES
MARGARINE CHEFMASTER
427 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 🔒
2.49
EACH



MADE GOOD
GRANOLA BARS
3.24 G, SELECTIONNÉES
BARRES GRANOLA
MADE GOOD
3.24 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 🔒
3.49
EACH



McCAIN
TASTIEZ BITES
311 G, FROZEN, SELECTIONNÉES
BOUCHÉES TASTIEZ
McCAIN
311 G, SURGÉLÉES, SELECTIONNÉES

LOCKED DOWN 🔒
4.99
EACH



LAKWOOD
CRANBERRY JUICE
946 ML, SELECTIONNÉES
JUS DE CANNEBERGE
LAKWOOD
946 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 🔒
11.99
EACH



GLACÉAU
VITAMIN OR
SMART WATER
593 ML - 7 L, SELECTIONNÉES
VITAMINWATER
OU SMARTWATER
GLACÉAU
593 ML - 7 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 🔒
1.99
EACH



NESTLÉ MULTI PACK
CHOCOLATE BARS
MINIS CELLO PACK
SELECTIONNÉES
BARRES DE CHOCOLAT NESTLÉ
EN EMBALLAGE MULTIPLE
MINIS EN CELLO
SELECTIONNÉES

LOCKED DOWN 🔒
3.99
EACH



HERSHEY'S TWIZZLERS LICORICE
375 - 454 G, SELECTIONNÉES
RÉGLISSE TWIZZLERS HERSHEY'S
375 - 454 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 🔒
2.99
EACH

MORE

CINCO DE MAYO FOR LESS



JARRITOS
SOFT DRINK
370 ML
SELECTED VARIETIES
BOISSON
GAZEUSE
JARRITOS
370 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

167
EACH



CEDAR RICE
8 KG
SELECTED VARIETIES
RIZ CEDAR
8 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1098
EACH



THE GREAT GENTLEMAN
GINGER BEER
6 X 250 ML
SELECTED VARIETIES
BIÈRE DE GINGEMBRE
THE GREAT GENTLEMAN
6 X 250 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

799
EACH



MASECA
CORN MEAL
1.8 KG
SELECTED VARIETIES
SEMOULE DE
MAÏS MASECA
1.8 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

899
EACH



CHARRAS CORN TOSTADAS
350 G
HERDEZ GUACAMOLE SALSA
453 ML
SELECTED VARIETIES
TOSTADAS DE MAÏS CHARRAS
350 G
SALSA À GUACAMOLE HERDEZ
453 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

449
EACH



LA COSTEÑA
BEANFRIED PINTO BEANS
HARICOTS PINTO FRIÉS
453 G
LA COSTEÑA
BEANFRIED PINTO BEANS
HARICOTS PINTO FRIÉS
453 G
LA COSTEÑA
BEANFRIED PINTO BEANS
HARICOTS PINTO FRIÉS
453 G
LA COSTEÑA
BEANFRIED PINTO BEANS
HARICOTS PINTO FRIÉS
453 G

LOCKED DOWN

349
EACH



LA COSTEÑA
ENCHILADAS RED SALSA
SAUCE ENCHILADA ROUGE
453 G
SAUCE CHOLULA
PIQUANTE/OU
CREMOSA
150 - 230 ML
SALSA
LA COSTEÑA
453 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

499
EACH

MORE

FLAVOURS OF THE WORLD



CEDAR LENTILS
907 G
CEDAR STUFFED VINE LEAVES
375 G
SELECTED VARIETIES
LENTILLES CEDAR
907 G
FEUILLES DE VIGNE FARCIES CEDAR
375 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

299
EACH



CEDAR GRAPE LEAVES
1 L
PHOENICIA CORNED BEEF
340 G
SELECTED VARIETIES
FEUILLES DE VIGNE CEDAR
1 L
BŒUF SALÉ PHOENICIA
340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

449
EACH



Y & Y
JASMINE
RICE
8 KG
SELECTED VARIETIES
RIZ AU
JASMIN
Y & Y
8 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1388
EACH



LEE
KUM KEE
SRIRACHA
CHILI SAUCE
445 ML
SAUCE CHILI
SRIRACHA
LEE KUM KEE
445 ML

LOCKED DOWN

449
EACH



LEE KUM
KEE SOY
SAUCE
500 ML
SAUCE SOYA
LEE KUM KEE
500 ML

LOCKED DOWN

249
EACH



SIX FORTUNE
NOODLES
640 G
NOUILLES
SIX FORTUNE
640 G

LOCKED DOWN

399
EACH



GLICO
POCKY
BISCUIT
STICKS
144 - 156 G
SELECTED VARIETIES
BÂTONNETS
DE BISCUIT
POCKY/GLICO
144 - 156 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

499
EACH

OUR PHARMACISTS CAN ASSESS & TREAT MINOR CONDITIONS*

pharmacy



Speak with our pharmacist for details.

*Treatment options will be determined based on an assessment by our pharmacist and may not include a prescribed medication. Referral to another healthcare provider may be required.

Available at pharmacy locations only. Visit foodbasics.ca/pharmacy to find a location near you.

Contains Acetaminophen

Infants' TYLENOL
ACETAMINOPHEN ORAL SUSPENSION USP

FAST EFFECTIVE RELIEF OF
FEVER & PAIN

DUE TO
✓ immunization
✓ teething
✓ colds or flu

0-23 MONTHS
UP TO 23 LBS

Grape

24 mL
80 mg/mL
CONCENTRATED DROPS
50% CONCENTRATED

DYE-FREE
PARABEN-FREE

SimpleMeasure[®]
IMPROVED DOSING ACCURACY

INFANTS TYLENOL DROPS
24 ML
SELECTED VARIETIES

GOUTTES TYLENOL POUR NOURRISSONS
24 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

949
EACH

45
points

Glucosamine
500 mg

Jamieson
NATURAL SOURCES SINCE 1992

EXTRA STRENGTH E 400 IU

BONUS 100+20
Natural antioxidant support

JAMIESON VITAMIN E, GLUCOSAMINE
120 • 360'S
SELECTED VARIETIES

VITAMINE E OU GLUCOSAMINE
JAMIESON
EMB. DE 120 • 360
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

1999
EACH

60
points

SESAME STREET
Incredible Power Multi

180 Tablets
Orange • Raspberry • Lemon

SESAME STREET
Daily Sunshine Vitamin D
400 IU

180 Tablets
Blueberry • Peach • Strawberry

SESAME STREET KIDS VITAMIN
180'S
SELECTED VARIETIES

VITAMINES SESAME STREET POUR ENFANTS
EMB. DE 180
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1699
EACH

vega
protein and greens
protéines et légumes verts

126 G

VEGA PROTEIN MIX
126 G
SELECTED VARIETIES

MÉLANGE PROTÉINÉ VEGA
126 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2299
EACH

VITAMIN K2+D3
120 mcg / 1000 IU

Helps Maintain a Healthy Immune System & Build Strong Bones

60 Softgels

webber naturals

WEBBER NATURALS K2+D3 VITAMIN
60'S
SELECTED VARIETIES

VITAMINES K2+D3 WEBBER NATURALS
EMB. DE 60
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1399
EACH

VALUE SIZE

Jamieson
NATURAL SOURCES SINCE 1992

Curcumin Turmeric
550 mg

90 Capsules

Naturally relieves joint pain due to inflammation

JAMIESON CURCUMIN TURMERIC
90'S
SELECTED VARIETIES

CURCUMINE DE CURCUMA
JAMIESON
EMB. DE 90
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

1799
EACH

60
points

Jamieson
NATURAL SOURCES SINCE 1992

Cranberry Complex
500 mg

60 Softgels

Helps prevent urinary tract infections

JAMIESON CRANBERRY, APPLE CIDER VINEGAR
EMB. DE 60 • 120, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

1599
EACH

Claritin
Allergy + Sinus

Non-Drowsy
12 Hour

Fast Relief from "Indoor" and "Outdoor" allergy symptoms:
• itchy, watery burning eyes
• sneezing, runny nose
• post-nasal drip
• sinus pressure
• nasal congestion

30 TABLETS

CLARITIN ALLERGY + SINUS
30'S
SELECTED VARIETIES

CLARITIN ALLERGIES ET SINUS
EMB. DE 30
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2199
EACH

60
points

VITAMIN B12
1000 mcg Methylcobalamin

40 Sublingual Tablets

BONUS 33% MORE

webber naturals

WEBBER NATURALS B12 VITAMIN
40'S
SELECTED VARIETIES

VITAMINE B12 WEBBER NATURALS
EMB. DE 40
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1299
EACH

REACTINE
Allergy

Cetirizine Hydrochloride Tablets, McNeil Std., 10 mg

FAST, 24 HOUR RELIEF OF:

- SNEEZING
- STUFFINESS
- ITCHY, WATERY EYES
- NOSE
- RUNNY NOSE
- ITCHY NOSE & THROAT
- ALLERGIC SKIN ITCH

48 TABLETS

REACTINE ALLERGY
48'S
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN

3499
EACH

70
points

DulcoLax
Bisacodyl Tablets Mfr. Std., 5 mg

Comprimés de Bisacodyl Norme-fabricant, 5 mg

LAXATIVE / LAXATIF

Effective & gentle relief
Soulagement efficace et en douceur

OVERNIGHT RELIEF LAXATIVE
SOULAGEMENT DES LE LENDEMAIN

30 TABLETS
COMPRIMÉS

DULCOLAX LAXATIVE
30'S
SELECTED VARIETIES

LAXATIF DULCOLAX
EMB. DE 30
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

759
EACH

Great Lakes Wellness

Collagen Collagène

10g

2x

HYDROLYZED COLLAGEN PEPTIDES
COLLAGÈNE HYDROLYSÉ À L'ÉTAT DE PEPTIDES

28 SERVINGS

NON-FLAVORED, NON-ARTIFICIAL

GREAT LAKES WELLNESS COLLAGEN PEPTIDES
284 G
SELECTED VARIETIES

PEPTIDES DE COLLAGÈNE
GREAT LAKES WELLNESS
284 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2299
EACH

HAPPY MOTHER'S DAY

Buy a **\$50 lululemon** gift card, get a **FREE \$10 Food Basics** gift card



Offer valid April 30 - May 6

Subject to availability. While supplies last. See gift cards for details, terms, conditions and (if applicable) fees. All trademarks are property of their respective owners. The gift cards featured are not sponsors or otherwise affiliated with this company.

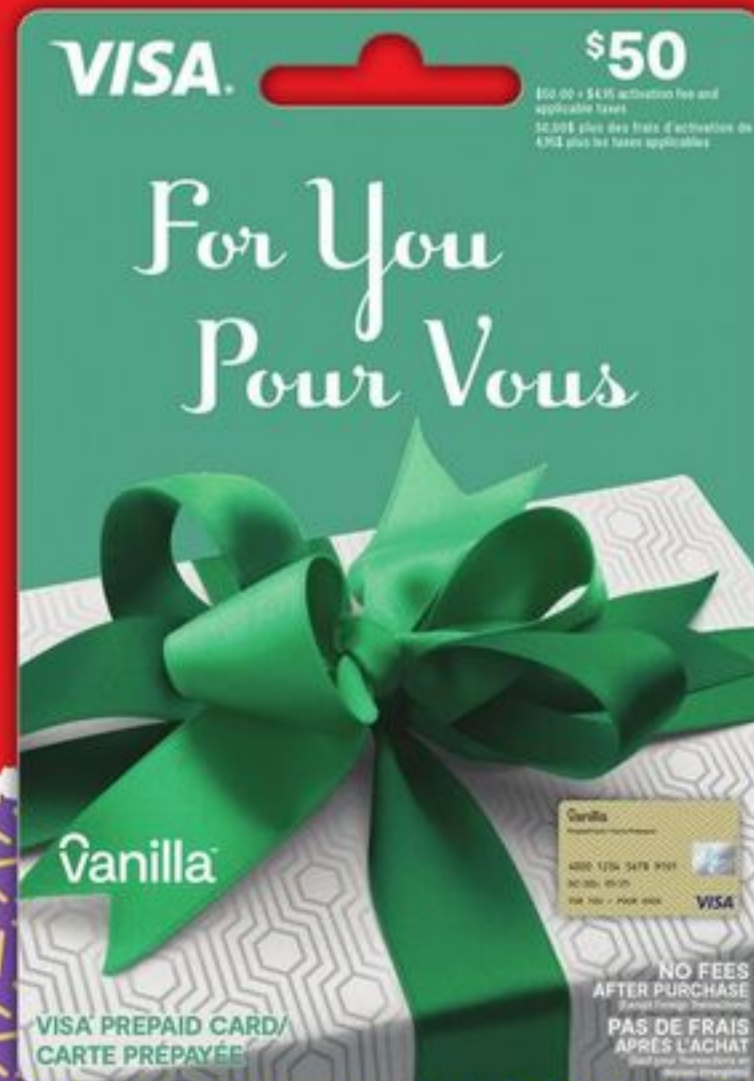
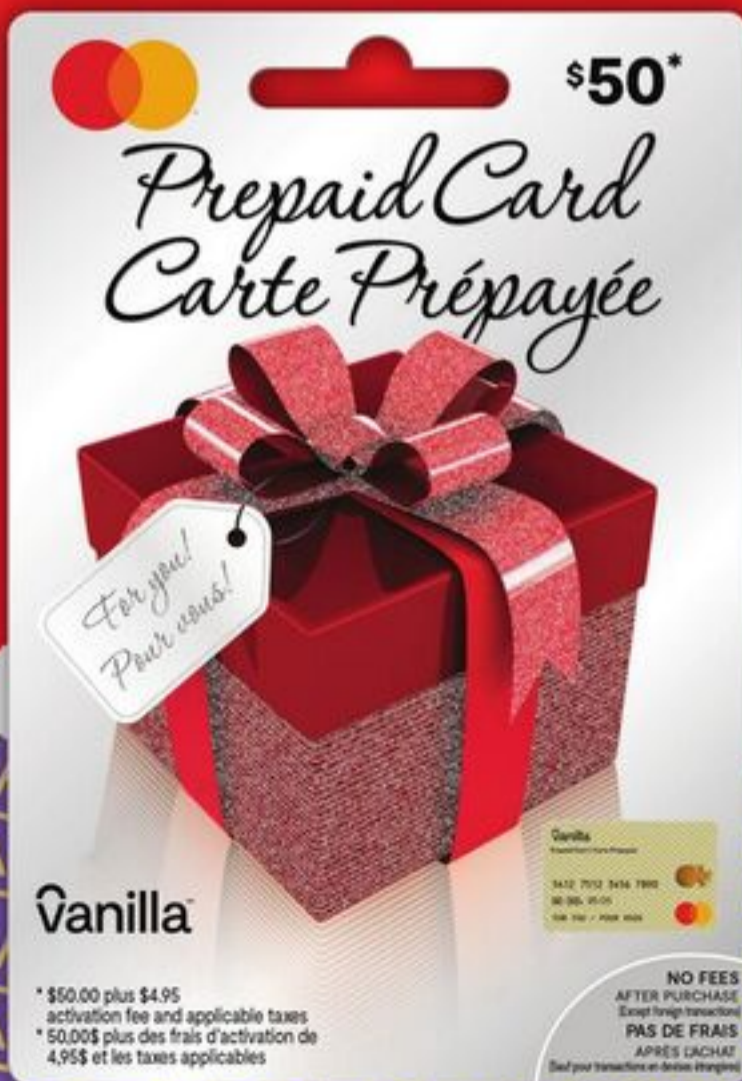
The Gift That Always Fits

No hidden fees

Funds never expire

No monthly fees

Accepted Worldwide



Vanilla Prepaid Mastercard® is issued by Peoples Trust Company under licence by Mastercard International Incorporated. Mastercard is a registered trademark, and the circles design is a trademark of Mastercard International Incorporated. Vanilla Visa® Prepaid Card is issued by Peoples Trust Company pursuant to licence by Visa Int.®. Trademark of Visa International Service Association and used under licence by Peoples Trust Company.