

food Basics

CANADIAN AND PROUD

ALWAYS MORE FOR LESS

CRAZY 8 SALE

RUDOLPH'S BREAD 500 G
SELECTION GARLIC TOAST 400 G
KING'S HAWAIIAN ROLLS 540 G
 SELECTION VARIÉTÉS
PAIN RUDOLPH'S 500 G
PAIN GRILLÉ À L'AIL SELECTION 400 G
MICHETTES KING'S HAWAIIAN 540 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 2.98 EACH

SELECTION LARGE EGGS 30'S
 30'S
WOW
GROS OEUFS SELECTION 30'S
 30'S
LIMIT OF 2
8 CRAZY 6.88 EACH

RUFFLES POTATO CHIPS OR CHEETOS 180 - 200 G
 SELECTION VARIÉTÉS
CROUSTILLES RUFFLES OU CHEETOS 180 - 200 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 2.88 EACH

RASPBERRIES PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO 50 Lb GRADE 1 170 G
FRAMBOISES PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE CRY NO 1 170 G

8 CRAZY 1.88 EACH

PARLOUR dipped bars
NESTLÉ PARLOUR 3.5 L
 NOVELTIES 4 - 12'S SELECTION VARIÉTÉS
PARLOUR NESTLÉ 3.5 L
 FRIANDISES 400 G - 12 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 2.88 EACH

WE LOVE LOCAL Ontario
RUSSET POTATOES 10 lb / 4.54 kg CANADA No. 1
POMMES DE TERRE 10 lb / 4.54 kg
 PRODUCT OF ONTARIO, CANADA 10 LB
POMMES DE TERRE 10 lb / 4.54 kg
 PRODUCT OF ONTARIO, CANADA 10 LB

8 CRAZY 1.88 EACH

NOOR PITTED DATES 500 G
TATA COFFEE GOLD 100 G
CASABLANCA BUTTER COOKIES 454 G
 SELECTION VARIÉTÉS
DATTES DÉNOYAUTÉES NOOR 500 G
CAFÉ GOLD TATA 100 G
BISCUITS AU BEURRE CASABLANCA 454 G
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 3.88 EACH

LACTANTIA PURIFILTRE MILK 2 L
 SELECTION VARIÉTÉS
LAIT PURIFILTRE LACTANTIA 2 L
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 3.88 EACH

NOOR BASMATI RICE 4.54 kg
RIZ BASMATI NOOR 4.54 kg

10 LB 8 CRAZY 6.88 EACH

HIGHLINER BREADED AND BATTERED FISH FILLET OR SHRIMP FAMILY PACK 315 - 390 G FROZEN SELECTION VARIÉTÉS
FILET DE POISSON PANÉS OU CREVETTE FORMAT FAMILIAL HIGHLINER 315 - 390 G SÉLECTION VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8 CRAZY 4.88 EACH

COLAVITA OLIVE OIL 1 L
 SELECTION VARIÉTÉS
HUILE D'OLIVE COLAVITA 1 L
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1L 8 CRAZY 12.98 EACH

HANGING BASKETS
JARDINIÈRE SUSPENDUE

8 CRAZY 12.98 EACH

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, APRIL 30TH TO WEDNESDAY, MAY 6TH, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

food Basics

CANADIAN AND PROUD

CRAZY

FRESH FROM THE FARM OR ZABIHA HALAL BONELESS SKINLESS CHICKEN BREAST FAMILY PACK

POITRINES DE POULET DÉOSSÉES SANS LA PEAU FRESH FROM THE FARM OR ZABIHA HALAL EN EMBALLAGE FAMILIAL



8 CRAZY
5.48
/LB



HALAL AT SAME PRICE



FRESH AUTHENTIC PORK SAUSAGES

SAUCISSES DE PORC AUTHENTIC FRAÎCHES

8 CRAZY
4.88
EACH



8 CRAZY
5.88
EACH

125
points
value of \$1

MEDIUM GROUND BEEF BURGERS

GALETTES DE BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE

DEMPSTER'S SIGNATURE BUNS

MICHETTES SIGNATURE DEMPSTER'S



8 CRAZY
2.88
EACH

125
points
value of \$1

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where

ALWAYS GREAT PRICE



SELECTION BREAD
475 G
SELECTED VARIETIES

PAIN SELECTION
475 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2.48
EACH



ALWAYS GREAT PRICE

1.49
EACH

SELECTION CHIPS

CROUTILLES SELECTION



SELECTION SPRING WATER

EAU DE SOURCE SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH



ALWAYS GREAT PRICE

6.49
EACH

IRRESISTIBLES BOCCONCINI

BOUCHÉES DE BOCCONCINI IRRESISTIBLES

CRAZY 8 SALE

Hostess
Cupcakes
CHOCOLATE CHOCOLAT
HOSTESS SNACK CAKES
6'S
SELECTED VARIETIES
GÂTEAUX HOSTESS
EMB. DE 6
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

2.98
EACH

Hostess
Twinkies
THIS WEEK ONLY

Dempster's
ENGLISH MUFFINS ANGLAIS
WHOLE GRAINS GRAINS ENTIERS
6
340g

Dempster's
ENGLISH MUFFINS ANGLAIS
PLAIN NATURE
6
340g

DEMPSTER'S ENGLISH MUFFINS
6'S
SELECTED VARIETIES
MUFFINS ANGLAIS
DEMPSTER'S
EMB. DE 6
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.28
EACH

Doritos
CROUSTILLES DE TORTILLAS DORITOS OU
MAIS SOUFFLÉ SMARTFOOD
150 - 225 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Smartfood
WHITE CHEDDAR BLANC
150 - 225 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

DORITOS
TORTILLA CHIPS
OR SMARTFOOD
POPCORN
150 - 225 G
SELECTED VARIETIES

2/6.88

Black Diamond
OLD - FORT
Cheddar Cheese
Fromage cheddar
400 g | 50% MOYENNE

Black Diamond
MARBLE - MARBRÉ
BLACK DIAMOND CHEESE
SHREDS
400 G
NATURAL CHEESE SLICES
250 - 340 G
SELECTED VARIETIES

Black Diamond
FROMAGE BLACK DIAMOND
FROMAGE RÂPÉ
250 - 340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.48
EACH

Kraft
DINNER NOODLE MEAL
12.2 206 G

REPAS DE NOUILLES
DINER KRAFT
12.2 206 G

12 BOXES
BOÎTES

10.98
EACH

Beatrice
CHOCOLATE MILK
1.1 L
SELECTED VARIETIES
LAIT BEATRICE
AU CHOCOLAT
1.1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.98
EACH

BRAR'S
DESI GHEE
800 G
SELECTED VARIETIES
GHEE DESI BRAR'S
800 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

13.98
EACH

Chapman's
ICE CREAM
1.1 L
SELECTED VARIETIES
FROZEN YOGOURT
2.1 L
SELECTED VARIETIES

5.88
EACH

Casablanca
HONEY
1.46 L

TATA TEA
PREMIUM
220 G
SELECTED VARIETIES

6.98
EACH

PEPSI
CANADA DRY
GINGER ALE

7.98
EACH

COCA-COLA, CANADA DRY
GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS
2 L
SELECTED VARIETIES
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA,
GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI
2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.48
EACH

LOVE
PEACE TEA
FUZE OR PEACE TEA ICED TEA
12.2 341 ML
SELECTED VARIETIES
THÉ GLACÉ FUZE OU PEACE TEA
12.2 341 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.98
EACH

BIMBO i earn with moi rewards

Dempster's
PROTEIN
WHITE
14 g PROTEIN

Dempster's
12 GRAIN
POUR WHOLE GRAINS
600 G
SELECTED VARIETIES
PAIN DEMPSTER'S DE BLÉ ENTIER,
SIGNATURE OU PROTÉINÉ
600 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH

15
points

Dempster's
Signature
PULL-APARTS

Dempster's
Signature
Hawai Sweet
PULL-APART

DEMPSTER'S PULL-APART ROLLS
12'S
SELECTED VARIETIES
PETITS PAINS À DÉTACHER DEMPSTER'S
EMB. DE 12
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH

15
points

*IN STOCK POLICY: Food Basics offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nosso Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at FoodBasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

i earn with moi rewards

moi rewards

i redeem and save on what i buy most often

redeem
500 points = **\$4** in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

NEW
Dempster's
PROTEIN
WHITE
14 g PROTEIN*

Dempster's
EST. 1890
100% WHOLE GRAINS
12 GRAIN
SOURCE OF VITAMIN D
46g OF WHOLE GRAIN

THIS WEEK ONLY
2.99 EACH

15 points

DEMPSTER'S WHOLE GRAIN, SIGNATURE OR PROTEIN BREAD 400 G SELECTED VARIETIES
PAIN DEMPSTER'S DE BLÉ ENTIER, SIGNATURE OU PROTÉINÉ 400 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
12.99 EACH

55 points

SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF SMOKED BONELESS HALF HAM 400 - 700 G SELECTED VARIETIES
DEMI-JAMBON FUMÉ SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF DÉOSSÉ 400 - 700 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
13.99 EACH

55 points

OCEAN PRIME RAW ARGENTINIAN SHRIMP 11-15 CT 454 G FROZEN SELECTED VARIETIES
CREVETTES DE L'ARGENTINE CRUES OCEAN PRIME 11 - 15 CT 454 G FROZÉES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
3.29 EACH

20 points

PILLSBURY PREPARED DOUGH 400 G SELECTED VARIETIES
PÂTE PRÉPARÉE PILLSBURY 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
3.79 EACH

20 points

ROBIN HOOD FLOUR 1 KG SELECTED VARIETIES
FARINE ROBIN HOOD 1 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
4.99 EACH

25 points

KIND CEREAL BARS 5 X 35 G SELECTED VARIETIES
BARRES DE CÉRÉALES KIND 5 X 35 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
6.99 EACH

35 points

BURNBRAE FARMS EGG BITES! OR EGG BAKES! 336 - 340 G SELECTED VARIETIES
EGG BITES! OU EGG BAKES! BURNBRAE 336 - 340 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
12.99 EACH

55 points

BUDWEISER ZERO ALCOHOL FREE BEER 6 X 355 ML SELECTED VARIETIES
BIÈRE ZERO BUDWEISER DÉALCOOLISÉE 6 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
4.99 EACH

25 points

PLANTERS CASHEWS 200 G SELECTED VARIETIES
NOIX DE CAJOU PLANTERS 200 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
5.99 EACH

30 points

HORMEL REAL BACON 200 G SELECTED VARIETIES
VRAI BACON HORMEL 200 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.99 EACH

125 points when you buy 2 value of \$1

DARE WHIPPET COOKIES 200 - 285 G SELECTED VARIETIES
BISCUITS WHIPPET DARE 200 - 285 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
9.99 EACH

45 points

DAINTY JASMINE RICE 1.6 KG SELECTED VARIETIES
RIZ DAINTY AU JASMIN 1.6 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
13.99 EACH

55 points

FINISH POWERBALL DISHWASHER TABS 30 - 45 SELECTED VARIETIES
POWERBALL-FINISH EN DOSETTES POUR LAVE-VAISSELLE 30 - 45, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

CHOOSE CANADIAN



SEEDLESS CUCUMBERS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE
CONCOMBRES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1

179
EACH



SWEET YELLOW, ORANGE OR RED PEPPERS
PRODUCT OF ONTARIO
6.59/KG

WE LOVE LOCAL
Ontario

299
/LB



SCHNEIDERS JUICY JUMBOS OR SMOKED SAUSAGES
375 - 400 G SELECTED VARIETIES
SAUCISSES JUICY JUMBOS OU FUMÉES SCHNEIDERS
375 - 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



799
EACH



JANES RESTAURANT STYLE FULLY COOKED BREADED BITES, FILLETS, STRIPS OR BURGERS
700 - 750 G FROZEN SELECTED VARIETIES
BOUCHÉES, FILETS, LANIÈRES OU BURGERS DE POULET
STYLE RESTAURANT JANES PANÉS ENTIÈREMENT CUITS
700 - 750 G, FOMÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



JANES RESTAURANT STYLE BONELESS BITES
700 - 750 G FROZEN SELECTED VARIETIES
BOUCHÉES, FILETS, LANIÈRES OU BURGERS DE POULET
STYLE RESTAURANT JANES PANÉS ENTIÈREMENT CUITS
700 - 750 G, FOMÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1199
EACH



399
EACH

DEMPSTER'S 10" TORTILLAS
426 - 476 G SELECTED VARIETIES

TORTILLAS
100% WHOLE WHEAT
100% DE BLE ENTIER
NO ARTIFICIAL
FLAVOURS
NO ARTIFICIAL
DYE

TORTILLAS
DEMPSTER'S DE 10 PO
426 - 476 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



228
EACH

DEMPSTER'S ENGLISH MUFFINS
4'S SELECTED VARIETIES

MUFFINS ANGLAIS
DEMPSTER'S
4'S ENL. DE 4, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



1098
EACH

KRAFT DINNER NOODLE MEAL
12 X 200 G

REPAS DE NOUILLES
DINER KRAFT
12 X 200 G



288
EACH

NESTLÉ PARLOUR 1.5L NOVELTIES
6 - 12'S SELECTED VARIETIES

PARLOUR NESTLÉ 1.5L FRIANDISES
ENL. DE 6 - 12 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



198
EACH

BEATRICE CHOCOLATE MILK
1L SELECTED VARIETIES

LAIT BEATRICE AU CHOCOLAT
1L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



288
EACH

RUFFLES POTATO CHIPS OR CHEETOS
180 - 285 G SELECTED VARIETIES

CRUSTILLES RUFFLES OU CHEETOS
180 - 285 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



2/688

DORITOS TORTILLA CHIPS OR SMARTFOOD POPCORN
150 - 235 G SELECTED VARIETIES

CRUSTILLES DE TORTILLAS DORITOS OU MAÏS SOUFFLÉ SMARTFOOD
150 - 235 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



798
EACH

PEPSI 12'S

CANADA DRY GINGER ALE 12'S

COCA-COLA, CANADA DRY, GINGER ALE PEPSI'SOFT DRINKS
12 X 355 ML SELECTED VARIETIES

BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA, GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI
12 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



698
EACH

FUZE OR PEACE TEA ICED TEA
12 X 341 ML SELECTED VARIETIES

THÉ GLACÉ FUZE OU PEACE TEA
12 X 341 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



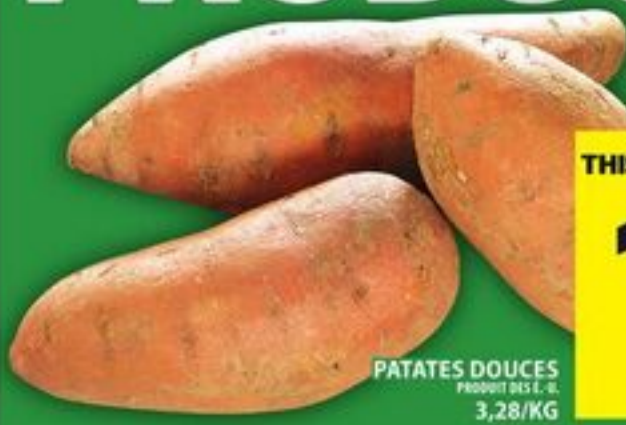
548
EACH

OLD-FORT Cheddar Cheese Fromage cheddar

BLACK DIAMOND CHEESE 400 G MARBLE - MARBRE 120 G NATURAL CHEESE SLICES 200 - 240 G FROMAGE BLACK DIAMOND 400 G FROMAGE RAPÉ 320 G FROMAGE NATUREL EN TRANCHES 220 - 240 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

PRODUCE



SWEET POTATOES
PRODUCT OF U.S.A.
3.28/KG

THIS WEEK ONLY

149
/LB

PATATES DOUCES
PRODUIT DES E.-U.
3,28/KG



EXTRA LARGE

THIS WEEK ONLY

299
/LB

RED SEEDLESS GRAPES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA OR CHILE, NO. 1 GRADE
6.59/KG

RAISINS ROUGES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD OU DU CHILI, CAT. NO 1
6,59/KG



TROPICAL GOLD PINEAPPLE
PRODUCT OF COSTA RICA

BLACKBERRIES
PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE
158 - 178 G

ANANAS DORÉ TROPICAL
PRODUIT DE COSTA RICA

MÛRES
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 158 - 178 G

THIS WEEK ONLY

377
EACH



WE LOVE LOCAL
Ontario

THIS WEEK ONLY

179
EACH

SEEDLESS CUCUMBERS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE

CONCOMBRES SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO 1



WE LOVE LOCAL
Ontario

THIS WEEK ONLY

2/\$5

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO, 227 G

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO, 227 G



COSMIC CRISP

BARTLETT PEARS
PRODUCT OF ARGENTINA, EXTRA FANCY GRADE

COSMIC CRISP APPLES
PRODUCT OF U.S.A., EXTRA FANCY GRADE
5.49/KG

POIRES BARTLETT
PRODUIT DE L'ARGENTINE, CAT. EXTRA DE FANTAISIE

POMMES COSMIC CRISP
PRODUIT DES E.-U., CAT. EXTRA DE FANTAISIE
5,49/KG

THIS WEEK ONLY

249
/LB



AVOCADOS
PRODUCT OF MEXICO OR PERU
5 OR 6 PACK

LEMONS
PRODUCT OF SOUTH AFRICA OR U.S.A.
2 LB

AVOCATS
PRODUIT DU MEXIQUE OU DU PÉROU,
ENR. DE 5 OU 6

CITRONS
PRODUIT D'AFRIQUE DU SUD OU DES E.-U.
2 LB

THIS WEEK ONLY

499
EACH



Clementines

CLEMENTINES
PRODUCT OF MOROCCO, 2 LB

CLEMENTINES
PRODUIT DU MAROC, 2 LB

THIS WEEK ONLY

499
EACH



GREEN OR GREY ZUCCHINI SQUASH
PRODUCT OF MEXICO
4.39/KG

COURGETTES VERTES OU GRISÉES
PRODUIT DU MEXIQUE
4,39/KG

THIS WEEK ONLY

199
/LB



WE LOVE LOCAL
Ontario

SWEET YELLOW, ORANGE OR RED PEPPERS
PRODUCT OF ONTARIO
6.59/KG

POIVRONS DOUX JAUNES, ORANGES OU ROUGES
PRODUIT DE L'ONTARIO
6,59/KG

THIS WEEK ONLY

299
/LB



SWEET ONIONS

MINI CUCUMBERS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE 397 G

SWEET ONIONS
PRODUCT OF MEXICO OR PERU, 3 LB

MINI CONCOMBRES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO 1, 397 G

OIGNONS DOUX
PRODUIT DU MEXIQUE OU DU PÉROU, 3 LB

WE LOVE LOCAL
Ontario

THIS WEEK ONLY

399
EACH



RED MANGOES
PRODUCT OF BRAZIL OR PERU

ATAULFO HONEY MANGOES
PRODUCT OF MEXICO

MANGUES ROUGES
PRODUIT DU BRÉSIL OU DU PÉROU

MANGUES MIEL ATAULFO
PRODUIT DU MEXIQUE

THIS WEEK ONLY

4/\$5



STEM AND LEAF CLEMENTINES
PRODUCT OF SPAIN
6.59/KG

CLÉMENTINES AVEC TIGE ET FEUILLES
PRODUIT DE L'ESPAGNE
6,59/KG

THIS WEEK ONLY

299
/LB



WE LOVE LOCAL
Ontario

RED ONIONS
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA NO. 1 GRADE
7 LB

OIGNONS ROUGES
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA NO 1
7 LB

THIS WEEK ONLY

688
EACH

FLORAL



THIS WEEK ONLY

\$6
EACH

CARNATIONS
WHILE SUPPLIES LAST

OEILLETS
TANT QU'IL Y EN AURA



THIS WEEK ONLY

\$15
EACH

MIXED BOUQUET
WHILE SUPPLIES LAST

BOUQUET MIXTE
TANT QU'IL Y EN AURA



5" ORCHID
WHILE SUPPLIES LAST

ORCHIDÉE EN POT DE 5 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

1298
EACH



DORMANT ROSE
WHILE SUPPLIES LAST

ROSIERS EN DORMANCE
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

1699
EACH

MEAT



HALAL AT SAME PRICE

FRESH WHOLE CHICKEN WINGS
INCLUDING HALAL BAGGED
8,80/KG
AILES DE POULET ENTIÈRES FRAÎCHES
INCLUANT ZABRA HALAL, 8,80/KG

THIS WEEK ONLY
3.99
/LB



HALAL AT SAME PRICE

EXTRA LEAN
GROUND BEEF FAMILY PACK
INCLUANT 19,82/KG
BOEUF HACHÉ EXTRA MAIGRE
EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCLUANT HALAL 19,82/KG

THIS WEEK ONLY
8.99
/LB



FRESH PORK SIDE RIBS
CENTER CUT REMOVED
11,00/KG
CÔTES DE FLANC DE PORC FRAÎCHES
COUPE DU CENTRE RETIRÉES
11,00/KG

THIS WEEK ONLY
4.99
/LB



HALAL

LEAN GROUND LAMB
AGNEAU HACHÉ MAIGRE
NEW ZEALAND FRESH LEAN GROUND LAMB
454 G SELECTED VARIETIES
AGNEAU DE LA NOUVELLE ZÉLANDE
FRAIS HACHÉ MAIGRE
454 G, VARIETES SÉLECTIONNÉES

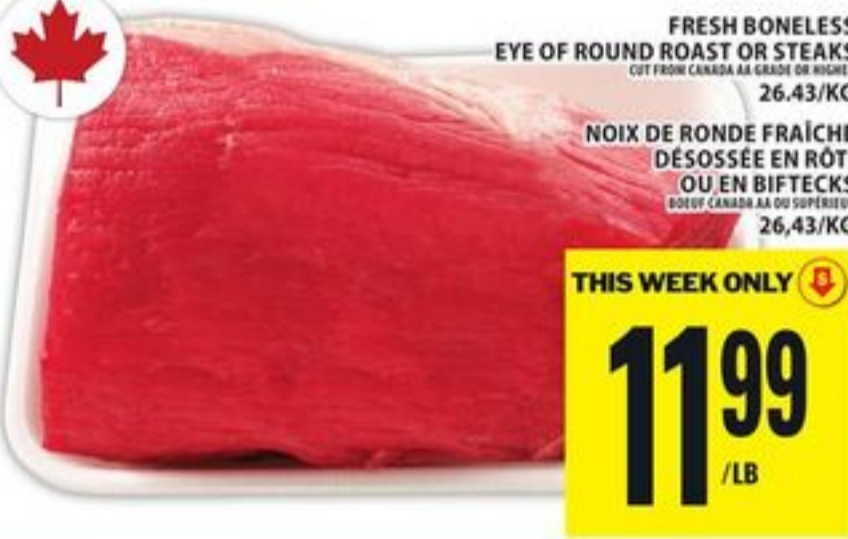
THIS WEEK ONLY
10.99
EACH

55
points



COHO SALMON FILLET
PREVIOUSLY FROZEN SELECTED VARIETIES
26,43/KG
FILET DE SAUMON COHO
DÉCONGÈLE, VARIETES SÉLECTIONNÉES
26,43/KG

THIS WEEK ONLY
11.99
/LB



FRESH BONELESS
EYE OF ROUND ROAST OR STEAKS
CUT FROM CANADA AA GRADE OR HIGHER
26,43/KG
NOIX DE RONDE FRAÎCHE
DÉSOSÉE EN RÔTI
OU EN BIFTECKS
BOEUF CANADA AA OU SUPÉRIEUR
26,43/KG

THIS WEEK ONLY
11.99
/LB



FLETCHER'S
CURED PORK
COTTAGE ROLL
7,69/KG
SOC ROULÉ
DE PORC SALÉ
FLETCHER'S
7,69/KG

THIS WEEK ONLY
3.49
/LB

20
points



BACON
SCHNEIDERS
OU MAPLE
LEAF
11,95 - 17,5 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES
Natural Bacon naturel
SCHNEIDERS OR
MAPLE LEAF
BACON
45 - 175 G
SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY
5.99
EACH



MARC ANGELO
MARINATED CHICKEN
BREAST OR STIR FRY
300 - 454 G
SELECTED VARIETIES
POITRINES DE POULET
MARC ANGELO
MARINÉES OU
À SAUTÉ
300 - 454 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES
LOU'S
BBQ PORK
BACK RIBS
400 G
SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY
6.99
EACH



POGO ORIGINAL
BREADED
SAUSAGES
1,5 KG
SELECTED VARIETIES
SAUCISSES
PANÉES
ORIGINAL POGO
1,5 KG
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
16.99
EACH



TRE STELLE
TRADITIONAL
FETA
200 G SELECTED VARIETIES
WHOLE QUANTITIES LAST
FÊTA
TRADITIONNELLE
TRE STELLE
200 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
4.99
EACH



SCHNEIDERS
JUICY JUMBOS
OR SMOKED
SAUSAGES
375 - 400 G
SELECTED VARIETIES
SAUCISSES
JUICY JUMBOS
OU FUMÉES
SCHNEIDERS
375 - 400 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
7.99
EACH



LOU'S
BBQ PORK
BACK RIBS
400 G
SELECTED VARIETIES
CÔTES DE
DOS DE PORC
BARBECUE
ENTIÈREMENT
CUITES LOU'S
400 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
10.99
EACH

55
points



JANES
RESTAURANT
STYLE FULLY
COOKED BREADED
BITES, FILLETS,
STRIPS OR
BURGERS
700 - 750 G FROZEN
SELECTED VARIETIES
BOUCHÉES,
FILLETS,
LANIÈRES OU
BURGERS STYLE
RESTAURANT
JANES PANÉS
ENTIÈREMENT
CUIITS
700 - 750 G, SURGÈLES
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
11.99
EACH



FONTAINE SANTÉ
HUMMUS
227 - 200 G SELECTED VARIETIES
HUMMUS
FONTAINE SANTÉ
227 - 200 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
3.49
EACH



IRRESISTIBLES
GOAT CHEESE
250 G SELECTED VARIETIES
FROMAGE
DE CHÈVRE
IRRESISTIBLES
250 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
7.49
EACH



MONSIEUR
GUSTAV
GOUDA
300 - 400 G SELECTED VARIETIES
MONSIEUR
GUSTAV
GOUDA OU BRIE
DOUBLE CRÈME
OR JARLSBERG
SLICES OR
AGROPUR 2 YEAR
CHEDDAR
300 - 400 G SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY
8.99
EACH



O' SOLE MIO
MEAL KITS
900 G
SELECTED VARIETIES
PRÉPARATIONS
DE REPAS
O' SOLE MIO
900 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
12.99
EACH



THE DELI-SHOP
SLICED DELI MEAT
28 175 - 700 G
SELECTED VARIETIES
CHARCUTERIES
LE PETIT
CHARCUTIER
EN TRANCHES
28 175 - 700 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
6.49
EACH



SEAHORSE BASA STEAK OR
ANCHOR'S BAY BASA FILLETS
OR SEASOUL TORPEDO
SHRIMP
200 - 500 G FROZEN SELECTED VARIETIES
DARNES DE PANGASIU
SEAHORSE OU
FILETS DE PANGASIU
ANCHOR'S BAY OU
CREVETTES TORPILLES
SEASOUL
200 - 500 G, SURGÈLES
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
3.49
EACH



SEAJOY
SEAWEED
SALAD OR
MACKEREL
FILLETS
300 - 450 G FROZEN
SELECTED VARIETIES
SALADE D'ALGUES
OU FILETS DE
MAQUEREAU
SEAJOY
300 - 450 G, SURGÈLES
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
5.49
EACH



IRRESISTIBLE
PACIFIC WHITE SHRIMP
COOKED OR RAW
31 - 40 G
300 G FROZEN
SELECTED VARIETIES
GREVETTES BLANCHES
IRRESISTIBLE
DU PACIFIQUE
CUITES
OU CRUES
31 - 40 G
300 G, SURGÈLES
VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
7.99
EACH

BAKERY



ALWAYS GREAT PRICE ✓
2.99
EACH



3.69
EACH



3.99
EACH



4.49
EACH

MORE GREAT SAVINGS FOR LESS



THE LAUGHING COW
1325 - 948 G
SELECTED VARIETIES

3.49
EACH



CHEFMASTER MARGARINE
427 G
SELECTED VARIETIES

2.49
EACH



MADE GOOD
GRANOLA BARS
5.24 G
SELECTED VARIETIES

3.49
EACH



McCain
TASTIEZ BITES
311 G
FROZEN
SELECTED VARIETIES

4.99
EACH



LAKWOOD
CRANBERRY JUICE
946 ML
SELECTED VARIETIES

11.99
EACH



GLACÉAU
VITAMIN OR
SMART WATER
593 ML - 7 L
SELECTED VARIETIES

1.99
EACH



3.99
EACH



2.99
EACH

MORE



CINCO DE MAYO FOR LESS



JARRITOS
SOFT DRINK
370 ML
SELECTED VARIETIES
BOISSON
GAZEUSE
JARRITOS
370 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

167
EACH



CEDAR RICE
8 KG
SELECTED VARIETIES
RIZ CEDAR
8 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1098
EACH



THE GREAT GENTLEMAN
GINGER BEER
6 X 250 ML
SELECTED VARIETIES
BIÈRE DE GINGEMBRE
THE GREAT GENTLEMAN
6 X 250 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

799
EACH



MASECA
CORN MEAL
1.8 KG
SELECTED VARIETIES
SEMOULE DE
MAÏS MASECA
1.8 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

899
EACH



CHARRAS CORN TOSTADAS
350 G
HERDEZ GUACAMOLE SALSA
453 ML
SELECTED VARIETIES
TOSTADAS DE MAÏS CHARRAS
350 G
SALSA À GUACAMOLE HERDEZ
453 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

449
EACH



LA COSTEÑA
BEAN OR PEPPERS
340 G
HARICOTS OU
POIVRONS
LA COSTEÑA
340 G

LOCKED DOWN

349
EACH



LA COSTEÑA
ENCHILADAS RED SALSA
453 ML
SAUCE CHOLULA
PIQUANTE OU
CREMOSA
330 - 230 ML
SALSA
LA COSTEÑA
453 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

499
EACH

MORE



FLAVOURS OF THE WORLD



CEDAR LENTILS
907 G
CEDAR STUFFED VINE LEAVES
375 G
SELECTED VARIETIES
LENTILLES CEDAR
907 G
FEUILLES DE VIGNE FARCIES CEDAR
375 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

299
EACH



CEDAR GRAPE LEAVES
1 L
PHOENICIA CORNED BEEF
340 G
SELECTED VARIETIES
FEUILLES DE VIGNE CEDAR
1 L
BŒUF SALÉ PHOENICIA
340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

449
EACH



Y & Y
JASMINE
RICE
8 KG
SELECTED VARIETIES
RIZ AU
JASMIN
Y & Y
8 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1388
EACH



LEE
KUM KEE
SRIRACHA
CHILI SAUCE
445 ML
SAUCE CHILI
SRIRACHA
LEE KUM KEE
445 ML

LOCKED DOWN

449
EACH



LEE KUM
KEE SOY
SAUCE
500 ML
SAUCE SOYA
LEE KUM KEE
500 ML

LOCKED DOWN

249
EACH



SIX FORTUNE
NOODLES
640 G
NOUILLES
SIX FORTUNE
640 G

LOCKED DOWN

399
EACH



GLICO
POCKY
BISCUIT
STICKS
144 - 156 G
SELECTED VARIETIES
BÂTONNETS
DE BISCUIT
POCKY/GLICO
144 - 156 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

499
EACH

HAPPY MOTHER'S DAY

Buy a **\$50 lululemon** gift card, get a **FREE \$10 Food Basics** gift card



Offer valid April 30 - May 6

Subject to availability. While supplies last. See gift cards for details, terms, conditions and (if applicable) fees. All trademarks are property of their respective owners. The gift cards featured are not sponsors or otherwise affiliated with this company.

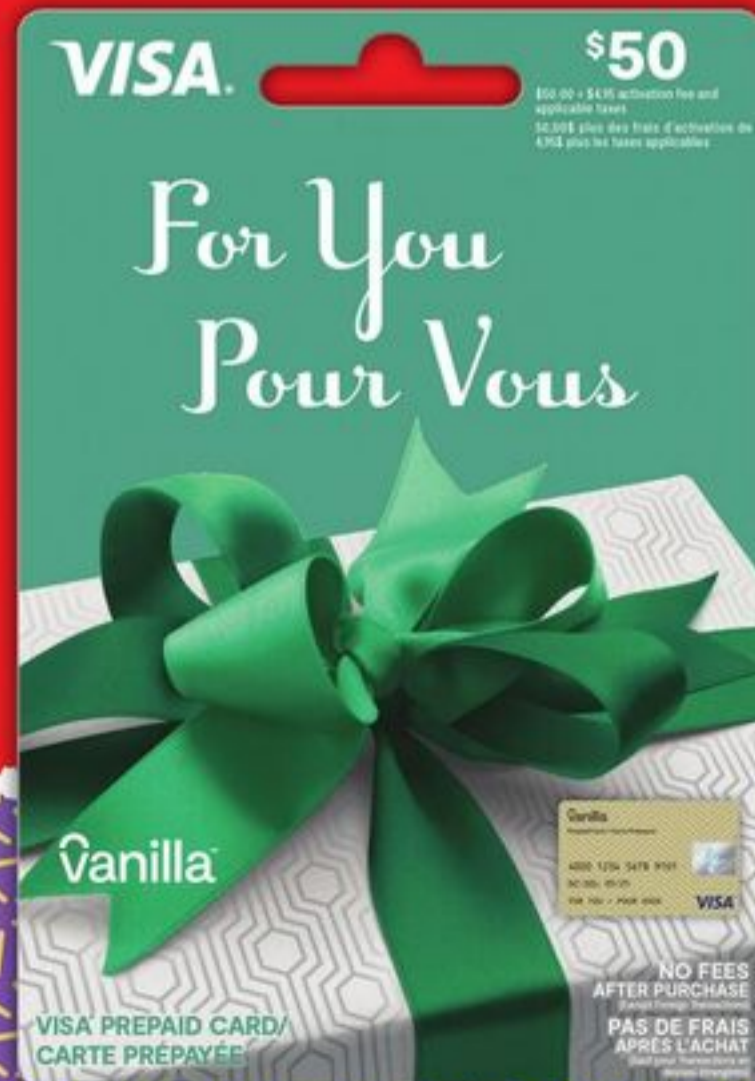
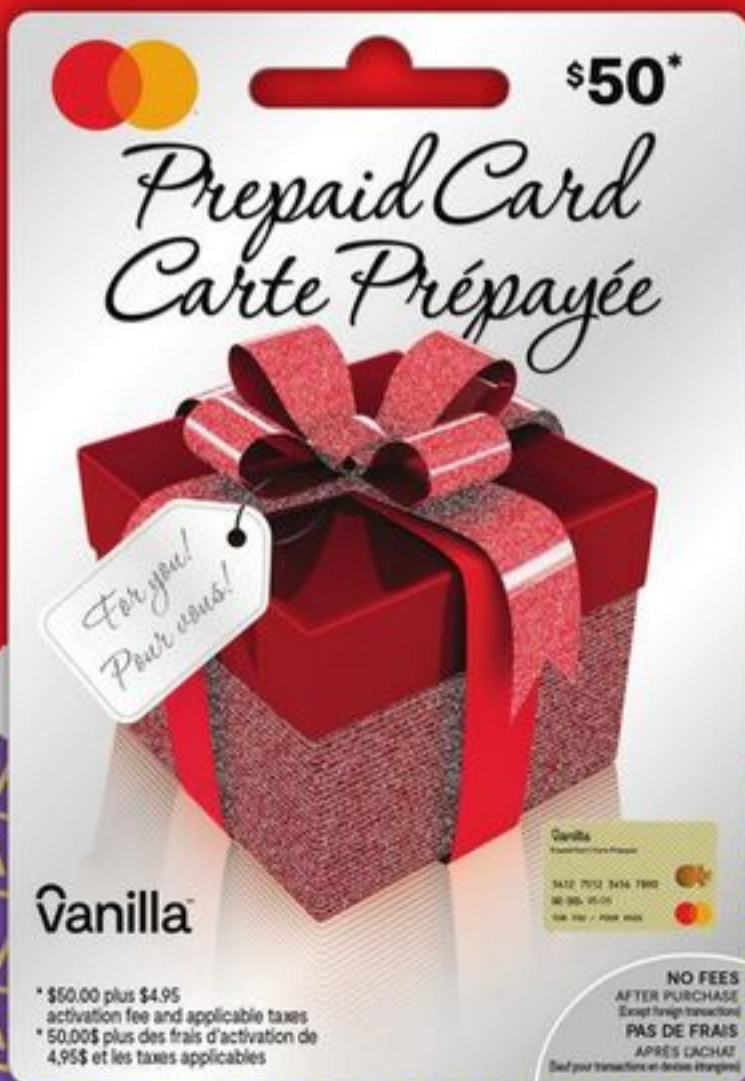
The Gift That Always Fits

No hidden fees

Funds never expire

No monthly fees

Accepted Worldwide



Vanilla Prepaid Mastercard® is issued by Peoples Trust Company under licence by Mastercard International Incorporated. Mastercard is a registered trademark, and the circles design is a trademark of Mastercard International Incorporated. Vanilla Visa® Prepaid Card is issued by Peoples Trust Company pursuant to licence by Visa Int.®. Trademark of Visa International Service Association and used under licence by Peoples Trust Company.