

# food Basics

CANADIAN AND PROUD

## ALWAYS MORE FOR LESS



**EASTER SAVINGS**

**1.98** EACH

CHRISTIE RITZ OR TRISCUIT CRACKERS 162 - 200 G  
BITS & BITES OR CRISPERS 145 G SELECTED VARIETIES  
CRAQUELINS RITZ OU TRISCUIT CHRISTIE 162 - 200 G  
MÉLI-MÉLO OU CRISPERS 145 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**BONELESS**

**FRESH BONELESS STRIPOIN STEAKS**  
FAMILY PACK OR ROAST  
CUT FROM UNGRADED BEEF  
WHOLE QUANTITIES LAST  
19.58/KG

**EASTER SAVINGS**

**8.88** /LB

CONTRE-FILET, FRAIS DÉOSSÉ EN EMBALLAGE FAMILIAL DE BIFTECKS OU EN RÔTI  
BOEUF SANS CATÉGORIE  
TANT QU'IL Y EN AURA  
19,58/KG

LACTANTIA CREAM 473 ML - 1 L  
SELECTED VARIETIES

CRÈME LACTANTIA 473 ML - 1 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**2.99** EACH

**ALWAYS CANADIAN**

**FRESH ATLANTIC SALMON FILLETS**  
FAMILY PACK 19.58/KG

FILETS DE SAUMON ATLANTIQUE FRAIS EN EMBALLAGE FAMILIAL 19,58/KG

**EASTER SAVINGS**

**8.88** /LB

**EASTER SAVINGS**

**2.98** EACH

DORITOS, RUFFLES, CHIPS OR CHEETOS 180 - 205 G SELECTED VARIETIES  
DORITOS, CROUSTILLES RUFFLES OU CHEETOS 180 - 205 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF BACON**  
45 - 375 G  
SELECTED VARIETIES

BACON SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF 45 - 375 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**3.98** EACH

CLOVER LEAF SOCKEYE SALMON 213 G

SAUMON SOCKEYE CLOVER LEAF 213 G

**EASTER SAVINGS**

**4.98** EACH

**OLD CHEDDAR FORT**

**TEX MEX**

**SELECTION CHEESE SHREDS SLICES**

**FROMAGE SELECTION**

**FROMAGE RAPÉ**

**FROMAGE EN TRANCHES**

**EASTER SAVINGS**

**4.88** EACH

**75** points

**10 LB**

**EASTER SAVINGS**

**9.99** EACH

PARLIAMENT GOLD, LAL QILLA SUPREME SELLA OR ERAVAT, PREMIUM BASMATI RICE 4.54 KG SELECTED VARIETIES  
RIZ BASMATI GOLD PARLIAMENT, SUPREME SELLA LAL QILLA OU PREMIUM ERAVAT 4,54 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**IRRESISTIBLE**

**APPLE PIE - TARTE POMMES**

**IRRESISTIBLE PIE**  
750 G - 1 KG SELECTED VARIETIES

**TARTE IRRESISTIBLE**  
750 G - 1 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**5.99** EACH

**125** points  
value of \$1

CASHMERE BATHROOM TISSUE 24 - 48'S

SPONGE TOWELS ULTRA PAPER TOWELS 4 - 12'S

SCOTTIES FACIAL TISSUE 12'S SELECTED VARIETIES

**EASTER SAVINGS**

**11.98** EACH

**125** points  
value of \$1

# HAPPY EASTER

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, APRIL 2<sup>ND</sup> TO WEDNESDAY, APRIL 8<sup>TH</sup>, 2026  
MOST STORES CLOSED ON FRIDAY APRIL 3<sup>RD</sup> AND ALL STORES WILL BE CLOSED ON SUNDAY APRIL 5<sup>TH</sup>, 2026

To view local store flyer, visit [foodbasics.ca](http://foodbasics.ca), where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

# food Basics

CANADIAN AND PROUD



**EASTER SAVINGS**

**98¢** EACH

BROCCOLI CROWNS  
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR MEXICO  
COURONNES DE BROCOLI  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU DU MEXIQUE



**EASTER SAVINGS**

**1.28** EACH

WHOLE WHITE OR CRIMINI MUSHROOMS  
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA  
227 G  
CHAMPIGNONS ENTIERES BLANCS OU CREMINI  
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA  
227 G

WE LOVE LOCAL Ontario



**EASTER SAVINGS**

**1.88** /LB

STEM & LEAF CLEMENTINES  
PRODUCT OF SPAIN  
4.14/KG  
CLÉMENTINE AVEC TIGE ET FEUILLES  
PRODUIT D'ESPAGNE  
4.14/KG



**EASTER SAVINGS**

**2.98** EACH

LEMONS  
PRODUCT OF SOUTH AFRICA OR USA  
2 LB  
CITRONS  
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD OU DES É.-U.  
2 LB

LEMON CITRON  
CITRON LÉMON



**EASTER SAVINGS**

**3.88** EACH

SWEET ASSORTED PEPPERS  
PRODUCT OF HONDURAS AND/OR MEXICO  
PKG OF 4  
KIWI BASKET  
PRODUCT OF GREECE OR CHILE  
600 G  
MINI SWEET PEPPERS  
PRODUCT OF HONDURAS AND/OR MEXICO  
454 G  
VARIÉTÉ DE POIVRONS  
PRODUIT DU HONDURAS ET/OU DU MEXIQUE  
ENV. DE 4  
PANIER DE KIWIS  
PRODUIT DE LA GRÈCE OU DU CHILI  
600 G  
MINI POIVRONS  
PRODUIT DU HONDURAS ET/OU DU MEXIQUE  
454 G

**HAPP**

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START  
MOST STORES CLOSED ON FRIDAY APRIL 3<sup>RD</sup>

To view local store flyer, visit [foodbasics.ca](http://foodbasics.ca), where

# EASTER FAVOURITES FOR LESS



**EASTER SAVINGS**

**3.49** EACH

NESTLÉ KIT KAT EASTER BUNNY  
85 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST  
LAPIN DE PÂQUES  
KIT KAT NESTLÉ  
85 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
TANT QU'IL Y EN AURA



**EASTER SAVINGS**

**4.49** EACH

FERRERO ROCHER EASTER BUNNY  
70 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST  
LAPIN DE PÂQUES  
FERRERO ROCHER  
70 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
TANT QU'IL Y EN AURA



**EASTER SAVINGS**

**6.99** EACH

LINDT GOLD BUNNY  
100 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST  
LAPIN GOLD BUNNY LINDT  
100 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
TANT QU'IL Y EN AURA



**800 G**

**EASTER SAVINGS**

**14.99** EACH

IRRESISTIBLE MINI EGGS  
CHOCOLATE EGGS  
800 G  
SELECTED VARIETIES  
WHILE QUANTITIES LAST  
MINI OEUFS DE CHOCOLAT  
IRRESISTIBLE  
800 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**125 points**  
value of \$1



**EASTER SAVINGS**

**17.99** EACH

CADBURY MINI EGGS  
875 G  
WHILE QUANTITIES LAST  
MINI OEUFS CADBURY  
875 G  
TANT QU'IL Y EN AURA



**BEATRICE CHOCOLATE MILK** 1 L  
I CAN'T BELIEVE IT'S NOT BUTTER!<sup>TM</sup> 427 G

**YOPLAIT TUBES DRINKABLE YOGURT** 4.854 G  
SELECTED VARIETIES

**LAIT AU CHOCOLAT BEATRICE** 1 L  
I CAN'T BELIEVE IT'S NOT BUTTER!<sup>TM</sup> 427 G

**YOGOURT À BOIRE TUBES YOPLAIT** 4.854 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**1.99**  
EACH



**natural selections**  
Shaved - Émincée

**MAPLE LEAF NATURAL SELECTIONS OR SCHNEIDERS SLICED DELI MEAT OR BOLOGNA** 150 - 500 G SELECTED VARIETIES

**CHARCUTERIES EN TRANCHES OU BOLOGNE NATURAL SELECTIONS MAPLE LEAF OU SCHNEIDERS,** 150 - 500 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**4.99**  
EACH



**NATREL FINE FILTERED MILK** 4 L  
TASTER'S CHOICE OR NESCAFÉ INSTANT COFFEE 100 - 130 G SELECTED VARIETIES

**CAFÉ INSTANTANÉ TASTER'S CHOICE OR NESCAFÉ** 100 - 130 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**6.49**  
EACH



**CHEEMO PEROGIES** 200 G

**CAVENDISH FARMS FRENCH FRIES** 434 - 750 G

**CHEEMO PEROGIES** 415 - 907 G

**IRRESISTIBLE MEALS** 230 - 320 G FROZEN SELECTED VARIETIES

**Frites Cavendish Farms** 434 - 750 G

**PEROGIES CHEEMO** 415 - 907 G

**REPAS IRRESISTIBLE** 230 - 320 G, SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**2.99**  
EACH



**CLASSICO PASTA SAUCE** 218 - 600 ML SELECTED VARIETIES

**SAUCE POUR PÂTES CLASSICO** 218 - 600 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**2.98**  
EACH



**NESTLÉ REAL DAIRY ICE CREAM** 1.5 L

**NOVELTIES** 4 - 10'S SELECTED VARIETIES

**CRÈME GLACÉE LA VRAIE CRÈME NESTLÉ** 1.5 L

**FRIANDISES** 400.00 4 - 10'S VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**4.99**  
EACH



**QUAKER QUICK OATS** 900 G - 1.8 KG

**INSTANT OATMEAL** 232 - 344 G

**PEARL MILLING PANCAKE MIX** 905 G

**TABLE SYRUP** 710 ML SELECTED VARIETIES

**AVOINE QUAKER À CUISSON RAPIDE** 900 G - 1.8 KG

**GRUAU INSTANTANÉ** 232 - 344 G

**MÉLANGE À CRÊPES PEARL MILLING** 905 G

**SIROP DE TABLE** 710 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**2.99**  
EACH



**NABOB TRADITION GROUND COFFEE** 330 G

**CAFÉ TRADITION NABOB MOULU** 330 G

**EASTER SAVINGS**

**1.99**  
EACH



**OCEAN'S LIGHT TUNA** 170 G

**CAMPBELL'S SOUP** 204 ML SELECTED VARIETIES

**THON PÂLE OCEAN'S** 170 G

**SOUPE CAMPBELL'S** 204 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**1.25**  
EACH



**CHRISTIE OREO OR CHIPS AHOY! COOKIES** 211 - 303 G SELECTED VARIETIES

**BISCUITS OREO OU CHIPS AHOY! CHRISTIE** 211 - 303 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**2/\$5**



**COCA-COLA, CANADA DRY GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS** 12 X 355 ML SELECTED VARIETIES

**BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA, GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI** 12 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**7.99**  
EACH



**TIDE ALL IN ONE LAUNDRY DETERGENT** 2.72 L - 70 LOADS

**GAIN LAUNDRY DETERGENT** 2.4 L - 61 LOADS

**DOWNY FABRIC SOFTENER** 2.43 L - 120 LOADS SELECTED VARIETIES

**DÉTERGENT TOUT-EN-UN TIDE POUR LA LESSIVE** 2.72 L - 70 BRASSÉES

**DÉTERGENT GAIN POUR LA LESSIVE** 2.4 L - 61 BRASSÉES

**ASSOULISSANT TEXTILE DOWNY** 2.43 L - 120 BRASSÉES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EASTER SAVINGS**

**9.99**  
EACH

**BUY ANY 2 BOXES OF GENERAL MILLS FAMILY SIZE CEREAL**



**EASTER SAVINGS**

**5.99**  
EACH

**GENERAL MILLS FAMILY SIZE CEREAL** 455 - 770 G SELECTED VARIETIES

**CÉRÉALES GENERAL MILLS EN FORMAT FAMILIAL** 455 - 770 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**GET 1 FREE**



**LACTANTIA ULTRAPUR MILK** 1.5 L SELECTED VARIETIES

**LAIT LACTANTIA ULTRAPUR** 1.5 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**SAVE \$4.99**

\*IN STOCK POLICY: Food Basics® offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nossio Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only; If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at FoodBasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

# EASTER FLORAL FOR LESS



pick Ontario



10 STEM TULIPS  
ASSORTED COLOURS  
WHILE QUANTITIES LAST  
10 TIGES DE TULIPES  
CHOIX DE COULEURS  
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS  
**8<sup>88</sup>**  
EACH



MIXED SIGNATURE BOUQUET  
ASSORTED MIXES  
WHILE QUANTITIES LAST  
BOUQUET MIXTE SIGNATURE  
MÉLANGE AU CHOIX  
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS  
**\$15**  
EACH



BOUQUET OF THE MONTH  
ASSORTED MIXES  
WHILE QUANTITIES LAST  
BOUQUET DU MOIS  
MÉLANGE AU CHOIX  
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS  
**18<sup>88</sup>**  
EACH



EASTER BLOOM BOUQUET  
ASSORTED MIXES  
WHILE QUANTITIES LAST  
FLEURS DE PÂQUES EN BOUQUET  
MÉLANGE AU CHOIX  
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS  
**24<sup>88</sup>**  
EACH



6" EASTER LILLIES  
WHILE QUANTITIES LAST  
LIS DE PÂQUES EN  
POT DE 6 PO  
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS  
**8<sup>99</sup>**  
EACH



6" HYDRANGEAS  
ASSORTED COLOURS  
WHILE QUANTITIES LAST  
HORTENSIAS EN POT DE 6 PO  
CHOIX DE COULEURS  
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS  
**16<sup>99</sup>**  
EACH



6" ORGANIC BASIL  
WHILE QUANTITIES LAST  
BASILIC BIOLOGIQUE  
EN POT DE 6 PO  
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS  
**5<sup>99</sup>**  
EACH



6" LAVENDER  
SELECT STORES  
WHILE QUANTITIES LAST  
LAVANDE EN POT DE  
6 PO  
SANS CERTAINS MAGASINS  
TANT QU'IL Y EN AURA

EASTER SAVINGS  
**10<sup>99</sup>**  
EACH

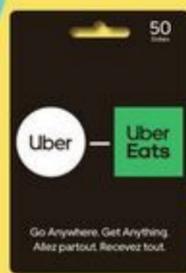


**BONUS \$10**  
Indigo eGift card  
with the purchase of a  
**\$50 or more Indigo** gift card

Offer valid April 2 - 8  
claim your bonus at  
giftcardpromos.ca



**\$5 OFF**  
\$50 Uber  
gift cards  
Offer valid April 2 - 8



Offer valid in-store only at participating Metro and Food Basics locations April 2-8, 2024 or while supplies last. To qualify for this promotion, customer must purchase \$50 or more in Indigo gift cards. Receive one (1) \$10 Bonus Indigo eGift card. To claim your Bonus \$10 eGift Card(s), go to giftcardpromos.ca. Claim must be made by April 8, 2024. Bonus eGift cards are available while supplies last. Further details, terms, and conditions may be available on the website and/or on the specific gift card(s) purchased. All trademarks are property of their respective owners. The gift cards featured are not sponsors or otherwise affiliated with this company.

Subject to availability. While supplies last. See gift cards for details, terms, conditions and (if applicable) fees. All trademarks are property of their respective owners. The gift cards featured are not sponsors or otherwise affiliated with this company.

# i earn with moi rewards

**moi**  
rewards

i redeem and  
save on what  
i buy most often

redeem  
**500**  
points = **\$4**  
in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.



GREENHOUSE WELLNESS SHOTS  
4 x 60 mL SELECTED VARIETIES  
COUPS DE BIEN-ÊTRE GREENHOUSE  
4 x 60 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY  
**899**  
EACH

**40**  
points



SWISS CHALET BBQ PORK BACK RIBS  
400 G, SELECTED VARIETIES  
CÔTES DE DOS DE PORC BARBECUE SWISS CHALET  
400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY  
**1199**  
EACH

**55**  
points



SEAHORSE COOKED SHRIMP  
91 - 120 CT 340 G FROZEN SELECTED VARIETIES  
CREVETTES CUITES SEAHORSE  
91 - 120 ON., 340 G, SURGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY  
**699**  
EACH

**35**  
points



BEATRICE B-FIT PROTEIN MILKSHAKE  
400 ML SELECTED VARIETIES  
LAIT FRAPPÉ PROTÉINÉ B-FIT BEATRICE  
400 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**299**  
EACH

**15**  
points



ACTIVIA EXPERT YOGURT  
4 x 100 G SELECTED VARIETIES  
YOGOURT EXPERT ACTIVIA  
4 x 100 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**349**  
EACH

**20**  
points



HERSHEY'S CHOCOLATE BAR  
90 - 120 G SELECTED VARIETIES  
BARRE DE CHOCOLAT HERSHEY'S  
90 - 120 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**249**  
EACH

**15**  
points



EXCEL GUM  
EACH SELECTED VARIETIES  
GOMME EXCEL  
CH., VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**449**  
EACH

**25**  
points



MCCAIN DEEP'N DELICIOUS CAKES  
510 G FROZEN SELECTED VARIETIES  
GÂTEAUX DEEP'N DELICIOUS MCCAIN  
510 G, SURGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**649**  
EACH

**35**  
points



SMUCKER'S UNCRUSTABLES SANDWICHES  
ENB. DE 10, SURGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**1199**  
EACH

**55**  
points



JACK LINK'S BEEF JERKY  
90 G SELECTED VARIETIES  
JERKY AU BOEUF JACK LINK'S  
90 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**599**  
EACH

**30**  
points



OASIS JUICE  
900 ML SELECTED VARIETIES  
JUS OASIS  
900 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**199**  
EACH

**10**  
points



S.O.S STEEL WOOL PADS  
10'S SELECTED VARIETIES  
TAMPONS EN LAINE D'ACIER S.O.S  
ENB. DE 10, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**299**  
EACH

**15**  
points



DAINTY LONG RICE  
450 G SELECTED VARIETIES  
RIZ À GRAINS LONGS DAINTY  
450 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**299**  
EACH

**15**  
points

# CHOOSE CANADIAN



**THE LITTLE POTATO COMPANY POTATOES**  
PRODUCT OF CANADA, 400 G SELECTED VARIETIES

**POMMES DE TERRE THE LITTLE POTATO COMPANY**  
PRODUIT DU CANADA, 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2.99** EACH

**MINI CUCUMBERS**  
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE 397 G

**MINI CONCOMBRES**  
PRODUIT DU CANADA, CAT. NO. 1 397 G

**2.99** EACH

**ST-HUBERT OR SWISS CHALET MEAT PIES**  
405 - 400 G FROZEN SELECTED VARIETIES

**PÂTÉS À LA VIANDE ST-HUBERT OU SWISS CHALET**  
405 - 400 G, SURGÈLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**9.99** EACH

**JANES RESTAURANT FULLY COOKED BREADED CHICKEN FILLETS, BITES OR STRIPS**  
700 - 700 G FROZEN SELECTED VARIETIES

**JANES RESTAURANT CRISPY TENDERS**  
700 - 700 G FROZEN SELECTED VARIETIES

**11.99** EACH

**55 points**

**IRRESISTIBLE APPLE PIE - TARTE POMMES**  
706 G - 1 KG SELECTED VARIETIES

**TARTE IRRESISTIBLE**  
706 G - 1 KG VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5.99** EACH

**125 points**  
value of \$1

**SELECTION SQUARES OR SWISS ROLLS**  
400 - 400 G SELECTED VARIETIES

**CARRÉS OU ROULES SUISSES SELECTION**  
400 - 400 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5.49** EACH

**SELECTION CHEESE SHREDS**  
400 G SELECTED VARIETIES

**FROMAGE SELECTION**  
400 G SELECTED VARIETIES

**FROMAGE RAPÉ**  
320 G SELECTED VARIETIES

**FROMAGE EN TRANCHES**  
210 - 210 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**4.88** EACH

**75 points**

**NESTLÉ REAL DAIRY ICE CREAM** 1.5 L  
NOVELTIES 4 - 10'S SELECTED VARIETIES

**CRÈME GLACÉE LA VRAIE CRÈME NESTLÉ** 1.5 L  
FRIANDISES ENB. DE 4 - 10, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**4.99** EACH

**LACTANTIA CREAM**  
473 ML - 1 L SELECTED VARIETIES

**CRÈME LACTANTIA**  
473 ML - 1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2.99** EACH

**CAVENDISH FARMS FRENCH FRIES** 404 - 750 G  
CHEEMO PEROGIES 215 - 307 G

**IRRESISTIBLE MEALS** 204 - 220 G FROZEN SELECTED VARIETIES

**FRITES CAVENDISH FARMS** 404 - 750 G  
PEROGIES CHEEMO 215 - 307 G

**REPAS IRRESISTIBLE** 204 - 220 G, SURGÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2.99** EACH

**BEATRICE CHOCOLATE MILK** 1 L  
I CAN'T BELIEVE IT'S NOT BUTTER! 427 G

**YOPLAIT TUBES DRINKABLE YOGURT** 8 X 51.6 G SELECTED VARIETIES

**LAIT AU CHOCOLAT BEATRICE** 1 L  
I CAN'T BELIEVE IT'S NOT BUTTER! 427 G

**YOGOURT À BOIRE TUBES YOPLAIT** 8 X 51.6 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**1.99** EACH

**DORITOS, RUFFLES CHIPS OR CHEETOS**  
100 - 205 G SELECTED VARIETIES

**DORITOS, CROUSTILLES RUFFLES OU CHEETOS**  
100 - 205 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2.98** EACH

**COCA-COLA, CANADA DRY GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS** 12 X 355 ML SELECTED VARIETIES

**BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA, GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI** 12 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**7.99** EACH

**CASHMERE BATHROOM TISSUE** 24 - 48'S  
SPONGE TOWELS, ULTRA PAPER TOWELS 6 - 12'S  
SCOTTIES FACIAL TISSUE 12'S SELECTED VARIETIES

**PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE** 24 - 48 BOULEAUX  
ESSUIE-TOUT ULTRA SPONGE TOWELS 6 - 12 BOULEAUX  
PAPIERS-MOUCHOIRS SCOTTIES ENB. DE 12, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**11.98** EACH

**125 points**  
value of \$1

\*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

# PRODUCE

SWEET POTATOES  
PRODUCT OF U.S.A.  
3.28/KG

**THIS WEEK ONLY**

**1.49**  
/LB

PATATES DOUCES  
PRODUIT DES É.-U.  
3.28/KG

RASPBERRIES  
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO. 1 GRADE 179 G

BLACKBERRIES  
PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE 158 - 179 G

FRAMBOISES  
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 179 G

MÛRES  
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 158 - 179 G

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
EACH

**EXTRA LARGE**

GREEN OR RED SEEDLESS GRAPES  
PRODUCT OF CHILE AND/OR SOUTH AMERICA, NO. 1 GRADE  
8.80/KG

RAISINS VERTS OU ROUGES SANS PÉPINS  
PRODUIT DU CHILI ET/OU DE CARIBBE DU SUD, CAT. NO 1  
8.80/KG

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
/LB

CANTALOUPE  
PRODUCT OF GUATEMALA AND/OR HONDURAS  
NO. 1 GRADE

TROPICAL GOLD PINEAPPLE  
PRODUCT OF COSTA RICA

CANTALOUPE  
PRODUIT DU GUATEMALA ET/OU DU HONDURAS  
CAT. NO 1

ANANAS DORÉ TROPICAL  
PRODUIT DU COSTA RICA

**THIS WEEK ONLY**

**2.99**  
EACH

**WE LOVE LOCAL**  
Canada

MINI CUCUMBERS  
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE 397 G

GRAPE TOMATOES  
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, NO. 1 GRADE 283 G

MINI CONCOMBRES  
PRODUIT DU CANADA, CAT. NO 1, 397 G

TOMATES EN GRAPPE  
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 283 G

**THIS WEEK ONLY**

**2.99**  
EACH

JUMBO ROMAINE HEARTS  
3 PK

ANDY BOY

AVOGADOS  
PRODUCT OF MEXICO AND/OR PERU  
1 OR 4 PACK

ROMAINE HEARTS  
PRODUCT OF U.S.A., 3 PK

AVOCATS  
PRODUIT DU MEXIQUE ET/OU DU PÉROU  
EMB. DE 5 OU 4

COEURS DE ROMAINE  
PRODUIT DES É.-U., 3MB. DE 3

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
EACH

Attitude

ARUGULA ROQUETTE

ATTITUDE FRESH SALAD MIX  
142 G, 21 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Attitude

BABY SPINACH

NET WT / POIDS NET: 142 g (5 oz)

**THIS WEEK ONLY**

**3.77**  
EACH

MÉLANGE ATTITUDE DE SALADE FRAÎCHE  
142 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Clementines

Clementines

Clementines

Clementines

CLEMENTINES  
PRODUCT OF MEXICO, 2 LB

CLÉMENTINES  
PRODUIT DU MEXIQUE, 2 LB

**THIS WEEK ONLY**

**4.99**  
EACH

Irresistible

IRRESISTIBLE HERBS  
21 G, 21 SELECTED VARIETIES

FINES HERBES  
IRRESISTIBLE  
21 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**2/\$4**

BRUSSELS SPROUTS  
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR HOLLAND  
6.59/KG

CHOUX DE BRUXELLES  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU DE LA HOLLANDE  
6.59/KG

**THIS WEEK ONLY**

**2.99**  
LB

**WE LOVE LOCAL**  
Canada

THE LITTLE POTATO CO.

LITTLE YELLOWS™ PTTES JAUNES

LITTLE TRIOS™ TRO DE P'TITES MAÏTES

THE LITTLE POTATO COMPANY POTATOES  
PRODUCT OF CANADA, 400 G, 4 SELECTED VARIETIES

POMMES DE TERRE THE LITTLE POTATO COMPANY  
PRODUIT DU CANADA, 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**2.99**  
EACH

CARROTS OR YELLOW ONIONS  
PRODUCT OF ONTARIO  
CANADA NO. 1 GRADE  
2 LB

CAROTTES OU OIGNONS JAUNES  
PRODUIT DE L'ONTARIO  
CANADA NO 1  
2 LB

**THIS WEEK ONLY**

**2/\$5**

**WE LOVE LOCAL**  
Canada

Green French Beans  
PRODUCT OF GUATEMALA, 400 G

HARICOTS VERTS  
PRODUIT DU GUATEMALA, 400 G

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
EACH

LIGHTHOUSE DIPS  
340 G, 6 SELECTED VARIETIES

TREMPETTES LIGHTHOUSE  
340 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**3.99**  
EACH

GREENHOUSE WELLNESS SHOTS  
4 X 60 ML SELECTED VARIETIES

Smart Energy

COUPS DE BIEN-ÊTRE GREENHOUSE  
4 X 60 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**8.99**  
EACH

40 points

FRUIT OR VEGETABLE TRAY  
520 G - 1.13 KG, 13 SELECTED VARIETIES

PLATEAU DE FRUITS OU DE CRUDITÉS  
520 G - 1.13 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**11.99**  
EACH

# FLORAL

6" SPRING BULBS OR SINGLE BLOOM HYDRANGEAS  
WHILE SUPPLIES LAST

BULBES PRINTANIERS OU HYDRANGÉES À FLEUR UNIQUE  
EN POT DE 6 PO  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**6.99**  
EACH

5" ORCHID  
WHILE SUPPLIES LAST

ORCHIDÉE  
EN POT DE 5 PO  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**14.98**  
EACH

pick Ontario

10 STEM TULIPS  
WHILE SUPPLIES LAST

10 TIGES DE TULIPES  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**8.88**  
EACH

SIGNATURE BOUQUET  
WHILE SUPPLIES LAST

BOUQUET SIGNATURE  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**\$15**  
EACH

# MEAT

**JUMBO  
21 - 25 CT**



**IRRESISTIBLE  
LARGE SHRIMP RING WITH SAUCE**  
400 G, FROZEN, SÉLECTIONNÉES

**COURONNE IRRÉSISTIBLE DE  
GROSSES CREVETTES AVEC SAUCE**  
400 G, SÉLECTIONNÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**16<sup>99</sup>**  
EACH



**SELECTION  
FRESH PORK SAUSAGES  
FAMILY PACK**  
HOT, MILD, HONEY GARLIC OR BREAKFAST  
9,90/KG



**SAUCISSES DE PORC  
SELECTION FRAÎCHES  
EN EMBALLAGE FAMILIAL**  
PÂQUETTES, DOUCES, MILD & ALL OÙ À DÉJEUNER  
9,90/KG

**THIS WEEK ONLY**

**4<sup>49</sup>**  
/LB



**PRIME  
RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS  
WHOLE CHICKEN**  
AIR CHILLED  
11,00/KG

**POULET ENTIER PRIME  
ÉLEVÉ SANS ANTIBIOTIQUES**  
REFROIDI À LA CUIRE  
11,00/KG

**THIS WEEK ONLY**

**4<sup>99</sup>**  
/LB



**FRESH BONE-IN PORK  
COMBINATION CHOPS**  
INCLUDES CENTRE CUT CHOPS  
9,90/KG

**SÉLECTION DE CÔTELETTES  
DE PORC FRAÎCHES  
AVEC L'OS**  
ENCLAVANT DES COUPES DU CENTRE  
9,90/KG

**THIS WEEK ONLY**

**4<sup>49</sup>**  
/LB



**IRRESISTIBLE  
SMOKED BONELESS HALF MOON HAM**  
13,21/KG

**JAMBON FUMÉ DEMI-LUNE  
IRRÉSISTIBLE DÉOSSÉ**  
13,21/KG

**THIS WEEK ONLY**

**5<sup>99</sup>**  
/LB



**NEW ZEALAND  
LEAN GROUND LAMB**  
454 G  
SELECTED VARIÉTÉS

**AGNEAU DE LA  
NOUVELLE-ZÉLANDE  
HACHÉ MAIGRE**  
454 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**10<sup>99</sup>**  
EACH



**BUTTERBALL  
TURKEY OR  
MAPLE LODGE  
CHICKEN BACON**  
400 G, 1,275 G  
SÉLECTIONNÉES

**BACON DE DINDE  
BUTTERBALL  
OU DE POULET  
MAPLE LODGE**  
300 G, 1,275 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**4<sup>99</sup>**  
EACH



**ST-HUBERT OR  
SWISS CHALET  
MEAT PIES**  
455 G, 900 G  
FROZEN  
SÉLECTIONNÉES

**PÂTES À LA VIANDE  
ST-HUBERT OU  
SWISS CHALET**  
455 G, 900 G  
SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**9<sup>99</sup>**  
EACH



**LEGACY  
MARINATED  
BONELESS  
PORK LOIN OR  
PULLED  
PORK ROAST**  
800 G, 900 G  
SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**10<sup>99</sup>**  
EACH



**JANES RESTAURANT  
FULLY COOKED  
BREADED CHICKEN  
FILLETS, BITES  
OR STRIPS**  
700 G, 1,200 G FROZEN  
SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**11<sup>99</sup>**  
EACH

**FILETS, BOUCHÉES  
PÂTES OU LANIÈRES  
PANÉS DE POULET  
RESTAURANT-JANES  
ENTIÈREMENT CUIT**  
700 G, 1,200 G, SÉLECTIONNÉES

**55 points**



**FONTAINE SANTÉ  
HUMMUS**  
227 G, 240 G  
SÉLECTIONNÉES

**HUMMUS  
FONTAINE SANTÉ**  
227 G, 240 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**2<sup>99</sup>**  
EACH



**SELECTION  
FETA**  
2,8, 110 G  
SÉLECTIONNÉES

**FETA  
SELECTION**  
2,8, 110 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE**

**6<sup>49</sup>**  
EACH



**MARC ANGELO  
SOUVLAKI  
FAMILY PACK**  
400 G, 640 G  
SÉLECTIONNÉES

**SOUVLAKI  
MARC ANGELO  
EN EMBALLAGE  
FAMILIAL**  
400 G, 640 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**11<sup>99</sup>**  
EACH



**POGO  
ORIGINAL  
BREADED  
SAUSAGES**  
30%  
1,5 KG FROZEN  
SÉLECTIONNÉES

**SAUCISSES  
PANÉES ORIGINAL  
POGO**  
400 G, 800 G, 1,3 KG, SÉLECTIONNÉES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**16<sup>99</sup>**  
EACH



**IRRESISTIBLES  
FRESH PASTA**  
2,8, 225 G, 7,2, 4, 250 G

**PÂTES FRAÎCHES  
IRRÉSISTIBLES**  
2,8, 225 G, 7,2, 4, 250 G

**THIS WEEK ONLY**

**4<sup>49</sup>**  
EACH



**PILLER'S  
MEAT SNACKS**  
100 G, 300 G  
SÉLECTIONNÉES

**CHARCUTERIES  
PILLER'S POUR  
LE GOÛTER**  
100 G, 300 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**7<sup>99</sup>**  
EACH



**IRRESISTIBLE  
PARMIGIANO  
REGGIANO**  
200 G, 400 G  
SÉLECTIONNÉES

**IRRESISTIBLE  
GRANA  
PADANO**  
200 G, 400 G  
SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**7<sup>99</sup>**  
EACH



**MONSIEUR GUSTAV  
GOUDA OR  
DOUBLE CRÈME  
BRIE OR JARLSBERG  
SLICES OR AGROPUR**  
2-YEAR CHEDDAR  
300 G, 600 G SÉLECTIONNÉES

**GOUDA OU BRIE DOUBLE  
CRÈME OU JARLSBERG  
EN TRANCHES MONSIEUR  
GUSTAV OU CHEDDAR  
AGROPUR VIEILLI 2 ANS**  
100 G, 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**8<sup>99</sup>**  
EACH



**DARNES DE  
PANGASIU  
SEAHORSE  
OU FILETS DE  
PANGASIU  
ANCHOR'S BAY  
OU CREVETTES  
TORPILLES  
SEAJOL**  
200 G, 500 G FROZEN  
SÉLECTIONNÉES

**SEA HORSE  
BASA STEAK OR  
ANCHOR'S BAY  
BASA FILLET  
OR SEASOUL  
TORPEDO  
SHRIMP**  
200 G, 500 G FROZEN  
SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**3<sup>49</sup>**  
EACH



**SEAJOL  
SEAWEED SALAD  
OR MACKEREL  
FILLETS**  
300 G, 400 G FROZEN  
SÉLECTIONNÉES

**SALADE  
D'ALGUES  
OU FILETS DE  
MAQUEREAU  
SEAJOL**  
300 G, 400 G, SÉLECTIONNÉES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**5<sup>49</sup>**  
EACH



**GOURMETA  
THAI SHRIMP**  
COOKED 40, 75 CT OF  
RAW 11, 240 CT  
300 G, 140 G FROZEN  
SÉLECTIONNÉES

**CREVETTES THAI  
GOURMETA**  
CUTTES 45 - 75 OIL, 80  
CRUES 31 - 40 OIL,  
300 G, 140 G, SÉLECTIONNÉES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**7<sup>49</sup>**  
EACH



**HIGH LINER  
PAN-SEAR OR  
BREADED &  
BATTERED  
SIGNATURE CUTS  
FISH FILLETS OR  
CATCH OF THE DAY  
FISH FILLETS**  
425 G, 1,32 KG  
FROZEN  
SÉLECTIONNÉES

**POISSON POÊLÉE  
OU PANÉE EN  
PÂTE COUPES  
SIGNATURE OU  
FILETS PRISE  
DU JOUR**  
425 G, 1,32 KG, SÉLECTIONNÉES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**12<sup>99</sup>**  
EACH

# BAKERY

**6 Ciabatta**  
600 g (16 x 100 g)

**Miche**  
600 g

IRRESISTIBLES BREAD OR ROLLS  
100 - 400 G  
SELECTED VARIETIES

PAIN OU MICHETTES IRRESISTIBLES  
100 - 400 G  
VARIETES SELECTIONNEES

**THIS WEEK ONLY**

**2.99**  
EACH

**Villaggio CLASSICO**  
ITALIAN STYLE  
STYLE ITALIEN

**Dempster's 12 GRAIN**  
100% WHOLE GRAINS  
SOURCE OF VITAMIN D  
46g OF WHOLE GRAINS OF FIBRE

VILLAGGIO BREAD 150 - 475 G  
DEMPSTER'S WHOLE GRAIN BREAD ROLLS 125  
PAIN VILLAGGIO 150 - 475 G  
PAIN DE GRAINS ENTIERS DEMPSTER'S MICHETTES 100 - 400 G  
VARIETES SELECTIONNEES

**THIS WEEK ONLY**

**2.99**  
EACH

**SUN-MAID Raisin**  
CINNAMON SWIRL / MARRÉCÉ À LA CANNELLE

**POM**  
DEPUIS 1899

SUN-MAID RAISIN BREAD 340 - 570 G  
PAIN CINNABON DEMPSTER'S 340 - 570 G  
MICHETTES AU RAISIN SUN-MAID OU POM 340 - 570 G  
VARIETES SELECTIONNEES

**THIS WEEK ONLY**

**4.49**  
EACH

**SELECTION SQUARES OR SWISS ROLLS**  
400 - 450 G  
SELECTED VARIETIES

**CARRÉS OU ROULÉS SUISSES SELECTION**  
400 - 450 G  
VARIETES SELECTIONNEES

**THIS WEEK ONLY**

**5.49**  
EACH

**SELECTION CHEESECAKE**  
510 G FROZEN

**IRRESISTIBLE PORTUGUESE TARTELETTES**  
450 G FROZEN

**GÂTEAU AU FROMAGE SELECTION**  
510 G, SINGLES

**TARTELETTES PORTUGAISES IRRESISTIBLE**  
450 G, SINGLES

**THIS WEEK ONLY**

**5.99**  
EACH

**Black Forest Cake**  
Gâteau forêt noire

**CHARLOTTE'S CAKE**  
475 G

**GÂTEAU CHARLOTTE'S**  
475 G

**THIS WEEK ONLY**

**5.99**  
EACH

# MORE GREAT SAVINGS FOR LESS

**PHILADELPHIA CREAM CHEESE** 227 - 250 G  
**KRAFT SINGLES** 410 G  
**CHEEZ-WHIZ SPREAD** 410 G

**FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA** 227 - 250 G  
**SINGLES KRAFT** 410 G  
**TARTINADE CHEEZ-WHIZ** 410 G

**LOCKED DOWN**

**3.98**  
EACH

**RISTORANTE PIZZA SPINACI**

**CASA DI MAMA**

**DR. OETKER RISTORANTE PIZZA** 269 - 310 G  
**CASA DI MAMA** 395 - 410 G  
**PIZZA RISTORANTE DR. OETKER** 269 - 310 G  
**CASA DI MAMA** 395 - 410 G

**LOCKED DOWN**

**5.79**  
EACH

**SIMPLY ORANGE JUICE** 2.5 L  
SELECTED VARIETIES

**JUS D'ORANGE SIMPLY** 2.5 L  
VARIETES SELECTIONNEES

**LOCKED DOWN**

**7.69**  
EACH

**1.13 KG**

**DELUXE MIXED NUTS - MÉLANGE DE NOIX DE LUXE** 1.13 KG

**CASHEMS NOIX DE CAJOU** 1.13 KG

**SELECTION OR LIFE SMART DELUXE MIXED NUTS OR CASHEWS** 1.13 KG  
**NOIX MÉLANGÉES DE LUXE OU NOIX DE CAJOU SELECTION OU MIEUX-ÊTRE** 1.13 KG

**LOCKED DOWN**

**19.99**  
EACH

**PRINGLES POTATO CHIPS** 140 - 156 G  
**CROUSTILLES PRINGLES** 140 - 156 G

**LOCKED DOWN**

**2.49**  
EACH

**15 points**

**ALLEN'S Apple Juice** 1.8 L  
SELECTED VARIETIES

**JUS DE POMME ALLEN'S** 1.8 L  
VARIETES SELECTIONNEES

**LOCKED DOWN**

**3.29**  
EACH

**CANADA DRY mini GINGER ALE**

**COCA-COLA OR CANADA DRY GINGER ALE MINI CANS** 120 - 200 G  
**COCA-COLA OU GINGER ALE CANADA DRY EN MINI CANETTES** 120 - 200 G

**LOCKED DOWN**

**4.49**  
EACH

**MARIE CALLENDER'S MEAL GARDEIN SUPRÊME** 390 - 425 G FROZEN

**REPAS MARIE CALLENDER'S SUPRÊME GARDEIN** 390 - 425 G, SINGLES

**LOCKED DOWN**

**9.49**  
EACH

**FRANCO-AMERICAN CLUB HOUSE GRAVY** 250 ML  
**SAUCES FRANCO-AMERICAN CLUB HOUSE** 250 ML

**LOCKED DOWN**

**99¢**  
EACH

**KRAFT MIRACLE WHIP SPREAD** 600 - 690 ML  
**TARTINADE MIRACLE WHIP KRAFT** 600 - 690 ML

**THIS WEEK ONLY**

**4.99**  
EACH

**MISS VICKIE'S ORIGINAL RECIPE** 125 G  
**CROUSTILLES MISS VICKIE'S** 125 G

**LOCKED DOWN**

**3.99**  
EACH

**TROPHY PEANUTS** 200 - 325 G  
**ARACHIDES TROPHY** 200 - 325 G

**THIS WEEK ONLY**

**2/\$5**

# LOCKED DOWN



**Black Diamond** OLD • FORT  
Cheddar Cheese Fromage cheddar  
400 g | 38% MOY 34% MOY

**Green Giant**  
Géant Vert  
100% NATURAL / NATUREL  
SWEETLETS  
GREEN GIANT OR IRRESISTIBLES VEGETABLES  
300 - 375 G  
FROZEN  
SELECTED VARIETIES  
LÉGUMES GÉANT VERT OU IRRESISTIBLES  
300 - 375 G  
SARIGELLES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**Black Diamond** CHEESE SHREDS 400 G  
NATURAL CHEESE SLICES 220 - 240 G  
**Galbani** PIZZA MOZZARELLA 100 G  
FROMAGE BLACK DIAMOND 400 G  
FROMAGE RÂPÉ 320 G  
FROMAGE NATUREL EN TRANCHES 220 - 240 G  
MOZZARELLA GALBANI 100 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**Black Diamond** MARBLE • MARBRÉ  
Cheddar  
220 g | 35% MOY 30% MOY

LOCKED DOWN  
**548**  
EACH

**Green Beans**  
HARICOTS VERTS  
500 g

LOCKED DOWN  
**299**  
EACH

**Babybel** x12 Original  
MINI

BABYBEL CHEESE 240 G  
SELECTED VARIETIES  
FROMAGE BABYBEL 240 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**899**  
EACH

**Orville Redenbacher**  
ORIGINAL  
100% WHOLE CORN  
NO ARTIFICIAL PRESERVATIVES  
NO MSG  
NO SALT ADDED

**Orville Redenbacher** POPPING CORN  
MAÏS À ÉCLATER  
ORVILLE REDENBACHER  
340 - 510 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
EXTRA BUT  
100% WHOLE CORN  
NO ARTIFICIAL PRESERVATIVES  
NO MSG  
NO SALT ADDED

LOCKED DOWN  
**399**  
EACH

**Carnation** Evaporated Milk  
CLASSIC PUMPKIN PIE  
354 ML  
2% Partly Skimmed Evaporated Milk  
CLASSIC FINE WHITE FUDGE  
354 ML

CARNATION EVAPORATED MILK 354 ML  
SELECTED VARIETIES  
LAIT ÉVAPORÉ CARNATION 354 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**2/\$4**

**VAN HOUTTE** COLOMBIAN DARK  
DARK ROAST  
30 CAPSULES  
263 g

**VAN HOUTTE** COLOMBIAN MEDIUM  
30 CAPSULES

LOCKED DOWN  
**2899**  
EACH

VAN HOUTTE COFFEE CAPSULES  
30'S SELECTED VARIETIES  
CAFÉ VAN HOUTTE EN CAPSULES  
30'S DE DL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**Annie's** SHELLS & WHITE CHEDDAR  
COQUILLES ET CHEDDAR BLANC  
170 g

**Betty Crocker** Mashed Purée  
Butter & Herb  
Beurre et fines herbes  
8 SERVINGS | PORTIONS

ANNIE'S MACARONI & CHEESE 170 G  
BETTY CROCKER POTATOES 341 - 215 G  
SELECTED VARIETIES  
MACARONI AU FROMAGE ANNIE'S 170 G  
POMMES DE TERRE BETTY CROCKER 341 - 215 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**249**  
EACH

**Bertolli** OLIVE OIL  
EXTRA VIRGIN OLIVE OIL  
EXTRA VIERGE  
1 L

BERTOLLI OLIVE OIL 750 ML, 1 L  
SELECTED VARIETIES  
HUILE D'OLIVE BERTOLLI 750 ML, 1 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**1399**  
EACH

**Kinder Surprise**  
3x  
10 g (3.5 oz)

KINDER SURPRISE 60 G  
SELECTED VARIETIES  
SURPRISE KINDER 60 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**429**  
EACH

**BARRY'S TEA** ORANGE PEKOE  
80 TEABAGS | SACHETS DE THÉ  
250g e

BARRY'S ORANGE PEKOE TEA 80'S  
THÉ ORANGE PEKOE BARRY'S 80'S  
250g e

LOCKED DOWN  
**599**  
EACH

**Stove Top** TURKEY-DINDE  
STOVE-TOP STUFFING MIX 120 G  
MÉLANGE À FARCE STOVE TOP 120 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**149**  
EACH

**McCafé** COFFEE CAPSULES 12'S  
CAFÉ McCAFÉ EN CAPSULES 12'S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**1299**  
EACH

**Powerade** SPORTS DRINKS  
PEACE TEA ICED TEA 495 ML  
BOISSONS POWERADE POUR SPORTIFS  
THÉ GLACÉ PEACE TEA 495 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**125**  
EACH

**BodyArmor** HYDRATION DRINKS  
BOISSONS HYDRATION BODY ARMOUR 475 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**199**  
EACH

**Friskies** CAT FOOD 156 G  
NOURRITURE FRISKIES POUR CHATS 156 G  
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN  
**90¢**  
EACH

**Clorox Pine-Sol** CLEANER 1.48 L  
NETTOYANT PINE-SOL 1.48 L  
JAVELLISSANT CLOROX 2.4 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**499**  
EACH

**Cottonelle** FLUSHABLE WIPES  
LINGETTES COTTONELLE JETABLES DANS LA CUVETTE 4142 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**1099**  
EACH

**Finish** POWERBALL DISHWASHER TABS  
DOSETTES POWERBALL FINISH POUR LAVE-VAISSELLE 60'S  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**2399**  
EACH

# ALWAYS GREAT PRICE



SELECTION EVAPORATED MILK  
124 ML, SELECTIONNÉES

LAIT ÉVAPORÉ SELECTION  
334 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**188**  
EACH



IRRESISTIBLE FRUIT  
1.5 KG FROZEN SELECTIONNÉES

FRUITS IRRESISTIBLE  
1.5 KG, SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**1499**  
EACH



LIFE SMART  
TORTILLA CHIPS  
1500 G  
SELECTION SALSAS  
150 ML, SELECTIONNÉES

CROUSTILLES DE TORTILLAS MIEUX-ÊTRE  
150 G  
SALSAS SELECTION  
430 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**299**  
EACH



SELECTION  
PICKLES  
1 L, SELECTIONNÉES

CORNICHONS  
SELECTION  
1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**327**  
EACH



LIFE SMART  
MARGARINE  
1.7 KG, SELECTIONNÉES

MARGARINE  
MIEUX-ÊTRE  
1.7 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**988**  
EACH



SELECTION  
WATER  
ENHANCER  
400 ML, SELECTIONNÉES

AROMATISANT  
POUR L'EAU  
SELECTION  
400 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**279**  
EACH



SELECTION  
CANDY  
135 G, SELECTIONNÉES

BONBONS  
SELECTION  
135 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**125**  
EACH



SELECTION OR  
LIFE SMART  
CANNED FRUIT  
794 ML, SELECTIONNÉES

FRUITS  
SELECTION OU  
MIEUX-ÊTRE  
EN CONSERVE  
794 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**379**  
EACH



SELECTION  
DISHWASHING  
DETERGENT  
450 - 520 ML, SELECTIONNÉES

DÉTERGENT  
SELECTION  
POUR LA  
VAISSELLE  
450 - 520 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**197**  
EACH



SELECTION  
BLEACH  
2.4 L, SELECTIONNÉES

JAVELLISANT  
SELECTION  
2.4 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**399**  
EACH



IRRESISTIBLES  
PASSATA  
400 G

PASSATA  
IRRESISTIBLES  
400 G

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**249**  
EACH



SELECTION OR  
LIFE SMART  
TOMATOES  
540 - 794 ML, SELECTIONNÉES

TOMATES  
SELECTION OU  
MIEUX-ÊTRE  
540 - 794 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**199**  
EACH

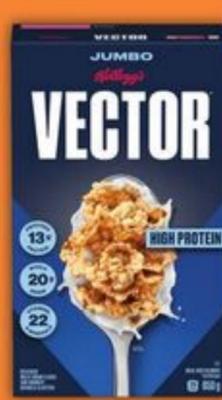


DOLE FRUIT OR  
GEL CUPS  
4.5, SELECTIONNÉES

COUPES DOLE DE  
FRUITS OU DE GELÉE  
4.5, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**299**  
EACH



VECTOR  
HIGH PROTEIN



KELLOGG'S  
JUMBO SIZE  
CEREAL  
1.81 KG, SELECTIONNÉES

CÉRÉALES KELLOGG'S  
EN FORMAT JUMBO  
1.81 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**949**  
EACH



BETTY CROCKER  
DUNKAROOS  
148 G, SELECTIONNÉES

DUNKAROOS  
BETTY CROCKER  
148 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**399**  
EACH



KRAFT  
BBQ SAUCE  
453 ML, SELECTIONNÉES

SAUCE BARBECUE  
KRAFT  
453 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**279**  
EACH



HÄAGEN-DAZS ICE CREAM  
NESTLÉ DRUMSTICK  
1.5 L, SELECTIONNÉES

CRÈME GLACÉE HÄAGEN-DAZS  
946 ML, DRUMSTICK NESTLÉ  
1.5 L, DE 4 - 8 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**999**  
EACH



EGGO WAFFLES  
1.48 KG FROZEN  
SELECTIONNÉES

GAUFRES EGGO  
1.48 KG, SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**1399**  
EACH



HEINZ KETCHUP  
1.3 L, SELECTIONNÉES

KETCHUP HEINZ  
1.3 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**699**  
EACH



CHEEZ-IT CRACKERS  
FAMILY SIZE  
352 G, SELECTIONNÉES

CRAQUELINS CHEEZ-IT  
EN FORMAT FAMILIAL  
352 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**ALWAYS GREAT PRICE** ✓

**399**  
EACH

# ALWAYS STIRRING UP GREAT PRICES



**LIBERTÉ GREEK**  
LACTOSE FREE  
PLAIN  
750 g

**LIBERTÉ GREEK**  
EXTRA CREAMY  
750 g

LIBERTÉ GREEK YOGURT 650-750 G SELECTED VARIETIES  
YOGOURT GREC LIBERTÉ 650-750 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**6.99**  
EACH

**ACTIVIA**  
ACTIVE PROBIOTICS FOR YOUR GUT HEALTH | PROBIOTIQUES ACTIFS POUR LA SANTÉ DIGESTIVE

2.2% M.F. probiotic yogurt / yaourt probiotique

LOCKED DOWN

**6.49**  
EACH

ACTIVIA YOGURT 12 X 100 G SELECTED VARIETIES  
YOGOURT ACTIVIA 12 X 100 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**siggis**  
simple ingredient skyr  
16g protein  
High Protein

STRAWBERRY  
650 g - 2% M.F.

**siggis**  
Vanilla  
750 g

SIGGI'S SKYR YOGURT 750 G SELECTED VARIETIES  
YOGOURT SKYR SIGGI'S 750 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**6.49**  
EACH

**iöGO**  
Creamy + Crèmeux

**iöGO**  
16 X 100 G SELECTED VARIETIES  
YOGOURT IÖGO 16 X 100 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**6.49**  
EACH

**LIBERTÉ KÉFIR**  
1 L SELECTED VARIETIES

**LIBERTÉ KÉFIR**  
1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LIBERTÉ KÉFIR 1 L SELECTED VARIETIES  
KÉFIR LIBERTÉ 1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**4.99**  
EACH

**ACTIVIA EXPERT**  
30% LESS SUGAR  
750 g

**ACTIVIA EXPERT**  
pre probiotics  
6 g PROBIOTICS

ACTIVIA EXPERT YOGURT 750 G SELECTED VARIETIES  
YOGOURT EXPERT ACTIVIA 750 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**6.49**  
EACH

**Yoplait YOP**  
DRINKABLE YOGURT  
200 mL SELECTED VARIETIES

**Yoplait YOP**  
YOGOURT À BOIRE  
YOP YOPLAIT  
200 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**99¢**  
EACH

**OÏKOS PRO**  
24g PROTEINES  
NO ADDED SUGAR  
300 mL 0.5% M.F.

**OÏKOS PRO**  
24g PROTEINES  
NO ADDED SUGAR  
300 mL 0.5% M.F.

OÏKOS PRO DRINKABLE GREEK YOGURT 300 ML SELECTED VARIETIES  
YOGOURT À BOIRE GREC PRO OÏKOS 300 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**2.99**  
EACH

**Irresistible**  
SKYR PLAIN  
750 g

**Irresistible**  
GREEK PLAIN  
750 g

IRRESISTIBLE GREEK OR SKYR YOGURT 750 G SELECTED VARIETIES  
YOGOURT GREC OU SKYR IRRESISTIBLE 750 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

**4.99**  
EACH

**Irresistible**  
CREAMY CRÉMEUX  
16 X 100 G SELECTED VARIETIES  
YOGOURT IRRESISTIBLE 16 X 100 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

**6.47**  
EACH

**Irresistible**  
SKYR  
4 X 100 G SELECTED VARIETIES  
YOGOURT GREC OU SKYR IRRESISTIBLE 4 X 100 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

**3.49**  
EACH

**Irresistible**  
PROBIOTIC PROBIOTIQUE  
12 X 100 G SELECTED VARIETIES  
YOGOURT PROBIOTIQUE IRRESISTIBLE 12 X 100 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

**5.99**  
EACH

# MORE



**BAISAKHI**

**FOR**

**LESS**



ANDY BOY RAPINI  
PRODUCT OF U.S.A.  
RAPINI ANDY BOY  
PRODUCT OF U.S.A.

THIS WEEK ONLY  
**2.88**  
EACH



TRE STELLE  
PANEER  
300 G  
SELECTED VARIETIES  
PANEER TRE  
STELLE  
300 G  
VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY  
**4.99**  
EACH



10 LB

LOCKED DOWN  
**9.99**  
EACH



HANS DAHI,  
PHOENICIA OR  
CEDAR YOGURT  
300-750 G  
SELECTED VARIETIES  
YOGURT DAHI  
HANS, PHOENICIA  
OU CEDAR  
300-750 G  
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN  
**2.49**  
EACH



CEDAR  
CANNED BEANS  
340 G  
SELECTED VARIETIES  
LÉGUMINEUSES  
CEDAR EN  
CONSERVE  
340 G  
VARIETES SELECTIONNEES

LOCKED DOWN  
**1.49**  
EACH



LEHAR  
classic  
KAJU  
KATLI  
classique  
200g  
LEHAR  
roasted  
KHOYA  
BARFI  
200g

LOCKED DOWN  
**6.99**  
EACH



LOCKED DOWN  
**6.99**  
EACH



LOCKED DOWN  
**1.67**  
EACH



BRAR'S  
GHEE  
500 G  
GHEE  
BRAR'S  
500 G

LOCKED DOWN  
**13.99**  
EACH



LOCKED DOWN  
**5.49**  
EACH



LOCKED DOWN  
**2.49**  
EACH



LOCKED DOWN  
**39¢**  
EACH



LOCKED DOWN  
**3.99**  
EACH



LOCKED DOWN  
**2.49**  
EACH



LOCKED DOWN  
**1.99**  
EACH



LOCKED DOWN  
**6.49**  
EACH



LOCKED DOWN  
**3.99**  
EACH



LOCKED DOWN  
**9.99**  
EACH



# Nestlé®



NESTEA ICED TEA MIX  
450 G  
SÉLECTIONNÉES  
MÉLANGE À THÉ GLACÉ NESTEA  
450 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**649**  
EACH



NESCAFÉ GOLD INSTANT COFFEE  
90-100 G  
SÉLECTIONNÉES  
CAFÉ INSTANTANÉ GOLD NESCAFÉ  
90-100 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY   
**799**  
EACH



STARBUCKS COFFEE ENHANCERS  
800 ML  
SÉLECTIONNÉES  
AROMATISANTS STARBUCKS  
POUR LE CAFÉ  
800 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN   
**699**  
EACH



STARBUCKS COFFEE CAPSULES  
10'S  
SÉLECTIONNÉES  
CAFÉ STARBUCKS  
EN CAPSULES  
EMB. DE 10  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**999**  
EACH



NESTLÉ NESQUIK SYRUP  
500-700 ML  
SÉLECTIONNÉES  
NESQUIK POWDER MIX  
540 G  
SÉLECTIONNÉES  
SIROP NESQUIK NESTLÉ  
500-700 ML  
MÉLANGE NESQUIK EN POUDRE  
540 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN   
**749**  
EACH



CAFÉ STARBUCKS EN CAPSULES NESPRESSO  
EMB. DE 8-10  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN   
**1279**  
EACH



SAN PELLEGRINO SPARKLING DRINKS  
6 x 330 ML  
SÉLECTIONNÉES  
BOISSONS PÉTILLANTES  
SAN PELLEGRINO  
6 x 330 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOCKED DOWN   
**699**  
EACH



EAU PÉTILLANTE MAISON PERRIER  
6 x 330 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN   
**799**  
EACH



NESTLÉ CHOCOLATE BAR  
99 G  
SÉLECTIONNÉES  
TABLETTE DE  
CHOCOLAT NESTLÉ  
99 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN   
**249**  
EACH



NESTLÉ CHOCOLATE BARS  
4'S  
CELLOS  
10'S-100 G  
SÉLECTIONNÉES  
TABLETTES DE CHOCOLAT  
NESTLÉ  
EMB. DE 4  
CELLOS  
10'S-100 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN   
**399**  
EACH



BOOST INSTANT BREAKFAST  
400 G  
SÉLECTIONNÉES  
DÉJEUNER INSTANTANÉ  
BOOST  
400 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN   
**1599**  
EACH



NESTLÉ NIDO TODDLER NUTRITIONAL SUPPLEMENT  
850 G  
SÉLECTIONNÉES  
SUPPLÉMENT NUTRITIONNEL  
NIDO NESTLÉ POUR TOUT-PETITS  
850 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN   
**2649**  
EACH



contest\*  
**moi**  
rewards



1.42 L

HELLMANN'S  
MAYONNAISE  
1.42 L  
SELECTED VARIETIES  
MAYONNAISE  
HELLMANN'S  
1.42 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY  
**949**  
EACH



HELLMANN'S  
MAYONNAISE  
495 ML  
SELECTED VARIETIES  
MAYONNAISE  
HELLMANN'S  
495 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY  
**599**  
EACH



HELLMANN'S MAYONNAISE  
495 ML  
FLAVOURED  
340 ML  
SELECTED VARIETIES  
MAYONNAISE HELLMANN'S  
495 ML  
AROMATISÉE  
340 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN  
**399**  
EACH

When purchasing two (2) Hellmann's products get a chance to  
**WIN\*** a Canada Soccer Team VIP Experience

to participate

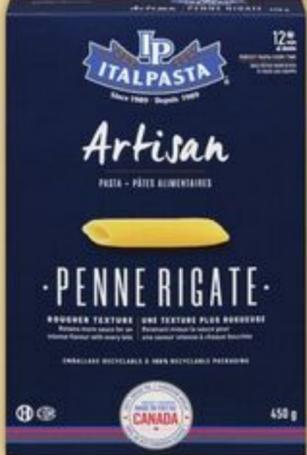
- buy 2 Hellmann's participating products
- use your moi rewards card at checkout
- you're automatically entered

\*No purchase necessary. Full contest rules and details are available at [www.metro.ca](http://www.metro.ca), [www.foodbasics.ca](http://www.foodbasics.ca) and in participating stores. All trademarks are the property of their respective owners. All Canada Soccer logos and marks are the property of Canada Soccer and may not be reproduced without prior written consent. © 2026 Canada Soccer. All Rights Reserved.



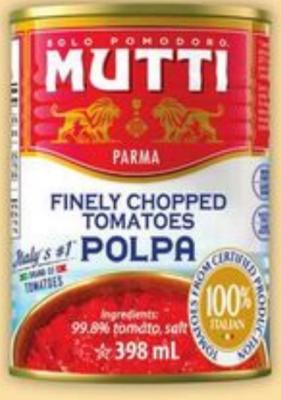
MUTTI  
TOMATOES OR  
PASSATA  
680 - 796 ML  
SELECTED VARIETIES  
TOMATES OU  
PASSATA MUTTI  
680 - 796 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY  
**449**  
EACH



ITALPASTA  
ARTISAN PASTA  
450 G  
SELECTED VARIETIES  
PÂTES  
ARTISAN ITALPASTA  
450 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY  
**199**  
EACH



MUTTI  
TOMATO POLPA  
398 ML  
POLPA DE TOMATE MUTTI  
398 ML

THIS WEEK ONLY  
**249**  
EACH



MUTTI  
TOMATO  
PASTE OR PIZZA  
SAUCE  
156 - 398 ML  
SELECTED VARIETIES  
PÂTE DE TOMATE OU  
SAUCE À PIZZA MUTTI  
156 - 398 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY  
**349**  
EACH



MUTTI  
SAN MARZANO  
TOMATOES  
398 ML  
TOMATES  
SAN MARZANO  
MUTTI  
398 ML

THIS WEEK ONLY  
**549**  
EACH



MUTTI  
PASTA SAUCE  
600 ML  
SELECTED VARIETIES  
SAUCE MUTTI  
POUR PÂTES  
600 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY  
**849**  
EACH

# PERSONAL CARE FOR LESS

**LISTERINE MOUTHWASH**  
1L  
SELECTED VARIETIES

**RINCE-BOUCHE LISTERINE**  
1L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**5.99**  
EACH

**POISE**  
FRESH PROTECTION<sup>2</sup>  
PADS

**DEPEND**  
FRESH PROTECTION<sup>2</sup>  
LIG  
16-20 SIZE/TAILLE

**LOCKED DOWN**

**17.99**  
EACH

DEPEND UNDERWEAR 17'S  
POISE PADS 27-46'S  
SELECTED VARIETIES

CULOTTES DEPEND EMB. DE 17  
SERVIETTES POISE EMB. DE 27-46  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**CREST**  
TOOTHPASTE  
120 ML  
SELECTED VARIETIES

**DENTIFRICE CREST**  
120 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**3.49**  
EACH

**IVORY**  
BODY WASH  
421 ML  
SELECTED VARIETIES

**GEL DOUCHE IVORY**  
421 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**5.49**  
EACH

**COLGATE**  
TOOTHPASTE  
120 ML  
SELECTED VARIETIES

**TOOTHBRUSH**  
4'S  
SELECTED VARIETIES

**DENTIFRICE COLGATE**  
120 ML  
BROSSES À DENTS EMB. DE 4  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**5.49**  
EACH

**GARNIER**  
HAIR CARE  
170 ML  
SELECTED VARIETIES

**SOINS CAPILLAIRES GARNIER**  
170 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**5.49**  
EACH

**OLD SPICE**  
DEODORANT  
85 G  
SELECTED VARIETIES

**DEODORANT OLD SPICE**  
85 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**5.99**  
EACH

**OGX**  
HAIR CARE  
383 ML  
SELECTED VARIETIES

**SOINS CAPILLAIRES OGX**  
383 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**7.99**  
EACH

**PAMPERS**  
SENSITIVE BABY WIPES  
54'S  
SELECTED VARIETIES

**LINGETTES SENSITIVE PAMPERS POUR BÉBÉS**  
EMB. DE 54  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**3.49**  
EACH

**EDGE**  
SHAVE GEL  
198 G  
SELECTED VARIETIES

**GEL À RASER EDGE**  
198 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**3.99**  
EACH

**BAND-AID**  
FLEXIBLE FABRIC  
50  
SELECTED VARIETIES

**BAND-AID**  
EMB. DE 100-200  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**4.99**  
EACH

**CLIF**  
ENERGY BARS  
10'S  
SELECTED VARIETIES

**BARRES ÉNERGISANTES CLIF**  
EMB. DE 10  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**16.99**  
EACH

## OUR PHARMACISTS CAN ASSESS & TREAT MINOR CONDITIONS\*

Speak with our pharmacist for details.

\*Treatment options will be determined based on an assessment by our pharmacist and may not include a prescribed medication. Referral to another healthcare provider may be required.

Available at pharmacy locations only. Visit [foodbasics.ca/pharmacy](http://foodbasics.ca/pharmacy) to find a location near you.

**Jamieson**  
VITAMIN A, D3  
10,000 IU  
100'S  
SELECTED VARIETIES

**VITAMINE A, D3 JAMIESON**  
EMB. DE 100  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**6.99**  
EACH

**Jamieson**  
VITAMIN D3 GUMMIES, ZINC  
100'S  
SELECTED VARIETIES

**GÉLIÉS DE VITAMINE D3, ZINC JAMIESON**  
EMB. DE 100-150  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**10.99**  
EACH

**Jamieson**  
CALCIUM MAGNESIUM MELATONIN  
100'S  
SELECTED VARIETIES

**CALCIUM MAGNÉSIUM + D3, MÉLATONINE JAMIESON**  
EMB. DE 100-200  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**11.99**  
EACH

**Webber Naturals**  
OMEGA-3 SOFTGELS  
100'S  
SELECTED VARIETIES

**GÉLULES OMEGA-3 WEBBER NATURALS**  
EMB. DE 100-120  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**27.99**  
EACH

**Vital Proteins**  
COLLAGEN PEPTIDES  
284 G  
SELECTED VARIETIES

**PEPTIDES DE COLLAGÈNE VITAL**  
284 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**27.99**  
EACH

**Genuine Health**  
NUTRITIONAL SUPPLEMENT  
208-229 G  
SELECTED VARIETIES

**SUPPLÉMENT NUTRITIONNEL GENUINE HEALTH**  
208-229 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**32.99**  
EACH

**Reactine**  
ALLERGY RELIEF  
48'S  
SELECTED VARIETIES

**SOULAGEMENT DES ALLERGIES REACTINE**  
EMB. DE 48  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**

**34.99**  
EACH

**Vega**  
PROTEIN SHAKE  
827-876 G  
SELECTED VARIETIES

**BOISSON PROTÉINÉE VEGA**  
827-876 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**

**48.99**  
EACH