

Super C

grande vente ayoye

#1 meilleur rapport qualité-prix

\$



revient à
74¢/lb

produit
d'ici

pommes McIntosh
ou Cortland
produit du Québec
Canada de l'Ontario
McIntosh or
Cortland apples
reg. 7,49

ayoye
296
sac 4 lb



nos meilleurs prix de l'année*



format
econo

boeuf haché mi-maigre
format econo
medium ground beef, econo pack
10,43/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

ayoye
473
/lb

framboises ou mûres
importées du Mexique, Cal. No 1
raspberries or blackberries
reg. 4,99

ayoye
224



côtes de flanc de porc frais
format econo
fresh pork side ribs, econo pack
6,06/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

ayoye
275
/lb

mini concombres
produit du Québec, sac à un
mini cucumbers
reg. 2,99

ayoye
188



produit
d'ici



produit
d'ici

portions de poulet panées Flamingo
surgelées, 500-560 g
ailes de poulet 350 g, choix varié
Flamingo frozen breaded chicken portions
reg. de 12,99 à 16,49

ayoye
799

poivrons de serre
couleurs variées
produit du Canada, sac 3 un.
3 colors peppers
reg. 5,99

ayoye
348



sac 3 un.



viande pour fondue
Selection
surgelée, 175-200 g, choix varié
Selection frozen meat for fondue
reg. de 7,99 à 8,99

ayoye
599

petites pommes de
terre à chair jaune
produit du Québec, sac 3 lb
small yellow flesh potatoes
reg. 2,99

ayoye
88¢



beurre Lactantia
454 g, choix varié
Lactantia butter
reg. 6,49

ayoye
497

ayoye
375



boisson gazeuse Pepsi, Coke
booz, 9/770 ml, choix varié, contigé
soft drink
reg. 6,79



fromage râpé P'tit Québec,
Cracker Barrel
250-325 g, Cracker Barrel fromage 340-400 g,
Gibson mozzarella 500 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel shredded cheese
reg. 7,99

ayoye
597

Du jeudi 30 avril au mercredi 6 mai 2026 - From Thursday, April 30th to Wednesday, May 6th, 2026

papers mouchoirs
Scotties
91100
Scotties facial tissues
reg. 13,99

ayoye
577



coupon surprise
jusqu'à
1250
points

valeur
jusqu'à
10\$



j'ajoute mon coupon dans l'appli Super C, sur
superc.ca ou sur les bornes interactives en magasin

légumineuses Cedar
540 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 2,89

ayoye
125



bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon
reg. 4,99

ayoye
499



muffins
Irrésistible
600 g, 6 un.,
choix varié
Irrésistible muffins
reg. 6,99

ayoye
499



hummus Fontaine Santé
tompettes, 227-260 g, sauce à l'ail,
hummus Adonis 280 g,
hummus Lantana 280 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 3,99 à 5,29

ayoye
3/10\$
OU
333



ayoye
165

pâtes alimentaires
Barilla
340-410 g
Barilla pasta
tomates Selection
716 ml, choix varié
Selection tomates
reg. de 1,79 à 2,69



friandises
glacées
Selection
fudge à la folie, surprise
vanille, 24/30 ml
Selection frozen treats
reg. 7,99

ayoye
555



bavette de boeuf
Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible beef flap meat
reg. 11,99

ayoye
777

pain aux raisins
tranché Sun-Maid
450 g
Sun-Maid sliced raisin bread
reg. 3,99

ayoye
349



fromage feta
Tre Stelle
BOCCONCI, 200 g, choix varié
Tre Stelle feta cheese
reg. 4,99

ayoye
444



produit de fromage fondu Kraft Extra Cheddar
choix varié, 14 tranches, 390 g
Kraft Extra Cheddar cheese
reg. 7,29

ayoye
397



mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,55

ayoye
577



vin rouge
ou blanc
vinifié 4 L, choix
varié
red or white wine
reg. de 42,29 à
50,99

ayoye
rabais de
8\$

prix minimum
incluant écofrais
jusqu'au 20 mai 2026

ayoye
3185



bière Corona Extra
caisse, bière,
24/330 ml, consigne
bière
reg. 44,99

**Nous payons l'équivalent des deux taxes
et de la consigne à l'achat de 2 caisses****



bière Labatt,
Molson,
Steelman
caisse, bière, ou canettes
24/341-355 ml, choix
varié, consigne
bière
reg. 39,99

crevettes sauvages
d'Argentine Marina Del Rey
surpêches crues, décortiquées,
20-40 un./lb, 300 g
Marina Del Rey wild caught
Argentinian shrimp
reg. 13,49

ayoye
799



produit
d'ici



soupe aux
tomates Aylmer
284 ml, choix varié
Aylmer tomato soup
reg. 1,29

ayoye
77¢

croustilles tortilla
Tostitos
215-285 g, Doritos 210-225 g,
choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. de 4,29 à 4,69

ayoye
3/11\$



\$



saucisses
fumées au poulet
Selection
450 g
Selection chicken wieners
reg. 2,99

ayoye
199

sauce pour pâtes
Selection du Jardin
Catelli
600 ml, choix varié
Catelli Garden Selection pasta
sauce
reg. 2,79

ayoye
199



format
econo



fromage râpé
Selection
907 g, choix varié
Selection shredded cheese
reg. 13,99

ayoye
1199

ayoye
347

crème Selection
10 x 1 L, 35 % 4,73 ml,
choix varié
Selection cream
reg. de 5,29 à 5,49



\$



jus réfrigéré
Tropicana
1,34 L, choix varié, consigne
Tropicana refrigerated juice
reg. 5,99

ayoye
399

ensemble
mexicain
Old El Paso
ensemble à tacos de porc, bœuf,
tortillas, sésamés pochés,
350-510 g, choix varié
Old El Paso mexican kit
reg. 4,99

ayoye
377



\$



grau instantané
Quaker
232 g 1 kg, choix varié
Quaker instant oatmeal
reg. de 3,99 à 4,49

ayoye
249

céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 6,99 à 7,49

ayoye
547



pizza Rustica
surgelés, 655-860 g, Dr. Oetler
Suprema 475-565 g, choix varié
Rustica frozen stuffed crust pizza
reg. de 8,49 à 8,99

ayoye
699



ayoye

rabais appli
de la semaine
économisez **5\$**

coupon
appli
moi



ayoye
1999
prix sans coupon
19,99

mélange de noix
de luxe Selection,
Mieux-être
noix de cajou, 1,13 kg
Selection, Life Smart deluxe
mixed nuts

Super C



2/73\$ **4199**

2/77\$ **4299**

2/44\$ **2399**

2/44\$ **2399**

ayoye

super facile d'économiser

chez **Super C**



plus de 1 000 produits à
prix réduit
à chaque semaine

biscuits Célébration
240 g
Celebration cookies
reg. 4,49

3⁹⁹



**toujours
à bas prix**

économisez tous les jours
avec nos produits



bière
désalcoolisée
Selection
blonde lager, moussé, caïssé,
canettes 12/355 ml, consigne
Selection de alcoholized beer
8⁹⁹

nos viandes
super fraîches
sont préparées en magasin



toujours
à bas prix
6⁹⁹
/lb

filet de porc érable-chipotle
maple chipotle pork tenderloin
15,41/kg

**super
prêts-
à cuire**
érable
chipotle

comparez et
économisez **Selection**



5⁹⁹

friandises glacées Selection
12/120 ml
Selection frozen treats

coucou c'est
moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

découvrez des centaines de points
bonus et prix membres dans la circulaire

économiser avec les
formats **écono**
c'est super



boisson pour sportif Gatorade
24/591 ml, consigne, choix varié
Gatorade sport drink
reg. 23,99

23⁹⁹

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

bananes
importées du Costa Rica
bananas
1,74/kg
bio 1,19/lb - 2,42/kg



toujours
à bas prix
79¢
/lb

raisins rouges ou
verts extra gros
sans pépins
importés du Chili
extra large seedless red
or green grapes
8,80/kg



3.99
/lb

prunes noires ou
nectarines
importées du Chili, Cat. No 1,
panier 2 lb
black plums or nectarines
reg. 6,99



4.99

poires Bartlett ou Bosc
importées de l'Argentine et/ou de
l'Afrique du Sud, cat. extra de fantasia
gr. 80-100 ou poires asiatiques jaunes,
importées de la Chine, cat. extra de
fantasia
Bartlett, Bosc or asian pears
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1.99
/lb

oranges navel
importées d'Égypte
casse 8 lb
navel oranges
reg. 9,99



7.99
casse 8 lb

moi j'économise
et j'accumule

40
points



produit
trici

6.99

tomates
mêlées
produit du Canada
et/ou des É.-U.
et/ou importées du
Mexique, 1,5 lb
medley of tomatoes
reg. 8,99

ananas
Tropical Gold
importé du
Costa Rica, gr. B
Tropical Gold
pineapple
reg. 3,99



3.49



3.99 fraises
produit des É.-U.,
Cat. No 1, 454 g
strawberries
reg. 4,99



3.99 bleuets
produit des É.-U.
et/ou importés du Mexique,
et/ou du Maroc, 170 g
blueberries
reg. 4,99

sac 6 un.



avocats
importés du
Mexique, 6 un.
avocados
reg. 5,99



clémentines
importées du Maroc,
sac 2 lb
clementines
reg. 5,99

sac 2 lb



3.99 citrons choix
produit des É.-U.
et/ou de l'Égypte, sac 2 lb
choice lemons
reg. 5,99

sac 2 lb



1.49 radis en feuilles
produit du Québec, pot ou
oignons verts
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique
top radishes or green onions
reg. de 1,99 à 2,49



1.69 concombre sans
pépins moyen
produit du Québec
seedless cucumber
reg. 1,99



2.50 champignons blancs
produit du Canada, 227 g
white mushrooms



maïs sucré
produit des É.-U.
4 un.
sweet corn
reg. 5,99



2.99 carottes nantaises douces
importées du Mexique, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,49



2.99 laitue duo Gen V
produit du Québec, choix varié
Gen V lettuce duo
reg. 3,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

biftecks de côte d'aloiau
format econo
beef wing steaks
econo pack
26,43/kg
reg. 17,99/lb - 39,56/kg

11.99
/lb

format econo

porc haché extra-maigre
format econo
extra lean ground pork
econo pack
8,80/kg
reg. 9,49/lb - 12,10/kg

1.50\$/lb
3.99
/lb

1\$/lb
4.99
/lb

poitrines de poulet frais avec dos
fresh chicken breasts with back
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

1\$/lb
5.99
/lb

filets de porc frais
format econo
fresh pork tenderloins, econo pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

2\$/lb
12.99
/lb

filet de saumon Atlantique frais
sans arêtes, format econo
fresh Atlantic salmon fillet, econo pack
28,64/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

1\$/lb
6.99
/lb

saucisses Furca
450 g, choix varié
Furca sausages
reg. 7,99

1\$/lb
6.99
/lb

Irresistible produit d'ici

MONTRÉAL STYLE SMOKED MEAT
STYLE MONTRÉAL

2.50\$/lb
11.99
/lb

smoked meat Irresistible Artisan style Montréal, 400 g
Irresistible Artisan smoked meat
reg. 14,49

produit d'ici

Lafleur

saucisses porc et bœuf Lafleur
P'tit Bonheur, 375 g, choix varié
Lafleur pork & beef sausages
reg. 6,79

80¢
5.99
/lb

produit d'ici

CLASSIQUE FROMAGE SMOKED

fromage sans lactose Bergeron
goût 170-200 g, choix varié
Bergeron lactose free cheese
reg. 8,49

1.50\$/lb
6.99
/lb

produit d'ici

fromage au lait de chèvre Irresistible Artisan
250 g, choix varié
Irresistible Artisan goat's milk cheese
reg. 8,99

1\$/lb
7.99
/lb

Irresistible

CHICKEN
POULET

1\$/lb
5.49
/lb

rouleaux de printemps Irresistible
 surgelés, 300 g, choix varié
Irresistible spring rolls
reg. 6,49

surgelé

StHubert

pâté au poulet St-Hubert
4 emporteurs, 425 g, choix varié
St-Hubert chicken pot pie
reg. 13,99

3\$/lb
10.99
/lb

produit d'ici

émincé de jambon ou de poitrine de dinde Paysan
400 g, choix varié
Paysan shaved ham or turkey breast
reg. 12,49

1.50\$/lb
10.99
/lb

produit d'ici

charcuteries Fantino & Mondello
100-150 g, choix varié
Fantino & Mondello deli cold cuts
reg. 7,99

1\$/lb
6.99
/lb

jambon fumé désossé Selection
1,4 kg
Selection boneless smoked ham
reg. 16,99

2\$/lb
14.99
/lb

Irresistible

BBQ

côtes de dos de porc cuites Irresistible
680 g, choix varié
Irresistible cooked pork back ribs
reg. 14,99

2\$/lb
12.99
/lb

BlueWater

Bâtonnets de poisson
FORMAT ÉCONOMIQUE

portions de poisson panées Blue Water
 surgelés, 450-600 g, choix varié
Blue Water breaded fish portions
reg. 11,99

2\$/lb
9.99
/lb

produit d'ici

crevettes nordiques cuites Caravelle
 surgelés, décortiquées, 400 g
Caravelle cooked nordic shrimp
reg. 14,49

2.50\$/lb
11.99
/lb

tortellinis O'Sole Mio
 surgelés, 1,65 kg
choix varié
O'Sole Mio tortellinis
reg. 12,00

3.01\$/lb
8.99
/lb

SAUCISSE SUR BÂTONNET
toujours à bas prix

saucisse sur bâtonnet Selection
 surgelés, 1,5 kg
Selection corn dog

12.99
/lb

Irresistible produit d'ici

BÂTONNETS DE FROMAGE MOZZARELLA
BATTERED CHEESE STICKS

toujours à bas prix

bâtonnets de fromage mozzarella Irresistible
 surgelés, 750 g
Irresistible mozzarella cheese sticks

14.99
/lb

Southern Style Crispy Chicken
Poulet Croustillant Au Style Du Sud

toujours à bas prix

poulet croustillant au style du sud
1 kg, choix varié
southern style crispy chicken

15.99
/lb

livraison gratuite*

sur ta commande
en ligne de
125\$ ou plus

code promo
LIVRAISONGRATUITE



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

plus pour moi

offre de
5 000 points moi
à l'ajout de chaque
nouvelle Ligne Mobile

valeur de
40 \$*

> VIDÉOTRON



cette offre se **cumule** avec tous les rabais
et les promotions mobiles en cours!

offre exclusive en ligne sur programmemoi.ca

*Des conditions s'appliquent. Tous les détails sur programmemoi.ca

plus de 1000 prix réduits en magasin

croustilles Miss Vickie's
190-200 g, choix varié
Miss Vickie's potato chips
reg. 5,19

349

moi j'économise et j'accumule

détergent à lessive La Parisienne
5 L, choix varié
La Parisienne laundry detergent
reg. 13,99

11⁹⁹

10⁹⁹

céréales Post
formats et choix variés
Post cereal
reg. de 4,49 à 5,29

349

8 kg

riz au jasmin Aziana
8 kg
Aziana jasmine rice
reg. 23,99

18⁹⁹

ketchup aux tomates Heinz
1,5 L
Heinz tomato ketchup

6⁹⁷

capsules de café Starbucks
12 capsules
Starbucks coffee capsules

12⁹⁹

vin rouge, blanc ou rosé
1 L
choix varié
reg. de 13,19 à 15,29

13⁵⁹

pains de beauté Ivory
10 pains
Ivory beauty bars
reg. de 6,49 à 8,99

549

barres Val Nature
BOÎTE À LUNCH
Double Chocolat
120 g, choix varié
reg. de 2,49 à 2,99

299

fromage La Vache qui rit
250 g, choix varié
reg. de 4,49 à 5,75

399

gomme Excel
12% MOINS DE SUCRE
Excel gum
reg. 4,99

399

nourriture pour chiens Lily & Jax
1,6 kg, choix varié
reg. 12,99

1099

boulangerie

pains tranchés ultra-moelleux Pom
choix varié
Pom sliced breads

258

madeleines La petite Bretonne
280 g, chocolaines à un, 320 g
La petite Bretonne tea cakes
reg. 4,99

399

croissants Selection
500 g
Selection croissants
reg. 5,99

549

beignes glacés Selection
12 un., 552 g
Selection glazed donuts
reg. 3,99

299

petits pains panini blancs, 6 un.
panini buns
reg. 3,99

3\$

gâteau Irresistible
The Creamy au crémeux
gâteau Irresistible
reg. 10,99

8\$

tortilla Selection
884 g
choix varié
Selection tortilla
reg. 4,99

399

mini muffins Irresistible
336 g, 12 un., choix varié
Irresistible mini muffins
reg. 5,69

499

économies **produit d'ici** sur les produits d'ici

produit d'ici

sur les produits d'ici

650 g

ACTIVIA

PROBIOTIQUES ACTIFS POUR SANTÉ DIGESTIVE

2,2% M.G. PROBIOTIQUES

3

ACTIVIA

PROBIOTIQUES ACTIFS POUR LA SANTÉ DIGESTIVE

3

vanille

fruits

yogourt Activia Danone
650 g, choix varié
Danone Activia yogourt
reg. 4,79

3 49

Selection

Jus à 100%

POMME ET RAISIN

1 L

100% SUCRE NATUREL

Excellente source de vitamine C

Selection

Jus à 100%

POMME

1 L

100% SUCRE NATUREL

Excellente source de vitamine C

Canada de Chine

jus Selection
nectar, 1 L,
choix varié
Selection juice

1 59

GOODNESS SEALED™
EMBALLAGE SÉVÉ

AGÉ 18 JUS

creamy

iöGO

creamy

iöGO

Crèmeux

SANS LACTOSE

Vanille • Vanille

2 kg

YOGURT • YOGOURT 15% M.G.

yogourt iögo
2 kg, choix varié
iögo yogourt

10 29

BEST BEFORE • MEILLEUR AVANT

2

PurFiltre

FRESH TASTE • GOÛT FRAIS

2

ANNUÉ

Lactantia

PurFiltre

2 L

lait PurFiltre Lactantia
2 L, choix varié
Lactantia PurFiltre milk
reg. de 5,49 à 6,19

4 99

Selection

CLASSIC CLASSIQUE

croustilles Selection
150 g, choix varié
Selection chips

99¢

produit d'ici

FitCook

vinaigrette FitCook
350 ml, choix varié
FitCook dressing
reg. 10,99

9 99

produit d'ici

Clark

fèves au lard Clark
298 ml
Clark beans
reg. 1,69

1 49

format écono

CHOCO DELISH DELICE

barres tendres Selection
930 g • 1,25 kg, choix varié
Selection chewy bars
reg. de 10,99 à 11,99

10 99

produit d'ici

St-Hubert

soupe prête à servir St-Hubert
540 ml
St-Hubert ready to serve soup
reg. 2,99

2 49

produit d'ici

Imperial

maïs à éclater Imperial
300 g, choix varié
Imperial popcorn

4 49

produit d'ici

Loney's

bouillon Loney's
400 g
Loney's broth
reg. 6,49

5 99

produit d'ici

Stefano

sauce pour pâtes Stefano Faita
625-648 ml
Stefano Faita pasta sauce
reg. de 7,69 à 8,79

5 99

produit d'ici

Allegro

fromage Allegro
270 g, choix varié
Allegro cheese
reg. 7,99

5 99

produit d'ici

Le miel d'Emilie

miel Le miel d'Emilie
375 g, choix varié
Le miel d'Emilie honey
reg. 7,49

6 49

produit d'ici

Sweet Sixteen

bonbons Sweet Sixteen Mondoux
400 g, choix varié
Mondoux Sweet Sixteen candies
reg. 6,99

5 99

produit d'ici

Caprina

savon Caprina
3/90 g, gel douche 625 ml
Caprina soap
reg. de 5,99 à 6,49

4 99

produit d'ici

Montellier

eau pétillante Montellier
10/355 ml, Baby 12/355ml,
choix varié, coasigne
Montellier sparkling water
reg. 7,79

6 99

produit d'ici

Toundra

relish Toundra
375 ml
Toundra relish
reg. 4,49

3 99

produit d'ici

Selection

confiture Selection
gelée, marmelade,
tartinade 500 ml, choix varié
Selection jam

3 99

produit d'ici

Attitude

détergent à lessive Attitude
2 L, choix varié
Attitude laundry detergent
reg. 9,99

8 99

Selection

Irresistible

comparez et économisez vs la marque nationale populaire

fruits Irresistible surgelés, Mieux-être Naturalia, 400-600 g, choix varié Irresistible fruits



5.99

bouillon Selection, Mieux-être 900 ml, choix varié Selection, Life Smart broth



1.69



6.69

yogourt Irresistible 16/100 g, choix varié Irresistible yogurt



5.49

pommes de terre frites Selection surgelées, 2 kg, choix varié Selection french fried potatoes



11.99

boisson gazeuse Selection canettes, 24/355 ml, consigne, choix varié Selection soft drink



5.77

bâtonnets de fromage Selection 33 g, choix varié Selection cheese sticks reg. 6.19



2.99

chocolat suisse Irresistible 100 g, choix varié Irresistible swiss chocolate



2.99

sauce B.B.Q. Irresistible 300 ml, choix varié Irresistible B.B.Q. sauce



1.99

olives Selection, Mieux-être 375 ml, choix varié Selection, Life Smart olives



3.99

cornets à crème glacée Selection 35 un. Selection ice cream cones



1.99

limonade réfrigérée Selection 1.75 L, choix varié Selection refrigerated lemonade reg. 2.39



1.99

détergent à vaisselle Selection 591 428 ml, choix varié Selection dishes detergent reg. 2.49



8.99

bière désalcoolisée Selection blonde léger, rousse, canine, canettes 12/355 ml, consigne Selection de alcoholized beer



1.99

tartinade Selection 427 g, choix varié Selection spread reg. 2.19



3.49

beurre d'arachide Selection 500 g, choix varié Selection peanut butter



3.99

20 points boules de pâte à pizza surgelées Selection 950 g, choix varié Selection frozen pizza dough balls reg. 5.99



3.49

1 \$ d'économie flocons de goberge à saveur de crabe Selection bâtonnets, 227 g Selection crab flavoured pollock flakes reg. 4.49



5.99

1 \$ d'économie lanieres de poulet Irresistible 200 g, choix varié Irresistible chicken breast strips reg. 6.99



7.99

1 \$ d'économie fromage Grana Padano Irresistible 14 mois, 200 g Irresistible Grana Padano cheese reg. 8.99



9.99

1 \$ d'économie mélange de noix Irresistible préparé au Canada, 300-700 g, choix varié Irresistible mixed nuts reg. de 5.99 à 10.99

nos friandises glacées

à super prix

format écono

10\$

barres glacées La Crémeuse Irrésistible
10/72 ml, choix varié
Irrésistible The Creamiest frozen treats

dessert glacé
Parlour Nestlé
1,5 L, choix varié
Nestlé Parlour frozen
dessert
reg. 4,99

25
points

344



5.99

friandises glacées Selection
12/120 ml
Selection frozen treats

4.99



crème glacée
Irrésistible
1,5 L, choix varié
Irrésistible ice cream

4.99

10\$

friandises glacées
Drumstick
8-10/130-140 ml,
choix varié
Drumstick
frozen treats

6.49

friandises glacées
Selection
24/60-75 ml,
choix varié
Selection
frozen treats

7.99

crème glacée
Sundae Chapman's
yogourt glacé, 12/115 ml,
choix varié
Chapman's ice cream

7.99

barres aux fruits
Irrésistible
12/60 ml,
choix varié
Irrésistible
frozen treats

10\$

friandises glacées
Nestlé
9 un.
Nestlé frozen bars

4.99

friandises glacées
Irrésistible
4-8/20-60 ml, choix varié
Irrésistible The Creamiest
frozen treats
reg. de 4,99 à 5,99

10\$

friandises glacées
Parlour
Nestlé
16/60 ml
Nestlé Parlour
frozen treats

5.49

friandises glacées
Selection
12/60 ml, choix varié
Selection iced bars

4.99

sorbet
Irrésistible
160 ml, friandises
glacées 4/72 ml,
choix varié
Irrésistible sorbet

9.99

crème glacée Baskin
31 Robbins
940 ml, sandwich 4/125 ml,
choix varié
Baskin 31 Robbins ice cream
reg. 9,99

6.99

friandises glacées
Popsicle
5-10/40-60 ml, choix varié
Popsicle frozen pops
reg. 7,99

40
points

6.49

crème glacée
Coaticook
2 L, choix varié
Coaticook ice cream

cinco de mayo à super prix

limes
importées du Mexique et/ou de la Colombie et/ou du Pérou, sac 1 lb limes reg. 5,49

prix réduit
4⁹⁹

prix membre moi
3⁹⁹



gros oignons blancs ou rouges
produit du Québec et/ou des E.-U. et/ou importés du Mexique red or white onions
2,18/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

99¢ /lb



tortillas Tia Rosa
275-320 g, Pom 340 g, choix varié Tia Rosa tortillas reg. 4,69

2⁹⁹

produit d'ici



boeuf haché mi-maigre
format écono medium ground beef, econo pack
10,43/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

2\$/lb d'économie
4⁷³ /lb



légumes Selection
341-398 ml, choix varié Selection vegetables reg. 1,29

1²⁹

produit d'ici



huile végétale Unico
3 L Unico vegetable oil reg. 11,49

8⁹⁹



EL MONTEREY
TAQUITOS POULET ET FROMAGE

3^s d'économie
12⁹⁹

taquitos El Monterey 341 g, choix varié El Monterey taquitos reg. 15,99



crème sure Sealtest
500 ml, choix varié Sealtest sour cream reg. 4,39

24^s d'économie
3⁴⁹

CRÈME SURE 1%



rondelles de piments Selection
250 ml, choix varié Selection pepper rings reg. 4,39

20^s d'économie
3⁴⁹

pepper rings Selection
rondelles de piments



croustilles tortilla biologiques Que Pasa
341-423 g, choix varié Que Pasa organic tortilla chips reg. 4,49

1^s d'économie
3⁹⁹



salsa Selection
430 ml, choix varié Selection salsa reg. 3,59

1^s d'économie
2⁹⁹

MILD - DOUCE
-salsa-



Light Red Kidney Beans
Haricots rouge pâle

1^s d'économie
4⁹⁹

legumineuses sèches Cedar
907 g, choix varié Cedar dried legumes reg. 5,59



assaisonnement Old El Paso
24 g, choix varié Old El Paso seasoning reg. 1,29

24^s d'économie
99¢

TACO



olives noires Selection
190 ml, choix varié Selection ripe olives reg. 2,29

2²⁹

SLICED
-BLACK OLIVES NOIRES-
-TRANCHEES-



white rice - riz blanc
long grain - grains longs

30^s d'économie
4⁹⁹

riz à grains longs Selection
2 kg, choix varié Selection long grain rice reg. 5,29



tortilla La Triguena
74 g, choix varié La Triguena tortilla reg. 3,59

2⁹⁹

produit d'ici



Corona Cero

26⁴⁹

bière sans alcool Corona Cero 0%
canebe, bière, au canebes, 12/330-355 ml, canebes non alcoolisés



mélange de la mer irresistible
mélange, 908 g irresistible seafood medley reg. 12,00

201^s d'économie
9⁹⁹

SEAFOOD MEDLEY
MÉLANGE DE LA MER



Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde, Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Ezlier), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lassalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lassalle Champlain, Pointe-aux-Tremblants, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Picouart.

**format
écono**

**poissons et
fruits de mer
de pratiques
responsables**



espèces en
bonne santé



méthode
d'exploitation
durable



produits
traçables

Filets de poisson nature



1 kg

10\$



1 kg

Filets de poisson nature



800 g

12\$



800 g

Filets de poisson nature



700 g

15\$



700 g

Calmars croustillants



700 g

15\$

Filets de poisson croustillants
Ocean Jewel



1 kg

15\$

Pétoncles de baie crus



700 g

16\$

Crevettes blanches
du Pacifique cuites



1,35 kg

29.99

Tu veux ça?

super emploi
super équipe
super avantages
super horaires
super expérience
super carrière
super perspectives
super enrichissant
super flexible
super motivant
super formation
super inclusif

On te veut.

Postule maintenant

Super 

noix et fruits séchés à super prix

35 points

arachides Irrésistible
préparées au Canada, 600 g, choix varié
Irrésistible peanuts
reg. 6,99

5⁹⁹

100 points

noix de cajou rôties entières Irrésistible
amandes naturelles entières, pistaches rôties et salées, noix de Grenoble moelles et morceaux 700 g, choix varié
Irrésistible whole roasted cashews reg. de 22,99 à 24,99

19⁹⁹

format écono

5⁹⁹

pistaches Irrésistible
préparées au Canada, 250 g, amandes 250 g
Irrésistible pistachios reg. de 6,99 à 7,99

7⁹⁹

arachides de Virginie grillées Irrésistible
produit des É.-U., 1 kg, choix varié
Irrésistible dry roasted Virginia peanuts reg. 8,99

format écono

noix de Grenoble moitiés et morceaux Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible walnuts halves & pieces reg. 7,99

5⁹⁹

canneberges séchées Irrésistible
préparées au Canada, 300 g
Irrésistible dried cranberries reg. 5,99

4⁹⁹

abricots séchés Irrésistible
préparés au Canada, 400 g, pruneaux dénoyautés 600 g
Irrésistible dried apricots reg. de 13,99 à 14,99

12⁹⁹

canneberges sèches Craisins Ocean Spray
sans gluten, 680 g
Ocean Spray Craisins dried cranberries reg. 6,99

7⁹⁹

dattes Borna importées de l'Iran, 400 g
Borna dates reg. 3,49

2⁹⁹

dattes deglet noir Daia importées de l'Algérie, 200 g
Daia deglet noir dates

2⁴⁹

dattes fraîches Cedar importées de l'Iran, 550 g
Cedar fresh dates reg. 5,99

4⁹⁹

dattes Parnoosh emballées au Canada, 907 g, choix varié
Parnoosh dates reg. 6,99

5⁹⁹

dattes dénoyautées Cedar importées de l'Algérie, 454 g
Cedar pitted dates reg. 4,99

3⁹⁹

abricots secs dénoyautés ou figues izmir garland Cedar importées de la Turquie, 200 g
pitted dried apricots or Cedar garland izmir figs reg. de 3,99 à 5,99

3⁴⁹

dattes entières dénoyautées Compass préparées au Canada, 2 kg ou dattes medjool produit des É.-U., 907 g
dates reg. de 11,99 à 13,99

100 points

format écono

dattes Castle Farms importées de l'Arabie Saoudite, 450 g
Castle Farms dates reg. 13,99

7⁹⁹

100 points

9⁹⁹

Super C



WOW
2026

WOW

Imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.



Super C



✓ toujours frais

garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

Prix en vigueur du jeudi 30 avril au mercredi 6 mai 2026. NOS MEILLEURS PRIX DE L'ANNÉE signifie que les articles portant cette mention, dans la circulaire du 30 avril au 6 mai 2026, sont au plus bas prix annoncé dans notre circulaire depuis le 1er janvier 2026 et ce, pour l'ensemble des magasins Super C du Québec. Les offres saisonnières, les offres spécifiques à certains magasins ainsi que les offres de liquidation sont exclues de cette promotion.* Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 30 avril au mercredi 6 mai 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de (2) caisses de 24 bout. ou canettes Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, April 30th to Wednesday, May 6th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.* Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.