

m

mon épicier

cette semaine, j'obtiens jusqu'à **1250 points moi**

valeur de 10\$

j'ajoute mon coupon dans l'appi Mon Metro, sur metro.ca ou sur les bornes en magasin

nos plus **bas prix de l'année!**

fraîchement d'ici

Si la température le permet!

LA SAISON COMMENCE

surveillez l'arrivée du homard

homard vivant
entr. 1 lb à 1 1/4 lb
live lobster

produit d'ici

demi-longe de porc frais désossée
fresh boneless half pork loin roast
4,39/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

économies dans l'tapis **1.99** /lb

sans perte et sans gras

produit d'ici

boeuf première qualité metro

économies dans l'tapis **6.99** /lb

cubes de boeuf à brochette

cubes de boeuf à brochettes
boeuf bourguignon, à fondue, lanieres, format économique
beef cubes for skewers, economic pack
15,41/kg
reg. de 11,69/lb - 25,77/kg à 12,49/lb - 27,54/kg

poitrines de poulet frais désossées
parées, format économique
fresh boneless chicken breasts, economic pack
10,76/kg
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

wow 4.88 /lb

produit d'ici

saucisses fumées Lafleur régulières, caisse 9/450 g
Lafleur wieners
2,99 l'unité
reg. 5,99 l'unité

offre toute la semaine 19.99
la caisse limite de 3

boîte de 9 revient à 2,22\$ l'unité

JOURNÉE QUÉBÉCOISE du steamé
Original hot dog wieners

Mathieu Dufour x Lafleur

oeufs blancs Selection
Nuts, Bumbrae, calibre gros, douz.
Selection white eggs
reg. 4,17

wow 2.88

gros raisins rouges sans pépins
importés du Chili, Cat. No 1
large seedless red grapes
4,39/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

économies dans l'tapis 1.99 /lb

champignons blancs
produit du Canada,
227 g
white mushrooms
reg. 2,99

économies dans l'tapis 1.77

filets de truite/frais
sans arêtes Normal
économique
fresh trout fillets,
economic pack
22,02/kg
reg. 10,99/lb - 39,66/kg

économies dans l'tapis 9.99 /lb

ketchup aux tomates Heinz
750 ml - 1 L, Kraft Mac & Cheese
tartinade 650-850 ml
sauce chili 450 ml
choix varié
Heinz tomato ketchup
reg. de 6,29 à 7,99

imbattable 4.97

dessert glacé Nestlé Vraie Crème
crème glacée, 1,5 L, française
glacées 4-10/55-135 ml
Drumstick 4-6/63-140 ml
Del Monte 10/50 ml, 100 g
yogourt glacé 946 ml
au yogourt 4/80 ml, Nano
yogourt glacé 8/50 ml,
choix varié
Nestlé frozen dessert
reg. de 6,49 à 6,99

imbattable 4.94

sauce pour pâtes Classico
410-600 ml, pesto
218 ml, choix varié
Classico pasta sauce
reg. de 6,29

imbattable 2.97 410 mL

café moulu Maxwell House
631-900 g, choisis
Maxwell House
ground coffee
reg. 21,49

imbattable 15.97

smoothie Evive
surglé, 405-450 g,
choix varié
Evive smoothie
reg. 10,99

4\$ de rabais

Coke, Sprite canettes 6/222 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. 4,99

économies dans l'tapis 3.33

pouding en coupe Snack Pack
gouté glacé 4 un.,
Selection, Mieux être
collation aux pommes
4-6/90-113/ fruits
en coupe 4/107 ml,
choix varié
Snack Pack
pudding cups
reg. de 2,99 à 3,49

économies dans l'tapis 1.99

pains à hamburger ou à hot-dog Selection
12 un., choix varié
Selection hamburger or hot dog buns
voir réduction sur reçu de caisse

3\$ de rabais à l'achat de 2 produits

cette semaine, les membres moi économisent plus

wow m spécial appli
aucune limite

pattes d'ours Dare
169-240 g, choix varié
Dare bear paws
reg. 5,49

prix membre avec coupon numérique 1.99*
quantité limitée

sans coupon numérique **3.49***
quantité limitée

Ajouter le coupon à tout moment dans l'appi mon metro (m), du jeudi au mercredi.
Coupon exclusif aux membres moi
*jusqu'à équivalent des stocks. Certaines conditions s'appliquent, voir metro.ca

wow m spécial appli
aucune limite

JAMBON FUMÉ L'ANCIENNE
100% MEAT PROTEIN
SMOKED HAM
675 g

prix membre avec coupon numérique 6.99*
quantité limitée

sans coupon numérique **8.99***
quantité limitée

Jambon fumé Selection
675 g, choix varié
Selection smoked ham
reg. 13,99

Ajouter le coupon à tout moment dans l'appi mon metro (m), du jeudi au mercredi.
Coupon exclusif aux membres moi
*jusqu'à équivalent des stocks. Certaines conditions s'appliquent, voir metro.ca

jusqu'à 30% pour nos membres

toutes les épices Selection
choix varié

30% de rabais

encore plus de produits en page 4

moi

Du jeudi 30 avril au mercredi 6 mai 2026 From Thursday to Wednesday April 30th - May 6th, 2026

*Valable du 30 avril au 6 mai 2026. Ne s'ajoutent pas aux autres promotions. Ne s'applique pas aux produits en liquidation et aux erreurs d'étiquetage des concurrents. Informer-vous à votre magasin Metro pour obtenir la liste des grands supermarchés d'alimentation concernés. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. **Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmation.ca

brochettes de boeuf, de poulet, de dinde ou de porc avec légumes
choix varié
beef, chicken, turkey or pork skewers with vegetables



rabais de **2\$/lb** tout l'été

collection du boucher
metro

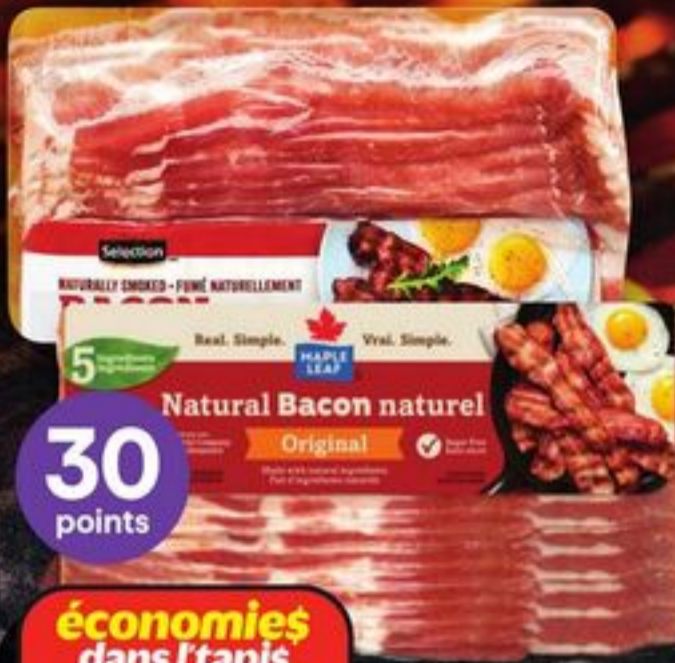
économies dans l'tapis **4.99** /lb

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

côtelettes de porc (frais désossées)
choix varié, format économique
fresh boneless pork chops, economic pack
6,59/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg



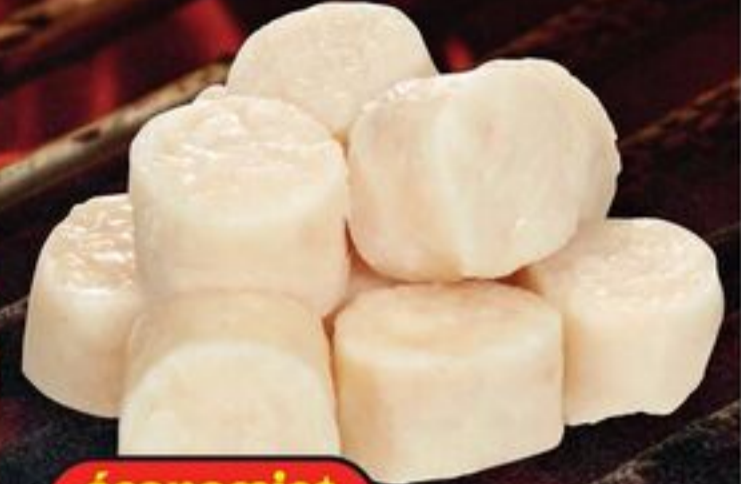
produit D'ICI



30 points

économies dans l'tapis **5.99**

bacon Maple Leaf
375 g, pré-cuit 65-85 g, Selection 375 g, Schneiders pré-cuit 100 g choix varié
Maple Leaf bacon
reg. de 7,99 à 9,99



économies dans l'tapis **99¢** ch.

médailon de pétoncle
surplé
scallop medallion
reg. 1,99 ch.



poires Bartlett
importées de l'Argentine, Cal. extra de fantasia, gr. 100
pears
3,17/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

1.44 /lb



coupé en magasin

gros ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr. 6 ou
ananas décortiqué
550 g
Tropical Gold large pineapple or cored pineapple
reg. 5,99

3.99



gros fruit



produit D'ICI

chou vert
produit du Québec (Canada No. 1)
green cabbage
1,21/kg
reg. 1,49/lb - 3,28/kg

55¢ /lb



économies dans l'tapis **5.99**

muffins
600 g, choix varié
muffins
reg. 7,44



couronne de crevettes blanches du Pacifique
Irresistible
surplé, avec sauce cocktail, 284 g
Irresistible Pacific white shrimp ring
reg. 9,99

économies dans l'tapis **6.99** +TX



produit D'ICI

charcuteries Irresistible Artisan
choix varié
Irresistible Artisan deli delicias

35% de rabais



terre Selection à jardin, noire, 22.27 L
Selection soil
reg. 2,99

5/10\$ ou **2.49** l'unité



croustilles Yum Yum
170-200 g, 200 g
Yum Yum potato chips
reg. 3,99

économies dans l'tapis **2.49** +TX



3\$ de rabais à l'achat de 2 produits

gâteaux Vachon
12 mini, 6 mini
gâteaux aux raisins 450 g, Pom petits pains hot dog ou hamburger 6-8 un - Villaggio 6-8 un, choix varié
Vachon snack cakes
reg. de 5,29 à 6,29
voir réduction sur reçu de caisse



produit D'ICI

panier fleuri
bouture qualité supérieure, produit du Québec, pot 10 po., choix varié
blooming basket
reg. 16,99

15.99
prix membre **13.99**



économies dans l'tapis **7.49**

pizza croulée farcie Mikes
surplé, 777-840 g, livre au four 720-871 g, mini pizza 552-592 g, choix varié
Mikes rising crust pizza
reg. de 11,99 à 12,49



économies dans l'tapis **2.99**

sauce chinoise V.H.
341-355 ml, sauce soya 380 ml, Selection, Irresistible légumes surgelés, 340-750 g, Mince chou frisé haché biologique 300 g, choix varié
V.H. chinese sauce
Selection, Irresistible frozen vegetables
reg. de 3,69 à 5,99

produit D'ICI

magasins participants seulement

produit d'ICI

porc effiloché al pastor



à partir de **8.99** **3\$ de rabais**

mijoté de poulet aux légumes



100 points

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

boulettes à l'asiatique



thon pâle listao Clover Leaf
170 g, assaisonné 85 g, salade de saumon 78 g, choix varié, légumineuses
Mieux-être, Selection 540 ml, Campbell's soupe 284 ml, Selection, Mieux-être bouillon 900 ml, choix varié Clover Leaf skipjack light tuna, Life Smart, Selection légumes reg. de 1,79 à 2,99



économies dans l'tapis 1.55

céréales General Mills, Kellogg's, grauu Quaker
formats et choix variés General Mills, Kellogg's cereal, Quaker oatmeal reg. de 5,29 à 7,49



économies dans l'tapis 3.49



lait PurFiltre Lactantia
2 L, Krema yogurt 650 g, choix varié Lactantia PurFiltre milk reg. de 5,69 à 7,99



250 de rabais à l'achat de 2 pains



250 de rabais à l'achat de 2 pains



6.99



2.99



2.49



7\$ de rabais



20% de rabais sur les bières sans alcool sélectionnées



23.49

24.49



15\$ de rabais sur l'épicerie à l'achat de 2 caisses*

* offre applicable à l'achat de 2 caisses de bières sélectionnées seulement si les autres achats sont d'une valeur de 150 ou plus avant taxes et consoigne. Excluant tabac, liqueres, boissons alcoolisées, lait et cartes-cadeaux.

à moi les économies!

Jusqu'au 3 juin 2026

repérez
des offres
partout en
magasin et
en ligne!

10%

15%

jusqu'à
30%
de rabais*



23
variétés

15%
de rabais

sur toutes les mayonnaises
Hellmann's
325-890 ml, 3/340 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. de 5,49 à 7,49
exclus format 1,42 L



114
variétés

15%
de rabais

sur toutes les barres protéines
Val Nature 148 g, Pure Protein barres protéines
6/50 g, Clif Builder's barres énergétiques 6/68 g,
Quest barres protéine 12/50 g, barres protéine
sans gluten 12/60 g, barres protéine 50-60 g,
choix varié
Nature Valley chewy bars
reg. de 2,29 à 5,29



30
variétés

10%
de rabais

boeuf AAA
Platinum Plus
choix varié
AAA Platinum
Plus beef



42
variétés

15%
de rabais

collection
fumoir
choix varié
Smokehouse
collection



10
variétés

10%
de rabais

sur les fromages
de chèvre Irresistible
Artisan
113-250 g, brie de chèvre 180 g,
choix varié
Irresistible Artisan goat cheese
reg. de 6,49 à 10,49



7
variétés

15%
de rabais

sur toutes
les margarines
Mieux-être et
Selection
427 g-3,18 kg, Selection tartina-
des 427 g-1,28 kg, choix varié
Life Smart margarine, Selection
spread
reg. de 2,99 à 12,49



11
variétés

30%
de rabais

sur tous les
diners de pâtes
Annie's
nouilles 170 g, choix varié
Annie's pasta dinner
reg. de 4,29 à 4,79



5
variétés

20%
de rabais

sur tous
les tortillas
Selection
365-408 g, choix varié
Selection tortillas
reg. 4,99

il suffit de présenter sa carte moi à la caisse.

*Jusqu'à 30 % de rabais pour les membres Moi sur les produits participants. Certaines conditions s'appliquent. Plus de détails au programmemoi.ca.

metro.ca

en cueillette c'est

gratuit



**filet de porc
chimichurri
Irrésistible**

**d'une valeur
de 8,99\$
à l'achat de 175 \$ et plus***

**pour un
temps
limité**

profiter de l'offre

*Offre valide jusqu'au 20 mai 2026 et s'applique uniquement aux commandes admissibles dont la valeur du panier est calculée avant taxes. La gratuité concerne uniquement le produit offert avec la promotion et non la commande entière.

plus pour moi

offre de
5 000 points moi
à l'ajout de chaque
nouvelle Ligne Mobile

valeur de
40 \$*

 **VIDÉOTRON**



cette offre se **cumule** avec tous les rabais
et les promotions mobiles en cours!

offre exclusive en ligne sur programmemoi.ca

*Des conditions s'appliquent. Tous les détails sur programmemoi.ca

explosion de fraîcheur

gros fruit

gros raisins verts ou noirs sans pépins importés du Chili, Cat. No. 1 large seedless green or black grapes 8,80/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3⁹⁹ /lb

mûres importées du Mexique, 170 g blackberries reg. 4,99

3⁹⁹

bleuets produit des É.-U. et/ou importés du Mexique et/ou du Maroc, 113 g blueberries reg. 5,99

4⁹⁹

produit D'ICI

pommes Cortland, McIntosh, Spartan ou Empire produit du Québec, Canada de fantaisie, gr 88-113 apples 5,93/kg reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹ /lb

gros fruit

gros kiwis importés de Grèce et/ou de l'Italie et/ou du Chili, gr 72/ou citrons produit des É.-U., gr 113 large kiwis or lemons reg. de 0,99 à 1,50

99¢ ch.

produit D'ICI

SAVOURA FRUITS LÉGUMES Ça donne le GOUT! Explore the FLAVOUR! FRUITS VEGGIES Canada No.1 Produit du / Product of Québec 541 ml

fraises de serre Canada No. 1, 541 ml hothouse strawberries reg. 5,99

4⁹⁹

gros fruit

grosse mangue rouge importée du Mexique, gr 10 large red mango reg. 2,99

2⁶⁹ ch.

3 lb

clémentines importées du Maroc, sac 3 lb clementines reg. 7,99

5⁹⁹

faites le plein de couleur

produit D'ICI

poivrons rouges, orange ou jaunes de serre produit du Canada hothouse red, orange or yellow peppers 11,00/kg reg. 5,99/lb - 12,21/kg

4⁹⁹ /lb

produit D'ICI

oignons espagnols produit du Québec spanish onions 3,73/kg reg. 1,99/lb - 4,39/kg

1⁶⁹ /lb

aubergine produit des É.-U. et/ou importée du Mexique ou fenouil (anis) Andy Boy produit des É.-U. eggplant or Andy Boy fennel (anise) 6,59/kg reg. 3,99 ch. 3,99/lb - 8,80/kg

2⁹⁹ ch. ou /lb

produit D'ICI

BOUNDRA mini concombres produit du Québec, sac 6 un. mini cucumbers reg. 3,99

3⁴⁹

produit D'ICI

rutabagas produit du Québec, Canada No 1 rutabagas 3,73/kg reg. 1,99/lb - 4,39/kg

1⁶⁹ /lb

carottes nantaises importée du Mexique, 454 g nantes carrots reg. 3,99

3⁴⁹

produit D'ICI

Aurora BITES MINI PEPPERS 1 MINI-POIVRON 454g Super SWEET Super SUCCESS

mini-poivrons produit du Canada et/ou importés du Mexique et/ou du Honduras, 454 g mini peppers reg. 6,99

5⁹⁹

ail importé de la Chine, 3 un. garlic reg. 1,99

99¢

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

la saison **BBQ**

extra-maigre

boeuf haché extra-maigre
format économique
extra lean ground beef
economic pack
22,02/kg
reg. 10,69/lb - 23,56/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
9.99 /lb



filets de porc frais
format économique
fresh pork tenderloins, economic pack
13,21/kg
reg. 7,69/lb - 16,95/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
5.99 /lb



produit D'ICI

hauts de cuisses de poulet frais désossés
format économique
fresh boneless chicken thighs, economic pack
19,82/kg
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
8.99 /lb

metrigo!

côtelettes de porc B.B.Q.
assaisonnées désossées (format économique)
boneless BBQ seasoned pork chops, economic pack
8,80/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
3.99 /lb

produit D'ICI



produit D'ICI

côtes de dos de porc frais
format économique
fresh pork back ribs, economic pack
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
6.99 /lb

bifteck de filet mignon
Cat «AA»
ou supérieure
beef tenderloin steak

25% de rabais

boeuf première qualité metro
depuis 1947



bifteck de haut de surlonge (Boston) désossé sans culotte
Cat «AA» ou supérieure
boneless top sirloin (Boston) steak, cap off
35,25/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

15.99 /lb

viandes préparées en magasin par nos bouchers **metrigo!**

grillades de flanc de porc fraîches
fresh grilled pork flank steaks
17,61/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

7.99 /lb



produit D'ICI



rosettes de boeuf nature ou assaisonnées,
format économique
beef pinwheels, economic pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
10.99 /lb

rôti français non bardé, bardé, provenant de l'intérieur de ronde
banded french style roast
26,43/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

11.99 /lb



produit D'ICI

pilons de poulet frais hauts de cuisse de poulet avec dos, format économique
fresh chicken drumsticks, economic pack
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
3.99 /lb

dindon Butterball surgelé, env. 3-5 kg, choix vanille
Butterball frozen turkey
5,49/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

24.99 /lb



cuire sans décongeler



biftecks sandwich escalopes
biftecks attendris, format économique
sandwich cutlet steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
12.99 /lb



rôti de bas de palette désossé coupe européenne
boneless bottom blade roast
26,43/kg
reg. 14,99/lb - 31,94/kg

11.99 /lb

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

la saison **BBQ**

côtelettes d'agneau
 Famille Fontaine
 Origine
 décongelées, env. 500 g
 Fontaine Family
 lamb chops
 41,87/kg
 reg. 23,49/lb - 51,79/kg

18⁹⁹
/lb

porc haché
 extra-maigre
 du Breton
 454 g
 du Breton extra
 lean ground pork
 reg. 7,00

6\$

côte de boeuf
 tomahawk
 Famille Fontaine
 Fontaine Family tomahawk
 beef rib
 55,09/kg
 reg. 29,99/lb - 66,12/kg

24⁹⁹
/lb

bifteck
 d'intérieur
 de ronde
 Famille Fontaine
 assaisonné, 190 g
 Fontaine Family inside
 round steak
 reg. 8,49

7⁴⁹

côtelette de longe
 de veau vieillie
 Famille Fontaine
 env. 270 g
 Fontaine Family aged veal
 1-bone loin chop
 41,87/kg
 reg. 20,99/lb - 46,27/kg

18⁹⁹
/lb

poulet crapaudine
 Scores
 env. 1,3 kg, choix varié
 Scores butterflied chicken
 14,31/kg
 reg. 7,29/lb - 16,07/kg

6⁴⁹
/lb

C'EST EXCLUSIF!
chez Metro

burgers La Belle et la Boeuf
 surgelés, 567 g, burgers de boeuf Irresistible, Selection
 ou Mieux-être 768 g-1,36 kg, burgers Bâton Rouge 624 g
 saucisses Marc Angelo 500-675 g, tournedos de poulet
 Selection 113 g, tournedos de poulet Benny & Co 690 g
 brochettes souvlaki Arahova 490 g, Moishes pommes de terre
 800 g, ailes de poulet La Cage 550 g, choix varié
 La Belle et la Boeuf burgers

**obtenez
 30% sur
 le 2^e
 moins cher**



sur le grill

Selection

Life Smart
 Mieux-être
 NATURALIA

Life Smart
 Mieux-être

Irresistible

poulet haché
 extra maigre
 Mieux-être
 dinde hachée
 extra maigre, 450 g
 Life Smart extra lean
 ground chicken
 reg. 8,99

7⁹⁹

cuisse de poulet
 Mieux-être Naturalia
 sans os, env. 650 g
 pilons de poulet env. 750 g
 Life Smart Naturalia chicken legs
 11,00/kg
 reg. 5,49/lb - 12,10/kg

4⁹⁹
/lb

tournedos de poulet
 avec bacon
 Selection
 surgelés, 304 g
 Selection frozen chicken
 tournedos with bacon

**obtenez
 30% sur
 le 2^e
 moins cher**

poulet de
 grain entier
 Mieux-être
 biologique
 Cat. «A», env. 2 kg
 Life Smart organic
 grain-fed whole chicken
 14,31/kg
 reg. 7,49/lb - 16,51/kg

6⁴⁹
/lb

filet de porc
 Irresistible
 550 g, choix varié
 Irresistible pork
 tenderloin
 reg. 8,99

7⁹⁹

saucisses
 italiennes
 Selection
 env. 1 kg, choix varié
 Selection
 Italian sausages
 reg. 12,00

10⁹⁹

35 points
6⁹⁹
 bologna Lafleur
 675 g, Olymel 500 g, choix varié
 Lafleur bologna
 reg. de 7,99 à 8,49

5⁹⁹
 pâtes farcies
 O Sole Mio
 225 g, sauce cheddar, sauce
 cacio e pepe, 300 ml, choix
 varié
 O Sole Mio ravioli
 reg. de 6,99 à 7,99

14⁹⁹
 smoked meat
 Montréal
 Lesters
 800 g, steak emmock
 8/350 g
 Lesters Montréal
 smoked meat
 reg. 16,99

75 points
14⁹⁹
 côtes de dos de porc
 cuites St-Hubert
 625 g, choix varié
 St-Hubert cooked pork
 back ribs
 reg. 17,99

45 points
8⁴⁹
 pâtisseries
 impériaux
 Wong Wing
 surgelés, 680 g, rouleaux de printemps
 360-486 g, mets chinois 400 g, riz frit
 500 g, dumplings 424 g, choix varié
 Wong Wing Frozen egg rolls
 reg. 9,49

12⁹⁹
 saucisses enrobées de
 pâte sur bâton Pogo
 surgelés, 400-750 g, choix varié
 Pogo frozen breaded wieners
 reg. 14,49

14⁹⁹
 portions de poulet
 panées style pub
 Janes
 surgelés, 700-710 g, choix varié
 Janes frozen pub style breaded
 chicken portions
 reg. 17,99

13⁹⁹
 ailes de poulet
 Pinty's
 surgelés, 700-720 g,
 choix varié
 Pinty's frozen chicken wings
 reg. 19,99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

fraîcheur de la mer sur le grill

filets de tilapia charnus frais
format économique
fresh meaty tilapia filets,
economic pack
24,23/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

10⁹⁹
/lb

darnes de saumon Atlantique
format économique
Atlantic salmon steaks,
economic pack
30,84/kg
reg. 11,69/lb - 37,46/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

13⁹⁹
/lb

pavés de saumon
tournedos de saumon
rôti de saumon
filets de saumon
assaisonnés,
choix varié, format
économique
salmon portions,
economic pack
39,66/kg
reg. 13,99/lb - 44,07/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

17⁹⁹
/lb

metrogo!

sushis
16 morceaux
sushis

70
points

13⁹⁹

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

16
morceaux

9⁹⁹
/lb

flocons de gobege à saveur de crabe
crab flavoured pollock flakes
22,02/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

High Liner

CREVETTES PAPILLON A LA NOIX DE COCO

14

315 g

8⁹⁹

portions de poisson panées
High Liner
surgelées, 315-700 g,
choix varié
High Liner breaded fish burgers
reg. 12,99

produit D'ICI

chair de homard cuite émoulinée
LUBSTER MEAT
COOKED • FROZEN
Gaspé Shore
surgelée, 320 g
Gaspé Shore
minced cooked lobster
meat reg. 6,99

5⁹⁹

metrogo!

emballage de 2

5⁹⁹

mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé
seafood or smoked salmon mini pizzas
reg. 6,99

au même prix

produit D'ICI

moules bleues fraîches Canadian Cove
907 g
Canadian Cove
fresh blue mussels
reg. 8,99

6⁹⁹

qualité tartare

Inrresistible

TUNA STEAKS-CARRE

12⁹⁹

10⁹⁹

pavés de thon Inrresistible
surgelés, cru, 330 g
Inrresistible tuna steaks
reg. 14,99

produit D'ICI

FLÉTAN ATLANTIQUE HALIBUT
DE L'ATLANTIQUE

15⁹⁹

14⁹⁹

flétan de l'Atlantique Pêcherie Manicouagan
surgelé, 200 g
Manicouagan Fisheries
Atlantic halibut
reg. 16,99

pour vos soupers

rouleaux de sole ou de saumon farcis
surgelés, 140-210 g,
choix varié
stuffed sole or
salmon pinwheels
reg. 9,99

à partir de **7⁹⁹**

deluxe

produit D'ICI

coquille aux fruits de mer deluxe
surgelée, 275 g
deluxe seafood shell
reg. 12,00

9⁹⁹

C'EST EXCLUSIF!
chez metro

Inrresistible

ravioles dim sum aux crevettes Inrresistible
surgelés, 280 g
Inrresistible
shrimp dim sum
dumplings
reg. 10,99

9⁹⁹

Inrresistible

cari panang aux crevettes Inrresistible
surgelé, cuit, 200 g
Inrresistible frozen
shrimp panang curry
reg. 10,99

5⁹⁹

45%
de rabais

Fumés en magasin

collection fumoir metro

pépites de saumon fumé artisanal

filet de saumon fumé à froid artisanal

Obtenez **15%** de rabais sur le fumoir avec la carte moi

filet de truite fumé à froid artisanal

rillettes de saumon fumé

bar à fruits de mer grande variété de crevettes et fruits de mer

garantie fraîcheur traçable de la pêche à l'assiette

crevettes marinées à l'ail surgelées, cuites

crevettes sauvages d'Argentine surgelées, non-cuites

3⁴⁹
le 100 g
15,83/lb

crevettes blanches surgelées, cuites ou non-cuites

4⁴⁹
le 100 g
20,37/lb
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

queue de homard surgelée, non-cuite, 3-4 oz

10⁹⁹
ch.
reg. 11,49 ch.

pétoncles de baie surgelées, non-cuites, 30-40 un./lb

3⁹⁹
le 100 g
18,10/lb
reg. 20,37/lb - 44,90/kg

queue de langouste surgelée, non-cuite, 4 oz

9⁹⁹
ch.
reg. 11,99 ch.

pinces de homard surgelées, cuites

4⁴⁹
le 100 g
20,37/lb
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

fraîcheur garantie

ou argent remis **+10%**

nos nouveautés exclusives

Columbus CAFÉ

Deux savoureux mélanges à café signature, torréfiés à Montréal !



Phil & Fred PIZZERIA

Une délicieuse pizza à la chair de saucisse qui surprend dès la première bouchée !



exclusif et
nouveau

LOOUNIE CUISINE

Une sauce piquante végétalienne offrant un bel équilibre de saveurs salées, acidulées et sucrées.



Des chocolats au lait inspirés de Dubaï possédant une texture onctueuse et croquante!



soutenons nos communautés

du 22 avril au 13 mai 2026

ajoutez



à votre facture et faites une différence



Centraide



L'ART DU VRAI

produit d'ICI

tomates séchées

idéal avec fromages et charcuteries

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

au choix **3.99**

475 g

figes et miel

économisez gros

FORMAT ÉCONOMIQUE

produit d'ICI

mini naan original, 400 g, tortillas 316 g, mini naan reg. de 6,99 à 7,29

6.99



produit d'ICI

croissants 100 % beurre 10/57 g 100 % butter croissants

10 unités **5.99**



cuits en magasin

beignes 12/36 g, choix varié donuts reg. 6,49

12 unités **5.99**



cuits en magasin

biscuits trio 12/36 g trio cookies reg. 7,49

12 unités **5.99**



cuits en magasin

produit d'ICI



Selection

tarte citron-meringue, 617 g, gâteau des anges, 284 g, carrés 400-450 g, roule suisse 400 g pie reg. de 7,49 à 8,99

à partir de **6.99**

produit d'ICI



4.99 pains à sous-marin 6/70 g, choix varié submarine buns reg. 5,49



6.99 ^{+TX} cannoli à la crème de ricotta 3/80 g ricotta cream-filled cannoli



feuilles de palmier 4/77 g, chaussons 4/80-88 g, bâtonnets 4/54 g, choix varié palm leaves reg. de 4,99 à 6,49 voir réduction sur reçu de caisse

4\$ de rabais à l'achat de 2 emballages



baguette calabrese 325 g, miche calabrese 500 g calabrese baguette reg. de 4,49 à 4,99

C'EST EXCLUSIF! chez metro **4.99** prix spécial **3.99** prix membre



bagels 340-510 g, muffins anglais 342 g, tortillas 380 g, choix varié bagels reg. de 4,19 à 4,49 **à partir de 3.49**



produit d'ICI Bagels sesame seed graines de sésame 6 unités 570 g



tarte 590-620 g, choix varié pie reg. de 9,99 à 12,99 **à partir de 8.49**



produit d'ICI gâteau 470-500 g, choix varié cake 470 g **16.99**

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

plus de 8 variétés à
35% de rabais

jambon forêt noire
Irresistible Artisan
Irresistible Artisan black forest ham
12,20/lb
reg. 4,19 le 100 g - 19,01/lb

269
le 100 g

poitrine de dinde
Irresistible Artisan
Irresistible Artisan turkey breast
14,02/lb
reg. 4,79 le 100 g - 21,73/lb

309
le 100 g

salami Irresistible
Artisan
Irresistible Artisan salami
17,64/lb
reg. 5,99 le 100 g - 27,17/lb

389
le 100 g



bruschetta
Plaisirs Gastronomiques
salade, 300-385 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques bruschetta
reg. 6,99

649



pâté de campagne
ou de foie
Charlevoisienne
terme, 125 g, choix varié
Charlevoisienne country-style
or liver pâté
reg. de 4,99 à 5,99

449



fromage feta
Selection
200 g, choix varié
Selection feta
cheese
reg. 6,49

599



fromage
Caprice des Dieux
125 g
Caprice des Dieux cheese
reg. 7,99

699



fromage tranché
Castello
125-175 g, Tre Stelle
200 g, choix varié
Castello sliced cheese
reg. de 8,49 à 9,49

699



pâté Plaisirs
Gastronomiques
quiche, tourtière, feuilleté, gratin,
540-585 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques pie
reg. 11,99

999

émincé de jambon ou de poitrine de dinde
Maple Leaf Natural Selections
poitrine de poulet 175g, Schneiders
150-175 g, choix varié
Maple Leaf Natural Selections
deli cold cuts
reg. 8,99

849
prix spécial

749
prix membre

nos offres sur un plateau

3/18\$ ou 7,00 l'unité

fromage et charcuterie
choix varié
cheese and deli
reg. 8,00

plus de 70 variétés

petits formats à petits prix économisez en magasin et en ligne!

599

émincé de jambon Selection
175 g, choix varié
Selection ham

499

bologna Selection
250 g, choix varié
Selection bologna

499

cretons Norel
150 g, choix varié
Norel cretons

349

salade Selection
454 g, choix varié
Selection salad

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

metrogo! préparés en magasin



Cinco de Mayo

ensemble de tacos au poulet
700 g
chicken taco kit

18⁹⁹



bol repas boeuf Sud-ouest
440 g
Southwest beef meal bowl

11⁹⁹



pâté mexicain casserole
300 g
Mexican casserole

6⁹⁹



C'EST NOUVEAU!
chez metro

salade maïs, tomates, lime et coriandre

C'EST NOUVEAU!
chez metro



salade choix varié salad
à partir de 9,93/lb

à partir de **2¹⁹**
le 100 g

enchiladas avec riz mexicain
enchiladas with Mexican rice
10,84/lb
reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb

2³⁹
le 100 g



salade orzo mexicain



quesadillas poulet et fromage
195 g
chicken and cheese quesadillas

6⁹⁹



C'EST NOUVEAU!
chez metro

au comptoir réchaud

C'EST NOUVEAU!
chez metro



burrito au poulet
250 g
chicken burrito

7⁹⁹

Laissez-vous tenter par notre délicieux chili!

chili con carne
340 ml
chili con carne

6⁹⁹



cuits en magasin

nachos
100 g
nachos
reg. 1,59

À l'achat d'un chili de 340 ml, obtiens un sac de nachos pour seulement 0,99 \$*TX

produit d'ici

metrogo!

LifeSmart Mieux-être

NATURALIA-POULET 100% QUÉBÉCOIS BBQ ASSAISONNÉ

chicken with barbecue seasoning

certifié HUMAIN

LifeSmart Mieux-être

poulet entier cuit et chaud Mieux-être Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia hot and cooked whole chicken

14⁹⁹

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

c'est la saison du homard



2⁵⁹
le 100 g

cavatappi au fromage et homard
cheese cavatappi with lobster
11,75/lb

C'EST NOUVEAU!
chez metro



coquilles farcies au homard
lobster filled shells
17,19/lb

3⁷⁹
le 100 g

beignets croustillants de homard et sauce citronnée
lobster cakes and lemon sauce
18,10/lb

3⁹⁹
le 100 g



C'EST NOUVEAU!
chez metro



chaudrée de homard
400 ml
lobster chowder

5⁹⁹

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

moi

je dis oui aux économies
quand j'échange mes points

dès
500
points*

=

j'obtiens
4\$
d'économies

il suffit de présenter sa carte à la caisse ou en ligne

*Les points sont échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4,00 \$). Moi est une marque de commerce de Metro inc.



metro.ca

jusqu'à
60\$
de rabais*

sur vos 3 premières
commandes



magasiner maintenant

*Achat minimum de 80 \$ (avant taxes) requis. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

fiesta des saveurs

boeuf haché maigre
Famille Fontaine
454 g
Fontaine FamilyLean
ground beef
reg. 11,99

10⁹⁹

produit d'ICI

tortillas Tia Rosa
275-320 g, Pom tortillas
340 g, choix varié
Tia Rosa tortilla
reg. 5,29

2/8⁵⁰ 5²⁹
l'unité

fromage râpé
Selection
620 g, choix varié
Selection shredded
cheese
reg. 11,99

9⁹⁹



produit d'ICI

lanières de boeuf, de poulet, de dinde ou de porc frais
choix varié
fresh beef, chicken, turkey or pork strips

à partir de 22,02/kg
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg
à 14,99/lb - 33,05/kg

à partir de 9⁹⁹



croustilles tortilla Takis
198-260 g, choix varié
Takis tortilla chips
reg. 4,99

3⁴⁹ ^{+TX}



croustilles tortilla biologiques
Que Pasa
170-350 g, tortilla 300 g,
sauce salsa 420 ml, choix varié
Que Pasa organic tortilla chips
reg. de 5,49 à 6,99

3⁹⁹



avocats Hass
importés du Mexique,
sac 6 un.
Hass avocados
reg. 5,99

4⁹⁹

6
unités



99¢ limes
importées du Mexique et/ou de la Colombie et/ou du Pérou
limes



bière Corona Extra, Sol
bout. canettes
4-6/330-473 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 15,99 à 17,99

13⁴⁹ 15⁹⁹
la caisse à l'achat de 2



coriandre
importée du Mexique
cilantro
reg. 2,49

1⁹⁹



oignons verts
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique
green onions
reg. 1,99

1⁶⁹



légumes en conserve
Selection
540 ml, choix varié
Selection vegetables
reg. 2,79

2⁴⁹



piments
Selection
375 ml
Selection peppers
reg. 3,49

2⁴⁹



4⁴⁹ diner Amy's
surpêlé, 170 g, choix varié
Amy's dinner
reg. 5,79

sauce salsa
Herdez
453 g, Chamas tostada de maïs
350-397 g, choix varié
Herdez salsa sauce
reg. 3,29

3⁹⁹



sauce
Selection
crémeuse, 245 ml
Selection sauce
reg. 4,29

2⁹⁹



fèves
La Costeña
528 ml, El Yucateco
120 ml, choix varié
La Costeña canned beans
reg. de 3,99 à 4,79

3⁷⁹



riz Ben's Original
365-907 g, Bistro Express
490 g, choix varié
Ben's Original rice
reg. de 6,29 à 6,79

4⁹⁹



huile canola
Selection
végétale, 946 ml
Selection canola oil
reg. 6,49

5⁴⁹

produit d'ICI



olives Unico
375 ml, choix varié
Unico olives
reg. 3,99

2⁷⁹



crème sure
Sealtest
500 ml, choix varié
Sealtest sour cream
reg. 5,29

3⁹⁹



sauce
Tabasco
57 ml, choix varié
Tabasco sauce
reg. 3,99

2⁹⁹



assaisonnement
salsa Cholula
325 ml, choix varié
Cholula salsa seasoning
reg. 6,29

4²⁹



assaisonnement
Tajin
142 g
Tajin seasoning
reg. 7,99

6⁹⁹



16⁹⁹

burritos au boeuf
Quesada
surpêlé, 500 g, fajitas au poulet
510 g
Quesada frozen beef burritos
reg. 18,99



13⁹⁹

taquitos El Monterey
surpêlé, 567-583 g, choix varié
El Monterey frozen taquitos
reg. 15,99

gratuit

sauce salsa Old El Paso
650 ml, choix varié
Old El Paso salsa
reg. 5,99

Valeur de **4,99\$**

voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de deux
ensembles mexicains
Old El Paso
250-510 g, choix varié
Old El Paso mexican kit
reg. de 5,99 à 6,99

ANNONCÉS À **3,99**

TACO BELL®

QUAND L'ENVIE D'UN BON TACO A SONNÉ...
TACO BELL!

© 2026 Taco Bell Corp. TACO BELL, le logo Bell et les autres marques sont des marques déposées de Taco Bell Corp. Toutes les autres marques appartiennent à leurs propriétaires respectifs et sont utilisées sous licence.

Étape 1. COQUILLES OU TORTILLAS ? À VOTRE GRÉ !



ENSEMBLES DE LUXE TACO BELL
PREMIUM KITS 401 - 642 g
RÉG. 9,99 \$

8,99 \$



C'EST NOUVEAU!
chez metro

COQUILLES ASSAISONNEES TACO BELL
SEASONED SHELLS 137 g
SAUCES TACO BELL SAUCES 207 mL
RÉG. de 4,49 \$ à 4,99 \$

3,49 \$

HEIN? HEINZ FAIT DE LA MAYO?



C'EST NOUVEAU!
chez metro

SAUCES STYLE MAYONNAISE
HEINZ MAYONNAISE-STYLE SAUCES
340 mL
RÉG. 4,99 \$

3,99 \$
Doix varié / Any variety

Étape 2. ASSAISONNEZ-LE !



ASSAISONNEMENTS TACO BELL
SEASONING MIX 28 g
RÉG. 1,99 \$

1,49 \$

Étape 3. N'OUBLIEZ PAS LA TREMPETTE !



C'EST NOUVEAU!
chez metro

TREMPETTES TACO BELL
DIPS 425 - 445 g
RÉG. 6,49 \$

4,99 \$

7,99 \$
Rég 9,99 \$

Montellier Mocktail. Boisson
pétillante aromatisée sans
alcool canettes consignées
(4x355 mL, saveur au choix)



NOUVEAU

7,99 \$
Rég 9,99 \$

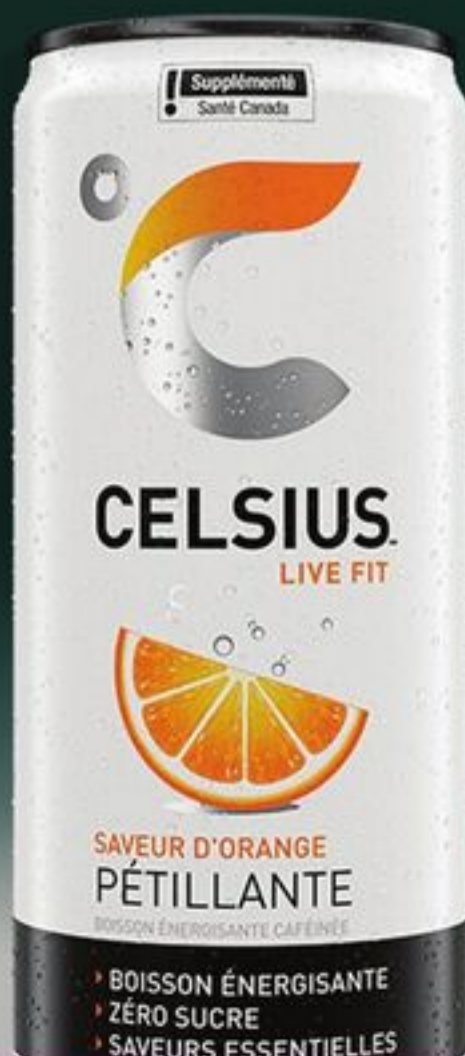
soda bubly pop^{MC}
canettes consignées
(6x355mL, saveur au choix)



nouveau

2,99 \$
Rég 3,79 \$

CELSIUS® Énergie
canettes consignées
(355 mL, saveur au choix)



BOISSON ÉNERGISANTE
ZÉRO SUCRE
SAVEURS ESSENTIELLES

2/17 \$
ou 9,49 \$ l'unité

Boisson gazeuse PepsiCo
canettes consignées
(12x355mL, saveur au choix)

3,33 \$
Rég 4,99 \$



NOUVEAU

organisez vos journées

fromage Selection
250 g, choix varié
Selection cheese
reg. 5,29

449



produit d'ici

pain sandwich Selection
720 g, choix varié
Selection sandwich bread

Voir prix en magasin



bagels tranchés Pom
6 un., choix varié
Pom sliced bagels

2/8\$ 529
l'unité



yogourt Danone Silk
4/95 g, choix varié
Danone Silk yogurt
reg. 5,49

449



produit d'ici

marmelade Double Fruit
500 ml, tartarone
375-500 ml, confiture légère
500 ml, Smoothie confiture pure
Laura Secord tartarone
725 g, Lotus Smoothie
Dr. Isabelle tartarone
choix varié
Double Fruit marmelade
reg. de 7,49 à 8,99

699



céréales Post Alpen
formats de choix variés
Post Alpen cereal
reg. de 6,49 à 7,99

549

fromage en tranches P'tit Québec
Cracker Barrel, Black Diamond
200-240 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel, Black Diamond sliced cheese
reg. 7,99

599



produit d'ici

colorant à café Silk
473 ml, crémer à café
450 ml, choix varié
Silk coffee whitener
reg. 4,29

329



bouchées Evive
144 g, choix varié
Evive bites
reg. 8,99

699



barres aux figues Nature's Bakery
270-340 g, choix variés
Nature's Bakery fig bars
reg. de 6,49 à 7,99

749



thé en sachets Twining
100 un.
reg. 17,99

1699



produit laitier sans lactose Lactantia
2 L, choix varié
Lactantia lactose-free dairy product
reg. 6,59

649



yogourt iögo
2 kg, choix varié
iögo yogurt

1049



crème Selection
10%, 15%, 473 ml, choix varié
Selection cream
reg. 3,99

349



sauce Blue Dragon
150-310 ml, lait de coco 400 ml,
noix 121-390 g, pâte pour rouleaux de printemps 154 g
Blue Dragon sauce
reg. de 4,29 à 4,79

379



viande en flocons Maple Leaf
113-156 g, choix varié
Maple Leaf flakes of meat
reg. 2,99 à 4,69

2/5\$ 250
ou à partir de l'unité



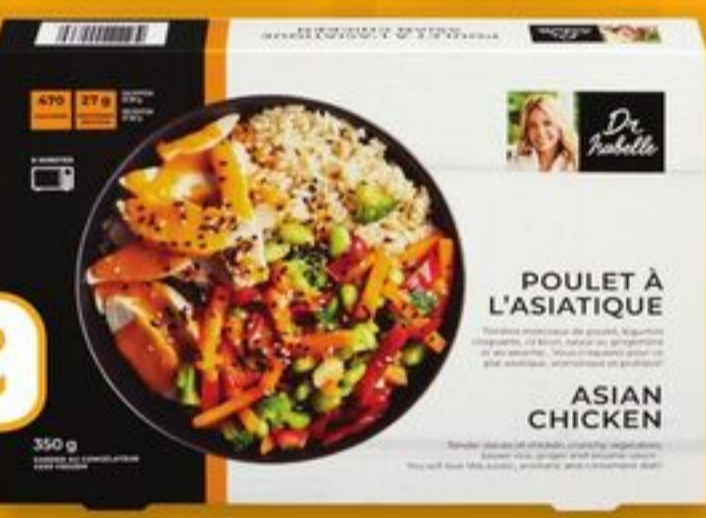
craquelins Town House Kellogg's
247-391 g
Cheez-It Snap'd
213 g, choix varié
Kellogg's Town House crackers
reg. de 4,99 à 5,49

299



dîner Dr. Isabelle
surgelé, 350 g, choix varié
Dr. Isabelle dinner
reg. 9,49

799



vinaigrette Kraft
425 ml, choix varié
Kraft salad dressing
reg. 4,99

449



coeurs d'artichauts Irrésistible
coeurs de palmier,
398 ml, choix varié
Irrésistible artichoke hearts
reg. 4,49

399



sirop d'érable Irrésistible
946 ml, choix varié
Irrésistible maple syrup
reg. 17,99

1679



goûter au fromage P'tit Québec, Cracker Barrel
168 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel cheese snacks
reg. 5,99

499



tartinaide originale Lactantia
427 g, soja-ail 227 g
Lactantia original spread
reg. de 3,69 à 4,49

299



friandises chocolatées Cadbury
90-100 g, choix varié
Cadbury family chocolate
reg. 4,69

349



essuie-tout de papier Sponge Towels Ultra
6 rouleaux
Sponge Towels Ultra paper towels
reg. 20,99

1599



pastilles pour lave-vaisselle Cascade
30-45 un., choix variés
Cascade dishwasher tablets
reg. 21,99

1999



croustilles Kettle
156-198 g, choix varié
Kettle potato chips
reg. 4,79

2/7\$ 350
ou à partir de l'unité



croustilles SunChips
340 g, SunChips
205 g, Roll Golly
amuse-bouche
198-370 g, choix varié
Fritos chips
reg. 5,29

2/850 425
ou à partir de l'unité



les offres 88

croustilles
Lay's Stax
155-163 g, choix varié
Lay's Stax potato chips
reg. 3,49

2/4 88 ^{+TX}



2/4 88 ^{+TX}
ou **2/4 4**
l'unité

DELVERDE

2/4 88 ^{+TX}
ou **2/4 4**
l'unité

pâtes alimentaires
Delverde
250-450 g, choix varié
Delverde pasta
reg. 3,19 à 3,69

cornichons
Strub's
500 ml, olives et
cornichons Coronation
375 ml, choix varié
Strub's pickles
reg. de 4,49 à 4,99

2 88



vinaigrette
Mandy's
250 ml, choix varié
Mandy's dressing
reg. 9,99

8 88



sauce
Patak's
400 ml, cuisson
313 g, choix varié
Patak's sauce
reg. de 5,99 à 6,29

4 88



biscuits Christie
Chips Ahoy, Oreo, FudgeO,
212-303 g, choix varié
Christie cookies
reg. 4,99

3 88



BIO

café moulu
Lavazza
en grains, 300-340 g
Barista 340 g
choix varié
Lavazza
ground coffee
reg. de 17,99 à 19,99

15 88



farine tout
usage
Robin Hood
Five Roses
Brodie's
Robit Hood
all purpose flour
reg. 3,49

5 88



PHILADELPHIA ORIGINAL
PRODUIT DE FROMAGE
À LA CRÈME
sans arôme
ni colorant
artificiels

7 88 fromage à la crème
Philadelphia
340 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 8,49

shampooing Treseme
828 ml, Irish Spring gel douche 887 ml,
savon en barre 6/1048 g, Persoonelle,
Aveeno lotion hydratante 227-532 ml,
Dove antiodorifique 107 g, choix varié
Treseme shampoo
reg. de 10,99 à 13,99

9 88

gâteries
pour chats
Temptations
Whiskas
180 g, choix varié
Whiskas Temptations
cat treats
reg. 4,79

3 88



litière
agglomérante
Cat's Pride
Fresh&Light
4,54 kg, choix varié
Cat's Pride Fresh&Light
clumping litter
reg. 15,49

13 88 ^{+TX}



nourriture
pour chiens
César
100 g, choix varié
César dog food
reg. 2,19

3/4 88 ^{+TX}
ou **163**
l'unité

GLAD
GARANTIS RESISTANTS
LAVANDE
TRÈS PETITS 15 x 52 SACS
sacs à ordures Glad
26-52 un, choix varié
Glad garbage bags
reg. 8,99

7 88

les rafraîchissements

cocktail
Clamato Mott's
2,54 L, 6/213 ml, choix varié
Mott's Clamato cocktail
reg. 6,99

5 99



cristaux de
saveurs
Cristal Léger
28-53,6 g, 10/2,3-53 g
aromatisant d'eau
10 un, Kool-Aid preparation
pour
boisson 48 ml
Cristal Light flavor crystals
reg. de 5,29 à 5,49

3 99 ^{+TX}
10 SACHETS DE 2,4 g



boisson de malt
Coors Seltzer
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Coors Seltzer malt drink
reg. 28,49

23 99

boisson de malt
Pepito Sorbete
1 L, choix varié
Pepito malt beverage
reg. 9,79

8 49 ^{+TX}

boisson
Selection
2 L, choix varié,
consigne
Selection drink
reg. 2,99

2 49 ^{+TX}



jus Oasis
Arizona thé glacé,
960 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 2,79

2 49



boisson de malt
Vizzy
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié
Vizzy malt drink
reg. 28,49

23 99

boisson de malt
Bacardi+ Breezer
mixte tropical, caisse, canettes
12/355 ml, choix varié,
consigne
Bacardi+ Breezer malt drink
reg. 26,99

25 99 ^{+TX}

cocktail de
canneberge
Irrésistible
1,89 L, choix varié,
consigne
Irrésistible cranberry
cocktail
reg. 4,99

4 49 ^{+TX}



cocktail de légumes
V8
6/756 ml, choix varié, consigne
V8 vegetable cocktail
reg. 4,49

3 49



eau de
source
naturelle
Selection
4 L, choix varié
Selection natural
spring water
reg. 2,29

1 79

boisson
énergisante
Monster
canettes 4/473 ml,
choix varié, consigne
Monster energy drink
reg. 10,99

9 99 ^{+TX}

boisson
Fever-Tree
8/750 ml, choix varié, consigne
Fever-Tree drink
reg. 13,99

8 99 ^{+TX}



boisson
pétillante
Maison Perrier
Chic
4/250 ml, choix varié,
consigne
Maison Perrier Chic
sparkling drink
reg. 9,99

7 99 ^{+TX}



boisson ou
eau pétillante
Sanpellegrino
6/330 ml, choix varié,
consigne
Sanpellegrino sparkling
drink or water
reg. 8,79

6 99 ^{+TX}

eau de source
Eska
naturelle, 12/500-15/330 ml,
consigne
Eska spring water
reg. de
5,99 à 6,29

4 79 ^{+TX}



999^{+TX}
(Rég. 10.99)



MC & © 2026 GD IP HOLDER LLC. MARQUES DE COMMERCE DUNKIN' UTILISÉES SOUS LICENCE PAR NESTLÉ CANADA INC. NORTH YORK, ON M2N 6S8. © 2026 HDP.



EXTRÄÄZ[®]

549^{+TX}

Tous les jours à bas prix!



MARQUES DE COMMERCE HÄAGEN-DAZS REPRODUITES SOUS LICENCE PAR NESTLÉ CANADA INC. NORTH YORK, ON M2N 6S8. © 2026 HDP.



VAN HOUTTE[®]



Van Houtte[®]
12 capsules K-Cup[®]

Rég. 15,49 \$

13⁹⁹ \$



Van Houtte[®]
48 capsules K-Cup[®]

35⁹⁹ \$



Van Houtte[®]
café moulu
640 - 908 g

Rég. 34,99 \$

32⁹⁹ \$



999^{+TX}



LES MARQUES DE COMMERCE DE NESTLÉ SONT LA PROPRIÉTÉ DE LA SOCIÉTÉ DES PRODUITS NESTLÉ S.A., VEVEY, SUISSE ET SONT UTILISÉES SOUS LICENCE. © NESTLÉ, 2026.

Ce printemps, Van Houtte[®]
est fière de soutenir Centraide
grâce à un don de

25 000 \$^{*}



Centraide
du Grand Montréal

*Ce don fixe n'est pas lié aux ventes de produits.

toujours
au prix minimum
garanti!

lait régulier, format 4 L



produit
d'ici

ÊTES-VOUS SATISFAIT
DU SERVICE?



PARTICIPEZ À NOTRE SONDAGE

Savoir, c'est pouvoir
mieux vous servir
Répondez à notre sondage et

courez la chance
de gagner

1 000 \$
d'épicerie!

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 30 avril au mercredi 6 mai 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, April 30th to Wednesday, May 6th 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.