

Super C



#1 meilleur rapport qualité-prix

les 7 en folie



1.97 /lb
fraises
produit des E.-U. ou importées du Mexique, 454g strawberries
reg. 4.99



rôti du roi bardé
billet de bœuf rôti bardé, provenant de l'intérieur de ronde
barded king roast
15,15/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

6.87 /lb

ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8
pineapple
reg. 3.99



1.97 /lb



5.47

fromage P'tit Québec
400 g, Black Diamond, ripé
300 - 320 g, choix varié
P'tit Québec cheese
reg. de 6.99 à 8.99



filets de saumon Atlantique frais
sans arêtes, format eco-pack
fresh Atlantic salmon fillets,
eco-pack
21.98/kg
reg. 14.99/lb - 33.05/kg

9.97 /lb



97c /lb
bananes plantain
importées du Costa Rica, gr 8
plantain bananas or sweet potatoes
2.14/kg
reg. 1.99/lb - 4.39/kg

5.97



sirop d'érable Inésistible
545 ml, choix varié
Inésistible maple syrup
reg. 9.99



halal au prix de **6.97\$** /lb
poitrines de poulet désossées Prime Maple Leaf
sans peau
Maple Leaf Prime
boneless chicken breasts
13.16/kg
reg. 10.99/lb - 24.22/kg

5.97 /lb



97c /lb
concombre anglais
produit du Canada
English cucumber
reg. 1.99

5.97



beurre d'arachide Kraft
750 g, 1 kg, choix varié
Kraft peanut butter
reg. de 6.79 à 7.99



bacon tranché Lafleur
500 g, pré-cuit 90 g, choix varié
Lafleur sliced bacon
reg. 10.99

5.97



1.77 /lb
oignons jaunes
produit du Québec, sac 2lb, ou oignons roses
produit du Québec, sac 2lb
yellow or pink onions
reg. de 2.99 à 4.99

3.97



préparation de fromage fondu Singles Kraft
Velveta, 14-22 tranches, 410 g, choix varié
Kraft Singles process cheese food
reg. 6.49



ailes de poulet Selection
surpléens, 650g, portions de poulet pané
650g, choix varié
Selection chicken wings
reg. de 9.99 à 11.99

7.97



2.97 /lb
coeurs de laitue romaine
produit des E.-U.
et/ou importées du Mexique, paquet de 3
Romaine hearts
reg. 4.99

1.47



bouillon Campbell's
900 ml, concentré
250 ml, Habitant soupe
796 ml, choix varié
Campbell's broth
reg. de 1.99 à 3.49



croustilles tortilla Tostitos
205-300 g, Doritos
croustilles 145 g, Cheetos 102 g,
Doritos 106 g, salsa Selection 430 ml,
choix varié
Tostitos tortilla chips, Selection Salsa
reg. de 3.59 à 4.69

2.77 +TX



Nous payons l'équivalent des 2 taxes et de la consigne à l'achat de 2 caisses**

bière Labatt, Molson, Sleeman
caisse, boîtes ou canettes
24/241-355 ml, choix varié, congélateur
reg. 29.99

6.97 +TX



papiers mouchoirs Scotties
9/100 un, Cashmere papier hygiénique 15 rouleaux doubles, Ultra 12 rouleaux triples, Sponge Towels papier essuie-tout 4 rouleaux doubles, Scotties facial tissues
reg. de 12.99 à 14.49



boisson gazeuse Pepsi, Coke
canettes 24/355 ml, choix varié, congélateur
soft drink
reg. de 15.49 à 15.99

12.97 +TX

Du jeudi 16 avril au mercredi 22 avril 2026 - From Thursday, April 16th to Wednesday, April 22nd, 2026

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisé par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.

les 7 en folie

produit d'ici
Lafleur
ORIGINAL
2.97
 saucisses fumées Lafleur
 Sélection, 375-450 g, choix varié
 Lafleur members
 reg. 4.49 à 2.9

produit d'ici
Grand-Père
À l'avoine - Oat
Le Royal
3\$
 pain tranché La Récolte de St-Méthode
 Le Royal, Noble, Grand-père, Grand-mère, Archange, beige blé germe, 550-625g, choix varié
 La Récolte St-Méthode
 sliced bread
 rabais de 3\$ à l'achat de 2

yogourt à boire Yop
 200 ml, choix varié
 Yop drinkable yogurt
 reg. 1.33
97¢

produit d'ici
Irresistible
DOUBLE CRÈME
5.97
 fromage Oka Agropur
 Monsieur Bostas Saint-François, 190 g, Vaudreuil
 Champligny 180 g, choix varié
 Agropur Oka cheese
 reg. de 7.69 à 5.99

produit d'ici
Chorizo
émincé de jambon Selection
 de porcine de dinde, jambon haché, 400 g
 Irresistible Artisan saucisson sec 200 g, choix varié
 Selection shaved ham
 reg. de 10.49 à 8.77

sauce St-Hubert
 240 ml, choix varié
 St-Hubert sauce
 reg. 2.29
1.27

sauce pour pâtes Mikes
 410-700 ml, choix varié
 Mikes pasta sauce
 reg. 5.49
3.97

AVOINE CROQUANTE
 trio de petits fruits
5.47
 céréales General Mills
 formats et choix variés
 General Mills cereal
 reg. 5.99

Tim Hortons
22.87
 café moulu Tim Hortons
 K-Cup 30 un., café moulu 652-675 g, choix varié
 Tim Hortons ground coffee
 reg. 28.99

produit laitier sans lactose Natrel
 Natrel Plus, 2 L, choix varié
 Natrel lactose free dairy product
 reg. de 6.99 à 5.97
5.97

Astro
ORIGINAL
2.97
 yogourt balkan Astro Original
 total, 650-750 g, yogt 650g
 Khaas Daily yogurt total 750 g, choix varié
 Astro Original balkan yogurt
 reg. de 3.79 à 2.99

lait au chocolat Québon
 1 L, choix varié
 Québon chocolate milk
 reg. 3.19
1.97

Québon
1.97
 crevettes blanches du Pacifique Irresistible
 surgelées, cuites ou non-cuites, pelées, déveinées, avec queue, 31-40 un./lb, 240 g
 Irresistible Pacific white shrimp
 reg. 5.99

Mikes
6.27
 pizza crôûte farcie Mikes
 surgelée, 777-842 g
 Mikes frozen stuffed pizza
 reg. 10.99 à 11.49

tartinade de fromage Cheez Whiz
 450 g, choix varié
 Cheez Whiz cheese spread
 reg. 6.29
3.97

jus de tomate Heinz
 340 ml
 Heinz tomato juice
 reg. 2.79
1.27

PREMIUM PLUS
3.97
 craquelins Premium Plus Christie
 450-481 g, choix varié
 Christie Premium Plus crackers
 reg. 4.99

moi j'économise et j'accumule
 prix réduit
3.47
 eau de source naturelle Selection
 24/500 ml, consigne
 Selection natural spring water
 reg. 3.75
 prix membre moi
2.77

Irresistible
1.77
 croustilles Irresistibles
 150 g
 Irresistible chips
 reg. 2.25

détergent à lessive Tide Simply
 2.72 L, Downy associant
 1.66-2.63 L, Gain, Source associant 120-200 un., choix varié
 Tide Simply laundry detergent
 reg. de 10.99 à 7.97
7.97

2/77\$ 42.99
 bière Corona Extra, Stella Artois, Heineken, Heineken Silver
 casse, bott, ou canettes, 24/330-355 ml, choix varié, consigne
 beer
 reg. 42.99 à 46.49

2/44\$ 23.99
 ensemble Houlblonne
 Brasseur de Montréal, Unibroue
 casse, canettes, 12-15/355 ml, choix varié, consigne
 beer
 reg. 23.99 à 25.49

23.99
 boisson alcoolisée Clawtails, White Claw
 casse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
 White Claw alcoholic carbonated water
 reg. 27.49

Super C



WOW
2026

WOW
Imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.



Super C



✓ toujours frais

garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

raisins rouges
sans pépins
importés de l'Afrique du Sud et/ou du
Chili, Cat. No 1 ou
raisins verts sans pépins
importés de l'Afrique du Sud et/ou du
Chili, Cat. No 1
red or green seedless grapes
8,75/kg

397
/lb

manque miel
Ataulfo
importée du Mexique, gr 18
honey mango (ataulfo)
reg. 1,99

127

avocats
importés du Mexique, 6 un.
avocado
reg. 5,99

497

sac 6 un.

framboises, mûres
importées du Mexique,
Cat. No 1, 170 g ou
bleuets
importés du Mexique et/ou du
Maroc et/ou du Pérou, Cat. No 1,
170 g
raspberries, blackberries,
blueberries
reg. 4,99

397

petites pommes de
terre rouges, jaunes
produit du Québec, sac 3 lb
small potatoes
reg. 2,99

147

moi j'économise
et j'accumule

prix réduit
697

prix membre moi
597

format
écono

tomates mélangées
produit du Canada et/ou des E.-U. et/ou
importées du Mexique, 1,5 lb
medley tomatoes
reg. 8,99

gros fruit

gros pamplemousses
rouges
importés de l'Afrique du Sud
et/ou de la Turquie, 2 lb
big red grapefruit
reg. 1,99

177

497
sac 2 lb

citrons choix
produit des E.-U. et/ou importés de
l'Égypte, sac 2 lb
lemons
reg. 5,99

97¢
/lb



397
sac 1 lb

limes
importées du Mexique et/ou du
Pérou et/ou de la Colombie, sac 1 lb
limes
reg. 3,49

497
sac 3 lb

oranges Navel
importées de l'Égypte, sac 3 lb
oranges
reg. 5,99

céleri
produit des E.-U. et/ou importé
du Mexique, Cat. No 1, gr 30
celery
reg. 3,49

297



clémentines
importées du Maroc, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99

497
sac 2 lb

297

couronne de brocoli
produit des E.-U. et/ou importée
du Mexique
broccoli crowns

297
/lb



pommes Cortland
ou McIntosh
produit du Québec, Canada de
fantaisie, sac 4 lb
Cortland, McIntosh apples
reg. 7,49

597
sac 4 lb

297

carottes nantaises douces
importées du Mexique, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,49

347

mini concombres
produit du Canada, sac de 6
mini cucumbers
reg. 3,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

pilons de poulet frais
choix varié, format écono
fresh chicken drumsticks, econo pack
7,65/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

347
/lb

halal
au prix de **397\$**
/lb 8,78/kg



747
/lb

halal **847\$**
au prix de /lb 18,87/kg
boeuf haché maigre
format écono
lean ground beef, econo pack
16,47/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



1077
/lb

halal **1177\$**
au prix de /lb 25,95/kg
rôti de bas de palette désossé
coupe européenne, pot-au-feu
boneless bottom blade roast, european cut
23,74/kg
reg. 13,77/lb - 30,36/kg



377
/lb

côtelettes de porc frais
emballage duo (3 bouts de côtes, 3 bouts de
côté long), format écono
fresh duo pork loin chops, econo pack
8,31/kg
reg. 4,79/lb - 10,56/kg



lanières de boeuf ou de poulet
choix varié, format écono
beef or chicken strips, econo pack
22,02/kg
reg. de 9,99/lb - 22,02/kg
à 11,99/lb - 26,43/kg

997
/lb



897
/lb

biftecks français
choix varié, format écono
french style steaks, econo pack
19,78/kg
reg. 12,49/lb - 27,54/kg



697
/lb

poulet haché extra maigre
Mieux-être
dinde hachée extra maigre
assaisonnée, 450 g
Life Smart extra lean ground
chicken
reg. 7,99



597
/lb

saucisses fraîches
La Fermadière
375 g, choix varié
La Fermadière fresh
sausages
reg. 5,99



497
/lb

feta Selection
irrésistible bocconcini cocktail, 200 g
irrésistible, Mieux-être ricotta, 400 g
choix varié
Selection feta cheese
reg. 5,99



997
/lb

fromage Parmigiano
Reggiano Irrésistible
24 mois, 200 g, emmental
d'Allemagne 400 g
Irrésistible Parmigiano Reggiano
cheese
reg. de 10,99 à 11,99



397
/lb

coupe won ton
Wong Wing
surplés, 420 ml ou pâtes
454 g, choix varié
Wong Wing won ton soup
or dough
reg. de 4,79 à 4,99



497
/lb

pâté impériaux
Selection
surplés, 420 ml ou pâtes
454 g, choix varié
Selection egg roll
reg. 5,99



597
/lb

cretons Norel
cretonnable, 300 g, choix varié
Norel cretons
reg. 7,49



597
/lb

salade
Fontaine Santé
200-400 g, brassée 340 g,
choix varié
Fontaine Santé salad
reg. 6,49



797
/lb

pâtes farcies
Irrésistible
Cottelli, ravioli, à lasagne,
800 g, canezon 540 g,
choix varié
irrésistible stuffed pasta
reg. 8,99



997
/lb

flocons de goberge
à saveur de crabe
Selection
700 g
Selection crab flavored
pollock flakes
reg. 11,99



497
/lb

filets de poisson
assaisonnés
Blue Water
surplés, 300 g, choix varié
Blue Water seasoned fish
filets
reg. 7,49



497
/lb

mélange de la mer
Irrésistible
surplés, 370 g, 340 g,
irrésistible seafood medley
reg. 5,99

format écono



4 un.
12\$
coquilles
aux fruits
de mer
Carpelles, 500 g
seafood shells
reg. 12,00



4 x 50 g
13\$
saumon fumé Dom
Carpelles, 200 g
Dom frozen smoked salmon
reg. 13,00



500 g
10\$
crevettes popcorn
surgelé Aqua Star
500 g
Aqua Star frozen
popcorn shrimp
reg. 10,00



1 kg
10\$
filet de pangasius
Selection
Carpelles, 1 kg
Selection boneless basa filets
reg. 10,00

plus de 1000 prix réduits en magasin



247

pâtes à lasagne Primo
575-500 g, choix varié
Primo lasagna pasta
reg. 3,49

moi j'économise et j'accumule

vin rouge, blanc ou rosé
Keep Calm, Out of Reach, 750 ml,
choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 12,69 à 13,99

prix réduit
10⁹⁷

prix membre moi
9⁹⁷



397

dîner Healthy Choice
surglé, 259-306 g, Swanson 280-345 g, choix varié
Healthy Choice dinner
reg. 5,29 à 5,69



997

dîner Kraft
original, 12/200 g
Kraft Dinner
reg. 14,99



697

boisson pétillante
fruitée Naturali
San Pellegrino
canettes 6/330 ml, choix
varié, cosmique
San Pellegrino Naturali Fruity
sparkling drink
reg. 7,79



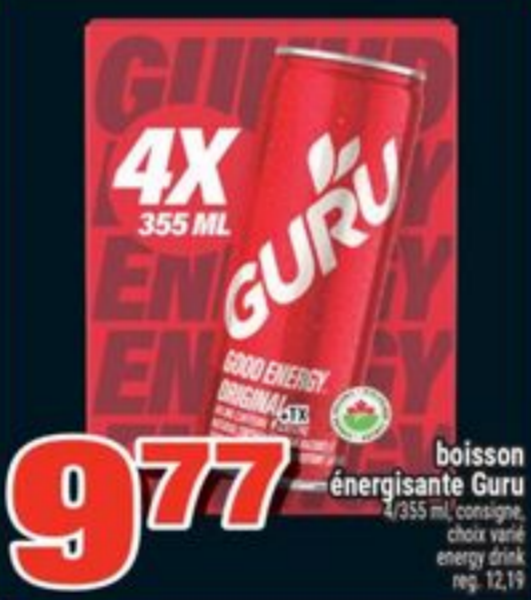
697

sauce pour pâtes
Stefano Faita
640 ml
Stefano Faita pasta sauce
reg. 7,69



697

parmesan râpé
Irrésistible
250 g
Irrésistible shredded cheese
reg. 7,49



977

boisson
énergisante Guru
4,355 ml, cosmique,
choix varié
energy drink
reg. 12,19



297

Toaster Strudel
Pillsbury
surglées, 326 g, choix varié
Pillsbury Toaster Strudel
reg. 3,79



247

craquelins
Cheez-It
191-200 g, choix varié
Cheez-It crackers
reg. 3,49



497

café instantané
Nescafé
crémieux et sucré, 18 on.,
choix varié
Nescafé instant coffee
reg. 5,99



1097

sac Ziploc
60-270 on., choix varié
Ziploc bags
reg. 16,29

boulangerie



397

petits gâteaux
Vachon
6-12 on., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 4,99



247

bagels
452 g, 4 on., choix varié
bagels
reg. 2,99



397

micro croissants
La petite Bretonne
350 g, mini choco 400 g, choix varié
La petite Bretonne micro croissants
reg. 5,99



597

gâteau duo Selection
750 g, choix varié
Selection cakes
reg. 6,49



397

tortillas Pom
140 g/5,1 oz, Rosa 275-320 g,
Selection muffins anglais
7 on., choix varié
Pom tortillas
reg. de 4,69 à 4,99



397

pains à hamburger ou
à hot-dog Villaggio
Toscana, 6-8 on., choix varié
Villaggio hamburger or
hot-dog buns
reg. 4,69



677

baklava Adonis
250-275 g, choix varié
Adonis baklava
reg. 4,49



397

pain belge
845 g
belgian bread
reg. 4,99

grand nettoyage

vinaigre blanc
Selection
4 L
Selection white vinegar
reg. 2,49



1,99 +TX



6,97 +TX

papier essie-tout
Sponge Towels
4 rouleaux doubles
Sponge Towels paper towels
reg. 13,99

nettoyant tout usage
Lysol
650 ml/1,2 L, nettoyant pour la
cuvette 710 ml, 100 g, choix varié
Lysol all purpose cleaner
reg. de 4,59 à 4,69



2,97 +TX

détergent pour la
vaisselle Palmolive
591-828 ml, choix varié
Palmolive dishes detergent
reg. 2,99



1,99 +TX

eau de javel
La Parisienne
concentrate multi usage 2,4 L
La Parisienne liquid bleach
reg. 4,99



3,77 +TX

nettoyant multi
surface Hertel
1,4 L, choix varié
Hertel multi purpose cleaner
reg. 4,49



3,99 +TX

nettoyant pour salle de
bain Scrubbing Bubbles
546 ml, 547 g, tout usage 546 ml, 385 g
pour la cuvette 8 oz, choix varié
Scrubbing Bubbles bathroom cleaner
reg. 6,19



3,99 +TX

nettoyant
à vitres
Selection
350 ml, 350 g
Brain Wash
nettoyant à vitres
choix varié
Selection
glass cleaner
nettoyant à vitres
reg. de 2,29 à 2,39



1,99 +TX

détachant pour la
lessive Resolve
Spray 'n Wash
445 ml, 445 ml nettoyeur
445 ml, choix varié
Spray 'n Wash Resolve
laundry stain remover
reg. de 6,19 à 6,79



4,99 +TX

détachant pour la
lessive Oxi Clean
1,38 kg, choix varié
Oxi Clean stain remover
reg. 11,99



10,49 +TX

pastilles
lave-vaisselle
Selection
60-90 sec, choix varié
Selection dishwasher
tablets
reg. 13,99



12,99 +TX

agent de rinçage
pour lave-vaisselle
Selection
1,7 L
Selection dishwasher rinse agent
reg. 7,19



5,99 +TX

balai
porte-poussière
Oskar Vileda
1 pc.
Vileda Oskar dust pan broom
reg. 12,99



11,99 +TX

sacs à ordures
Selection
30-48 l, Eco petits sacs
compostables 20 l, choix varié
Selection garbage bags
reg. 3,99



2,99 +TX

sacs en papier
pour résidus de
jardin compostables
Selection Eco
1 pc.
Selection Eco compostable
yard waste paper bags
reg. 3,99



3,99 +TX

sacs à ordures
Selection
120 l
Selection garbage bags
reg. 10,99



10,99 +TX

nettoyant
pour salle de
bain Vim
750 ml pour évier
340 ml, choix varié
Vim bathroom
cleaner
reg. 3,99



2,99 +TX

purificateur
d'air Air Wick
2,3/3,0/2,4 ml
répétiteur
automatique 190 g,
choix varié
Air Wick air freshener
reg. 14,99



9,99 +TX

purificateur d'air à
l'huile Febreze plug
25 ml, choix varié
Febreze plug oil air freshener
reg. 3,99



6,99 +TX

lingettes
désinfectantes
Lysol
17 l, choix varié
Lysol disinfecting wipes
reg. 5,99



5,99 +TX

cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †

poitrines de poulet
déossées fraîches
Mina
Mina fresh chicken breasts
15,37/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



halal

50¢/lb d'économie
6.97
/lb



1\$/lb d'économie
4.99
/lb

saumon rose entier
surgelé, sans tête
frozen whole pink salmon
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

riz à grain long
Cedar
8 kg, choix varié
Cedar long grain rice
reg. 16,99



3¢ d'économie
13.99



50¢ d'économie
3.49

biscuits
Lotus Biscoff
250 g
Lotus Biscoff cookies
reg. 3,99

chapelure Aurora
680 g, choix varié
Aurora bread crumbs
reg. 5,49



1.50\$ d'économie
3.99

lait de babeurre 1%
Québon
Québon buttermilk
reg. 4,49



1\$ d'économie
3.49

gâteau
quatre-quarts
Crispy
368 g, choix varié
Crispy pound cake
reg. 4,99



1\$ d'économie
3.99

crème concentrée
Nutimilk
sucrée, 380 g
Nutimilk concentrated cream
reg. 2,29



30¢ d'économie
1.99



2\$ d'économie
7.99

fromage Cedar
250 g, choix varié
Cedar cheese
reg. de 8,99 à 9,99

coeurs de palmier
Cedar
coeurs d'artichauts, 398 ml
Cedar palm hearts
reg. de 4,19 à 4,49



70¢ d'économie
3.79

rondelles de
piments marinés
Aurora
750 ml
Aurora pickled pepper rings
reg. 4,79



1.10\$ d'économie
3.69



50¢ d'économie
2.29

légumineuses Cedar
907 g, choix varié
Cedar legumes
reg. 2,79

vinaigrette style
mayonnaise Nando's
pimentée, 450 ml, choix varié
Nandos mayonnaise style
dressing
reg. 6,79



1.80\$ d'économie
4.99



couscous Tipiak
1 kg
Tipiak couscous
reg. 8,49

1.50\$ d'économie
6.99

cette semaine avec
moi
doublement
généreux

2X*
les points

*sur produits identifiés



30 points
60 points

crémier à café
Natreil
1 L, choix varié
Natreil coffee creamer
reg. 7,99

4⁹⁹



200 points
400 points

capsules de café
McCafé
K-Cup 30 un., choix varié
McCafé coffee capsules
reg. 29,99

25⁹⁹



40 points
80 points

bâtonnets de
fromage Ficello
232-239 g
Ficello cheese strings
reg. 7,99

6⁴⁹



50 points
100 points

riz Dainty
basmati, jasmir,
calrose, 1,6 kg
Dainty rice
reg. de 9,99 à 11,99

8⁹⁹
+TX



25 points
50 points

biscuits
Célébration
Leclerc
mini, 200 g, choix varié
Leclerc Célébration
cookies
reg. 4,49

3⁹⁹
+TX



30 points
60 points

gomme Excel
bouteille 60 un., choix varié
Excel gum
reg. 4,99

4⁸⁹
+TX



35 points
70 points

chocolat
Brookside
210-235 g, choix varié
Brookside chocolate
reg. 6,99

5⁴⁹
+TX



100 points
200 points

mélatonine
Jamieson
30 à 100 un., choix varié
Jamieson melatonin
reg. de 10,99 à 12,99

9⁹⁹
+TX



35 points
70 points

tablette de
chocolat
Irrésistible
suisse 100 g, choix varié
swiss milk
chocolate bar

3⁹⁹



35 points
70 points

thé glacé
Pure Leaf
canettes 6/240 ml, choix
varié, consigne
Pure Leaf iced tea
reg. 7,29

5⁹⁹
+TX



20 points
40 points

boisson
gazeuse
Pepsi, Coke
bouteille 2 L, choix varié, consigne
soft drink
reg. de 3,19 à 3,29

2^{\$}
+TX



50 points
100 points

boisson
énergisante
Monster
Reign, canettes 4/473 ml,
choix varié, consigne
Monster energy drink
reg. 10,49

9⁴⁴
+TX



300 points
600 points

bière
Miller Lite,
Molson Ultra
caisse, canettes
24/355 ml, consigne
beer
reg. 41,99

34⁹⁹
+TX



50 points
100 points

boisson
énergisante
Red Bull
canettes 4/250 ml,
choix varié, consigne
Red Bull energy drink
reg. 11,49

8⁹⁹
+TX

Selection

Irresistible

comparez et économisez vs la marque nationale populaire

jus Selection nectar, 1 L, choix varié Selection juice

159

excellente source de vitamine C

Produit d'ici

1 L

100% SUCRE AGAVE

Excellente source de vitamine C

café moulu Irresistible 340 g, choix varié Irresistible ground coffee reg. 9,79

899



Irresistible

499

crème glacée Irresistible 1,5 L, Irresistible, Mieux-être friandises glacées, 4/72-80 ml, choix varié Irresistible ice cream

Irresistible

699

friandises glacées Selection fudge à la folie, surprise vanille, 24/60 ml, Irresistible barres glacées aux fruits assortiment 12/60 ml Selection frozen treats reg. 7,99

format écono

549

pommes de terre frites Selection surgelées, 2 kg, choix varié Selection french fried potatoes

olives Selection, Mieux-être 375 ml, choix varié Selection, Life Smart olives

199

SANS SUCRE AJOUTÉ

249

collation aux pommes Mieux-être 470 g, choix varié Life Smart apple snack

Selection Breadsticks & gâteaux à l'œuf

179

collation Selection bâtonnets ou craquelins avec produit de fromage fondu, 87 g Selection snack

Selection Creamy maple

249

biscuits Selection 270-325 g, choix varié Selection cookies

mélange de noix de luxe Selection, Mieux-être noix de cajou, 1,13 kg Selection, Life Smart deluxe mixed nuts

2499

cornets à crème glacée Selection 38 unités, choix varié Selection ice cream cones

399

Selection Basmati

249

riz Selection 250 g, pâtes alimentaires 200 g, choix varié Selection rice

format écono

1099

pizzas pizza express Selection surgelées, 1,2 kg, choix varié Selection pizza express pizzas

Selection Macaroni & Cheese

129

diner Selection surgelé, 215 g, choix varié Selection frozen dinner

Irresistible

469

pesto Irresistible 270 ml, choix varié Irresistible pesto

Irresistible

877

gâteaux moussé Irresistible surgelés, mini gâteaux au fromage 300-330 g, choix varié Irresistible mousse cake reg. 10,99

toujours à bas prix

399

trempette Irresistible hummus, 200-227 g, choix varié Irresistible dip

c'est nouveau

999

crevettes Irresistible surgelées, sauce teriyaki, gingembre et crevette sauce au citron, 454 g Irresistible shrimp reg. 11,99

12 burgers

1399

burgers quart de livre de boeuf Selection surgelés, non cuits, 1,26 kg, burgers quart de livre porc et boeuf 1,13 kg Selection quarter pound beef burgers reg. 15,99

Irresistible

349

croustilles de légumes Irresistible préparé au Canada, 120-142 g Irresistible vegetable chips

durée limitée

livraison gratuite*



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

moi

je dis oui aux économies
quand j'échange mes points

dès
500
points*

=

j'obtiens
4\$
d'économies

il suffit de présenter sa carte à la caisse ou en ligne

*Les points sont échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 400 \$). Moi est une marque de commerce de Metro inc.



noix et fruits séchés à super prix

35 points

arachides Irrésistible
préparé au Canada, 600 g,
choix varié
Irrésistible peanuts
reg. 5,99

5⁹⁹ +TX

100 points

noix de cajou rôties
entières Irrésistible
amandes naturelles entières, pistaches
rôties et salées, noix de Grenoble moelles
et morceaux 700 g à 1 kg, choix varié
Irrésistible whole roasted cashews
reg. de 22,99 à 24,99

19⁹⁹ +TX

format écono

5⁹⁹ +TX

pistaches Irrésistible
préparé au Canada, 200 g,
amandes 250 g
Irrésistible pistachios
reg. de 6,99 à 7,99

7⁹⁹ +TX

arachides de Virginie
grillées Irrésistible
produit des É.-U., 1 kg, choix varié
Irrésistible dry roasted Virginia peanuts
reg. 8,99

format écono

noix de grenoble
moitiés et morceaux
Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible halves & pieces
walnuts
reg. 7,99

5⁹⁹

canneberges
séchées Irrésistible
préparées au Canada, 300 g
Irrésistible dried cranberries
reg. 5,99

4⁹⁹ +TX

abricots séchés
Irrésistible
préparés au Canada, 400 g,
pruneaux dénoyautés 600 g
Irrésistible dried apricots
reg. de 13,99 à 14,99

12⁹⁹

canneberges
sèches Craisins
Ocean Spray
sans gluten, 680 g
Ocean Spray Craisins
dried cranberries
reg. 5,99

7⁹⁹ +TX

dattes Borna
importées de
Iran, 400 g
Borna dattes
reg. 3,49

2⁹⁹

dattes deglet
nour Daia
importées de
Algérie, 200 g
Daia deglet
nour dattes

2⁴⁹

dattes fraîches
Cedar
importées de l'Iran,
550 g
Cedar fresh dates
reg. 5,99

4⁹⁹

dattes Parnoosh
emballé au Canada, 907 g, choix varié
Parnoosh dattes
reg. 5,99

5⁹⁹

dattes dénoyautées
Cedar
importées de l'Algérie,
454 g
Cedar pitted dates
reg. 4,99

3⁹⁹

abricots secs
denoyautés ou
figues izmir
garland Cedar
importées de la Turquie, 200 g
pitted dried apricots or Cedar
garland izmir figs
reg. de 3,99 à 5,99

3⁴⁹

format écono

dattes entières dénoyautées
Compass
préparées au Canada, 2 kg ou
dattes medjool
produit des É.-U., 907 g
dattes
reg. de 11,99 à 13,99

100 points

9⁹⁹

dattes Castle Farms
importées de l'Arabie Saoudite, 450 g
Castle Farms dates
reg. 13,99

7⁹⁹

100 points

format écono

toujours à bas prix

tout pour vos sandwiches



300 g
8\$

duo de charcuteries
Le Petit Charcutier
jambon fumé à l'ancienne, rôti de poitrine de dindon cuit, 300 g
The Deli-Shop deli cold cuts duo

600 g
8\$

bologne
Le Petit Charcutier
600 g, choix varié
The Deli-Shop bologna

2 x 175 g
8\$

jambon fumé
Le Petit Charcutier
2/175 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham

jambon cuit haché
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop chopped cooked ham

600 g
8\$

salami
Le Petit Charcutier
400 g
The Deli-Shop salami

400 g
8\$

pain de viande simili poulet
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop mock chicken meat loaf

600 g
8\$

pepperoni tranché
Selection
2/375 g
Selection sliced pepperoni

2 x 375 g
12\$

Revient à 4\$
le paquet de 175 g

3 x 175 g
12\$

jambon fumé forêt noire
Selection
3/175 g
Selection black forest smoked ham

mortadelle classique
Irresistible
2/150 g
Irresistible classic mortadella

2 x 150 g
8\$

prosciutto classique
Irresistible
à l'italienne, 2/100 g
Irresistible classic prosciutto

2 x 100 g
10\$

capicollo
Irresistible Artisan
2/125 g
Irresistible Artisan capicollo

2 x 125 g
8\$

salami de Gènes
Irresistible Artisan
2/100 g, choix varié
Irresistible Artisan Genoa salami

2 x 100 g
8\$

Prix en vigueur du jeudi 16 avril au mercredi 22 avril 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 16 avril au mercredi 22 avril 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de (2) caisses de 24 bouteilles ou canettes de bière Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, April 16th to Wednesday, April 22nd, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.