



**WOW**

fromage labneh  
Phoenicia  
ou Cedar  
500 g  
Phoenicia et Cedar  
labneh cheese  
reg. 3,49

2,50  
DE RABAIS  
**3,99**



MAIGRE

44% DE RABAIS  
**5,49**  
/lb

boeuf haché maigre  
format économique  
lean ground beef economic pack  
12,10/kg  
reg. 9,79/lb - 21,58/kg



2 LB

JUSQU'À  
56% DE RABAIS  
**3,99**  
ch.

prunes noires, pêches  
ou nectarines  
Chili, Grèce, panier 2 lb  
black plums, peaches or nectarines  
reg. de 7,99 à 8,99



GROS  
FRUIT

JUSQU'À  
67% DE RABAIS  
**99¢**  
/lb/un.

oranges sans pépins,  
poires Bartlett ou avocats  
Égypte, Afrique du Sud, Mexique  
seedless oranges, Bartlett pears or avocados  
2,18/kg  
reg. 2,49/lb - 5,49/kg - 2,99/lb - 6,56/kg - 1,99/un.



pilons de poulet Halal  
chicken drumsticks Halal  
5,05/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

54% DE RABAIS  
**2,29**  
/lb

champignons blancs 227 g  
ou concombres anglais  
Canada  
white mushrooms 227 g or english cucumbers  
reg. 2,99

50% DE RABAIS  
**1,50**  
ch.



céleri  
Canada, États-Unis, Mexique  
celery  
reg. de 3,99 à 4,99

JUSQU'À  
60% DE RABAIS  
**1,99**  
ch.



RECETTE  
ORIGINALE  
Adonis

23% DE RABAIS  
**3,25**  
un.

brochette de poitrine  
de poulet shish taouk,  
sauce rouge ou pesto  
un.  
chicken breast skewers  
reg. 4,25



38% DE RABAIS  
**7,99**  
/lb

épaule d'agneau  
Halal  
lamb shoulder Halal  
17,61/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



44% DE RABAIS  
**8,99**  
/lb

dame de thon  
décongelé/surgelé  
tuna steak  
frozen/thawed  
19,82/kg  
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



2\$ DE RABAIS  
**4,99**

crevettes  
blanches crues  
Blue Tide 41-50  
340 g  
Blue Tide raw white  
shrimps  
reg. 6,99



9\$ DE RABAIS  
**9,99**

ailles de poulet ou côtes  
de dos de porc St-Hubert  
375-625 g, choix varié  
St-Hubert chicken wings or pork back ribs  
reg. de 16,99 à 18,99



RECETTE  
ORIGINALE  
Adonis

5\$ DE RABAIS  
**4,59**  
/lb 100 g

bastourma régulier Halal  
regular bastourma  
20,82/lb  
reg. 5,09/lb 100 g - 23,09/lb



46% DE RABAIS  
**1,99**

yogourt nature  
Halal Cedar  
450 g, choix varié  
Cedar plain yogurt  
reg. 3,69



32% DE RABAIS  
**5,47**

fromage en bloc  
Black Diamond ou  
P'tit Québec  
400 g, choix varié  
Black Diamond or P'tit Québec cheese block  
reg. 7,99



JUSQU'À  
5\$ DE RABAIS  
**5,99**

amandes 454 g ou  
noix cajou rôtis 350 g Cedar  
choix varié  
Cedar almonds 454 g or  
roasted cashews 350 g  
reg. de 6,99 à 10,99



JUSQU'À  
38% DE RABAIS  
**7,99**

viandes froides Selection  
400 g, choix varié  
Selection cold cuts  
reg. de 11,49 à 12,99



7,99

pizzas moyennes Adonis  
choix varié, 470-554 g  
Adonis medium pizzas  
reg. 8,99



13,99

mini maamouls  
assortis  
29,72/kg  
reg. 14,99/lb - 33,03/kg



JUSQU'À  
10\$ DE RABAIS  
**9,99**

huile d'olive  
extra vierge Gallo  
1 L  
Gallo extra virgin olive oil  
reg. 12,99



50% DE RABAIS  
**99¢**

thon dans l'eau  
ou champignon  
en morceaux  
Cedar  
170 g, 204 ml  
Cedar tuna in water  
or mushrooms in pieces  
reg. de 1,79 à 1,99

39% DE RABAIS  
**2/4\$**

pâtes alimentaires Molisana  
ou coulis de tomate Belgusto  
450 g - 680 ml, choix varié  
Molisana pasta or Belgusto strained tomatoes  
reg. de 2,99 à 3,29



30% DE RABAIS  
**2/7\$**

croustilles Lays  
177-235 g, choix varié  
Lay's chips  
reg. 4,99



60% DE RABAIS  
**1,99**

légume Cedar ou artichaut  
et okra Montana surgelé  
375-750 g  
Cedar vegetable or Montana artichoke  
and okra frozen  
reg. de 3,99 à 4,99



39% DE RABAIS  
**5,49**

café Lavazza  
250 g, choix varié  
Lavazza coffee  
reg. 8,99



31% DE RABAIS  
**2/5,50**

gaufrettes Loacker  
150-175 g,  
choix varié  
Loacker waffles  
reg. 3,99

# TOUS LES JOURS



**249** /lb  
tomates rouges en grappes  
Canada, États-Unis, Mexique  
red vine tomatoes  
5,49/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



**99¢** ch.  
persil italien ou frisé  
Mexique  
Italian or curly parsley  
reg. 1,99



**10/499**  
citrons  
États-Unis  
lemons  
reg. 0,99



**299** /lb  
clémentines avec feuilles  
Espagne  
clementines with leaves  
6,59/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



**299** /lb  
concombres libanais  
Québec  
libanese cucumbers  
6,59/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



**199** /lb  
aubergines  
Mexique, États-Unis  
eggplants  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



**149** /lb  
chou vert plat  
Mexique, États-Unis  
flat green cabbage  
3,28/kg  
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



**399** ch.  
avocats  
Mexique, sac 6 un.  
avocados  
reg. 5,99



**169** /lb  
courgettes baladi  
Mexique, États-Unis  
baladi squash  
3,73/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



**499** ch.  
poivrons doux de couleurs  
Canada, Mexique,  
Honduras, 4 un.  
sweet peppers  
assorted colours  
reg. 5,99



**99¢** ch.  
oignons verts ou menthe en botte  
États-Unis, Mexique  
green onions or  
mint bunch  
reg. de 1,79 à 1,99



**399** ch.  
oranges  
Égypte, Afrique du Sud, sac 3 lb  
reg. 5,99



**499** ch.  
pommes de terre jaunes, Russet ou rouges  
Québec, sac 10 lb  
yellow, Russet or red potatoes  
reg. 6,99



**299** ch.  
oignons jaunes  
Québec, 5 lb  
yellow onions  
reg. 4,99



**399** ch.  
laitues coeurs de romaine  
États-Unis, Mexique, 3 un.  
romaine hearts lettuce  
reg. 6,99



**599** ch.  
kiwis  
Grèce, 2 lb  
reg. 7,99



**999** /lb  
néfles  
Espagne  
loquats  
22,02/kg  
reg. 19,99/lb - 24,23/kg

## Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



**999** /lb  
amandes vertes fraîches  
Jordanie  
fresh green almonds  
22,02/kg  
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



**399** /lb  
raisins verts, rouges ou noirs sans pépins  
Chili et Pérou  
seedless green, red or black grapes  
8,80/kg  
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



**199** ch.  
brocoli couronne  
États-Unis, Mexique  
broccoli crown  
reg. 3,49



**199** ch.  
pamplemousses rouges  
États-Unis, Turquie  
red grapefruit  
reg. 2,50



**199** ch.  
mangues rouges ou ataulfo  
Mexique  
red or ataulfo mangoes  
reg. 2,99



**499** ch.  
fraises  
États-Unis et Mexique, 454 g  
strawberries  
reg. 6,99



**169** /lb  
chou vert, rouge ou de savoie  
Canada  
green, red or savoy cabbage  
3,73/kg  
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



**399** /lb  
gourganes  
États-Unis  
fava beans  
8,80/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



**199** /lb  
pommes Empire, Cortland, McIntosh ou Spartan  
Québec  
Empire, Cortland, McIntosh or Spartan apples  
4,39/kg  
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



**2/5\$**  
radis avec feuilles ou aneth  
Canada, Mexique  
radish bunch or dill  
reg. 2,99



**599** ch.  
laitues croquantes Folia  
Québec, 227 g  
choix varié  
Folia lettuce  
reg. 6,99



**1399** /lb  
dattes jaunes fraîches  
Pérou  
yellow fresh dates  
30,84/kg  
reg. 15,99/lb - 25,25/kg



**499** ch.  
ananas entier ou décortiqué  
Costa Rica  
whole or cored pineapple  
reg. 5,99

### variété EN VRAC



**99¢** le 100 g  
olives noires ou vertes libanaises  
black or green libanese olives  
4,49/lb  
reg. 1,29 le 100 g - 5,85/lb



**99¢** le 100 g  
piments grec marinés  
marinated green peppers  
4,49/lb  
reg. 1,29 le 100 g - 5,85/lb



**179** le 100 g  
artichauts mixtes marinés  
marinated artichokes  
8,12/lb  
reg. 2,09 le 100 g - 9,48/lb



**149** le 100 g  
halva  
choix varié  
6,67/lb  
reg. 1,69 le 100 g - 7,67/lb

SAVOUREZ nos viandes **FRAÎCHES** et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية



SERVICE DE COUPE GRATUIT

50% DE RABAIS

**199\$**

carcasse d'agneau entier surgelée  
Frozen whole lamb carcass  
reg. 250,00



charbon de bois Basques  
à kg  
Basques hardwood charcoal  
reg. 25,99

23% DE RABAIS  
**19<sup>99</sup>**

RECETTES ORIGINALES Adonis



33% DE RABAIS  
**3<sup>99</sup>** /lb

côtelettes de porc avec os régulier ou marinée  
bone-in pork chops regular or marinated  
8,80/kg  
reg. 5,95/lb - 13,21/kg



25% DE RABAIS  
**4<sup>49</sup>** /lb

cubes de porc souvlaki  
souvlaki pork cubes  
9,90/kg  
reg. 5,95/lb - 13,21/kg



30% DE RABAIS  
**3<sup>49</sup>** /lb

pilons de poulet mariné  
marinated chicken drumsticks  
7,69/kg  
reg. 4,95/lb - 11,00/kg



27% DE RABAIS  
**7<sup>99</sup>** /lb

poitrines de poulet désossées régulières ou marinées  
chick variety  
boneless chicken breast regular or marinated  
17,61/kg  
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



2\$/LB DE RABAIS  
**8<sup>99</sup>** /lb

saucisses makaneek  
chick variety  
makaneek sausages  
19,82/kg  
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



2\$/LB DE RABAIS  
**9<sup>99</sup>** /lb

shawarma de boeuf ou poulet  
beef or chicken shawarma  
22,02/kg  
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



52% DE RABAIS  
**9<sup>99</sup>** /lb

épaule d'agneau tranchée  
sliced lamb shoulder  
22,02/kg  
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



2\$/LB DE RABAIS  
**23<sup>99</sup>** /lb

escalope ou cube de veau de lait  
milk-fed veal cutlets or cubes  
52,89/kg  
reg. 25,99/lb - 57,30/kg



33% DE RABAIS  
**5<sup>99</sup>** /lb

côtes de dos de porc  
pork back ribs  
13,21/kg  
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

cuisses de poulet sans gluten Canabec  
700 g, choix varié  
Canabec gluten free chicken legs  
reg. 12,99

4\$ DE RABAIS  
**9<sup>99</sup>**

COOKED - CUITES 700g

Canada's No. 1 Halal Brand  
La marque halal du Canada

Zabiha Halal

CHICKEN STRIPS | 800 g

4\$ DE RABAIS  
**10<sup>99</sup>**

poulet pané Zabiha  
800 g, choix varié  
Zabiha breaded chicken  
reg. 14,99

ADONIS

12 KIBBEH • KEBBÉS

kebbes à la viande ou végétarien Adonis  
12 un.  
Adonis meat or vegetarian kebbes  
reg. 12,99

3\$ DE RABAIS  
**9<sup>99</sup>**

540 g

Mère Michel

Bacon

Fumé naturellement  
Naturally Smoked

2\$ DE RABAIS  
**6<sup>99</sup>**

bacon fumé naturellement Mère Michel  
375 g  
Mère Michel naturally smoked bacon  
reg. 8,99

POULET AU BEURRE  
BUTTER CHICKEN

poulet au beurre Plaisirs Gastronomiques  
420 g, choix varié  
Plaisirs Gastronomiques butter chicken  
reg. 9,99

2\$ DE RABAIS  
**7<sup>99</sup>**

420g

Irresistible

BÂTONNETS à FROMAGE PANÉS  
MOZZARELLA  
BATTERED CHEESE STICKS

2\$ DE RABAIS  
**6<sup>99</sup>**

bâtonnets de fromage Irresistible  
325-375 g, choix varié  
Irresistible cheese sticks  
reg. 8,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS de nos produits  
 la FRAÎCHEUR DE LA MER منتجاتنا البحرية



2\$/LB DE RABAIS  
**11.99**  
 /lb

filet de saumon coho  
 decongelé surgelé  
 coho salmon fillets frozen/defrosted  
 26,43/kg  
 rég. 13,99/lb - 30,84/kg



NETTOYAGE GRATUIT

tilapia noir entier  
 whole black tilapia  
 8,80/kg  
 rég. 4,99/lb - 11,00/kg

1\$/LB DE RABAIS  
**3.99**  
 /lb



2\$/LB DE RABAIS  
**12.99**  
 /lb

bar rayé nettoyé  
 cleaned striped bass  
 28,64/kg  
 rég. 14,99/lb - 33,05/kg



2\$ DE RABAIS  
**17.99**

saumon fumé frais  
 La Boucanerie  
 227 g  
 La Boucanerie fresh smoked salmon  
 rég. 19,99



28% DE RABAIS  
**4.99**  
 /lb

filet pangasius  
 basa fillet  
 11,00/kg  
 rég. 6,99/lb - 15,41/kg



1\$ DE RABAIS  
**3.99**

imitation  
 chair de crabe  
 Blue Tide  
 454 g  
 Blue Tide imitation  
 crab meat  
 rég. 4,99



1\$ DE RABAIS  
**6.99**

fruits de mer  
 mélange Blue Tide  
 350 g  
 Blue Tide seafood mixed  
 rég. 7,99



1\$ DE RABAIS  
**8.99**

calmar  
 croustillant  
 sel et poivre  
 Irresistible  
 340 g  
 Irresistible crispy salt  
 and pepper squid  
 rég. 9,99



2\$ DE RABAIS  
**10.99**

grosses  
 crevettes  
 ail-herb  
 crues  
 Irresistible  
 340 g  
 Irresistible raw  
 garlic-herb  
 jumbo shrimp  
 rég. 12,99

Nos produits FRAIS عروض المنتجات الطازجة



yogourt à boire  
 Yoplait Yop  
 200 ml, choix varié  
 Yoplait Yop drinkable yogurt  
 rég. 1,49 +TX

34% DE RABAIS  
**99c** +TX



jus réfrigéré  
 Irresistible  
 1,54-1,65 L, choix varié,  
 conserve  
 Irresistible refrigerated  
 juice, deposit  
 rég. de 4,99 à 5,49

JUSQU'À  
 27% DE RABAIS  
**3.99**



yogourt  
 Olympie Krema  
 650 g, choix varié  
 Olympic Krema yogurt  
 rég. 7,29

32% DE RABAIS  
**4.99**



yogourt  
 Activia  
 650 g, choix varié  
 Activia yogurt  
 rég. 5,79

31% DE RABAIS  
**3.99**



35% DE RABAIS  
**4.99**

yogourt Astro Original  
 12 x 100 g, choix varié  
 Astro Original yogurt  
 rég. 7,69



33% DE RABAIS  
**3.99**

yogourt expert Activia  
 4x100 g, choix varié  
 Activia expert yogurt  
 rég. 5,99



lait au  
 chocolat 1% ou  
 partiellement  
 écrémé 2%  
 Lait's go  
 8 x 200 ml, conserve  
 Milk 2go 1% chocolate  
 milk or 2% partly  
 skimmed milk, deposit  
 rég. 8,69

31% DE RABAIS  
**5.99**



crème 5%,  
 10% ou 15%  
 Lactantia  
 473 ml, choix varié  
 Lactantia cream  
 5%, 10% or 15%  
 rég. de 4,59 à 4,69

JUSQU'À  
 26% DE RABAIS  
**3.49**



boisson  
 réfrigérée Silk  
 1,75-1,85 L, choix varié  
 Silk refrigerated drink  
 rég. 6,59

24% DE RABAIS  
**4.99**



lait Lactantia  
 Purifilte  
 2 L, choix varié  
 Lactantia Purifilte  
 milk  
 rég. 5,79

17% DE RABAIS  
**4.79**



fromage mini  
 Babybel  
 120 g, choix varié  
 Babybel mini cheese  
 rég. 5,29

**4.79**



fromage râpé  
 Kingsley  
 500 g  
 Kingsley shredded cheese  
 rég. 16,99

29% DE RABAIS  
**11.99**



fromage  
 mini friulano  
 Saputo  
 500 g  
 Saputo mini  
 friulano cheese  
 rég. 16,99

35% DE RABAIS  
**10.99**



fromage ricotta  
 Saputo  
 475 g, choix varié  
 Saputo ricotta cheese  
 rég. 8,79

32% DE RABAIS  
**5.99**

## Découvrez NOS CHARCUTERIES

**29% DE RABAIS**  
**1.99** le 100 g

capicollo ou prosciutto cotto Mastro  
Mastro capicollo or prosciutto cotto  
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

**34% DE RABAIS**  
**2.49** le 100 g

mortadelle di italia Marc Angelo  
choix varié  
Mortadella or mortadella di italia  
reg. 3,79 le 100 g - 17,13/lb

**27% DE RABAIS**  
**2.49** le 100 g

jambon polonais Clément Le Gourmand  
Clément Le Gourmand polish ham  
reg. 3,39 le 100 g - 15,38/lb

**27% DE RABAIS**  
**11.99**

viandes froides Maple Leaf  
375-400 g, choix varié  
Maple Leaf cold cuts  
reg. 16,49

**25% DE RABAIS**  
**5.99**

salami Mastro  
125-150 g, choix varié  
Mastro salami  
reg. 7,99

**29% DE RABAIS**  
**9.99**

viandes froides Marc Angelo  
150-175 g, choix varié  
Marc Angelo cold cuts  
reg. 13,99

**18% DE RABAIS**  
**6.99**

saucisson sec de boeuf Sultana  
80 g, choix varié  
Sultana dried beef sausage  
reg. 8,49

**29% DE RABAIS**  
**2.49**

saucisses fumées au poulet Halal Harvest Creek  
450 g  
Harvest Creek Halal chicken wieners  
reg. 3,49

## Découvrez NOS FROMAGES

fromage Oka, Saint-Paulin, Chamfleury ou cheddar Agropur  
180-190 g, 200 g, choix varié  
Oka, Saint Paulin, Chamfleury cheese or Agropur cheddar  
reg. de 10,49 à 11,29

**JUSQU'À 38% DE RABAIS**  
**6.99**

**32% DE RABAIS**  
**4.99**

fromage tranché Saputo  
180-200 g, choix varié  
Saputo sliced cheese  
reg. 7,29

**39% DE RABAIS**  
**2.49** le 100 g

fromage baladi en saumure  
11,29/lb  
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

**39% DE RABAIS**  
**1.29** le 100 g

tzatziki style grec Delphi  
Delphi tzatziki greek style  
5,85/lb  
reg. 1,59 le 100 g - 7,21/lb

**34% DE RABAIS**  
**2.49** le 100 g

fromage kashkaval Markler  
Markler kashkaval cheese  
11,29/lb  
reg. 3,79 le 100 g - 17,13/lb

**29% DE RABAIS**  
**2.49** le 100 g

fromage emmental Alpine  
Alpine emmental cheese  
11,29/lb  
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb

fromage cheddar Cathedral City  
200 g, choix varié  
Cathedral City cheddar cheese  
reg. de 7,99 à 8,29

fromage Boursin  
150 g, choix varié  
Boursin cheese  
reg. 8,29

**JUSQU'À 29% DE RABAIS**  
**5.99**

fromage feta Saputo  
1 kg  
Saputo feta cheese  
reg. 22,99

**7% DE RABAIS**  
**15.99**

## Découvrez NOS METS CUISINÉS

bol santé au poulet, boeuf ou végétarien  
6 sauces variées, 7 légumes et/ou quinoa et 6 garnitures au choix  
healthy chicken, beef, or vegetarian bowl  
reg. de 11,99 à 12,99

**à partir de 10.99** -TX

**VÉGÉTARIEN**

**7.99** -TX

salades préemballées  
350-550 g, choix varié  
prepackaged salads  
reg. de 8,49 à 9,99

**7.99** /lb

boeuf stroganoff ou moghrabiyeh au poulet  
17,61/kg  
reg. 9,99/lb - 22,83/kg

**3.99**

tzatziki régulière ou légère Arahova  
250 g  
Arahova regular or light tzatziki  
reg. 4,99

**15% DE RABAIS**  
**10.99** -TX

duo sandwich poulet souvlaki et petite salade grecque  
duo sandwich souvlaki chicken with small Greek salad  
reg. 12,99

**2.99** un.

spanakopita  
1 un.  
reg. 3,99

**9.99** 6 un.

rouleaux de fajita, sujuk, pizza ou bastourma Halal  
12 un.  
fajita, sujuk, pizza or bastourma rolls Halal  
reg. de 9,90 à 10,74

## Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE

gâteau Ferrero  
10 portions  
Ferrero cake  
reg. 35,99

**3% DE RABAIS**  
**32.99**

**3.99**

pain markouk grand Tayeb  
854 g  
Tayeb markouk bread large  
reg. 4,99

**28% DE RABAIS**  
**2/5.99**

baklava grecque  
grec baklava  
reg. 3,49

**St-Viateur Bagel**  
6 un.  
reg. 6,49

**23% DE RABAIS**  
**4.99**

**25% DE RABAIS**  
**2.99**

pain tranché au choix Première Moisson  
475 g  
Première Moisson sliced bread  
reg. 3,99

**économisez 3.99** À L'ACHAT DE 2

**3.99**

pain tranché Villaggio  
550-675 g  
sliced breads Villaggio  
reg. 4,79

**3.99**

pain à hamburger ou hot-dog Villaggio toscana  
6-8 un.  
Villaggio toscana hamburger or hot-dog bread  
reg. 5,19

# Nos PRODUITS CEDAR

**31% DE RABAIS**

**8<sup>99</sup>**

couscous fin ou moyen Cedar  
4 kg  
Cedar fine or medium couscous  
reg. 12,99

**24% DE RABAIS**

**2/5\$**

légumineuses Cedar  
750 ml, choix varié  
Cedar legumes  
reg. 3,25

**JUSQU'À 17% DE RABAIS**

**3<sup>49</sup>**

légumes farcis en conserve Cedar  
375-400 g, choix varié  
Cedar stuffed vegetables can  
reg. de 3,99 à 4,19

**25% DE RABAIS**

**1<sup>49</sup>**

bâton de pain Cedar  
120-125 g, choix varié  
Cedar bread stick  
reg. 1,99

**19<sup>99</sup>**

bière Sapporo ou Unibroue  
12 x 330-355 ml, choix varié, consigne  
Sapporo or Unibroue beer, deposit  
reg. de 26,99 à 27,99

**15<sup>99</sup>**

vin Smoky Bay, Revolution ou Wallaroo trail  
1 L, choix varié, consigne  
Smoky Bay, Revolution or Wallaroo Trail wine, deposit  
reg. de 16,49 à 17,49

**4<sup>99</sup>**

eau de source Eska  
24 x 500 ml, consigne  
Eska spring water, deposit  
reg. 6,49

**2/9<sup>50</sup>**

croustilles Ruffles ou Doritos  
180-235 g, choix varié  
Ruffles or Doritos chips  
reg. 5,49

**37% DE RABAIS**

**2/5\$**

jus nectar Best  
1 L, choix varié  
Best juice nectar  
reg. 3,99

**50% DE RABAIS**

**1<sup>49</sup>**

quimaaves Cedar  
250 g, choix varié  
Cedar marshmallows  
reg. 2,99

**4<sup>99</sup>**

Madeleine St-Michel  
175-250 g, choix varié  
St-Michel Madeleine  
reg. 5,99

**23% DE RABAIS**

**5<sup>99</sup>**

Pattes d'ours biscuits Dare  
275-400 g, choix varié  
Dare Bear Paws cookies  
reg. 7,79

**36% DE RABAIS**

**15<sup>99</sup>**

café moulu Maxwell House  
864-925 g, choix varié  
Maxwell House ground coffee  
reg. 24,99

**40% DE RABAIS**

**4<sup>49</sup>**

céréales Kellogg's  
300-355 g, choix varié  
Kellogg's cereals  
reg. de 6,49 à 7,49

**JUSQU'À 40% DE RABAIS**

**12<sup>49</sup>**

granola Grandma Emily ou café en capsule Irresistible  
750 g, 30 un.  
Grandma Emily granola or Irresistible coffee caps  
reg. de 14,99 à 20,99

**15% DE RABAIS**

**5<sup>49</sup>**

beurre d'arachide Selection  
1 kg, choix varié  
Selection peanut butter  
reg. 6,49

**16% DE RABAIS**

**7<sup>99</sup>**

légumes surgelés Selection  
1,2-1,73 kg, choix varié  
Selection  
reg. 9,99

**JUSQU'À 25% DE RABAIS**

**5<sup>99</sup>**

pizza congelée Stefano Falta  
352-424 g, choix varié  
Stefano Falta  
reg. de 6,99 à 7,99

**25% DE RABAIS**

**2<sup>99</sup>**

repas surgelés Irresistible  
300-375 g, choix varié  
Irresistible frozen meals  
reg. 3,99

**JUSQU'À 36% DE RABAIS**

**4<sup>49</sup>**

crème glacée Nestlé  
8 x 100 g, choix varié  
Nestlé ice cream  
reg. de 6,29 à 6,99

**JUSQU'À 27% DE RABAIS**

**3<sup>99</sup>**

saucés BBQ Kraft ou saucés Cedar  
420-455 ml, choix varié  
Kraft BBQ and Cedar sauces  
reg. de 4,49 à 4,79

**8<sup>99</sup>**

ghee végétale Aseel  
1 kg  
Aseel vegetable ghee  
reg. 9,99

**JUSQU'À 43% DE RABAIS**

**2<sup>99</sup>**

nouilles aux œufs No Yolks  
340 g, choix varié  
No Yolks egg noodles  
reg. 3,99

**34<sup>99</sup>**

galette de riz Quaker Crispy Minis  
100-125 g, choix varié  
Quaker Crispy Minis rice cake  
reg. 4,29

**4<sup>99</sup>**

lentilles Cedar  
1,8 kg, choix varié  
Cedar lentils  
reg. 5,99

**5<sup>49</sup>**

riz Cedar  
1,8 kg, choix varié  
Cedar rice  
reg. 5,99

**JUSQU'À 33% DE RABAIS**

**2<sup>99</sup>**

riz Ben's Original  
240-250 g, choix varié  
Ben's Original rice  
reg. 4,49

**37% DE RABAIS**

**4/5\$**

sardine Phoenicia  
120 g, choix varié  
Phoenicia sardines  
reg. 1,99

**4<sup>99</sup>**

levure instantanée Pakmaya  
454 g  
Pakmaya instant yeast  
reg. 5,99

**2<sup>99</sup>**

sucré Redpath  
2 kg  
Redpath sugar  
reg. 3,29

**3<sup>49</sup>**

navet mariné tranché Cedar  
1 L  
Cedar sliced pickled turnip  
reg. 3,99

**23% DE RABAIS**

**19<sup>99</sup>**

charbon de bois Basques  
8 kg  
Basques hardwood charcoal  
reg. 25,99



**ACHETEZ PLUS** **PAYEZ MOINS**



RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN

PLUS DE **150** PRODUITS

**3/5\$**  
ou 1,99  
l'unité

**croustilles Selection**  
200 g, choix varié  
Selection chips  
reg. 1,99

**2/10\$**  
ou 5,99  
l'unité

**pizza Irrésistible**  
340-390 g  
Irrésistible pizza  
reg. 5,99

**barres de chocolat suisse Irrésistible**  
100 g, choix varié  
Irrésistible swiss chocolate bars  
reg. 4,99

**2/5\$**  
ou 4,99  
l'unité

**saucés en sachet Selection**  
21-52 g, choix varié  
selection saucés  
reg. 1,29

**3/2\$**  
ou 1,29  
l'unité

**cornichons Selection**  
1 L  
Selection Pickles  
reg. 3,99

**2/7\$**  
ou 3,99  
l'unité

**lentilles Cedar**  
907 g, choix varié  
Cedar lentils  
reg. 3,49

**2/5\$**  
ou 3,49  
l'unité

**riz Cedar**  
907 g, choix varié  
Cedar rice  
reg. 3,49

**2/6\$**  
ou 3,49  
l'unité

**fruits surgelés Irrésistible**  
400-600 g, choix varié  
Irrésistible frozen fruits  
reg. 5,99

**2/10\$**  
ou 5,99  
l'unité

**pâtes alimentaires L'epi D'or**  
250-500 g, choix varié  
L'epi D'or pasta  
reg. 1,99

**2/3\$**  
ou 1,99  
l'unité

**légumes surgelés Cedar**  
750 g, choix varié  
Cedar frozen vegetables  
reg. 3,99

**2/6\$**  
ou 3,99  
l'unité



# BAS PRIX LONGUE DURÉE



hummus  
classique ou  
sauce à l'ail  
Adonis  
400-425 g  
Adonis classic  
hummus or garlic  
sauce  
reg. 6,49

**5<sup>99</sup>**



poulet BBQ  
BBQ chicken  
reg. 13,99

**2/25\$<sup>+TX</sup>**  
ou 13,99  
l'unité



pita grillé  
Adonis  
225 g, choix varié  
Adonis pita chips  
reg. 3,29

**2<sup>99</sup>**



pain pita  
blanc ou  
blé Adonis  
600 g  
Adonis white  
or whole wheat  
pita bread  
reg. 2,79

**2/5\$**  
ou 2,79  
l'unité

# 25<sup>49</sup>\$<sup>†</sup>

+ TAXES ET  
CONSIGNE



**12 BOUTEILLES OU CANETTES 355 ML OU 330 ML**  
**AUSSI DISPONIBLE: CORONA, CORONA CERO, STELLA ARTOIS, MODELO**

# 22<sup>99</sup>\$<sup>††</sup>

+ TAXES ET  
CONSIGNE



**12 CANETTES 355 ML**  
**AUSSI DISPONIBLE: ARCHIBALD JOUFLUE, ARCHIBALD MATANTE**

APPRECIÉZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. † Offre valide du 9 au 29 avril dans les Marchés Adonis participants. Sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 bouteilles ou canettes (330-355 ml) des marques sélectionnées. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. †† Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes (355 ml) des marques sélectionnées. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Taxes et consigne en sus. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD/® Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.