

10 tiges



9.99 ch.

bouquet de 10 tulipes
10 stems tulip bouquet
reg. 13.99



lys de Pâques
cette pot 6 po
Easter lilies
reg. 9.99

7.99 ch.

recevoir pour Pâques c'est la vie

fraîchement d'ici



frais

sections de crabe des neiges
snow crab sections

produit d'ici



chou-fleur
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 12 cauliflower
reg. 5.99

3.99 ch.



côtelettes d'agneau
Fontaine
décorquées, em. 300 g
Fontaine Family lamb chops
28,64/kg
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

12.99 /lb



gros fruit

metrigo!
coupé en magasin

gros ananas
Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 6 ou ananas
décortiqué
550 g
Tropical Gold large
pineapple or core
pineapple
reg. 5.99

3.99



3/18\$ OU **7\$**
l'unité



fromages et charcuteries
choix varié
cheese and cold cuts
reg. 8.00



BIO au même prix

mélange de salade
Attitude
roquette, jeunes épinards, produits
des É.-U., 312 g, choix varié
laitue croquante Folia
produit du Québec, 227 g
Attitude salad mix or Folia croquante
lettuce
reg. de 4.99 à 8.99

4.99

gros format



confit de canard
Maison Fayard
2 cuisées, 500 g
Maison Fayard
duck legs confit
reg. 23.99

14.99



foie gras Maison Fayard
ser. de guerdon, 110 g
Maison Fayard foie gras
reg. 16.99

12.99



sushis
16 morceaux
sushis

13.99 **16** morceaux



fraîchement
garnis du jour



6.99 **TX**

cannoli à la crème
de ricotta
3/80 g
ricotta cream-filled cannoli



4.99

hummus Fontaine Santé
454 g, trempette 420-454 g, salade
200-400 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 6.99 à 7.99



10 unités

5.99

croissants 100 % beurre
10-57 g
100 % butter croissants



Inévitable

8.99

tarte
750 g-1 kg, choix varié
pie
reg. 10.99



3/9\$ OU **3\$**
l'unité



nos imbattables cette semaine

2.97 **15** points



sauce pour pâtes Classico
410-600 ml, pesto 218 ml,
choix varié
Classico pasta sauce
reg. 6.29

2.97

15 points



yogourt à boire Yoplait
200 ml, choix varié
Yoplait Yop drinkable yogurt
reg. 1.39

88¢

2\$ de rabais à l'achat de 2 pains

250 de rabais à l'achat de 2 pains

oeufs blancs Selection
Nutri, Naturel, calibre gros, 18 œufs, choix varié
Selection white eggs
reg. 6,29

5⁸⁸

2/7\$ ou **4⁹⁹** l'unité

3⁴⁹

9⁹⁹

ailles de poulet Flamingo
cangrèdes, 550 g, portions de poulet
cangrèdes 600-660 g, choix varié
Flamingo frozen chicken wings
reg. de 14,99 à 16,99

céréales General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 6,99 à 7,49

99¢

4⁴⁴

2⁴⁹

mélange à sauce Knorr ou Club House
env., choix varié
Knorr sauce mix
reg. de 1,69 à 2,49

noix de cajou Planters
amandes, noix mélangées, 200 g, choix varié
Planters cashews
reg. de 6,49 à 7,99

biscuits Dare
biscuits saupiqués, 200 g, choix varié
Dare cookies
reg. 4,29

6⁹⁹

100 points

7⁴⁹

45 points

2/15\$ ou **8⁴⁹** l'unité

détergent à lessive La Parisienne
Ultra, 1230-355 ml, choix varié
La Parisienne laundry detergent
reg. de 9,79 à 12,99

Scotties Supreme
House & Home, 3-ply, 1230-355 ml, choix varié
Scotties Supreme tissues
reg. de 11,99 à 12,49

Mikes
CÉLÈBRE PEPPERONI BACON FANOUS!
DELUXE
ALL-DRESSED FOREVER!
PIZZA-CRÔTES
720-810 ml, choix varié
Mikes rising crust pizza
reg. de 11,99 à 12,49

PEPSI
12
Coca-Cola
GOUT OR TX
12
Pepsi, Coke
1230-355 ml, choix varié
Coca-Cola
reg. de 11,99 à 12,49

20\$

22\$

bière Stella Artois, Corona Extra, Heineken, Sapporo
caisse, 12/330-355 ml, choix varié, congeler
beer
reg. de 26,49 à 28,99

bouteilles canettes
bouteilles canettes
SELECTION DU BRASSEUR
L'AMÉRIQUE, L'EUROPE, L'ASIE
PETITE, MEDIUM, GRANDE
CITRON PÂISSÉ
FLYING FISH
reg. de 22,99 à 26,49

36⁴⁹ l'unité à l'achat de 2

39⁹⁹ la caisse

11\$ d'économie

34⁹⁹ l'unité à l'achat de 2

39⁹⁹ la caisse

14\$ d'économie

bière Labatt Bud Light, Molson Coors Light
caisse, 24/355 ml, choix varié, congeler
beer
reg. de 39,99 à 41,99

la seule épicerie au Québec à m'offrir des points sur tous mes achats

1\$ d'achat = 1 point moi

concours
saveurs d'Italie
 jusqu'au 8 avril



5
 voyages
 en Italie + **50**
 ensembles
 cadeaux

valeur totale*
 de plus de
50 000\$

Irrésistible



Pour une chance de gagner
 il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
 en ligne ou en magasin.

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

Irrésistible



**des coupons
 à saveurs d'Italie**

50
 points*
 moi

valeur de
0,40\$

**Bâtonnets au sel de mer
 ou romain Irrésistible**

125
 points*
 moi

valeur de
1\$

**Sauces ail rôti, tomates et basilic
 ou marinara Irrésistible**

250
 points*
 moi

valeur de
2\$

Trio de salami Irrésistible

250
 points*
 moi

valeur de
2\$

Salami soppressata Irrésistible

250
 points*
 moi

valeur de
2\$

Antipasto Misto Irrésistible

- 1 télécharger l'appli Mon Metro
 - 2 ajouter les 5 coupons
 - 3 présenter la carte moi en magasin ou sur metro.ca
- aussi disponibles sur les bornes en magasin et sur **metro.ca**
-

*Certaines conditions s'appliquent. Détails au programmemoi.ca. Moi et Irrésistible sont des marques de commerce de Metro inc.

la fraîcheur à croquer

BIO au même prix

bleuets
importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 170 g ou bleuets super jumbo importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 113 g
bleuets ou super jumbo bleuets
reg. de 3,99 à 4,99

3⁹⁹

BIO au même prix

fraises
produit des E.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 454 g strawberries
reg. de 4,99 à 5,99

3⁹⁹

BIO au même prix

gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins
importés du Chili et/ou de l'Argentine et/ou du Pérou, Cat. No 1, 10,34 kg reg. de 4,69 à 11,00 kg à 5,99 /lb, 13,21 kg

4⁶⁹ /lb

BIO au même prix

5 unités

avocats
importés du Mexique, sac 5 un. avocados
reg. 5,99

4⁹⁹

BIO au même prix

gros fruit

gros kiwi
importé de la Grèce, gr 27 ou citron produit des E.-U., gr 95 large kiwi or lemon
reg. 1,25

99¢ ch.

2 lb

nectarines, pêches ou prunes noires
importées du Chili, panier 2 lb nectarines, peaches or black plums
reg. 7,99

4⁹⁹

gros fruit

très gros cantaloup
importé du Guatemala et/ou du Honduras, Cat. No 1, gr 9 jumbo cantaloupe
reg. 5,99

4⁹⁹ ch.

frais et savoureux

produit d'ici

champignons blancs entiers
Mieux-être biologique produit du Canada, 227 g Life Smart Organic white mushrooms
reg. 2,99

2/5\$ ou 2⁵⁰ l'unité

BIO 4⁹⁹ 340 g

produit d'ici

mini concombres
produit du Québec, 6 un. baby cucumbers
reg. 5,99

25 points

3⁹⁹

Life Smart Mieux-être ORGANIC - BIOLOGIQUE

WHOLE WHITE MUSHROOMS - CHAMPIGNONS BLANCS ENTIERES

BIO

227 g

choux de Bruxelles
importés de la Belgique et/ou de la Hollande, Cat. No 1 Brussels sprouts
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

8,80/kg

3⁹⁹ /lb

asperges
importées du Mexique, Cat. No 1, 325 g asparagus
reg. 5,99

4⁹⁹

produit d'ici

potatoes
The Little Potato Co. produit du Canada, 454 g, choux varié The Little Potato Co. creamer potatoes
reg. 4,99

20 points

3⁹⁹

coeurs de laitue romaine
produit des E.-U. et/ou importés du Mexique, 3 un. romaine hearts
reg. 5,99

5⁹⁹

BIO au même prix

283 g

trempelette
Lighthouse produit des E.-U., 340 g, choux varié Lighthouse dip
reg. 4,99

20 points

3⁹⁹

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

fleurs fraîches en magasin

chrysanthèmes
6 po
chrysanthemums
reg. 12,99

10⁹⁹
ch.

+TX

10 tulipes

bouquet de 10 tulipes
10 stem tulip bouquet
reg. 13,99

9⁹⁹
ch.

+TX

rosier miniature, kalanchoe
pot 6 po
bégonia
pot 6 po
mini rosebush, kalanchoe or begonia
reg. 13,99

12⁹⁹
ch.

+TX

hydrangée magique
17 cm
magic hydrangea
reg. 21,99

19⁹⁹
ch.

+TX

lys de Pâques
cache-pot 6 po
Easter lilies
reg. 9,99

7⁹⁹
ch.

+TX

jacinthes, jonquilles ou tulipes
pot 6 po
hyacinth, daffodil or tulip
reg. 10,99

9⁹⁹
ch.

+TX

pommes Ambrosia, Royal Gala
produit du Québec, Canada de fantaisie, gr 100-113
Ambrosia, Royal Gala apples
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹
/lb

CHOCOLATS FAVORIS
FONDUE
CLASSIQUE NOIR • ORIGINAL DARK 425 g

CHOCOLATS FAVORIS
FONDUE
CLASSIQUE LAIT • ORIGINAL MILK 425 g

CHOCOLATS FAVORIS
FONDUE
DULCE DE LECHE 425 g

gros format

12⁹⁹

fondue au chocolat Chocolats Favoris
préparée au Québec, 425 g, choix varié
Chocolats Favoris chocolats fondue
reg. 15,99

la fraîcheur d'ici

produit d'ici

Coriandre
Coriander

Basilic
Basil

Menthe
Mint

plant de fines herbes
produit du Québec, pot 4" choix varié
fine herbs plant
reg. 5,99

4⁹⁹

+TX

metrogo! préparés en magasin

plateau de fruits ou de légumes
avec ou sans trempette,
1,9/2,4 kg, choix varié
fruit or vegetable tray
reg. 27,99

25⁹⁹

+TX

salade
435-625 g,
choix varié
salad
reg. 6,99 à 14,99

à partir de 8⁹⁹

guacamole
325 g
guacamole
reg. 6,99

5⁹⁹

trempette à tacos
400 g
taco dip
reg. 9,99

8⁹⁹

+TX

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

**haché par nos bouchers
tous les jours**

dindon
Butterball
surpêlé, env. 3,5 kg
choix varié
Butterball frozen
Turkey
6,11/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

277
/lb

**cuire
sans
décongeler**

**boeuf haché
extra-maigre**
Format économique
extra lean
ground beef,
economic pack
22,02/kg
reg. 16,69/lb -
23,56/kg

999
/lb

biftecks
de côtes
Cat. «AA» ou supérieure,
format économique
rib steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 25,99/lb - 37,30/kg

1299
/lb

**boeuf
première qualité
metro**

**viandes préparées sur place
pas en usine**

**BOEUF
AAA
PLATINUM
PLUS**

bifteck de faux filet
Platinum AAA Plus
Platinum AAA Plus rib eye steak
55,09/kg
reg. 39,99/lb - 88,16/kg

2499
/lb

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

carré de longe
de porc frais
bout de côtes, côtelettes de porc
coupe hôtel, format économique
fresh pork loin rack
15,41/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

699
/lb

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

599
/lb

collection
du boucher
metro

cuisinez
l'Italie

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

bifteck français ou
tournedos
choix varié, format économique
french style steaks, economic pack
28,64/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

1299
/lb

côtes de dos de porc frais
Format économique
fresh pork back ribs, economic pack
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

699
/lb

rosettes de boeuf
nature ou assaisonnées,
format économique
beef pinwheels, economic pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

1099
/lb

côtelettes de surlonge
de porc désossé
côtelettes de surlonge de porc B. B. Q,
format économique
boneless pork sirloin chops, economic pack
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

499
/lb

produit
D'ICI

poitrines de poulet
frais désossées
parées, haut de cuisses,
format économique
fresh boneless chicken breasts,
economic pack
19,82/kg
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

899
/lb

produit
D'ICI

Irresistible

bavette de boeuf
Irresistible
225 g, choix varié
irresistible beef bavette
reg. 13,99

1299
/lb

produit
D'ICI

cuisse de poulet
frais avec dos
hauts de cuisses,
format économique
fresh chicken legs with back,
economic pack
8,90/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

399
/lb

rôti de bas de palette
désossé
coupe européenne
boneless bottom blade roast
28,64/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

1299
/lb

fondue et raclette

viande fraîche à fondue
choix varié
fresh fondue meat
à partir de **22,02/kg**
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg
à 14,99/lb - 33,05/kg

à partir de **9⁹⁹** /lb

viande à fondue gibier
Canabec, La Maison du Gibier
surgelée, 150-200 g, choix varié
gibier Canabec, La Maison du Gibier
frozen fondue meat
reg. de 13,99 à 21,99

à partir de **11⁹⁹** /lb

saucisses de canard Lac Brome
300 g, choix varié
Brome Lake duck sausages
reg. 11,99

à partir de **9⁹⁹** /lb

viandes spécialités

lapin entier frais
La ferme avicole d'Oka
env. 1,4 kg
La ferme avicole d'Oka fresh whole rabbit
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

à partir de **11⁹⁹** /lb

effiloché de canard
confit Lac Brome
200 g
Brome Lake shredded duck confit
reg. 12,99

à partir de **10⁹⁹** /lb

poulet de grain entier
biologique Mieux-être
env. 1,8 kg
Life Smart Organic grain-fed whole chicken
14,31/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

à partir de **6⁴⁹** /lb

brochettes de bœuf, de
poulet, de dinde ou de
porc avec légumes
choix varié
beef, chicken, turkey or pork
brochettes with vegetables
26,43/kg
reg. 13,99/lb - 50,84/kg

à partir de **11⁹⁹** /lb

viandes fumées pour des arômes et une texture à la perfection

quart de jambon
fumé artisanal
artisanal smoked ham quarter
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

à partir de **6⁹⁹** /lb

viande fumée
style Montréal
Montréal style smoked meat
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

à partir de **11⁹⁹** /lb

jambon effiloché
fumé artisanal
artisanal smoked pulled ham
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

à partir de **8⁹⁹** /lb

rôti de longe de porc
fumé artisanal
tranche de longe de porc fumé artisanal,
choix varié
artisanal smoked pork loin roast
13,21/kg
reg. 6,49/lb - 18,72/kg
à 9,49/lb - 20,92/kg

à partir de **5⁹⁹** /lb

tranches de rôti de
porc fumé artisanal

brunch de Pâques

saucisses cocktail
Hygrade
225 g
Hygrade cocktail
wiensers
reg. 5,99

à partir de **4⁹⁹** /lb

grillades
de porc
cuites
Théberge
Théberge crispy
pork strips
33,05/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

à partir de **14⁹⁹** /lb

saucisses
Johnsonville
Johnsonville sausages
reg. 6,99

à partir de **4⁹⁹** /lb

BOLOGNA
BOLOGNE
bologne Selection
175 g, choix varié
Selection bologna
reg. 6,49

à partir de **5⁴⁹** /lb

rondines de saucisse
à déjeuner Schneiders
surgelées, mini-sizzlers, 315 g
Schneiders frozen breakfast rounds
reg. 9,99

à partir de **7⁹⁹** /lb

sandwichs
déjeuner
Schneiders
surgelés, 232-288 g,
boûchers déjeuner
234 g, choix varié
Schneiders frozen
breakfast sandwiches
reg. 7,49

à partir de **6⁹⁹** /lb

tranches de
jambon fumé
Ben & Florentine
250 g
Ben & Florentine
sliced smoked ham
reg. 7,49

à partir de **6⁴⁹** /lb

jambon fumé
Maple Leaf
400 g, choix varié
Maple Leaf smoked ham
reg. 18,49

à partir de **15⁹⁹** /lb

saucisses fumées
Hygrade
choix varié
saucisses fumées
wiensers
reg. 7,49

à partir de **5⁹⁹** /lb

pâtes fraîches
O'Sole Mio
540-700 g, choix varié
O'Sole Mio fresh pasta
reg. 12,49

à partir de **8⁴⁹** /lb

viandes
cuisinées
Maple Leaf
250 g, choix varié
Maple Leaf cooked
meats
reg. 10,99

à partir de **8⁴⁹** /lb

portions de poulet
cuites Pinty's
250 g, choix varié
Pinty's cooked chicken portions
reg. 9,99

à partir de **8⁹⁹** /lb

rouleaux de printemps
style vietnamien
Irresistible
surgelés, 300 g, Selection pâtes
impériales 570 g, choix varié
Irresistible frozen spring rolls
vietnamese style

à partir de **40% de rabais sur le 2^e moins cher**

hors-d'œuvre Irresistible
Mieux-être Selection
surgelés, 229-300 g, choix varié
Irresistible, Life Smart, Selection
frozen hors d'oeuvre
reg. 8,99

à partir de **7⁹⁹** /lb

saucisses enrobées
de pâte sur bâton Pogo
surgelées, 400-750 g, choix varié
Pogo frozen breaded wieners
reg. 14,49

à partir de **11⁹⁹** /lb

pâte au poulet
viande blanche
Plaisirs gastronomiques
surgelée, 400-750 g, choix varié
Plaisirs gastronomiques frozen white meat
chicken pie
reg. 13,99

à partir de **8⁹⁹** /lb

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

le meilleur de la mer



filets de turbot
1270 g
35,25 kg
reg. 22,99/lb - 50,65/kg

15⁹⁹
/lb

80
points

brochettes de tentacules de calmar
choix varié
calamari skewers



1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes*

* S'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois



produit d'ici

22⁹⁹

huîtres Pink moon
de 11-P-E, 12 un.
Pink moon oysters
reg. 29,99

metrogo! érable et chipotle

filets de saumon assaisonnés
tranches de saumon, rôti de saumon, pavés de saumon, choix varié, format économique
salmon seasoned fillets, economic pack



10⁹⁹
/lb

metrogo! salade de simili crabe épicé Sriracha

salade de simili crabe épicé Sriracha
spicy Sriracha simi crab salad
26,43 kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg
+TX



11⁹⁹
/lb

metrogo! emballage de 2



mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé
seafood or smoked salmon mini pizzas
reg. 6,99

5⁹⁹



coquille aux fruits de mer deluxe
surglée, 275 g
deluxe seafood
reg. 12,00

9⁹⁹



bio au même prix
moules bleues fraîches
Canadian Cove
907 g
Canadian Cove fresh blue mussels
reg. 8,99

6⁹⁹



portions de poisson panés High Liner
surglées, 315-700 g, choix varié
High Liner breaded fish portions
reg. 12,99

8⁹⁹



saumon Atlantique fumé Irresistible
surglée, tranché, 130 g
Irresistible frozen smoked Atlantic salmon
reg. 13,99

12⁹⁹
prix membre **10⁹⁹**



crevettes nordiques cuites Irresistible
surglées, 150-250 un./lb, 340 g
Irresistible frozen cooked nordic shrimp
reg. 12,00

10⁹⁹
prix membre **9⁹⁹**

hors-d'oeuvre



8⁹⁹



45
points **8⁹⁹**



50
points **9⁹⁹**



15⁹⁹



saumon fumé
Fumoir des Cantons-de-l'Est
140 g, choix varié
Fumoir des Cantons-de-l'Est smoked salmon
reg. 11,99

10⁹⁹



tartare Grizzly
surglée, saumon ou thon 140 g, deux saumons 170 g, choix varié
Grizzly salmon or tuna tartare
reg. 12,99

9⁹⁹



filets de sébaste La Gaspésienne
surglées, 454 g
La Gaspésienne redfish fillets
reg. 10,99

9⁹⁹



lasagne aux fruits de mer
Marché de Poisson lasagne
reg. 29,99

27⁹⁹

bar à fruits de mer grande variété de crevettes et fruits de mer



crevettes marinées à l'ail
surglées, cuites



crevettes blanches
surglées, cuites ou non-cuites

crevettes sauvages d'Argentine
surglées, non-cuites

3⁴⁹
le 100 g
15,83/lb
reg. 15,83/lb - 34,90/kg

queue de homard
surglée, non-cuite, 3-4 oz

10⁹⁹
ch.
reg. 11,49 ch.

pétoncles de baie
surglés, non-cuits, 30-40 un./lb

3⁹⁹
le 100 g
18,10/lb
reg. 20,57/lb - 44,90/kg

queue de langouste
surglée, non-cuite, 4 oz

9⁹⁹
ch.
reg. 11,99 ch.

pincettes de homard
surglées, cuites

4⁴⁹
le 100 g
20,37/lb
reg. 21,93/lb - 48,48/kg

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

plaisirs sucrés pour Pâques



Lindt
MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE
DEPUIS 1845

chocolat suisse

C'EST EXCLUSIF! chez metro



amande et pistache

10 à 12 portions

gâteau 1,1-1,25 kg, choix varié
cake
reg. de 29,99 à 38,99



Inesistible

choco-framboise



carottes

à partir de

25⁹⁹



chocolat caramel

yogourt fraise

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro



C'EST NOUVEAU! chez metro

tarte sablée aux fruits
600 g
shortbread pie
reg. 14,99

2/9\$ 4⁹⁹ ou 12⁹⁹

+TX ou +TX
l'unité

pâtisseries individuelles 80-170 g, choix varié, individuel, pastries



torsades
4/75-80 g
chocolatines,
croissants, 4/60 g,
brioches 4/90 g,
choix varié
terris reg. 6,99 +tx

6 variétés

à partir de

649

+TX



tomates séchées

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

au choix

399



pain tranché
grains germés, belge
à l'ancienne, Paysan
multipains, 500 g, riche
campagnard, 516 entier,
700 g
sliced bread

2/10\$ 5⁹⁹

ou

l'unité



figes et miel

baquette
figes et miel, 325 g,
tomates séchées, 325 g
baquette
reg. 4,69



bagels Selection
6/40-50 g, muffins anglais 342 g,
croissants 380 g, choix varié
Selection bagels
reg. de 4,19 à 4,49

à partir de

349



muffins
400 g, choix varié
muffins
reg. 7,44

6⁹⁹



C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

mousse croquante
200 g, choix varié
crunchy mousse
reg. 8,99

7⁹⁹



mini-éclairs
surgelés, 455 g, profiteroles
300-400 g, choix varié
mini éclairs
reg. 12,99

11⁹⁹

prix membre

10⁹⁹



gâteau au fromage
300-400 g,
choix varié
cheesecake
reg. de 15,99 à 18,99

à partir de

14⁹⁹



C'EST EXCLUSIF! chez metro

scones Le monde est scone
400 g, choix varié
Le monde est scone scones
reg. 7,99

35 points

6⁹⁹



macarons
180 g, choix varié
macarons
reg. 15,99

13⁹⁹

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

fraîcheur et qualité à chaque tranche

produit d'ici

jambon fumé Olymel Distinction
choix varié
Olymel Distinction smoked ham
15,83/lb
reg. de 3,79 le 100 g - 17,19/lb

349
le 100 g

produit d'ici

rôti de poitrine de dinde Irrésistible Artisan
choix varié
Irrésistible Artisan Turkey breast roast
20,37/lb
reg. 4,79 le 100 g - 21,73/lb

449
le 100 g

produit d'ici

boeuf fumé pastrami Lesters
œuf de rinde, à l'ancienne
Lesters pastrami smoked meat
22,63/lb
reg. 5,29 le 100 g - 24,00/lb

499
le 100 g

25 points

produits d'ici

produit d'ici

pâté de campagne ou de foie La Belle Bretagne
50 g, choix varié
à base de Bretagne country style or liver pâté
reg. 4,99

449

à table!
450 ml, choix varié
A table! beans
reg. 4,99

449

GASPÉSIE
simili poulet
tranche Gaspésien
300 g, choix varié
Gaspésien sliced mock chicken
reg. 6,49

599

cretons Norel
crème salée, 300 g, choix varié
Norel cretons
reg. 7,49

699

ROMA CASERTA
pepperoni
caserta Roma
375 g, choix varié
roma caserta pepperoni
reg. 8,99

799

saucisson sec Irrésistible Artisan
300 g, choix varié
Irrésistible Artisan dry sausage
reg. 11,99

1099

produit d'ici

Natural selections
Smoked Black Forest Ham
Jambon Fumé Noir
175 g

produit d'ici

Natural selections
Crown Roasted Turkey Breast
Poitrine de dinde rôtie au four
175 g

produit d'ici

émincé de poitrine de dinde Maple Leaf Natural Selections
poitrine de poulet, jambon, 175 g
Schneiders poitrine de dinde 150 g
choix varié
Maple Leaf Natural Selections sliced
Turkey breast
reg. 8,99

849

prix spécial

749

prix membre

découvrez nos nouvelles charcuteries

jusqu'à 20% de rabais

produit d'ici

saucissons tranchés Viandes Bio de Charlevoix
100-200 g, choix varié
Viandes Bio de Charlevoix sliced sausages
reg. de 10,99 à 20,99

à partir de 849

50 points

produit d'ici

mini saucissons secs Maison Fayard
100 g, choix varié
Maison Fayard dry sausages
reg. 10,99

949

50 points

produit d'ici

Label Boeuf
salamini séché
tranche Label Boeuf
80 g, choix varié
Label Boeuf salami
reg. 9,99

799

produit d'ici

Label Boeuf
salamini séché
tranche Label Boeuf
50 g, choix varié
Label Boeuf Wagyu beef salami
reg. 10,99

949

produit d'ici

terrine d'oie Québec-Oies
rillettes, mousse, pâté, 90 g, choix varié
goose terrine
reg. de 16,49 à 19,99

à partir de 1449

produit d'ici

rillettes de canard Maison Fayard
mousse de canard, 90 g, choix varié
Maison Fayard rillettes
reg. de 8,49 à 10,49

749

899

produit d'ici

Viandes Biologiques de Charlevoix
CRETONS DE POULET
50 points

à partir de 899

cretons Viande Bio de Charlevoix
poulet, porc, 220 g, choix varié
Viande Bio de Charlevoix cretons
reg. de 9,99 à 10,99

899

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

Célébrez Pâques sans soucis avec notre menu traiteur

obtenez
10\$
de rabais*

à l'achat de 60\$ ou plus de plateaux traiteur sélectionnés.

*Offre valide du 2 avril au 8 avril 2026 exclusivement. Obtenez 10\$ de rabais à l'achat de 60\$ avant taxes de plateaux traiteur sélectionnés, inclut les plateaux de salades. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. Limite de 2 transactions par client. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Veuillez consulter un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande.



plateau croissant gourmet

595 g, plateau de wraps 745 g gourmet croissant

reg. de 18,99 à 21,99

à partir de **18⁹⁹**



planche de fromages

390-420 g, choix varié cheese board

reg. de 11,99 à 14,99

à partir de **11⁴⁹**



trio de sucre à la crème et fudge

595 g fudge trio

reg. 11,99

11⁴⁹



cretons

9,93/lb

reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb

2¹⁹

le 100 g



fèves au lard

choix varié pork and beans

4,94/lb

reg. 1,19 le 100 g - 5,40/lb

1⁰⁹

le 100 g



quiche Carrément Tarte

210 g, choix varié Carrément Tarte quiche

reg. 7,99

7⁴⁹

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

salade carotte et canneberge



bol de salade

1 un., choix varié salad bowl

+TX

2/20\$ ou à partir de **10⁹⁹**

salade printanière



MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



sandwichs assortis

550 g, petits pains farcis 600 g, format économique

assortés sandwichs, economic pack

+TX

2/22\$ ou **12⁴⁹**



+TX

l'unité

saveurs d'Italie



boulettes de veau italiennes



repas individuels

choix varié individual meals

à partir de 11,29/lb - 24,90/kg

à partir de **2⁴⁹**

le 100 g

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



penne aux saucisses italiennes



lasagne

metrogo! préparés en magasin

moi

j'accumule une tonne
de points

plus de
2000
points bonus en
circulaire et en ligne!

50
points



**pain brioche tranché
irrésistible**
500 g, pains à hot-dog ou à
hamburger 4-12 un., choix varié
Irresistible sliced brioche bread

30
points



fromage Oka
min. 400 g, choix varié
Oka cheese

75
points



**poulet entier
cuit et chaud**
Mieux-être Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia
hot and cooked whole chicken

65
points



boulettes suédoises
Plaisirs
Gastronomiques
515 g, boulettes italiennes
cuites 700 g
Plaisirs Gastronomiques
swedish meatballs

70
points



**soupes à
l'oignon**
Bâton Rouge
 surgelées, 580 g,
potage pain d'épave
2/250 g
Bâton Rouge frozen
onion soups

35
points



repas de nouilles
Annie's
170 g, choix varié
Annie's meal

50
points



tortillas protéinés
Pom
330 g

30
points



beurre à l'ail
Lactantia
125 g
Lactantia garlic butter

165
points



**nourriture pour
chiens Pedigree**
14 kg
Pedigree dog food

45
points



croustilles de maïs soufflés
PopCorners
142 g, choix varié
PopCorners chips

75
points



**crostini aux fruits de
mer Irresistible**
 surgelés, 440 g
Irresistible seafood crostini

45
points



**tartinade
noisettes Kraft**
375 g
Kraft hazelnut spread

25
points



limes
importés du Mexique
et du de la Colombie, sac 1 lb
limes

20
points



boisson sportive
Body Armor
473 ml, choix varié
Body Armor sport drink

déjeuner

produit d'ici

3 49 yogourt minigo Yoplait
6/8g, tubes 8/56g, choix varié
Yoplait minigo yogurt
reg. de 4,59 à 4,79

5 49 yogourt grec Krema Olympic
650 g, choix varié
Olympic Krema greek yogurt
reg. 7,29

produit d'ici

3 49 lait finement filtré Natrel
Lactantia Purifiltra
1 L, choix varié
Natrel Fine filtered milk
reg. 3,99

produit d'ici

7 99 pain à Sandwich sélection
720 g, pains à hot-dog ou à hamburger
12 un., choix varié
Selection sandwich bread

Voir prix en magasin

10 99 collation aux pommes Gogo Squeeze
12/90 g, choix varié
Gogo Squeeze apple snack
reg. 12,99

15 99 café en grains Brûlerie St-Denis
café moulu, 200g
choix varié
Brûlerie St-Denis coffee beans
reg. 21,99

6 49 produit laitier sans lactose Natrel
Lactantia, 2 L, fromage sans lactose Allegro
270 g, choix varié
Natrel lactose free dairy product
reg. de 6,49 à 8,29

7 99 confiture Bonne Maman
gelée, marmelade, pâte de fruit
tartrane, 250/300 ml
360/380 g, choix varié
Bonne Maman
reg. 8,49

7 99 yogourt grec Oikos
650/750 g, yogourt
650 g, choix varié
Oikos greek yogurt
reg. 8,79

4 79 crème Selection
10 x 1 L, 35 à 47% ml
choix varié
Selection cream
reg. 5,79

40 points

5 99 céréales granola Oatbox
granola, 300g
granola, 250 g, choix varié
Oatbox granola
reg. de 6,99 à 8,99

7 49 yogourt crémeux Yoplait
Source 0% N, 16/100 g, choix varié
Yoplait creamy yogurt
reg. 9,49

3 99 crème sure Sealtest
500 ml, choix varié
Sealtest sour cream
reg. 5,29

7 99 boisson réfrigérée Kombucha Rise
1 L, choix varié, cassis
Kombucha Rise refrigerated drink
reg. 9,49

brunch de Pâques

4 99 yogourt grec biologique Olympic
650 g, choix varié
Olympic greek yogurt
reg. 7,99

1 99 jus Oasis
Arçana thé glacé, 960 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 2,79

15% de rabais

vin mousseux, blanc ou rosé
750 ml, choix varié
sparkling white or rosé wine
reg. de 8,99 à 14,99

6 49 tartinade noisettes-cacao Nutella
375 g Bonne Maman
tartinade de noisette-cacao
250 g, Freddo tartinade
de noisette-cacao 450 g
choix varié
Nutella hazelnut-cocoa spread
reg. de 6,99 à 7,49

2/8 \$ 5 49 bagels tranchés Pom
8 un., choix varié
Pom sliced bagels
reg. 7,99

6 99 jus d'orange réfrigéré Irrésistible
2,3 L, choix varié
Irrésistible refrigerated orange juice
reg. 7,99

35 points

6 99 colorant à café Starbucks
caramel à café
940/820 ml, choix varié
Starbucks coffee whitener
reg. 5,99

11 99 capsules de café Café William
progressif, 6-Cup
12 un., choix varié
Café William coffee capsules
reg. 13,99

4 99 pâte feuilletée Irrésistible
surgelée, beurre, 450 g
Irrésistible puff pastry
reg. 6,49

5 99 pommes de terre Ben & Florentine
surgelées, beurre, 450 g
Ben & Florentine potatoes
reg. 6,99

25 points

4 99 mélange à muffins Quaker
à biscuits, 750/400 g,
choix varié
Quaker muffin mix
reg. 7,49

5 49 micro croissants La Petite Bretonne
300 g, mini croissants
400 g
La Petite Bretonne
micro croissants
reg. 6,29

2 29 compote de pommes Mieux-être
 Sélection pure de
pommes, 620 ml,
choix varié
Life Smart apple
snack
reg. 2,99

6 99 grauu-frigo Yumi
250 g, choix varié
Yumi overnight oats
reg. 7,99

confiseries de Pâques

jusqu'à épuisement des stocks

friandises chocolatées
Lindt Lindor

100 g, choix varié
Lindt Lindor Easter chocolate
reg. 6,99

5⁹⁹ +TX



mini egg
Cadbury

97 g, chocolat de
Pâques caramélisé
bûtons 96 g
Cadbury mini egg
reg. 8,99

5⁹⁹ +TX

30
points



mini oeufs en
chocolat au
lait Irrésistible

200 g, mini oeuf 200 g
Irrésistible Easter
chocolate
reg. 8,49

4⁹⁹ +TX



chocolat lapin doré Lindt

100 g, choix varié
Lindt Easter bunny
reg. 10,79

8⁹⁹ +TX



friandises
chocolatées
Lindt

120 g, Ghirardelli
117 g
Lindt Easter bunny
reg. 14,99

11⁹⁹ +TX



lapin de
Pâques
Selection

250 g
Selection
Easter bunny
reg. 14,49

11⁹⁹ +TX



chocolat de
Pâques Freddo

200 g, choix varié
Freddo Easter chocolate
reg. 14,79

12⁹⁹ +TX



chocolat de
Pâques Ferrero

110-162,5 g, Chocolaterie
des Pères 225 g
Ferrero Easter chocolate
reg. de 16,99 à 18,79

13⁹⁹ +TX

70
points



creme egg
Cadbury

34 g, mini egg 33 g,
choix varié
Cadbury creme egg
reg. 1,99

3/5 \$ +TX



chocolat de Pâques
Chocolaterie
des Pères

250 g
Chocolaterie
des Pères Easter
chocolates
reg. 21,49

18⁹⁹ +TX



Joyeuses Pâques

20% DE RABAIS

sur les cartes-cadeaux
Simons de 50 \$ et Harvey's de 25 \$

Offre valide du 2 au 8 avril

Après à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux personnelles ne sont pas éligibles à des commissions dans le cadre de cette promotion. Toutes les monnaies déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.

BROOKSIDE
CÂSE CHOCOLATE - CHOCOLAT NOIR

200 g

5⁴⁹ +TX

549 \$ ch.

Friandises emballées
BROOKSIDE,
saveurs variées
(200 - 235 g)
rég. 7,29

BROOKSIDE
CÂSE CHOCOLATE - CHOCOLAT NOIR

Cherry flavour
Saveur de cerise

200 g

PROUDLY CANADIAN BRAND
MARQUE FIÈREMENT CANADIENNE

Merci Canada
pour l'amour envers votre
marque de riz canadienne

DAINTY
Riz sauvage grain long 450g
reg. 4,25

2⁹⁹ \$

4⁹⁹ \$

DAINTY
Riz conditionné 900g
Riz royal 900g
Riz jasmone 800 450g
Riz jasmone 800 400g
Riz breton 500g 450g
reg. 5,75 - 5,95

DAINTY
Riz conditionné 900g
Riz breton 500g 450g
Riz jasmone 800 400g
Riz jasmone 800 450g
reg. 5,75 - 5,95

DAINTY
Riz conditionné 900g
Riz breton 500g 450g
Riz jasmone 800 400g
Riz jasmone 800 450g
reg. 5,75 - 5,95

19⁹⁹ \$

Riz breton 1,50kg
Riz breton 1,50kg
Riz breton 1,50kg
Riz breton 1,50kg
reg. 25,45

dainty.ca

NON
GMO
VERIFIÉ

PRO
DUITS
DANS
UN
PAYS
VERIFIÉ

recevez en grand pour Pâques

vin rouge ou blanc
viner 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 46,29 à 52,29

4\$ de rabais



boisson de malt
Coors Light, Seltzer,
Simply Spiked
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
Coors Light, Seltzer, Simply Spiked malt drink
reg. 28,49

26⁴⁹

C'EST NOUVEAU!
chez metro



22⁹⁹

boisson de malt
Arizona
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Arizona malt drink
reg. 23,49

C'EST NOUVEAU!
chez metro



25⁹⁹

boisson de malt
Smirnoff
Encore,
Crown Royal
caisse, canettes
12/355 ml, choix
varié, consigne
Smirnoff Encore,
Crown Royal
malt drink
reg. de 27,49 à 28,99

C'EST NOUVEAU!
chez metro



24⁹⁹

boisson de malt SVNS,
Beach Day Every Day,
Palm Bay
canettes 12/15/355 ml,
choix varié, consigne
SVNS, Beach Day Every Day,
Palm Bay, malt drink
reg. 25,99

produit d'ici

130 points

C'EST NOUVEAU!
chez metro



25⁹⁹

boisson de malt
White Claw
caisse, canettes
12/355 ml, choix varié,
consigne
White Claw malt drink
reg. de 27,99 à 28,99

C'EST NOUVEAU!
chez metro



24⁹⁹

boisson de malt
Shape
collection tropicale
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Shape malt drink tropical
collection
reg. 26,99

C'EST NOUVEAU!
chez metro



15⁹⁹

boisson de malt
Smirnoff
Encore,
Crown Royal
caisse, canettes
6/355 ml, choix varié,
consigne
Smirnoff Encore,
Crown Royal malt drink
reg. 16,49

C'EST NOUVEAU!
chez metro



5\$ de rabais

vin rouge ou blanc
viner 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 45,79
à 52,29



23⁹⁹

boisson alcoolisée
sangria
Pepito
4 L, choix varié, 6%
alc. vol. (12% alc. by vol.)
Pepito Sangria
alcoholic drink
reg. 27,49

produit d'ici



22⁹⁹

Sangria D'ici
Lacroix
4 L
Lacroix Sangria 0,5
reg. 24,99

C'EST NOUVEAU!
chez metro



9⁹⁹

bière
désalcoolisée
Selection
caisse, canettes
12/235 ml, choix varié,
consigne
de-alcoholized beer
reg. 10,79

C'EST NOUVEAU!
chez metro



19⁹⁹

bière
Belle Gueule
caisse, canettes
12/330-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 20,99 à 25,99



8⁹⁹

vin mousseux
Bulles de nuit
750 ml, Pepito 1 L, choix varié
Bulles de nuit sparkling wine
reg. de 9,99 à 10,29

+TX



11⁹⁹

vin sans alcool
JP. Chenet
biocro vin désalcoolisé,
750 ml, choix varié
JP. Chenet alcohol
free wine
reg. de 12,99 à 13,49

C'EST NOUVEAU!
chez metro



3⁹⁹

bière
Baldwin,
Cantons,
Memphre
canette, 473 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 4,49



7⁹⁹

cocktail sans alcool
Atypique
4/235 ml, Mott's Clamato 4/341 ml,
choix varié, consigne
Atypique non-alcoholic cocktail
reg. 9,99

C'EST NOUVEAU!
chez metro



6⁹⁹

eau pétillante San Pellegrino
canettes 6/330 ml, choix varié, consigne
San Pellegrino sparkling water
reg. 6,79

cuisinez l'Italie



8⁹⁹

boisson énergisante
Red Bull
canettes 4/250 ml,
choix varié, consigne
Red Bull Energy
drink
reg. 12,49



7⁹⁹

boisson pétillante
Maison Perrier chic
4/235 ml, choix varié, consigne
Maison Perrier chic sparkling drink
reg. 9,99

+TX



3⁹⁹

Pepsi, 7up
boût, 6/222 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. 4,99

MINI ZERO SUCRE



8⁹⁹

boisson Fever-Tree
8/150 ml, choix varié, consigne
Fever-Tree drink
reg. 13,99





12⁹⁹

Voir variétés en magasin
Starbucks®
par Nespresso® pour Vertuo
Capsules Café 8 - 10 un



4⁹⁹

+ TX
Voir variétés en magasin
Friandises chocolatées Nestlé®
76-203g
Rég. 6.99



6⁹⁹

Voir variétés en magasin
Thé glacé en poudre Nestlé®
650g
Rég. 9.99



5⁹⁹

+ TX
Voir variétés en magasin
iögo® Yogourt Glacé
946ml, Barres 4 x 80ml,
Nanô 8 x 50ml
Rég. 6.99



5⁴⁹

+ TX
Voir variétés en magasin
Crème Glacée Häagen-Dazs®,
Dessert Glacé 400-450ml
Friandises Glacées 3-4/55-88ml

chaque jour à bas prix

Les marques de commerce de Nestlé sont la propriété de la Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suisse et sont utilisées sous licence. © Nestlé, 2026.



Vous pourriez **GAGNER***
une Expérience mémorable
avec l'équipe nationale
de Canada Soccer

moi

pour participer

1. achetez 2 produits Hellmann's participants
2. présentez votre carte moi à la caisse



4⁴⁹

HELLMANN'S®
MAYONNAISE HELLMANN'S 340-445 ML
HELLMANN'S MAYONNAISE CHOIX VARIÉ REG 5.29 - 5.49\$



7⁴⁹

HELLMANN'S®
MAYONNAISE HELLMANN'S 750-890 ML
HELLMANN'S MAYONNAISE CHOIX VARIÉ



9⁴⁹

HELLMANN'S®
MAYONNAISE HELLMANN'S 1.42 L
MAYONNAISE HELLMANN'S CHOIX VARIÉ

Détails et conditions sur metro.ca. Tous les logos et marques de Canada Soccer sont la propriété de Canada Soccer et ne peuvent être reproduits sans autorisation écrite préalable. © 2026 Canada Soccer. Tous droits réservés.

10\$¹
D'ÉCONOMIE

37⁹⁹\$

L'UNITÉ À L'ACHAT DE 2
+ SAUSET CONSIGNE



Aussi disponible: Corona ou Stella Artois, formats 24 bouteilles ou canettes 330ml à 355ml
Prix régulier: 44.99\$

42⁹⁹\$

PRIX UNITAIRE
+ SAUSET CONSIGNE

34⁹⁹\$⁺⁺

À L'ACHAT DE 2
+ TAXES ET CONSIGNE



OU **41⁹⁹\$⁺⁺**

PRIX UNITAIRE
+ TAXES ET CONSIGNE

APPREZIEZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommation de l'alcool. Offres valides du 7 août aux 31 août dans les établissements Metro participants, sujet à disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat de 2 unités de 24 canettes ou canettes 330ml à 355ml de Corona Extra, Stella Artois, ou Michelob Ultra. Le prix unitaire s'applique à l'achat de 2 unités. Les produits peuvent être marqués et doivent être achetés par un autre fournisseur. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. L'offre s'applique à l'achat de 2 unités de 24 canettes 330ml de Michelob Ultra. Le prix régulier s'applique à l'achat de 2 unités. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. The logo is a registered trademark of the manufacturer. Le prix de vente est le montant exact du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la barre étiquetée par le MCO. Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

FORMAT ÉCONOMIQUE

plus de 450 produits en magasin et en ligne pour plus d'économies !

yogourt à boire Iogo Nano
24x93 ml
Iogo Nano drinkable yogurt

15⁴⁹

produit d'ici

gaufres Eggo Kellogg's
surpièces, 1,60 kg
Kellogg's Eggo waffles

12⁹⁹

Eggo
original/originale

48 gâteaux

bonbons Selection
1,45-1,5 kg
choix varié
Selection candies

17⁹⁹

pépites de chocolat Selection
775-925 g, choix varié
Selection chocolate chips

14⁹⁹

produit d'ici

céréales Croque Nature Quaker
1,4 kg, format et choix varié
Quaker Harvest Crunch cereal

10²⁹

FORMAT ÉCONOMIQUE

QUAKER

CROQUE NATURE
RECETTE ORIGINALE

goûter au fromage P'tit Québec
600 g, choix varié
P'tit Québec cheese snack

15⁹⁹

produit d'ici

P'tit Québec
MOZZA

pomme de terre frites Selection
surpièces, 2 kg
Selection frozen french fried potatoes

5⁴⁹

produit d'ici

STRAIGHT
pommes de terre frites
RÉGULIÈRES

huile canola Selection végétale, 3L
Selection canola oil

9⁹⁹

produit d'ici

canola
3L VALUE VALUEUR

vegetable vegetale
3L

barres de chocolat Nestlé
4 x 41-52 g, choix varié
Nestlé chocolate bars

3/12^{\$} 6⁹⁹ l'unité

FORMAT MULTIPLE A PRIX D'ENTREPÔT

KitKat

riz Bistro Express Ben's Original
240-250 g
Tasty Bite plat d'accompagnement
285 g, choix varié
Ben's Original Bistro Express riz
reg. de 4,49 à 5,99

2/6⁹⁹ 4⁴⁹ l'unité

produit d'ici

Bens Original
Bistro EXPRESS™
BASMATI RICE
RIZ BASMATI

nourriture pour chats Selection
3 saveurs, 8 kg
Selection cat food

18⁹⁹

produit d'ici

TASTY TRIO
savoureux
magasinage

litière Selection
18 kg, choix varié
Selection litter

10⁹⁹

Parfum frais
AGGLOMERANTE
TICHAÏ

substitut de repas Boost
6,237 ml, choix varié
Boost meal substitute

3/35⁹⁷ 16⁹⁹ l'unité

BOOST
10g
15g
26g
HIGH PROTEIN
PERPROTEINE

Irresistible Impossible d'y résister

capsules de café Irresistible
K-Cup 50 ml, choix varié
Irresistible coffee capsules
reg. 20,99

15⁹⁹

MÉLANGE ITALIEN
TRANSFORMATION PRODUIT
DELICIEUX 276 g

100% COLOMBIEN
TRANSFORMATION PRODUIT
DELICIEUX 276 g

cuisinez l'Italie

beurre d'éraable Irresistible
260 g
Irresistible maple butter
reg. 9,49

8⁴⁹

Butter
Bonne Qualité

chocolat Irresistible
100 g, choix varié
Irresistible chocolate
reg. 5,49

4⁷⁹

70% CACAO
CHOCOLAT
70% CACAO
CHOCOLAT
CHOCOLAT

cranberries Irresistible
150 g, choix varié
Irresistible cranberries

3/11⁹⁷ 4⁹⁹ l'unité

FORMAT MULTIPLE A PRIX D'ENTREPÔT

CRANBERRY PUMPKIN SEED
CANNEBERGES
GRAINES DE CITROUILLE
OU
CRANBERRY PUMPKIN SEED
CANNEBERGES
GRAINES DE CITROUILLE

produit d'ici

craquelins Irresistible
150 g, choix varié
Irresistible crackers

eau de source gazeifiée Irresistible
1 L, choix varié, consigne
Irresistible carbonated spring water
reg. 1,79

1²⁹

produit d'ici

jus ou cocktail de canneberges Irresistible
1,89 L, choix varié, consigne
Irresistible cranberry juice or cocktail
reg. de 4,99 à 5,49

4⁴⁹

produit d'ici

100% MÉLANGE DE JUS
CANNEBERGES
CITROUILLE

café en grains Irresistible
907 g, choix varié
Irresistible coffee beans
reg. 23,99

22⁹⁹

ESPRESSO
100% COLOMBIEN

cuisinez l'Italie

tisane Irresistible
18-20 un., thé en sachets 20 un., choix varié
Irresistible herbal tea
reg. 4,69

3⁷⁹

Camomille
Peppermint
Menthe poivrée

pommes de terre frites Irresistible
surpièces, 454-650 g, choix varié
Irresistible french fried potatoes
reg. 4,29

3⁷⁹

produit d'ici

PLANK CUT
FRIED SWEET POTATOES
PATATES DOUCES FRIÉES
COUPE LÉGE
Télémeat style restaurant

biscuits Irresistible
280-350 g, choix varié
Irresistible cookies
reg. 4,49

3⁹⁹

MAPLE LEAF
FEUILLE D'ÉRABLE

fromage Mieux-être biologique
200 g, choix varié
Life Smart Organic cheese
reg. 7,99

6⁹⁹

BIO

produit d'ici

CHEDDAR
100%

chocolat à fondue Irresistible
lait mougé au miel et amandes, 400 g
Irresistible fondue chocolate

9⁹⁹

produit d'ici

huile d'olive extra vierge Irresistible
1 L
Irresistible extra virgin olive oil
reg. 17,99

15⁹⁹

cuisinez l'Italie

100% EXTRA VIERGE

chapelure Irresistible
227 g, choix varié
Irresistible breadcrumbs
reg. 3,49

1⁹⁹

PANKO
NATURE

saveurs d'Italie

variez vos repas avec une soirée thématique italienne

osso bucco de veau de lait



goûter à de nouvelles saveurs

arancini aux champignons et au fromage



plat typiquement de la Sicile

petits pots de chocolat chaud à l'italienne



pour les dents sucrées

dernière chance

concours

saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril

5
voyages
en Italie

valeur totale*
de plus de
50 000\$

+ 50
ensembles
cadeaux



Irresistible

moi

Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
en ligne ou en magasin.

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

saveurs d'Italie



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

5.99 /lb
saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
13,21kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



24.99 /lb
bifteck de faux filet
Platinum AAA Plus
Platinum AAA Plus rib eye steak
55,09/kg
reg. 39,99/lb - 88,16/kg



brochettes de
tentacules de
calmar
choix varié
calamari skewers
**1 brochette
gratuite
à l'achat de
3 brochettes***
* s'applique sur
une seule variété
sélectionnée à la fois



pâtes
fraîches
O'Sole Mio
540-700 g, choix
varié
O'Sole Mio fresh
pasta
reg. 12,49

8.49



huile d'olive
extra vierge
irrésistible
1 L
irrésistible extra virgin
olive oil
reg. 17,99

15.99



fraîchement
garnis du jour

6.99 +TX
cannoli à la crème
de ricotta
310 g
ricotta cream-filled cannoli



figes fraîches brunes
importées du Brésil et/ou du Pérou,
demi caisse
fresh figs
reg. 0,00

12.99



2.99
Andy boy rapini
produit des E.-U., gr 26
reg. 3,99



plant de fines
herbes
produit du Québec, pot 4",
choix varié
fine herbs plant
reg. 5,99

4.99



café en
grains
irrésistible
907 g, choix varié
irrésistible coffee
beans
reg. 23,99

22.99



15.99
capsules de café
irrésistible
K-Cup 30 un., choix varié
irrésistible coffee capsules
reg. 20,99



6.49
tartinade
noisettes-cacao Nutella
375 g, Bonne Maman tartinade de
noisette-cacao 250 g, Freddo tartinade
de noisette-cacao 450 g, choix varié
Nutella hazelnut-cocoa spread
reg. de 6,99 à 7,49



pepperoni
caserta Roma
tranché, 315 g,
choix varié
Roma caserta pepperoni
reg. 8,99

7.99



9.99
biscuits aux amandes
260-290 g, choix varié
almond cookies



6.99
eau pétillante San Pellegrino
canettes 6/330 ml, choix varié, consigne
San Pellegrino sparkling water
reg. 8,79

boulettes de veau italiennes

lasagne

penne aux saucisses italiennes

à partir de 2.49
le 100 g

repas individuels
choix varié
individual meals
à partir de 11,29/lb - 24,90/kg

magasins participants seulement

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 2 avril au mercredi 8 avril 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, April 2nd to Wednesday, April 8th, 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.