VERSION 4

Blackberries 170 g
Raspberries 170 g
Gooseberries 170 g
Mixed berries 170 g
Mangos 1 ea.
Cactus de tuna 500 g
Pineapple 1 ea.
Dragon fruit 1 ea.

2.49 ea.

Cauliflower 1 ea.
Mini cucumbers 454 g
Mini peppers 454 g
Cherry tomatoes 454 g
Mini cucumbers 454 g
Green or white 1 ea.

2.99 ea.

Large Cosmic Crisp Apples
Large Honeycrisp Apples
Large Gala Apples
Large Granny Smith Apples
Large Red Delicious Apples
Large Pink Lady Apples
Large Golden Delicious Apples
Large Fuji Apples
Large Ambrosia Apples
Large Empire Apples
Large Macintosh Apples
Large Cortland Apples
Large Spartan Apples
Large Crispin Apples
Large Jonagold Apples
Large Ginger Gold Apples
Large Mutsu Apples
Large Paula Red Apples
**Large Red Delicious

VERSION 4

metro
CANADIAN AND PROUD

SEASONAL MIXED BOUQUET
15.00 ea.
Bouquet réalisé saisonnier
Seasonal mixed bouquet
PERFECT ALWAYS GIFT IT

Fresh Canadian Atlantic Salmon Portions
Saumon **frais** de l'Atlantique canadien en portions
Product of Canada
3.99 ea.

CUT BY OUR BUTCHERS
Beef Grill Top Sirloin Steak Value Pack or Roast
Bifteck de haut-de-surlonge ou rôti de bœuf
Product of Canada
Rôti de surlonge à griller Bœuf Rouge en emballage économique de différents cuts ou rôti
Product of Canada
10.56/kg
9.99 /lb
CANADIAN AAA Beef

Castello Tartan Cheddar 125g
Sweet Black Pepper 125g
Sweet Black Pepper Cranberry 125g
Cranberry Orchard Blueberry 125g
Cheddar Parfait Castello 125g
Fetta Cheese 125g
Cheddar Cubes Castello 125g
Cheddar Cubes/Fetta 125g
Castello Cheese Assortment 125g
CARTE-CADEAU DISPONIBLE, PRIX VALABLE MAINTENANT
40% OFF

Fresh Chicken Drumsticks or Thighs
Product of Canada
Pilons ou hauts de cuisses de poulet frais
4.39/kg
2.99 /lb

AT YOUR BAKERY
Home Sweet Bakery Sweetmeat or Cassiscream Bread
Product of Canada
Pain Food Street Bakery à la bonbon ou crème-cassis
Produit du Canada
3.99 ea.

BRAND CLASS
Fresh Lamb Shoulder Chops Value Pack
Product of Canada
Côtelettes fraîches d'épaule d'agneau en emballage économique
Produit du Canada
13.20/kg
5.99 /lb

Maxwell House Original Coffee Capsules 21 ct
Nabob Coffee Capsules 21 ct
Café en capsules Maxwell House ou Nabob 21 ct
15.99 ea.

Silk Almond 946ml
Oikos Greek Yogurt 650-750g
Oikos Organic Greek Yogurt 650-750g
Balance Bar 30-150g
Yogourt Oikos 650-750g
Product of Canada
Produit du Canada
125 value of $1
3.49 ea.

Kellogg's Fruit Loops Mini, Froot Loops Mini, Kellogg's Froot Loops Mini, Cheerios 300-350g
Lait Purifiée Lactaid
Kellogg's Froot Loops Mini, Froot Loops Mini, Cheerios 300-350g - Lait Purifiée Lactaid
5.49 ea.

McCain Oven or Smart Ones Frozen Entrée
Entrée surgelée au four ou Smart Ones
Product of Canada / Produit du Canada
1.99 ea.

Campbell's Soup 284ml
Soupe **Campbell's** 284ml
Product of Canada / Produit du Canada
99¢ ea.

Cracker Barrel Block of Mozzarella 125g
Cracker Barrel **bloc de mozza** 125g
Product of Canada / Produit du Canada
125 value of $1
5.99 ea.

Pampers Baby Dry Diapers or Huggies Diapers
Couches **Pampers Baby Dryers ou Huggies**
Product of Canada / Produit du Canada
Couches Huggies, Pampers pour hommes ou Sensitive Wipes 56-80ct
Product of Canada / Produit du Canada
29.99 ea.

Mini Wicked's Chips, Doritos or Cheetos Snacks
Product of Canada / Produit du Canada
Croustilles Mini Wicked's, Doritos ou Cheetos 125g
Product of Canada / Produit du Canada
3.49 ea.

Christie Cookies, Ritz Crackers or Breakfast Snacks
Product of Canada / Produit du Canada
Christie Cookies, Ritz Crackers ou Brioches Snacks 125g
Product of Canada / Produit du Canada
125 value of $1
2.44 ea.

Effective April 16 17 18 19 20 21 22 2026

Irrésistible

Shop these and more in-store or online

Irrésistible
Beef Lasagna
Lasagne au bœuf
Irrésistible
Frozen / Surgelé
Bœuf de pâturage
Irrésistible
Grass-fed beef
8.99 ea.

Irrésistible
Scallops / Pétoncles
Irrésistible
Argentina Red Shrimp
Crevette rouge d'Argentine
Irrésistible
Frozen / Surgelé
Aux 1 d'après 8 transition
Irrésistible
Sea Scallops
Pétoncles de mer
Irrésistible
Argentina Red Shrimp
Crevette rouge d'Argentine
Irrésistible
Frozen / Surgelé
Aux 1 d'après 8 transition
8.99 ea.

Irrésistible
Dry-rub Beef
Bœuf sec
Irrésistible
Frozen / Surgelé
Aux 1 d'après 8 transition
Irrésistible
Dry-rub Beef
Bœuf sec
Irrésistible
Frozen / Surgelé
Aux 1 d'après 8 transition
5.99 ea.

Irrésistible
Cheesecake
Gâteau au fromage
Irrésistible
Lemon & Strawberry
Irrésistible
Citron et fraise
12.99 ea.

Irrésistible
Pizza
Irrésistible
Pizza
Irrésistible
Frozen / Surgelé
Aux 1 d'après 8 transition
Irrésistible
Pizza
Irrésistible
Frozen / Surgelé
Aux 1 d'après 8 transition
3.99 ea.

6 PACK

Irrésistible
Sparkling Spring Water
Eau de source pétillante
Irrésistible
Spring / Source
Irrésistible
Sparkling / Pétillant
4.99 ea.

metro.ca

New Lower Prices

Villaggio Italian Style Biscuits, Marie, Assorties ou Bâtonnets de 7 Céréales
Biscuits Villaggio Italian Style, Marie, Assorties ou Bâtonnets de 7 Céréales 200 g–350 g

Pain aux céréales de style Italien Villaggio Tranché ou tortillons de 7 grains Villaggio 350 g–400 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

2 for 7.00

Janes Cream Cheese or Blocks
Fromage à la crème ou blocs 250 g–454 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

12.99 ea.

Hadorn Cold Cuts
Charcuterie Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Cooked Ham
Jambon cuit Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Bologna
Bologne Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Salami
Salami Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Cooked Sausages
Saucisses cuites Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Wieners
Wieners Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Ham Slices
Tranches de jambon Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Bologna Slices
Tranches de bologne Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Salami Slices
Tranches de salami Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Cooked Sausages Slices
Tranches de saucisses cuites Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Wieners Slices
Tranches de wieners Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Cold Cuts Assortment
Assortiment de charcuterie Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Ham Slices Assortment
Assortiment de tranches de jambon Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Bologna Slices Assortment
Assortiment de tranches de bologne Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Salami Slices Assortment
Assortiment de tranches de salami Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Cooked Sausages Slices Assortment
Assortiment de tranches de saucisses cuites Hadorn 175 g–200 g

Hadorn Wieners Slices Assortment
Assortiment de tranches de wieners Hadorn 175 g–200 g

2.99 /100 g

Grande Rotisserie Cajun, Meadland, Marina Mexicaine ou Méditerranéenne Grande Rotisserie
Assortiments de poulet entier, cuisses de poulet ou ailes de poulet Grande Rotisserie 1 kg–1.2 kg
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Janes Cream Cheese or Blocks
Fromage à la crème ou blocs 250 g–454 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

8.99 ea.

Pain baguette au ail ou au pavot Pain Pub Jones
Pain Pub Jones 400 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Mon Origine Angus
Mon Origine Angus 1 kg–1.2 kg

Pub Saucisses
Pub Saucisses 1 kg

Bratwurst Mon Angus
Bratwurst Mon Angus 1 kg

Saucisses de porc
Saucisses de porc 1 kg–1.2 kg

11.99 ea.

Pepperoni Pepperoni
Pepperoni Pepperoni 175 g–200 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

10.99 ea.

Salade Fraîcheur
Salade Fraîcheur 30 g–50 g

Fruit Fresh
Fruit Fresh 30 g–50 g

Petites salades
Petites salades 30 g–50 g

5.99 ea.

Siggi's Yogurt
Yogourt Siggi's 150 g–170 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Yogurt Grec
Yogourt grec 500 g–650 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Yogurt Skyr
Yogourt Skyr 500 g–650 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Beurre de mascarpone
Beurre de mascarpone 250 g

6.99 ea.

Kellogg's or Lactée Qu'Pure Bars
Barres Kellogg's ou Lactée Qu'Pure 175 g–200 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

3.49 ea.

Kellogg's or Lactée Qu'Pure Cereals
Céréales Kellogg's ou Lactée Qu'Pure 250 g–350 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

2 4 PACK

Eska Natural Spring Water
Eau naturelle de source Eska 500 ml–1.5 L

Nestlé Pure Life Spring Water
Eau de source naturelle Nestlé Pure Life 500 ml–1.5 L

Eska Flavored Spring Water
Eau de source naturelle Eska 500 ml–1.5 L

Lactantia Moulins Sun Parade
Lactantia Moulins Sun Parade 1 L–1.75 L

5.99 ea.

Nestlé Pure Life Spring Water or Eska Flavored Spring Water
Eau de source naturelle de Nestlé Pure Life ou Eska 500 ml–1.5 L

Lactantia Moulins or Sun Parade Concentrates
Concentrés de Lactantia Moulins ou Sun Parade 1 L–1.75 L

2.99 ea.

Crispy Minis
Crispy Minis 100 g–150 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Crispy Minis Gluten Free
Crispy Minis sans gluten 100 g–150 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

3.49 ea.

Clearly Canadian
Clearly Canadian 1 L–1.75 L

Nestea
Nestea 1 L–1.75 L

Nestlé Pure Life Spring Water or Eska Flavored Spring Water
Eau de source naturelle de Nestlé Pure Life ou Eska 500 ml–1.5 L

Lactantia Moulins or Sun Parade Concentrates
Concentrés de Lactantia Moulins ou Sun Parade 1 L–1.75 L

6.99 ea.

Pure glace Bonbons, Jaujujuice pétillante Ocean Spray
Pure glace Bonbons, Jaujujuice pétillante Ocean Spray 355 ml–473 ml

Dare Jack Jack's Ice Cream or Magnum Bars
Crème glacée Jack Jack's ou barres Magnum 355 ml–500 ml
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Dare Jack Jack's Ice Cream
Crème glacée Jack Jack's 1 L–1.75 L
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

5.49 ea.

Magnum Double Caramel
Magnum double caramel 440 ml

Town House Crackers
Town House 200 g–300 g

Clearview Jelly
Clearview Jelly 175 g–200 g

3.99 ea.

Lactantia Cookies or Town House Crackers
Biscuits Lactantia ou craquelins Town House 175 g–300 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Dare Delicious Cookies
Dare Delicious 175 g–200 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Lactantia Chocolate or Vanilla Cookies
Biscuits Lactantia au chocolat ou à la vanille 175 g–200 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

5.99 ea.

Dare Dare Delicious Cookies
Dare Delicious 175 g–200 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

5.99 ea.

Dare Cake Frozen Cake 500 g
GÂTEAU CONGELÉ

Gâteau McCain congelé 500 g
GÂTEAU CONGELÉ

Uncle Ben's Ready Rice
Riz prêt à servir Uncle Ben's 250 g–280 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Zatarain's Rice Mix
Mélange de riz Zatarain's 170 g–227 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Zatarain's Seasoning
Assaisonnement Zatarain's 28 g–57 g
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

1.99 ea.

Dollarama Cheese and Sweet Bread
Pain au fromage et pain sucré Dollarama 500 g–600 g

Dollarama Cheese Bagels or Sweet Bread
Bagels au fromage ou pain sucré Dollarama 500 g–600 g

Dollarama Cheese Bagels or Sweet Bread
Bagels au fromage ou pain sucré Dollarama 500 g–600 g

1.49 ea.

Dollarama Cheese or Sweet Bagels
Bagels au fromage ou pain sucré Dollarama 500 g–600 g

Dollarama Cheese or Sweet Bread
Pain au fromage ou pain sucré Dollarama 500 g–600 g

Dollarama Cheese or Sweet Bagels
Bagels au fromage ou pain sucré Dollarama 500 g–600 g

Dollarama Cheese or Sweet Bread
Pain au fromage ou pain sucré Dollarama 500 g–600 g

4.99 ea.

Cascade, Mister, TD, Finish or Dishwasher Detergent
Détergent à vaisselle Cascade, Mister, TD, Finish ou à lave-vaisselle 1 L–1.5 L
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

Tide Purex Sunlight Laundry Detergent
Détergent à lessive Tide Purex Sunlight 1.5 L–2.5 L
VARIÉTÉS VARIES
VARIES VARIES

13.99 ea.

Purex or Sunlight Detergent
Détergent à lessive Purex ou Sunlight 1.5 L–2.5 L

Tide Purex Sunlight Laundry Pods or Rinse
Capsules de lessive Tide Purex Sunlight ou rince 20 ea.–40 ea.

Bounty Paper Towels
Essuie-tout Bounty 4 ea.–8 Double Rolls

Charmin Bathroom Tissue
Papier hygiénique Charmin 4 ea.–8 Double Rolls

9.99 ea.

Bounty or Charmin Paper Towels or Bathroom Tissue
Essuie-tout ou papier hygiénique Bounty ou Charmin 4 ea.–8 ea. Double Rolls

We reserve the right to limit quantities.
LIMITE D'ACHAT : NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.
FROM THURSDAY, 21 AUGUST TO SATURDAY, 23 AUGUST 2025 / DU JEUDI 21 AOÛT AU SAMEDI 23 AOÛT 2025

Visit us at: metro.ca
Rendez-vous sur metro.ca
Download our app: METRO ON-LINE
Téléchargez notre application : METRO EN LIGNE

Prices in effect at Metro Inc. and Metro Plus Inc. banners in Quebec and Ontario, except in the following cities: Alexandria, Alfred, Casselman, Chesterville, Cornwall, Embrun, Hawkesbury, Kemptville, Lachute, Lefaivre, Lemieux, Lionel-Groulx, Mascouche, Mirabel, Mont-Tremblant, Mont-Laurier, Morrisburg, Navan, Orléans, Ottawa-Est, Ottawa-Ouest, Rockland, Sainte-Adèle, Sainte-Agathe, Saint-Eustache, Saint-Jérôme, Saint-Lambert, Saint-Lazare, Saint-Sauveur, Sainte-Thérèse, Terrebonne, Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil-Ville, Vaudreuil-Village, Vaudreuil-Sud, Vaudreuil-Nord, Vaudreuil-Ouest, Vaudreuil-Est, Vaudreuil-Centre, Vaudreuil-Plaine, Vaudreuil-Sud-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est, Vaudreuil-Nord-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est, Vaudreuil-Village-Ouest, Vaudreuil-Village-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Village-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Village-Est-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Est-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Village-Est-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Est-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Est-Est-Est-Est.

Prices in effect at Metro Inc. and Metro Plus Inc. banners in Quebec and Ontario, except in the following cities: Alexandria, Alfred, Casselman, Chesterville, Cornwall, Embrun, Hawkesbury, Kemptville, Lachute, Lefaivre, Lemieux, Lionel-Groulx, Mascouche, Mirabel, Mont-Tremblant, Mont-Laurier, Morrisburg, Navan, Orléans, Ottawa-Est, Ottawa-Ouest, Rockland, Sainte-Adèle, Sainte-Agathe, Saint-Eustache, Saint-Jérôme, Saint-Lambert, Saint-Lazare, Saint-Sauveur, Sainte-Thérèse, Terrebonne, Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil-Ville, Vaudreuil-Village, Vaudreuil-Sud, Vaudreuil-Nord, Vaudreuil-Ouest, Vaudreuil-Est, Vaudreuil-Centre, Vaudreuil-Plaine, Vaudreuil-Sud-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est, Vaudreuil-Nord-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est, Vaudreuil-Village-Ouest, Vaudreuil-Village-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Nord-Est-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Centre-Est-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Plaine-Est-Est-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Village-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Village-Est-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Ouest-Est-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Ouest-Est-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Ouest-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Ouest-Est, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Est-Ouest, Vaudreuil-Sud-Est-Est-Est-Est, Vaudreuil-Nord-Ouest-Ouest-Ouest-Ou

this week's deals:

Only until April 22, 2026, in-store or online

add your moi rewards coupons

NOW 3.99 ea. SAVE UP TO $2.50 | 6.49* ea. TASTIEZ SNACK SELECTED SIZES SELECTED VARIETIES

NOW 3.49 ea. SAVE UP TO $3.50 | 6.99* ea. BICK'S PICKLES 500 ml SELECTED VARIETIES

NOW 15.49 ea. SAVE UP TO $5.50 | 20.99* ea. FRITO LAY CLASSIC MIX MEGA SIZE CHIPS 1.18 kg SELECTED VARIETIES

NOW 13.99 ea. SAVE UP TO $3.50 | 17.49* ea. JAMIESON OMEGA-3 200 ui SELECTED VARIETIES

NOW 2.99 ea. SAVE UP TO $2 | 4.99* ea. ZIPLOC SANDWICH BAGS 10 - 50 ui SELECTED VARIETIES

NOW 9.99 ea. SAVE UP TO $3 | 12.99* ea. JANES ULTIMATES FISH FILLETS FROZEN, 450 - 540 g SELECTED VARIETIES

NOW 11.00 ea. SAVE UP TO $2 | 13.00* ea. FRESH 2 GO PANINI SANDWICHES 4 ui SELECTED VARIETIES

LIMIT ONE REDEMPTION PER CUSTOMER

*Offer available only on the My Metro app with a moiID account. Limit of one coupon redemption with a moiID account, unless expressly stated otherwise in the terms of the offer. Offer coupon must be loaded at time of purchase. Available while supplies last. See app for full coupon details. *Price may vary at select locations.*

FRESH GUARANTEE

metro

If you're not satisfied. We're not satisfied.

Receive a full refund PLUS an additional 10%.

Applicable to eligible fresh items purchased at Metro stores in Ontario or at metro.ca.
Requests must be made within 3 days with receipt. Conditions apply. See metro.ca/freshguarantee.

If you're not satisfied. We're not satisfied

FRESH

3.99 ea. Strawberries 454 g
PRODUCE OF CANADA

1.99 ea. Seedless Cucumber
PRODUCE OF CANADA

3.99 /lb Large Red, Orange or Yellow or Mini Peppers
PRODUCE OF CANADA

2.49 /lb Large Red Tomatoes
PRODUCE OF CANADA

1.99 ea. Large Red or Green Bartlett Pears
PRODUCE OF CANADA

4.99 ea. 5 PK Avocados
PRODUCE OF MEXICO

6.99 /lb Flat Beans
PRODUCE OF MEXICO

2.49 /lb Green Zucchini
PRODUCE OF CANADA

4.99 ea. Summer Sausage
PRODUCE OF CANADA

3.99 /lb Large Black Plums
PRODUCE OF CHILE, OR TURKEY

2.99 ea. 3.49 Bella Terra Sliced Mushrooms
Bella Terra Whole Button Mushrooms
PRODUCE OF CANADA

3.99 ea. Wild Wonders Mandarins
PRODUCE OF CHINA

3.99 /lb Clem-Kiss® Clementines
PRODUCE OF CANADA

4.99 /lb Cotton Candy Grapes
PRODUCE OF CHILE, OR TURKEY

2.49 ea. Baby Spinach
PRODUCE OF CALIFORNIA

2.99 /lb Ginger
PRODUCE OF CHINA

5.49 ea. Gusta Cold Cuts

2.99 ea. HALF-PRICE Summer Fresh Dressing
Summer Fresh Vinaigrette

4.49 ea. haven Hand of Plants

3.99 ea. Russet Potatoes
PRODUCE OF CANADA

Organic

5.99 ea. Organic Tomatoes
PRODUCE OF CANADA

5.99 ea. 3 for Organic Red Bell Pepper Sweetness
PRODUCE OF CANADA

5.49 ea. Altitude Organic Tofu
Altitude Organic Tofu Cubes
PRODUCE OF CANADA

29.99 ea. 1.26 L Everything Ginger Everything Ginger Organic Ginger Ale
PRODUCE OF CANADA

Sliced & Diced

Fresh Vegetable or Fruit Platters
Mini Crudité Platter
Carnaval® Pineapple Slices
Ready-to-Go Fruit Platter

14.99 ea. Mix or Match m

5.99 ea. Cored Pineapple
Fruit Kebobs

6.99 ea. Large Mixed Melon or Watermelon Chunks
Melon Fan or Watermelon Fan

Fresh Blooms

39.99 ea. Premium Bouquet
Premium Bouquet

19.99 ea. NEW Birds of Paradise
Strelitzia de paraíso

19.99 ea. Phalaenopsis Orchids

12.99 ea. Fresh Cut Tulips
Tulipes fraîches coupées

metro.ca

Get 10% off produce*

when you spend $20 or more on fresh produce

moi rewards

available in storeor online

*Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day (April 9-May 6). This offer applies only to fresh fruits, vegetables and salad bar. Certain conditions apply, see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

APRIL 22
ADMINISTRATIVE PROFESSIONALS DAY

FLOWER FEATURE OF THE MONTH

FLOWER ARRANGEMENT
BLU ROSE ON POT
ASSORTED COLORS
AND STYLES

STARTING AT
44.99 ea.

Just for you, for all you do!

Celebrate your awesome admin with our brilliant variety of florals – or create a personalized arrangement by our team of talented designers.

PRESERVATION BOUQUETS
ASSORTED STYLES
FLOWERS AND TREES

STARTING AT
39.99 ea.

BLOOMING
HOUSEPLANTS
6" SQUIRT MUG

12.99 ea.

NEW

20.00 ea.
CELEBRATION
BOUQUET
Fall

HYDRANGEA
6" SPRING CURE

21.99 ea.

ORCHID
2 CT.

SAVE $2

24.99 ea.

DOUBLE SPIKE

NEW

MONEY TREE
IN DECORATIVE
GLASS

32.99 ea.

16.99 ea.
AIR THINGS
BRACES ROOTS
Fall

Our Butcher's Finest

11.99 /lb — Beef Sub Primal Sirloin Medallions or Club Steak
Sous-vide Sirloin Medaillons
Contre-filet ou Bifteck Rouge au minéraux ou riche à ride
$23.98/kg

19.99 /lb — Life Smart Naturally Grown Pink Boneless Rib Steak or Strip Loin Steak
Côtes levées sans os
Côtes levées désossées de côte ou de contre-filet de bœuf
Naturally Raised Life Smart™ Charte
$44.09/kg

BONELESS

6.99 /lb — Boneless Pork Loin Chops Value Pack or Roast
Longe de porc désossée ou de côtelettes économique
Rôti de longe
$15.40/kg

SAVE $1 PER PACKAGE WHEN YOU SHOP

4.49 /lb — Pork Shoulder Chops Value Pack
Côtes levées
Épaule de Cipaule de porc en côtelettes économique
$9.90/kg

6.99 /lb — Fresh Split Chicken Wings
Ailes de poulet
Naturally raised or before discount
$15.40/kg

SAVE UP TO $2 PER PACKAGE

4.99 /lb — Lean Ground Pork Value Pack
Porc haché
Viande hachée maigre économique
$10.99/kg

PRIME

125 VALUE OF $1

5.44 /lb — Maple Leaf Prime Raised Without Antibiotics Fresh Whole Chicken
Poulet entier
Prime Élevés Sans Maple Leaf sans antibiotiques
$11.99/kg

10.99 ea. — Lean Ground Lamb
Agneau haché maigre
Lightly Seasoned
Légèrement assaisonné
$21.98/kg

4.99 /lb — Fletcher's Fresh Cabbage Roll
Rouleau
Sous-vide de pur Fletcher's
$10.00/kg

4.99 ea. — Strub's Pickles
Cornichons
Sweet, Dill, Bread & Butter
Sucré, Aneth, Pain et beurre

8.99 ea. — Maple Leaf Rotisserie Seasoned Chicken
Poulet rôti assaisonné
Product Maple Leaf
Produit Maple Leaf
$17.98/kg

15.99 ea. — Aldi Stewart Family Cooked Beef Tenderloin Tips
Bœuf de Stewart Family cuit
Bœuf cuit à la mode
$31.98/kg

NEW

8.99 ea. — Panner Butter Chicken or Tikka Masala
Panner Butter Chicken ou Tikka Masala

NEW

8.99 ea. — Panner Nuggets
Panner Nuggets

NEW

8.99 ea. — Panner Burgers
Panner Burgers

11.99 ea. — Nonna Pistachio's Lasagna
Lasagne
Lasagne Nonna Pistachio's
$23.98/kg

14.99 ea. — Montana's Cookhouse Beef Burgers
Montana's Cookhouse Beef Burgers
Lasagne Nonna Pistachio's
Lasagne à la viande
$29.98/kg

I earn with moi rewards

6.99 ea. — **60** moi rewards — Schneiders Bacon Wrapped Sausage Pack or Egg Bites
Saucisses de bacon ou bouchées d'œufs
Cooked Only on Sunday Cuit le dimanche seulement
Per 100 g: 1.75 g

8.99 ea. — **80** moi rewards — Montana's Cookhouse Beef Burgers Value Pack
Montana's Cookhouse Beef Burgers or Meatballs
Burgers ou boulettes de viande
Per 100 g: 1.75 g

9.99 ea. — **80** moi rewards — Authentic Organic Pink Salmon Fillets
Saumon rose biologique
Organic Farmed Atlantic Salmon
Saumon atlantique biologique
Per 100 g: 1.75 g

14.99 ea. — **125** moi rewards — VALUE OF $1.25 — Maple Leaf or Schneiders Smoked Ham
Jambon fumé
Per 100 g: 1.75 g

6.99 ea. — **60** moi rewards — Al Fresco Organic Chicken Sausage Pack
Saucisses de poulet biologique
Per 100 g: 1.75 g

9.99 ea. — **80** moi rewards — Beyond Meat Beyond Chicken Strips
Bandes de poulet végétalien
Frozen
Congelé
Per 100 g: 1.75 g

NEW

9.99 ea. — **80** moi rewards — Ben Gurion Gluten Free Bagels
Bagels sans gluten
Per 100 g: 1.75 g

11.99 ea. — **125** moi rewards — VALUE OF $1.25 — St Hubert Organic Rotisserie Chicken
Poulet rôti biologique
Per 100 g: 1.75 g

If you're not satisfied. We're not satisfied

FRESH

Seafood

PAN FRY IN LESS THAN 10 MIN

18.99 ea. Fresh Mediterranean Sea Bass Fillet, raw, from the fish counter

FAMILY PACK

Sushi Sushi Assorted Family Pack 32 - 37 pc. Sushi Sushi Supreme Rolls Assorted Family Pack 32 - 37 pc.

18.00 ea.

4.99 ea. 7 Seas Tuna with Stuffing Olives or Lemon Pepper Sale 7 Seas Tuna 170 g

8.99 lb. Sure Wash Seafood Salad Salade de fruits de mer Sure Wash 454 g

Clear Crab Meat WILDER

19.99 ea. Wilder Pasteurized Crab Meat 454 g Crab in order particular Wilder 454 g

14.99 ea. True North Hot Smoked Sockeye Salmon or Sea Sea North Smoked Sockeye Salmon or Salmon 170 g

6.99 ea. Mexicale Snacks Assorted 125 g

8.99 ea. Ocean Prime Wild Alaskan Sockeye Salmon 454 g

11.99 ea. Portage Wild Pink Salmon PORTAGE 213 g

7.99 ea. High Liner Family Pack Cod Fillets 32 - 37 g

Irrésistible

6.99 ea. Irrésistible Orange Caramel Cashew Cashews Caramelized Irrésistible 200 g

7.99 ea. Irrésistible Shrimp Pad Thai Pad Thai Irrésistible 400 g

7.99 ea. NEW Irrésistible Sesame Burgers Sesame Burgers Burgers Irrésistible de sésame Irrésistible 454 g

10.99 ea. Irrésistible Mexicalique Chicken Cubed Poulet cubé Irrésistible 454 g

Deli Favourites

2.99 /100 g Higher Grade Chicken Breast Poitrine de poulet supérieure

2.99 /100 g Lofthouse Cocoa Cocoa Lofthouse Cocoa Lofthouse 200 g

3.99 /100 g Sliced Black Forest Ham Jambon Black Forest tranché Black Forest Ham Jambon Black Forest 100 g

NEW ARRIVAL

7.99 ea. Lancaster Stuffed Bacon Lancaster Bacon Bacon Lancaster Bacon 454 g

5.00 ea. Fish Fillet Original Fish Fillet Original Fish Fillet Original 454 g

6.99 ea. Pilsner Pilsner Pilsner Processed Pilsner Pilsner Processed Pilsner 454 g

8.99 ea. Maple Leaf Natural Smoked Ham Maple Leaf Natural Smoked Ham Maple Leaf Natural Smoked Ham 454 g

Chocolatine Natural Smoked Ham Maple Leaf Natural Smoked Ham 454 g

11.99 ea. Double Canadian, Hickory or Jamaican Salami Double Canadian, Hickory or Jamaican Salami 454 g

Lancaster Bacon Lancaster, Hickory or Jamaican Lancaster Bacon 454 g

7.99 ea. 125 value of ☆ P.C. Gourmet Bakery Calzone Bacon and Cheddar Calzone Bacon and Cheddar Calzone 454 g

8.99 ea. 125 value of ☆ P.C. Swiss Chalet Swiss Chalet Pan Pizza Swiss Chalet Pan Pizza Pizza au poulet Swiss Chalet 454 g

STARTING AT **20.00** ea. 250 value of ☆ Dutch Oven Lasagna Dutch Oven Lasagna Dutch Oven Lasagna Dutch Oven Lasagna Lasagne Dutch Oven Lasagne Dutch Oven Lasagne 1 kg

PREPARED FRESH & GO

BUY MORE | SAVE MORE!

SHOP THESE AND MORE IN-STORE OR ONLINE

Applecrest 2 For Aged Cheddar Blocks Applecrest 2 For Aged Cheddar Blocks Blocs Applecrest 2 For Aged Cheddar Blocks Blocs Applecrest 2 For Aged Cheddar Blocks Blocs 2 x 200 g

3.29 when you buy 2 or more ea. Sunset or Applecrest Aged Cheddar Sunset or Applecrest Aged Cheddar Fromage Sunset ou Applecrest Aged Cheddar Fromage Sunset ou Applecrest Aged Cheddar 200 g

3.49 when you buy 2 or more ea. Irresistible Italian Platters Irresistible Italian Platters Irresistible Italian Platters Irresistible Italian Platters Irrésistible Italian Platters Irrésistible Italian Platters 454 g

4.59 /100 g when you buy 500 g or more Fromage Anthony Cheese Fromage Anthony Cheese Fromage Anthony Cheese Fromage Anthony Cheese Fromage Anthony Cheese Fromage Anthony Cheese

4.79 /100 g when you buy 500 g or more Alex Bowden Lemon Chicken Alex Bowden Lemon Chicken Alex Bowden Lemon Chicken Alex Bowden Lemon Chicken Alex Bowden Lemon Poulet Citron Alex Bowden Lemon Poulet Citron

FRESH FOOD PEOPLE

If you're not satisfied. We're not satisfied

metro FRESH 2 GO

SKIP

WHAT'S FOR DINNER?

PICK UP IN STORE OR FREE DELIVERY

on all orders of **$20 or more**

Skip the Dishes offers available at select stores only.

ORDER NOW

FRESH 2 GO PIZZA

1 un

SELECTED VARIETIES

SAVE UP TO $5

11.99 ea.

Sweet Apple Treats

4.99 ea. — Fruit Strudel Bakery Apple Fruit Slice 340 g (1.2 kg) / Fruit Strudel Bakery tarte pommes 340 g (1.2 kg)

5.99 ea. — Fruit Strudel Bakery Apple Strudel 340 g (1.2 kg) / Fruit Strudel Bakery tarte pommes 340 g (1.2 kg)

5.99 ea. — Fruit Strudel Bakery Apple Turnover / Fruit Strudel Bakery Cinnamon Fruit Strudel / Fruit Strudel Bakery tarte pommes 340 g (1.2 kg)

5.99 ea. — Fruit Strudel Bakery Apple Strudel / Fruit Strudel Bakery tarte pommes 340 g (1.2 kg)

Irresistible

9.99 ea. — Irresistible Brioche Mini Hot dogs / Irresistible Brioche Mini Hamburgers 340 g

10.99 ea. — Irresistible Little Cinnamon Rolls / Irresistible Mini Cinnamon Rolls 340 g

6.49 ea. — Irresistible Brioche Mini Hot dogs / Irresistible Brioche Mini Hamburgers 340 g

4.99 ea. — Irresistible Mini Cinnamon Rolls / Irresistible Mini Chocolate Rolls 340 g

---

Half price on select seafood and shellfish

3.49 ea. — Seafood Sensations Fish Fillet 340 g (907 g) / Fish Fillets au Pétoncle 340 g (907 g) — SELECTED VARIETIES

3.99 ea. — Fruit Strudel Bakery Baguettes 340 g / Fruit Strudel Bakery 340 g — SELECTED VARIETIES

8.99 ea. — Selection Brownies 340 g / Brownies Selection 340 g

5.99 ea. — Selection Fruit Loaf Cake 340 g / Selection Selection Aux fruits 340 g — SELECTED VARIETIES

4.99 ea. — San Mael Bistro Bread 340 g / Pain aux noix San Mael 340 g — SELECTED VARIETIES

3.99 ea. — Bakers Farm English Muffins or Complete 30 g / Muffins anglais ou complets Bakers Farm 30 g

4.49 ea. — Grandmom Bar Bread 340 g / Pain de seigle Grandmom 340 g — SELECTED VARIETIES

2.99 ea. — Sunteck Bun Bread 340 g / Pain à bun Sunteck 340 g — SELECTED VARIETIES

---

siggi's skyr yogurt

high in protein made with simple ingredients

4.49 ea. — SIGGI'S SKYR YOGURT 140 g — SELECTED VARIETIES

TRY OUR CHIPS AND ALL YOUR FRY FAVOURITES

4.99 ea. — Lay's Classic / Lay's Dill Pickle / Lay's Cheddar Cheese / Lay's Sour Cream & Onion / Lay's Barbecue / Lay's Ketchup / Lay's Salt & Vinegar / Lay's Smokehouse Bacon / Lay's Chipotle Ranch / Lay's Jalapeño Cheddar / Lay's Sweet Chilli / Lay's Cheddar & Sour Cream / Lay's Dill Pickle / Lay's Ketchup / Lay's Salt & Vinegar / Lay's Smokehouse Bacon / Lay's Chipotle Ranch / Lay's Jalapeño Cheddar / Lay's Sweet Chilli / Lay's Cheddar & Sour Cream 235 g (1.2 kg) — GLUTEN FREE / SELECTED VARIETIES

BITE INTO CANADA'S FAVOURITE BREAKFAST

SAVE $3 when you buy any 1 Dempster's® Bagels or Bread + 1 Kraft Philadelphia® Cream Cheese Product 227 - 142 g or Kraft Peanut Butter Spread 170 g - 1 kg

Limited time offer. Valid from Sunday, September 28 to Saturday, October 11, 2025 or while supplies last. Not available in Quebec. Not available in Newfoundland and Labrador.

6.99 ea. — Kraft Peanut Butter Spread 1 kg

WIN CANADA SOCCER MERCH AND FREE GENERAL MILLS PRODUCTS

BUY 2 GENERAL MILLS PARTICIPATING PRODUCT FOR A CHANCE TO

NO PURCHASE NECESSARY. ENTRIES ONLY BY MAIL. NO ELECTRONIC ENTRIES. ONE ENTRY PER PERSON. CONTEST OPEN ONLY TO RESIDENTS OF CANADA (EXCLUDING QUEBEC) AGE 18 YEARS OR OLDER. CONTEST ENDS OCT 31, 2025. SEE OFFICIAL RULES AT WWW.WIN.CA/GENERALMILLS

4.49 ea. — Cheerios Original / Cheerios Honey Nut / Cheerios Cinnamon Apple / Cheerios Cinnamon Toast / Cheerios Chocolate Chip / Cheerios Multi Berry / Cheerios Blueberry / Cheerios Strawberry / Cheerios Vanilla / Cheerios Multi Berry / Cheerios Blueberry / Cheerios Strawberry / Cheerios Vanilla 215 g (1.2 kg) — SELECTED VARIETIES

5.49 ea. — GENERAL MILLS PRODUCTS 400 g (1.2 kg) — SELECTED VARIETIES

BUY ANY 2 PARTICIPATING GENERAL MILLS PRODUCTS AND GET 400 moi POINTS

3.49 ea. — Betty Crocker Cookie Bars & Cookie Mix / Betty Crocker Cookie Bars & Cookie Mix 340 g (1.2 kg) — SELECTED VARIETIES

3.49 ea. — Betty Crocker Cookie Bars & Cookie Mix / Betty Crocker Cookie Bars & Cookie Mix 340 g (1.2 kg) — SELECTED VARIETIES

4.49 ea. — Old El Paso Mexican Kit or Taco Kit 340 g (1.2 kg) — SELECTED VARIETIES

1 Cheerios Original 215 g (1.2 kg) / Cheerios Honey Nut 215 g (1.2 kg) / Cheerios Cinnamon Apple 215 g (1.2 kg) / Cheerios Cinnamon Toast 215 g (1.2 kg) / Cheerios Chocolate Chip 215 g (1.2 kg) / Cheerios Multi Berry 215 g (1.2 kg) / Cheerios Blueberry 215 g (1.2 kg) / Cheerios Strawberry 215 g (1.2 kg) / Cheerios Vanilla 215 g (1.2 kg) / Cheerios Multi Berry 215 g (1.2 kg) / Cheerios Blueberry 215 g (1.2 kg) / Cheerios Strawberry 215 g (1.2 kg) / Cheerios Vanilla 215 g (1.2 kg)

1 Betty Crocker Cookie Bars & Cookie Mix 340 g (1.2 kg) / Betty Crocker Cookie Bars & Cookie Mix 340 g (1.2 kg) / Betty Crocker Cookie Bars & Cookie Mix 340 g (1.2 kg) / Betty Crocker Cookie Bars & Cookie Mix 340 g (1.2 kg)

FREE SAME-DAY PICKUP — SAME FLYER PRICES AND DEALS ONLINE

More Great Savings

6.49 ea. — Krema Krema Original Whipped Cream Cheese / Krema Krema Original Sour Cream Cheese

4.99 ea. — C'est Délicieux Or Aux Noisettes Chocolate Hazelnut Spread / C'est Délicieux Chocolate Hazelnut Spread

4.49 ea. 60 — Selfie Pop Popcorn / Sea Pretty Tuna

12.99 ea. — Lavazza Espresso Coffee Pods / Café moulu Ground Coffee

2.99 ea. — Fruitsations Apple Sauce

4.49 ea. — Green Giant Canned Vegetables / Légumes en conserve Green Giant

4.79 ea. — Grandma's Molasses / Mélasse Grandma's

4.49 ea. — Grandma's Pickles / Cornichons Grandma's

4.99 ea. 60 — Heinz Ketchup / Ketchup Heinz

6.99 ea. — Kraft Bonanza Dressing / Vinaigrette Bonanza

6.79 ea. 1L — Unsweetened Apple Cider Vinegar / Vinaigre de cidre de pomme non sucré

4.99 ea. — Mrs. Dash Seasoning Blend / Mélange d'assaisonnements Mrs. Dash

3.79 ea. — Aylmer Traditions Cookies / Biscuits Traditions Aylmer

7.99 ea. NEW — Fruit Crackers / Biscuits Aux Fruits

4.49 ea. — Lay's Kettle Chips / Croustilles Lay's Kettle

17.99 ea. 55 — Kettle Brand Tortilla Chips / Croustilles Tortilla Kettle Brand

1.79 ea. — Kleenex Facial / Mouchoirs faciaux

6.49 ea. 80 — Reese's Cup Chocolate Bars / Barres au chocolat Reese's Cup

3.49 ea. NEW — Aloe Water / Eau Aloès

2.44 ea. — Crispers Anti-Bacterial Anti-Mold Toothpick / Cure-dents Crispers Anti-bactérien Anti-moisissure

3.19 ea. — Bare Naturals Indoor Cannabis Mix / Mélange de cannabis d'intérieur Bare Naturals

9.99 ea. — Bee Cleo Brand Canned Peas / Petits pois en conserve Bee Cleo Brand

19.49 ea. — Red Bull Energy Drinks / Boissons énergisantes Red Bull

3.49 ea. — Focus Focus Energy Drinks / Boissons énergisantes Focus Focus

5.99 ea. 70 — Red Rose Orange Pekoe Tea / Thé Orange Pekoe Red Rose

1.69 ea. — Aylmer Canned Beans / Fèves en conserve Aylmer

1.99 ea. — Oceans Tuna / Thon Oceans

5.99 ea. — Kraft Dinner Frozen Meal / Repas congelé Kraft Dinner

Dr. Oetker Family — PIZZAS TO ENJOY

7.49 ea. — Dr. Oetker Giuseppe Supreme Pizza / Pizza Supreme Dr. Oetker Giuseppe

6.99 ea. — Dr. Oetker Ristorante Thin Crust or Rustica Pizza / Pizza croûte mince Dr. Oetker Ristorante ou Rustica

7.49 ea. — Dr. Oetker Giuseppe Lasagna / Lasagne Dr. Oetker Giuseppe

ONLINE EXCLUSIVE

metro.ca

FREE

IRRÉSISTIBLE FROZEN MEAT LASAGNA 1.13KG

WHEN YOU SPEND $150 OR MORE*

$8.99 VALUE

PROMO CODE

FREEMEAL

Enjoy the Offer

*Certain conditions apply.
Details on metro.ca

Plant-Based

Dalhousie's Vegan Mayonnaise 355 mL 5.49 ea.

Kitchen Classics Vegan Cheddar Flavour Shreds 200 g 5.99 ea.

Green Giant Veggie Bowl 300–350 g 5.49 ea.

Glutino Premium Gluten Free Crackers 200 g 8.99 ea.

Kellogg's Kashi Cereal 350–425 g 5.99 ea.

Cascadian Farm Kashi Cereal 350–425 g 5.99 ea.

Cauliflower Pizza Crust 340 g 10.49 ea.

Cascadian Farm Veggie Blends 283–340 g 10.49 ea.

Non-GMO

Jordans Granola Crunch 500 g 6.99 ea.

Skippy Peanut Butter 1.36 kg 8.99 ea.

Silk Almond Beverage 946 mL 2.99 ea.

Pacific Foods Broth 946 mL 8.49 ea.

a2 Milk 1.5 L 8.49 ea.

Jalo Tub 130 mL 7.99 ea.

49th Parallel Coffee Beans 454 g 18.99 ea.

Exceptional Specialty Coffee

Baby & Beauty

Gerber Baby Puree 128 – 163 g 1.99 ea.

Cerelac Baby Cereal 227 g 9.99 ea.

Dove Baby Wash 384 mL 6.49 ea.

Huggies Baby Wipes 21.49 ea.

Every Man Jack Shave Gel 7.49 ea.

TRESemmé Shampoo 7.99 ea.

Palmolive Dishwashing Liquid 9.49 ea.

Listerine Mouthwash 10.99 ea.

Household Helpers

Ziploc Sandwich Bags 4.99 ea.

Lysol Wipes 6.99 ea.

Tide Detergent 13.99 ea.

Bolsen Clean Detergent 4.49 ea.

100% recovered coastal plastic

Doing our part to help keep seas clean.

Bottles made of 100% recovered coastal plastic. Bottles made of 100% recovered coastal plastic. Bottles made of 100% recovered coastal plastic. Bottles made of 100% recovered coastal plastic.

Windex Glass Cleaner or Refills 6.99 ea.

Ultra Max Now gives you more

BELIEVE IT.

FOR PERSONALIZED COUPONS, DOWNLOAD OUR APP OR VISIT metro.ca

BRING HOME THE BELL

SAUCY, CHEESY, CRUNCHY, SPICY

© 2020 Taco Bell Corp. TACO BELL, the Bell logo, and other marks are trademarks of Taco Bell Corp. All other marks are property of their owners and used under license.

3.99 ea. TACO BELL SEASONED SHELLS
157 g
SELECTED VARIETIES

VOTED PRODUCT OF THE YEAR CANADA 2020 Winner Quick Meal Solutions category. Survey of 4,000 people by Kantar.

7.99 ea. TACO BELL SUPREME CRUNCHY OR CHEESY DOUBLE TACO KIT
401 - 642 g
SELECTED VARIETIES

2.99 ea. TACO BELL SAUCES
207 ml
SELECTED VARIETIES

5.49 ea. TACO BELL DIPS
425 - 445 g
SELECTED VARIETIES

4.99 ea. TACO BELL CORE KITS
370 - 420 g
SELECTED VARIETIES

4.99 ea. TACO BELL CREAMY SAUCES
354 ml
SELECTED VARIETIES

TACO BELL SEASONING
28 g
SELECTED VARIETIES

1.25 ea.