



**WOW**

fromage labneh Phoenicia ou Cedar 500 g Phoenicia or Cedar labneh cheese reg. 6,49 **250 DE RABAIS** **3.99**



**MAIGRE**

**44% DE RABAIS**  
**5.49** /lb  
boeuf haché maigre format économique lean ground beef economic pack 12,10/kg reg. 9,79/lb - 21,58/kg



**2 LB**

**JUSQU'À 56% DE RABAIS**  
**3.99** ch.  
prunes noires, pêches ou nectarines Chili, Grèce, panier 2 lb black plums, peaches or nectarines reg. de 7,99 à 8,99



**GROS FRUIT**

**JUSQU'À 67% DE RABAIS**  
**99¢** /lb /un.  
oranges sans pépins, poires Bartlett ou avocats Egypte, Afrique du Sud, Mexique seedless oranges, Bartlett pears or avocados 2,18/kg reg. 2,49/lb - 5,49/kg - 2,99/lb - 6,59/kg - 1,99/un.



**pilons de poulet Halal** chicken drumsticks Halal 5,05/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**54% DE RABAIS**  
**2.29** /lb



**champignons blancs 227 g ou concombres anglais** Canada white mushrooms 227 g or english cucumbers reg. 2,99

**50% DE RABAIS**  
**1.50** ch.



**céleri** Canada, États-Unis, Mexique celery reg. de 3,99 à 4,99

**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99** ch.



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**23% DE RABAIS**  
**3.25** un.  
brochette de poitrine de poulet shish taouk, sauce rouge ou pesto un. chicken breast skewers reg. 4,25



**38% DE RABAIS**  
**7.99** /lb  
épaule d'agneau Halal lamb shoulder Halal 17,61/kg reg. 12,99/lb - 28,64/kg



**44% DE RABAIS**  
**8.99** /lb  
dame de thon décongelé/surgelé tuna steak frozen/defrosted 19,82/kg reg. 15,99/lb - 35,25/kg



**crevettes blanches crues Blue Tide 41-50** 340 g Blue Tide raw white shrimps reg. 6,99

**2\$ DE RABAIS**  
**4.99**



**JUSQU'À 9\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
ailes de poulet ou côtes de dos de porc St-Hubert 575-625 g, choix varié St-Hubert chicken wings or pork back ribs reg. de 16,99 à 18,99



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**5\$ DE RABAIS**  
**4.59** le 100 g  
bastourma régulier Halal regular bastourma Halal 20,82/lb reg. 5,09 le 100 g - 23,09/lb



**yoqourt nature Halal Cedar** 500 g, choix varié Cedar Halal plain yogurt reg. 3,69

**46% DE RABAIS**  
**1.99**



**32% DE RABAIS**  
**5.47**  
fromage en bloc Black Diamond ou P'tit Québec 400 g, choix varié Black Diamond or P'tit Québec cheese block reg. 7,99



**JUSQU'À 5\$ DE RABAIS**  
**5.99**  
amandes 454 g ou noix cajou rôtis 350 g Cedar choix varié Cedar almonds 454 g or roasted cashews 350 g reg. de 8,99 à 10,99



**JUSQU'À 38% DE RABAIS**  
**7.99**  
viandes froides Selection 400 g, choix varié Selection cold cuts reg. de 11,49 à 12,99



**7.99**  
pizzas moyennes Adonis choix varié, 470-654 g Adonis medium pizzas reg. 8,99



**13.99** /lb  
mini maamouls assortis 29,73/kg reg. 14,99/lb - 33,03/kg



**JUSQU'À 10\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
semoule de blé Cedar 4 kg ou riz basmati Kubba 4,54 kg Cedar durum semolina or Kubba basmati rice reg. de 11,99 à 19,99



**50% DE RABAIS**  
**99¢** NOUVEAU  
thon dans l'eau ou champignon en morceaux Cedar 170 g, 284 ml Cedar tuna in water or mushrooms in pieces reg. de 1,79 à 1,99



**JUSQU'À 39% DE RABAIS**  
**2/4\$**  
pâtes alimentaires Molisana ou coulis de tomate Belgusto 450 - 680 mL, choix varié Molisana pasta or Belgusto strained tomatoes reg. de 2,99 à 3,29



**30% DE RABAIS**  
**2/7\$**  
croustilles Lay's 177-235 g, choix varié Lay's chips reg. 4,99



**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99**  
légume Cedar ou artichaut et okra Montana surgelé 375-750 g Cedar vegetable or Montana artichoke and okra frozen reg. de 3,99 à 4,99



**39% DE RABAIS**  
**5.49**  
café Lavazza 250 g, choix varié Lavazza coffee reg. 8,99



**31% DE RABAIS**  
**2/5.50**  
gaufrettes Loacker 150-175 g, choix varié Loacker wafers reg. 3,99



**WOW**

fromage labneh Phoenicia ou Cedar 500 g Phoenicia or Cedar labneh cheese reg. 6,49 **250 DE RABAIS** **3.99**



**MAIGRE**

**44% DE RABAIS**  
**5.49** /lb  
boeuf haché maigre format économique lean ground beef economic pack 12,10/kg reg. 9,79/lb - 21,58/kg



**2 LB**

**JUSQU'À 56% DE RABAIS**  
**3.99** ch.  
prunes noires, pêches ou nectarines Chili, Grèce, panier 2 lb black plums, peaches or nectarines reg. de 7,99 à 8,99



**GROS FRUIT**

**JUSQU'À 67% DE RABAIS**  
**99¢** /lb /un.  
oranges sans pépins, poires Bartlett ou avocats Egypte, Afrique du Sud, Mexique seedless oranges, Bartlett pears or avocados 2,18/kg reg. 2,49/lb - 5,49/kg - 2,99/lb - 6,59/kg - 1,99/un.



**pilons de poulet Halal** chicken drumsticks Halal 5,05/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**54% DE RABAIS**  
**2.29** /lb



**champignons blancs 227 g ou concombres anglais** Canada white mushrooms 227 g or english cucumbers reg. 2,99

**50% DE RABAIS**  
**1.50** ch.



**céleri** Canada, États-Unis, Mexique celery reg. de 3,99 à 4,99

**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99** ch.



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**23% DE RABAIS**  
**3.25** un.  
brochette de poitrine de poulet shish taouk, sauce rouge ou pesto un. chicken breast skewers reg. 4,25



**38% DE RABAIS**  
**7.99** /lb  
épaule d'agneau Halal lamb shoulder Halal 17,61/kg reg. 12,99/lb - 28,64/kg



**44% DE RABAIS**  
**8.99** /lb  
dame de thon décongelé/surgelé tuna steak frozen/thawed 19,82/kg reg. 15,99/lb - 35,25/kg



**crevettes blanches crues Blue Tide 41-50** 340 g Blue Tide raw white shrimps reg. 6,99

**2\$ DE RABAIS**  
**4.99**



**JUSQU'À 9\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
ailes de poulet ou côtes de dos de porc St-Hubert 575-625 g, choix varié St-Hubert chicken wings or pork back ribs reg. de 16,99 à 18,99



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**5\$ DE RABAIS**  
**4.59** le 100 g  
basturma régulier Halal regular basturma Halal 20,82/lb reg. 5,09 le 100 g - 23,09/lb



**yoqourt nature Halal Cedar** 500 g, choix varié Cedar Halal plain yogurt reg. 3,69

**46% DE RABAIS**  
**1.99**



**32% DE RABAIS**  
**5.47**  
fromage en bloc Black Diamond ou P'tit Québec 400 g, choix varié Black Diamond or P'tit Québec cheese block reg. 7,99



**JUSQU'À 5\$ DE RABAIS**  
**5.99**  
amandes 454 g ou noix cajou rôtis 350 g Cedar choix varié Cedar almonds 454 g or roasted cashews 350 g reg. de 8,99 à 10,99



**JUSQU'À 38% DE RABAIS**  
**7.99**  
viandes froides Selection 400 g, choix varié Selection cold cuts reg. de 11,49 à 12,99



**7.99**  
pizzas moyennes Adonis choix varié, 470-654 g Adonis medium pizzas reg. 8,99



**13.99** /lb  
mini maamouls assortis 29,73/kg reg. 14,99/lb - 33,03/kg



**JUSQU'À 10\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
semoule de blé Cedar 4 kg ou riz basmati Kubba 4,54 kg Cedar durum semolina or Kubba basmati rice reg. de 11,99 à 19,99



**50% DE RABAIS**  
**99¢** NOUVEAU  
thon dans l'eau ou champignon en morceaux Cedar 170 g, 284 ml Cedar tuna in water or mushrooms in pieces reg. de 1,79 à 1,99



**JUSQU'À 39% DE RABAIS**  
**2/4\$**  
pâtes alimentaires Molisana ou coulis de tomate Belgusto 450 - 680 mL, choix varié Molisana pasta or Belgusto strained tomatoes reg. de 2,99 à 3,29



**30% DE RABAIS**  
**2/7\$**  
croustilles Lay's 177-235 g, choix varié Lay's chips reg. 4,99



**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99**  
légume Cedar ou artichaut et okra Montana surgelé 375-750 g Cedar vegetable or Montana artichoke and okra frozen reg. de 3,99 à 4,99



**39% DE RABAIS**  
**5.49**  
café Lavazza 250 g, choix varié Lavazza coffee reg. 8,99



**31% DE RABAIS**  
**2/5.50**  
gaufrettes Loacker 150-175 g, choix varié Loacker wafers reg. 3,99



**WOW**

fromage labneh Phoenicia ou Cedar 500 g Phoenicia or Cedar labneh cheese reg. 6,49 **250 DE RABAIS** **3.99**



**MAIGRE**

**44% DE RABAIS**  
**5.49** /lb  
boeuf haché maigre format économique lean ground beef economic pack 12,10/kg reg. 9,79/lb - 21,58/kg



**2 LB**

**JUSQU'À 56% DE RABAIS**  
**3.99** ch.  
prunes noires, pêches ou nectarines Chili, Grèce, panier 2 lb black plums, peaches or nectarines reg. de 7,99 à 8,99



**GROS FRUIT**

**JUSQU'À 67% DE RABAIS**  
**99¢** /lb /un.  
oranges sans pépins, poires Bartlett ou avocats Egypte, Afrique du Sud, Mexique seedless oranges, Bartlett pears or avocados 2,18/kg reg. 2,49/lb - 5,49/kg - 2,99/lb - 6,59/kg - 1,99/un.



**pilons de poulet Halal** chicken drumsticks Halal 5,05/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**54% DE RABAIS**  
**2.29** /lb



**champignons blancs 227 g ou concombres anglais** Canada white mushrooms 227 g or english cucumbers reg. 2,99

**50% DE RABAIS**  
**1.50** ch.



**céleri** Canada, États-Unis, Mexique celery reg. de 3,99 à 4,99

**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99** ch.



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**23% DE RABAIS**  
**3.25** un.  
brochette de poitrine de poulet shish taouk, sauce rouge ou pesto un. chicken breast skewers reg. 4,25



**38% DE RABAIS**  
**7.99** /lb  
épaule d'agneau Halal lamb shoulder Halal 17,61/kg reg. 12,99/lb - 28,64/kg



**44% DE RABAIS**  
**8.99** /lb  
dame de thon décongelé/surgelé tuna steak frozen/thawed 19,82/kg reg. 15,99/lb - 35,25/kg



**crevettes blanches crues Blue Tide 41-50** 340 g Blue Tide raw white shrimps reg. 6,99

**2\$ DE RABAIS**  
**4.99**



**JUSQU'À 9\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
ailes de poulet ou côtes de dos de porc St-Hubert 575-625 g, choix varié St-Hubert chicken wings or pork back ribs reg. de 16,99 à 18,99



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**5\$ DE RABAIS**  
**4.59** le 100 g  
bastourma régulier Halal regular bastourma Halal 20,82/lb reg. 5,09 le 100 g - 23,09/lb



**yoqourt nature Halal Cedar** 500 g, choix varié Cedar Halal plain yogurt reg. 3,69

**46% DE RABAIS**  
**1.99**



**32% DE RABAIS**  
**5.47**  
fromage en bloc Black Diamond ou P'tit Québec 400 g, choix varié Black Diamond or P'tit Québec cheese block reg. 7,99



**JUSQU'À 5\$ DE RABAIS**  
**5.99**  
amandes 454 g ou noix cajou rôtis 350 g Cedar choix varié Cedar almonds 454 g or roasted cashews 350 g reg. de 8,99 à 10,99



**JUSQU'À 38% DE RABAIS**  
**7.99**  
viandes froides Selection 400 g, choix varié Selection cold cuts reg. de 11,49 à 12,99



**7.99**  
pizzas moyennes Adonis choix varié, 470-654 g Adonis medium pizzas reg. 8,99



**13.99** /lb  
mini maamouls assortis 29,73/kg reg. 14,99/lb - 33,03/kg



**JUSQU'À 10\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
semoule de blé Cedar 4 kg ou riz basmati Kubba 4,54 kg Cedar durum semolina or Kubba basmati rice reg. de 11,99 à 19,99



**50% DE RABAIS**  
**99¢** **NOUVEAU**  
thon dans l'eau ou champignon en morceaux Cedar 170 g, 284 ml Cedar tuna in water or mushrooms in pieces reg. de 1,79 à 1,99



**JUSQU'À 39% DE RABAIS**  
**2/4\$**  
pâtes alimentaires Molisana ou coulis de tomate Belgusto 450 - 680 mL, choix varié Molisana pasta or Belgusto strained tomatoes reg. de 2,99 à 3,29



**30% DE RABAIS**  
**2/7\$**  
croustilles Lay's 177-235 g, choix varié Lay's chips reg. 4,99



**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99**  
légume Cedar ou artichaut et okra Montana surgelé 375-750 g Cedar vegetable or Montana artichoke and okra frozen reg. de 3,99 à 4,99



**39% DE RABAIS**  
**5.49**  
café Lavazza 250 g, choix varié Lavazza coffee reg. 8,99



**31% DE RABAIS**  
**2/5.50**  
gaufrettes Loacker 150-175 g, choix varié Loacker wafers reg. 3,99



**WOW**

fromage labneh Phoenicia ou Cedar 500 g Phoenicia or Cedar labneh cheese reg. 6,49 **250 DE RABAIS** **3.99**



**MAIGRE**

**44% DE RABAIS**  
**5.49** /lb  
boeuf haché maigre format économique lean ground beef economic pack 12,10/kg reg. 9,79/lb - 21,58/kg



**2 LB**

**JUSQU'À 56% DE RABAIS**  
**3.99** ch.  
prunes noires, pêches ou nectarines Chili, Grèce, panier 2 lb black plums, peaches or nectarines reg. de 7,99 à 8,99



**GROS FRUIT**

**JUSQU'À 67% DE RABAIS**  
**99¢** /lb /un.  
oranges sans pépins, poires Bartlett ou avocats Egypte, Afrique du Sud, Mexique seedless oranges, Bartlett pears or avocados 2,18/kg reg. 2,49/lb - 5,49/kg - 2,99/lb - 6,59/kg - 1,99/un.



**pilons de poulet Halal** chicken drumsticks Halal 5,05/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**54% DE RABAIS**  
**2.29** /lb



**champignons blancs 227 g ou concombres anglais** Canada white mushrooms 227 g or english cucumbers reg. 2,99

**50% DE RABAIS**  
**1.50** ch.



**céleri** Canada, États-Unis, Mexique celery reg. de 3,99 à 4,99

**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99** ch.



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**23% DE RABAIS**  
**3.25** un.  
brochette de poitrine de poulet shish taouk, sauce rouge ou pesto un. chicken breast skewers reg. 4,25



**38% DE RABAIS**  
**7.99** /lb  
épaule d'agneau Halal lamb shoulder Halal 17,61/kg reg. 12,99/lb - 28,64/kg



**44% DE RABAIS**  
**8.99** /lb  
dame de thon décongelé/surgelé tuna steak frozen/thawed 19,82/kg reg. 15,99/lb - 35,25/kg



**crevettes blanches crues** Blue Tide 41-50 340 g Blue Tide raw white shrimps reg. 6,99

**2\$ DE RABAIS**  
**4.99**



**JUSQU'À 9\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
ailes de poulet ou côtes de dos de porc St-Hubert 575-625 g, choix varié St-Hubert chicken wings or pork back ribs reg. de 16,99 à 18,99



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**5\$ DE RABAIS**  
**4.59** le 100 g  
bastourma régulier Halal regular bastourma Halal 20,82/lb reg. 5,09 le 100 g - 23,09/lb



**yoqourt nature Halal Cedar** 500 g, choix varié Cedar Halal plain yogurt reg. 3,69

**46% DE RABAIS**  
**1.99**



**32% DE RABAIS**  
**5.47**  
fromage en bloc Black Diamond ou P'tit Québec 400 g, choix varié Black Diamond or P'tit Québec cheese block reg. 7,99



**JUSQU'À 5\$ DE RABAIS**  
**5.99**  
amandes 454 g ou noix cajou rôtis 350 g Cedar choix varié Cedar almonds 454 g or roasted cashews 350 g reg. de 8,99 à 10,99



**JUSQU'À 38% DE RABAIS**  
**7.99**  
viandes froides Selection 400 g, choix varié Selection cold cuts reg. de 11,49 à 12,99



**7.99**  
pizzas moyennes Adonis choix varié, 470-654 g Adonis medium pizzas reg. 8,99



**13.99** /lb  
mini maamouls assortis 29,73/kg reg. 14,99/lb - 33,03/kg



**JUSQU'À 10\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
semoule de blé Cedar 4 kg ou riz basmati Kubba 4,54 kg Cedar durum semolina or Kubba basmati rice reg. de 11,99 à 19,99



**thon dans l'eau ou champignon en morceaux** Cedar 170 g, 284 ml Cedar tuna in water or mushrooms in pieces reg. de 1,79 à 1,99

**JUSQU'À 50% DE RABAIS**  
**99¢** NOUVEAU



**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99**  
légume Cedar ou artichaut et okra Montana surgelé 375-750 g Cedar vegetable or Montana artichoke and okra frozen reg. de 3,99 à 4,99



**JUSQU'À 39% DE RABAIS**  
**2/4\$**  
pâtes alimentaires Molisana ou coulis de tomate Belgusto 450 - 680 mL, choix varié Molisana pasta or Belgusto strained tomatoes reg. de 2,99 à 3,29



**café Lavazza** 250 g, choix varié Lavazza coffee reg. 8,99

**39% DE RABAIS**  
**5.49**



**30% DE RABAIS**  
**2/7\$**  
croustilles Lay's 177-235 g, choix varié Lay's chips reg. 4,99



**31% DE RABAIS**  
**2/5.50**  
gaufrettes Loacker 150-175 g, choix varié Loacker wafers reg. 3,99



**WOW**

fromage labneh Phoenicia ou Cedar 500 g Phoenicia or Cedar labneh cheese reg. 6,49 **250 DE RABAIS** **3.99**



**MAIGRE**

**44% DE RABAIS**  
**5.49** /lb  
boeuf haché maigre format économique lean ground beef economic pack 12,10/kg reg. 9,79/lb - 21,58/kg



**2 LB**

**JUSQU'À 56% DE RABAIS**  
**3.99** ch.  
prunes noires, pêches ou nectarines Chili, Grèce, panier 2 lb black plums, peaches or nectarines reg. de 7,99 à 8,99



**GROS FRUIT**

**JUSQU'À 67% DE RABAIS**  
**99¢** /lb /un.  
oranges sans pépins, poires Bartlett ou avocats Egypte, Afrique du Sud, Mexique seedless oranges, Bartlett pears or avocados 2,18/kg reg. 2,49/lb - 5,49/kg - 2,99/lb - 6,59/kg - 1,99/un.



**pilons de poulet Halal** chicken drumsticks Halal 5,05/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**54% DE RABAIS**  
**2.29** /lb



**champignons blancs 227 g ou concombres anglais** Canada white mushrooms 227 g or english cucumbers reg. 2,99

**50% DE RABAIS**  
**1.50** ch.



**céleri** Canada, États-Unis, Mexique celery reg. de 3,99 à 4,99

**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99** ch.



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**23% DE RABAIS**  
**3.25** un.  
brochette de poitrine de poulet shish taouk, sauce rouge ou pesto un. chicken breast skewers reg. 4,25



**38% DE RABAIS**  
**7.99** /lb  
épaule d'agneau Halal lamb shoulder Halal 17,61/kg reg. 12,99/lb - 28,64/kg



**44% DE RABAIS**  
**8.99** /lb  
dame de thon décongelé/surgelé tuna steak frozen/defrosted 19,82/kg reg. 15,99/lb - 35,25/kg



**crevettes blanches crues** Blue Tide 41-50 340 g Blue Tide raw white shrimps reg. 6,99

**2\$ DE RABAIS**  
**4.99**



**JUSQU'À 9\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
ailes de poulet ou côtes de dos de porc St-Hubert 575-625 g, choix varié St-Hubert chicken wings or pork back ribs reg. de 16,99 à 18,99



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**5\$ DE RABAIS**  
**4.59** le 100 g  
basturma régulier Halal regular basturma Halal 20,82/lb reg. 5,09 le 100 g - 23,09/lb



**yoqourt nature Halal Cedar** 500 g, choix varié Cedar Halal plain yogurt reg. 3,69

**46% DE RABAIS**  
**1.99**



**32% DE RABAIS**  
**5.47**  
fromage en bloc Black Diamond ou P'tit Québec 400 g, choix varié Black Diamond or P'tit Québec cheese block reg. 7,99



**JUSQU'À 5\$ DE RABAIS**  
**5.99**  
amandes 454 g ou noix cajou rôtis 350 g Cedar choix varié Cedar almonds 454 g or roasted cashews 350 g reg. de 8,99 à 10,99



**JUSQU'À 38% DE RABAIS**  
**7.99**  
viandes froides Selection 400 g, choix varié Selection cold cuts reg. de 11,49 à 12,99



**7.99**  
pizzas moyennes Adonis choix varié, 470-654 g Adonis medium pizzas reg. 8,99



**13.99** /lb  
mini maamouls assortis 29,73/kg reg. 14,99/lb - 33,03/kg



**JUSQU'À 10\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
semoule de blé Cedar 4 kg ou riz basmati Kubba 4,54 kg Cedar durum semolina or Kubba basmati rice reg. de 11,99 à 19,99



**thon dans l'eau ou champignon en morceaux Cedar** 170 g, 284 ml Cedar tuna in water or mushrooms in pieces reg. de 1,79 à 1,99

**Harissa Tucal** Tucal Harissa paste reg. 1,79

**JUSQU'À 50% DE RABAIS**  
**99¢** NOUVEAU



**JUSQU'À 39% DE RABAIS**  
**2/4\$**  
pâtes alimentaires Molisana ou coulis de tomate Belgusto 450 - 680 mL, choix varié Molisana pasta or Belgusto strained tomatoes reg. de 2,99 à 3,29



**30% DE RABAIS**  
**2/7\$**  
croustilles Lay's 177-235 g, choix varié Lay's chips reg. 4,99



**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99**  
légume Cedar ou artichaut et okra Montana surgelé 375-750 g Cedar vegetable or Montana artichoke and okra frozen reg. de 3,99 à 4,99



**café Lavazza** 250 g, choix varié Lavazza coffee reg. 8,99  
**39% DE RABAIS**  
**5.49**



**31% DE RABAIS**  
**2/5.50**  
gaufrettes Loacker 150-175 g, choix varié Loacker wafers reg. 3,99



**WOW**

fromage labneh Phoenicia ou Cedar 500 g Phoenicia or Cedar labneh cheese reg. 6,49 **250 DE RABAIS** **3.99**



**MAIGRE**

**44% DE RABAIS**  
**5.49** /lb  
boeuf haché maigre format économique lean ground beef economic pack 12,10/kg reg. 9,79/lb - 21,58/kg



**2 LB**

**JUSQU'À 56% DE RABAIS**  
**3.99** ch.  
prunes noires, pêches ou nectarines Chili, Grèce, panier 2 lb black plums, peaches or nectarines reg. de 7,99 à 8,99



**GROS FRUIT**

**JUSQU'À 67% DE RABAIS**  
**99¢** /lb /un.  
oranges sans pépins, poires Bartlett ou avocats Egypte, Afrique du Sud, Mexique seedless oranges, Bartlett pears or avocados 2,18/kg reg. 2,49/lb - 5,49/kg - 2,99/lb - 6,59/kg - 1,99/un.



**pilons de poulet Halal** chicken drumsticks Halal 5,05/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**54% DE RABAIS**  
**2.29** /lb



**champignons blancs 227 g ou concombres anglais** Canada white mushrooms 227 g or english cucumbers reg. 2,99

**50% DE RABAIS**  
**1.50** ch.



**céleri** Canada, États-Unis, Mexique celery reg. de 3,99 à 4,99

**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99** ch.



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**23% DE RABAIS**  
**3.25** un.  
brochette de poitrine de poulet shish taouk, sauce rouge ou pesto un. chicken breast skewers reg. 4,25



**38% DE RABAIS**  
**7.99** /lb  
épaule d'agneau Halal lamb shoulder Halal 17,61/kg reg. 12,99/lb - 28,64/kg



**44% DE RABAIS**  
**8.99** /lb  
dame de thon décongelé/surgelé tuna steak frozen/defrosted 19,82/kg reg. 15,99/lb - 35,25/kg



**crevettes blanches crues Blue Tide 41-50** 340 g Blue Tide raw white shrimps reg. 6,99

**2\$ DE RABAIS**  
**4.99**



**JUSQU'À 9\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
ailes de poulet ou côtes de dos de porc St-Hubert 575-625 g, choix varié St-Hubert chicken wings or pork back ribs reg. de 16,99 à 18,99



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**5\$ DE RABAIS**  
**4.59** le 100 g  
bastourma régulier Halal regular bastourma Halal 20,82/lb reg. 5,09 le 100 g - 23,09/lb



**yoqourt nature Halal Cedar** 500 g, choix varié Cedar Halal plain yogurt reg. 3,69

**46% DE RABAIS**  
**1.99**



**32% DE RABAIS**  
**5.47**  
fromage en bloc Black Diamond ou P'tit Québec 400 g, choix varié Black Diamond or P'tit Québec cheese block reg. 7,99



**JUSQU'À 5\$ DE RABAIS**  
**5.99**  
amandes 454 g ou noix cajou rôtis 350 g Cedar choix varié Cedar almonds 454 g or roasted cashews 350 g reg. de 8,99 à 10,99



**JUSQU'À 38% DE RABAIS**  
**7.99**  
viandes froides Selection 400 g, choix varié Selection cold cuts reg. de 11,49 à 12,99



**7.99**  
pizzas moyennes Adonis choix varié, 470-654 g Adonis medium pizzas reg. 8,99



**13.99** /lb  
mini maamouls assortis 29,73/kg reg. 14,99/lb - 33,03/kg



**JUSQU'À 10\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
semoule de blé Cedar 4 kg ou riz basmati Kubba 4,54 kg Cedar durum semolina or Kubba basmati rice reg. de 11,99 à 19,99



**thon dans l'eau ou champignon en morceaux Cedar** 170 g, 284 ml Cedar tuna in water or mushrooms in pieces reg. de 1,79 à 1,99

**Harissa Tucal** Tucal Harissa paste reg. 1,79

**JUSQU'À 50% DE RABAIS**  
**99¢** **NOUVEAU**



**JUSQU'À 39% DE RABAIS**  
**2/4\$**  
pâtes alimentaires Molisana ou coulis de tomate Belgusto 450 - 680 mL, choix varié Molisana pasta or Belgusto strained tomatoes reg. de 2,99 à 3,29



**30% DE RABAIS**  
**2/7\$**  
croustilles Lay's 177-235 g, choix varié Lay's chips reg. 4,99



**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99**  
légume Cedar ou artichaut et okra Montana surgelé 375-750 g Cedar vegetable or Montana artichoke and okra frozen reg. de 3,99 à 4,99



**café Lavazza** 250 g, choix varié Lavazza coffee reg. 8,99

**39% DE RABAIS**  
**5.49**



**31% DE RABAIS**  
**2/5.50**  
gaufrettes Loacker 150-175 g, choix varié Loacker wafers reg. 3,99



**WOW**

fromage labneh Phoenicia ou Cedar 500 g Phoenicia or Cedar labneh cheese reg. 6,49 **250 DE RABAIS** **3.99**



**MAIGRE**

**44% DE RABAIS**  
**5.49** /lb  
boeuf haché maigre format économique lean ground beef economic pack 12,10/kg reg. 9,79/lb - 21,58/kg



**2 LB**

**JUSQU'À 56% DE RABAIS**  
**3.99** ch.  
prunes noires, pêches ou nectarines Chili, Grèce, panier 2 lb black plums, peaches or nectarines reg. de 7,99 à 8,99



**GROS FRUIT**

**JUSQU'À 67% DE RABAIS**  
**99¢** /lb /un.  
oranges sans pépins, poires Bartlett ou avocats Egypte, Afrique du Sud, Mexique seedless oranges, Bartlett pears or avocados 2,18/kg reg. 2,49/lb - 5,49/kg - 2,99/lb - 6,59/kg - 1,99/un.



**pilons de poulet Halal** chicken drumsticks Halal 5,05/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**54% DE RABAIS**  
**2.29** /lb



**champignons blancs 227 g ou concombres anglais** Canada white mushrooms 227 g or english cucumbers reg. 2,99

**50% DE RABAIS**  
**1.50** ch.



**céleri** Canada, États-Unis, Mexique celery reg. de 3,99 à 4,99

**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99** ch.



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**23% DE RABAIS**  
**3.25** un.  
brochette de poitrine de poulet shish taouk, sauce rouge ou pesto un. chicken breast skewers reg. 4,25



**38% DE RABAIS**  
**7.99** /lb  
épaule d'agneau Halal lamb shoulder Halal 17,61/kg reg. 12,99/lb - 28,64/kg



**44% DE RABAIS**  
**8.99** /lb  
dame de thon décongelé/surgelé tuna steak frozen/defrosted 19,82/kg reg. 15,99/lb - 35,25/kg



**crevettes blanches crues Blue Tide 41-50** 340 g Blue Tide raw white shrimps reg. 6,99

**2\$ DE RABAIS**  
**4.99**



**JUSQU'À 9\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
ailes de poulet ou côtes de dos de porc St-Hubert 575-625 g, choix varié St-Hubert chicken wings or pork back ribs reg. de 16,99 à 18,99



**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**5\$ DE RABAIS**  
**4.59** le 100 g  
basturma régulier Halal regular basturma Halal 20,82/lb reg. 5,09 le 100 g - 23,09/lb



**yoqourt nature Halal Cedar** 500 g, choix varié Cedar Halal plain yogurt reg. 3,69

**46% DE RABAIS**  
**1.99**



**32% DE RABAIS**  
**5.47**  
fromage en bloc Black Diamond ou P'tit Québec 400 g, choix varié Black Diamond or P'tit Québec cheese block reg. 7,99



**JUSQU'À 5\$ DE RABAIS**  
**5.99**  
amandes 454 g ou noix cajou rôtis 350 g Cedar choix varié Cedar almonds 454 g or roasted cashews 350 g reg. de 8,99 à 10,99



**JUSQU'À 38% DE RABAIS**  
**7.99**  
viandes froides Selection 400 g, choix varié Selection cold cuts reg. de 11,49 à 12,99



**7.99**  
pizzas moyennes Adonis choix varié, 470-654 g Adonis medium pizzas reg. 8,99



**13.99** /lb  
mini maamouls assortis 29,73/kg reg. 14,99/lb - 33,03/kg



**JUSQU'À 10\$ DE RABAIS**  
**9.99**  
semoule de blé Cedar 4 kg ou riz basmati Kubba 4,54 kg Cedar durum semolina or Kubba basmati rice reg. de 11,99 à 19,99



**50% DE RABAIS**  
**99¢** NOUVEAU  
thon dans l'eau ou champignon en morceaux Cedar 170 g, 284 ml Cedar tuna in water or mushrooms in pieces reg. de 1,79 à 1,99



**JUSQU'À 39% DE RABAIS**  
**2/4\$**  
pâtes alimentaires Molisana ou coulis de tomate Belgusto 450 - 680 mL, choix varié Molisana pasta or Belgusto strained tomatoes reg. de 2,99 à 3,29



**30% DE RABAIS**  
**2/7\$**  
croustilles Lay's 177-235 g, choix varié Lay's chips reg. 4,99



**JUSQU'À 60% DE RABAIS**  
**1.99**  
légume Cedar ou artichaut et okra Montana surgelé 375-750 g Cedar vegetable or Montana artichoke and okra frozen reg. de 3,99 à 4,99



**39% DE RABAIS**  
**5.49**  
café Lavazza 250 g, choix varié Lavazza coffee reg. 8,99



**31% DE RABAIS**  
**2/5.50**  
gaufrettes Loacker 150-175 g, choix varié Loacker wafers reg. 3,99