

cette semaine, j'obtiens jusqu'à  
**1250 points**  
moi

j'ajoute mon coupon dans l'appli Mon Metro, sur metro.ca ou sur les bornes en magasin



valeur  
de 10\$

**m**  
mon épicier

Joyeuses  
**Pâques**

**prix membre**  
**2.44**  
**prix spécial**  
**2.99**

framboises importées du Mexique 311 NO, 1-170 g ou mûres importées du Mexique 170 g raspberries or blackberries reg. 4,99

oranges sans pépins importées de l'Égypte et/ou de l'Afrique du Sud, sac 4 lb seedless oranges reg. 7,99

**revient à**  
**88¢**  
/lb à l'achat d'un sac de 4 lb 3,52 le sac de 4 lb

poivrons rouges, orange ou jaunes produit du Canada et/ou importés du Mexique et/ou du Honduras red, orange or yellow hothouse peppers 6,59/kg reg. 5,99/lb - 13,21/kg

**2.99**  
/lb

chou vert produit du Québec, Canada No 1 green cabbage 1,21/kg reg. 1,49/lb 3,28/kg

**55¢**  
/lb

produit d'ici

**wow**

**2.67**  
/lb

filets de porc surgelés frozen pork tenderloins 5,89/kg reg. 5,99/lb - 13,21/kg

filets de saumon Atlantique frais sans arêtes format économique fresh Atlantic salmon filets, economic pack 19,82/kg - prix spécial 22,02/kg reg. 17,99/lb - 39,66/kg

**8.99**  
/lb

**9.99**  
/lb

prix membre

produit d'ici

Selection **OLD CHEDDAR FORT**

Selection **PIZZA MOZZARELLA**

fromage Selection 400 g Mieux-être 375 g, fromage en tranches 210-230 g, choix varié Selection cheese reg. de 6,79 à 6,99

**4.88**

**bœuf première qualité metro** depuis 1947

**10.99**  
/lb

rôti de côtes Cat. «AA» ou supérieure rib roast 24,23/kg reg. 25,99/lb - 57,30/kg

on est tombé sur le **coco!**

**3 jours** seulement **jeudi, vendredi et samedi**

**3.99**  
/lb

Bacon Selection 375 g, choix varié Selection bacon reg. 7,99

**4.99** le reste de la semaine

**C'EST EXCLUSIF!** chez metro

**LEVESQUE TRADITION**

**3.49**  
/lb

quart de jambon fumé Levesque découenné, avec os, ens. 2,4 kg Levesque smoked ham quarter 7,69/kg reg. 6,49/lb - 14,31/kg

**Irresistible**

MANGO CHUNKS FRAISES

MIXED BERRIES PETITS FRUITS MÉLANGÉS

fruits Irresistible surgelés 400-600 g smoothie 500 g Mieux-être biologique 300 g, choix varié Irresistible fruits reg. 7,29

**3.99**

produit d'ici

**3 jours** seulement **jeudi, vendredi et samedi**

**5.99**  
/lb

7,99 le reste de la semaine

filets de sole High Liner surgelés, 400 g High Liner sole filets reg. 11,99

**PHILADELPHIA**

**3.97**

fromage à la crème Philadelphia 227-250 g, choix varié Philadelphia cream cheese reg. 5,99

produit d'ici

**DRUMSTICK**

**4.94**

dessert glacé Nestlé Vraie Crème glacée, 1,5 L, fraïdières glacées 4-10/55-135 mL, Drumstick 4-6/83-140 mL, Del Monte 10/50 mL Nestlé frozen dessert reg. 6,49

produit d'ici

**Miracle Whip**

**4.97**

ketchup aux tomates Heinz 455 mL, Kraft vinaigrette 730 mL, choix varié Heinz tomato ketchup reg. de 6,29 à 7,99

produit d'ici

**RITZ**

**1.99**

craquelins Christie Ritz 152-225 g, biscuits 144-225 g, amuse-gueules 145 g, choix varié Christie crackers reg. de 3,99 à 4,29

produit d'ici

**Miller Lite**

**30 canettes**

bière Labatt Michelob Ultra, Molson Miller Lite, Sleeman Clear 2.0 caisse, canettes 30/355 mL, choix varié, consigne beer 45,99

**nous payons l'équivalent des taxes et de la consigne à l'achat de 30 canettes**

**25% de rabais**

vin rouge, blanc ou rosé 750 mL-1 L, choix varié red, white or rosé wine reg. de 9,79 à 20,49

Du jeudi 2 avril au mercredi 8 avril 2026 From Thursday to Wednesday April 2<sup>nd</sup> - April 8<sup>th</sup>, 2026 La plupart de nos magasins sont fermés dimanche le 5 avril, consulter metro.ca pour la liste des magasins ouverts.

\* Valable du 2 avril au 8 avril 2026. Nous réajusterons les prix annoncés dans les circulaires des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés par Metro sur les produits annoncés dans la section «gru» au maximum de notre circulation, si un concurrent, dans un rayon de 5 km, vend un article de format, de marque et de provenance identique à l'un de nos produits annoncés et identifiés «gru» au maximum sur la présente page de cette circulaire à un prix moindre durant la même période de validité de la présente circulaire. Néanmoins, les prix des concurrents des concurrents. Cette garantie s'applique uniquement aux concurrents identifiés, à l'exception des articles combinés, rétrovendus, éliminés de parts ou privilégiés de programmes de fidélité. Ne s'applique pas si les informations pour comparer les produits sont incomplètes ou si la publicité n'est pas émise directement du concurrent. Ne s'applique pas aux produits en liquidation et aux articles d'échappage des concurrents. Informez-vous à votre magasin Metro pour obtenir la liste des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. \*\*Certains conditions s'appliquent. Détails à programmation.ca.

# recevoir pour Pâques c'est la vie

**10 tiges**



**9.99** ch. <sup>+TX</sup>

bouquet de 10 tulipes  
10 stem tulip bouquet  
reg. 13.99

**fraîchement d'ici**



**produit d'ici**

**LA SAISON COMMENCE**

**surveillez l'arrivée du crabe des neiges.**

**frais**

sections de crabe des neiges  
snow crab sections

Si la température le permet



**3.99** ch.

**chou-fleur**  
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 12 cauliflower  
reg. 5.99



**7.99** ch. <sup>+TX</sup>

lys de Pâques  
cachepot 6 po  
Easter lilies  
reg. 9.99



**12.99** /lb

**Origines**

**côtelettes d'agneau**  
Famille Fontaine  
décongelées, env 1500 g  
Fontaine Family lamb chops  
28,64/kg  
reg. 21.99/lb - 48,48/kg

**metrogo!**  
**coupé en magasin**



**3.99**

**gros fruit**

**gros ananas**  
Tropical Gold  
importé du Costa Rica, gr 6 ou ananas décortiqué  
550 g  
Tropical Gold large pineapple or cored pineapple  
reg. 5.99

**plus de 70 variétés de fromages**



**3/18\$ ou 7\$** l'unité

**fromages et charcuteries**  
choix varié  
cheese and cold cuts  
reg. 8,00

**au même prix**



**4.99**

**produit d'ici**

**mélange de salade**  
Attitude  
roquette, jeunes épinards, produits des É.-U., 312 g, choix varié ou laitue croquante Folia  
produit du Québec, 227 g  
Attitude salad mix or Folia crunchy lettuce  
reg. de 6,99 à 8,99

**gros format**

**confit de Canard**  
Maison Fayard  
2 cuisses, 550g  
Maison Fayard duck legs confit  
reg. 23,99

**14.99**

**foie gras**  
Maison Fayard  
sel de guérande, 110 g  
Maison Fayard foie gras  
reg. 16,99

**12.99**



**sushis**  
16 morceaux  
sushis

**13.99** <sup>+TX</sup> **16** morceaux

PHOTO À TITRE INDICATIF SEULEMENT

**fraîchement garnis du jour**



**6.99** <sup>+TX</sup>

**cannoli à la crème de ricotta**  
3/80 g  
ricotta cream-filled cannoli



**4.99**

**hummus Fontaine Santé**  
454 g, trempette 420-454 g, salade 200-400 g, choix varié  
Fontaine Santé hummus  
reg. de 6,99 à 7,99



**10 unités**

**5.99**

**croissants 100 % beurre**  
10/57 g  
100 % butter croissants



**8.99**

**tarte**  
750 g - 1 kg, choix varié  
pie  
reg. 10,99



**3/9\$ ou 3\$** l'unité

**croustilles Lay's**  
207/235 g, étiquetage de couleur varié  
Lay's potato chips  
reg. 4,99

**nos imbattables cette semaine**



**2.97** **15** points

**88¢** <sup>+TX</sup>

**sauce pour pâtes Classico**  
410-600 ml, pesto 218 ml, choix varié  
Classico pasta sauce  
reg. 6,29

**yogourt à boire Yop**  
200 ml, choix varié  
Yoplait Yop drinkable yogurt  
reg. 1,39



concours

# saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril



**5**  
voyages  
en Italie

valeur totale\*  
de plus de  
**50 000\$**

**+ 50**  
ensembles  
cadeaux



*Irrésistible*



**Pour une chance de gagner**

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,  
en ligne ou en magasin.

\*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2026. Prix : cinquante-cinq (55) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 56 650\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur metro.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

*Irrésistible*



## des coupons à saveurs d'Italie

**50**  
points\*  
moi

valeur de  
**0,40\$**



Bâtonnets au sel de mer  
ou romain Irrésistible

**125**  
points\*  
moi

valeur de  
**1\$**



Sauces ail rôti, tomates et basilic  
ou marinara Irrésistible

**250**  
points\*  
moi

valeur de  
**2\$**



Trio de salami Irrésistible

**250**  
points\*  
moi

valeur de  
**2\$**



Salami soppressata Irrésistible

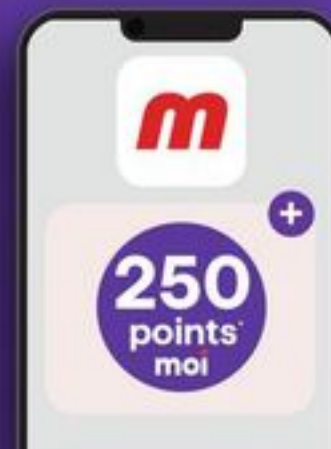
**250**  
points\*  
moi

valeur de  
**2\$**



Antipasto Misto Irrésistible

- 1 télécharger l'appli Mon Metro
  - 2 ajouter les 5 coupons
  - 3 présenter la carte moi en magasin ou sur metro.ca
- aussi disponibles sur les bornes en magasin et sur **metro.ca**



\*Certaines conditions s'appliquent. Détails au programmemoi.ca. Moi et Irrésistible sont des marques de commerce de Metro inc.

## la fraîcheur à croquer

**BIO au même prix**

bleuets importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 170 g ou bleuets super jumbo importés du Mexique et/ou du Pérou et/ou du Maroc, 113 g blueberries or super jumbo blueberries reg. de 3,99 à 4,99

**3<sup>99</sup>**

**BIO au même prix**

fraises produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 454 g strawberries reg. de 4,99 à 6,99

**3<sup>99</sup>**

**BIO au même prix**

gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins importés du Chili et/ou de l'Afrique du Sud et/ou du Pérou, Cat. No 1 large seedless red, green or black grapes 10,34/kg reg. de 4,99/lb - 11,00/kg à 5,99/lb - 13,21/kg

**4<sup>69</sup>** /lb

**gros fruits**

## frais et savoureux

**produit d'ici**

**BIO**

Life Smart Mieux-être ORGANIC · BIOLOGIQUE

WHOLE WHITE MUSHROOMS - CHAMPIGNONS BLANCS ENTIERS

champignons blancs entiers Mieux-être biologique produit du Canada, 227 g Life Smart Organic white mushrooms reg. 2,99

**2/5\$** ou **2<sup>50</sup>** l'unité

**produit d'ici**

asperges importées du Mexique, Cat. No 1, 325 g asparagus reg. 5,99

**4<sup>99</sup>**

coeurs de laitue romaine produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, 3 un. romaine hearts reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**

**BIO au même prix** 3 un.

**5 unités**

avocats importés du Mexique, sac 5 un. avocados reg. 5,99

**4<sup>99</sup>**

**BIO au même prix** citron

**gros fruit**

gros kiwi importé de la Grèce, gr 27 ou citron produit des É.-U., gr 95 large kiwi or lemon reg. 1,25

**99¢** ch.

**2 lb**

nectarines, pêches ou prunes noires importées du Chili, panier 2 lb nectarines, peaches or black plums reg. 7,99

**4<sup>99</sup>**

**gros fruit**

très gros cantaloup importé du Guatemala et/ou du Honduras, Cat. No 1, gr 9 jumbo cantaloupe reg. 5,99

**4<sup>99</sup>** ch.

**BIO** **4<sup>99</sup>** 340 g

**produit d'ici**

**BOUNDRA**

mini concombres mini cucumbers

25 points

**3<sup>99</sup>**

mini concombres produit du Québec, 6 un. baby cucumbers reg. 4,99

choux de Bruxelles importés de la Belgique et/ou de la Hollande, Cat. No 1 Brussels sprouts 8,80/kg reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**3<sup>99</sup>** /lb

**produit d'ici**

pommes de terre grelots The Little Potato Co. produit du Canada, 454 g, choix varié The Little Potato Co. creamer potatoes reg. 4,99

**20 points**

**3<sup>99</sup>**

**BIO au même prix** 283 g

trempe Litehouse produit des É.-U., 340 g, choix varié Litehouse dip reg. 4,99

**20 points**

**3<sup>99</sup>**

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

# fleurs fraîches en magasin

chrysanthèmes  
6 po  
chrysanthemums  
reg. 12,99

**10<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

**10 tulipes**

bouquet de  
10 stem tulip  
bouquet  
reg. 13,99

**9<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

rosier miniature,  
kalanchoe  
pot 6 po  
bégonia  
pot 4 po  
mini rosebush, kalanchoe  
or begonia  
reg. 13,99

**12<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

hydrangée  
magique  
17 cm  
magic hydrangea  
reg. 21,99

**19<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

lys de Pâques  
cache-pot 6 po  
Easter lilies  
reg. 9,99

**7<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

jacinthes, jonquilles  
ou tulipes  
pot 6 po  
hyacinth, daffodil or tulip  
reg. 10,99

**9<sup>99</sup>**  
ch.

+TX

pommes Ambrosia,  
Royal Gala  
produit du Québec, Canada de  
fantaisie, gr 100-113  
Ambrosia, Royal Gala apples  
5,93/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**2<sup>69</sup>**  
/lb

CHOCOLATS FAVORIS  
FONDUE  
CLASSIQUE NOIR - ORIGINAL DARK 425 g

CHOCOLATS FAVORIS  
FONDUE  
CLASSIQUE LAIT - ORIGINAL MILK 425 g

CHOCOLATS FAVORIS  
FONDUE  
DULCE DE LECHE 425 g

gros format

fondue au chocolat Chocolats Favoris  
préparée au Québec, 425 g, choix varié  
Chocolats Favoris chocolat fondue  
reg. 15,99

**12<sup>99</sup>**

la fraîcheur  
d'ici

produit  
D'ICI

Gourma

Coriandre  
Basilic  
Menthe

Coriandre  
Basil  
Mint

plant de fines  
herbes  
produit du Québec, pot  
4", choix varié  
fine herbs plant  
reg. 5,99

**4<sup>99</sup>**

+TX

# metrogo! préparés en magasin

plateau de fruits  
ou de légumes  
avec ou sans trempette,  
1,9-2,4 kg, choix varié  
fruit or vegetable tray  
reg. 27,99

**25<sup>99</sup>**

+TX

salade  
435-625 g,  
choix varié  
(salad)  
reg. de 9,99 à 14,99

à partir de  
**8<sup>99</sup>**

guacamole  
325 g  
guacamole  
reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**

trempette  
à tacos  
400 g  
taco dip  
reg. 9,99

**8<sup>99</sup>**

+TX

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

**haché par nos bouchers  
tous les jours**



dindon  
Butterball  
surpêlé, env. 3-5 kg,  
choix varié  
Butterball frozen  
Turkey  
6,11/kg  
reg. 4,49/lb - 9,90/kg



**cuire  
sans  
décongeler**



**2 77**  
/lb

boeuf haché  
extra-maigre  
format économique  
extra lean  
ground beef,  
economic pack  
22,02/kg  
reg. 10,69/lb -  
23,56/kg



**extra-maigre**

**9 99**  
/lb

biftecks  
de côtes  
Cat. «AA» ou supérieure,  
format économique  
ribs steaks, economic pack  
28,64/kg  
reg. 25,99/lb - 57,30/kg



**boeuf  
première qualité  
metro**  
depuis 1947

**12 99**  
/lb



bifteck français ou  
tournedos  
choix varié, format économique  
french style steaks, economic pack  
28,64/kg  
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**

**12 99**  
/lb



côtes de dos de porc frais  
format économique  
fresh pork back ribs, economic pack  
15,41/kg  
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**

**6 99**  
/lb



**metrogo!**

rosettes de boeuf  
nature ou assaisonnées,  
format économique  
beef pinwheels, economic pack  
24,23/kg  
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**

**10 99**  
/lb



côtelettes de surlonge  
de porc désossé  
côtelettes de surlonge de porc B.B.Q.  
format économique  
boneless pork sirloin chops, economic pack  
11,00/kg  
reg. 5,99/lb - 19,82/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**

**4 99**  
/lb

**viandes préparées sur place  
pas en usine**



**BOEUF  
AAA  
PLATINUM  
PLUS**

bifteck de faux filet  
Platinum AAA Plus  
Platinum AAA Plus rib eye steak  
55,09/kg  
reg. 39,99/lb - 88,16/kg

**24 99**  
/lb

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



**produit  
D'ICI**

poitrines de poulet  
frais désossées  
parées, haut de cuisses,  
format économique  
fresh boneless chicken breasts,  
economic pack  
19,82/kg  
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**

**8 99**  
/lb



**produit  
D'ICI**

**Irrésistible**

bavette de boeuf  
Irrésistible  
225 g, choix varié  
Irrésistible beef bavette  
reg. 13,99

**12 99**  
/lb



**produit  
D'ICI**

cuisse de poulet  
frais avec dos  
hauts de cuisses,  
format économique  
fresh chicken legs with back,  
economic pack  
8,80/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**

**3 99**  
/lb



rôti de bas de palette  
désossé  
coupe européenne  
boneless bottom blade roast  
28,64/kg  
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

**12 99**  
/lb

saucisses fraîches  
choix varié, format économique  
fresh sausages, economic pack  
13,21/kg  
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

**5 99**  
/lb



collection  
**du boucher**  
metro



**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

metro.ca



sur vos 3 premières  
**commandes**



magasiner maintenant

\*Achat minimum de 80 \$ (avant taxes) requis. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

# le mois des cocos

**pour aider nos p'tits cocos  
faites un don**



**aidez-nous à les aider**

Jusqu'au 8 avril, vous pouvez supporter les enfants malades et leurs familles en faisant un don à la caisse au profit de la Fondation du CHU Sainte-Justine.

**metro** |  Fondation  
CHU  
Sainte-  
Justine

## fondue et raclette



**viande fraîche à fondue**  
choix varié  
fresh fondue meat  
à partir de 22,02/kg  
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg  
à 14,99/lb - 33,05/kg

**à partir de 9.99 /lb**



**lanières de bœuf, de poulet, de dinde ou de porc**  
choix varié  
beef, chicken, turkey or pork strips  
à partir de 22,02/kg  
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg  
à 14,99/lb - 33,05/kg

**à partir de 9.99 /lb**



**viande à fondue gibier Canabec, La Maison du Gibier**  
surgelée, 150-200 g, choix varié gibier Canabec, La Maison du Gibier frozen fondue meat  
reg. de 13,99 à 21,99

**à partir de 11.99**



**saucisses de canard Lac Brome**  
300 g, choix varié  
Brome Lake duck sausages  
reg. 11,99

**à partir de 9.99**

## viandes spécialités



**lapin entier frais**  
La ferme avicole d'Oka  
env. 1,4 kg  
La ferme avicole d'Oka fresh whole rabbit  
26,43/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

**11.99 /lb**



**éfiloché de canard confit Lac Brome**  
200 g  
Brome Lake shredded duck confit  
reg. 12,99

**10.99**



**poulet de grain entier biologique Mieux-être**  
env. 1,8 kg  
Life Smart Organic grain-fed whole chicken  
14,31/kg  
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

**6.49 /lb**



**brochettes de bœuf, de poulet, de dinde ou de porc avec légumes**  
choix varié  
beef, chicken, turkey or pork brochettes with vegetables  
26,43/kg  
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

**11.99 /lb**

## viandes fumées pour des arômes et une texture à la perfection



**quart de jambon fumé artisanal**

artisanal smoked ham quarter  
15,41/kg  
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

**6.99 /lb**



**produit d'ici**

**viande fumée style montréal**

Montréal style smoked meat  
26,43/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

**11.99 /lb**



**produit d'ici**

**jambon éfiloché fumé artisanal**

artisanal smoked pulled ham  
19,82/kg  
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

**8.99 /lb**



**produit d'ici**

**rôti de longe de porc fumé artisanal**

tranche de longe de porc fumé artisanal, choix varié  
artisanal smoked pork loin roast  
13,21/kg  
reg. de 8,49/lb - 18,72/kg  
à 9,49/lb - 20,92/kg

**à partir de 5.99 /lb**

**tranches de rôti de porc fumé artisanal**



**produit d'ici**

## brunch de Pâques



**saucisses cocktail Hygrade**  
225 g  
Hygrade cocktail wieners  
reg. 5,99

**4.99**



**grillades de porc cuites Théberge**  
Théberge crispy pork chops  
33,05/kg  
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

**14.99 /lb**



**saucisses Johnsonville**  
375 g, choix varié  
Johnsonville sausages  
reg. 6,99

**4.99**



**bologne Selection**  
575 g, choix varié  
Selection Bologna  
reg. 6,49

**5.49**



**rondines de saucisse à déjeuner Schneiders**  
surgelées, mini-sizzlers, 375 g  
Schneiders frozen breakfast rounds  
reg. 9,99

**8.99**

**prix membre 7.99**



**sandwichs déjeuner Schneiders**  
surgelés, 232-288 g, bouchées déjeuner  
224 g, choix varié  
Schneiders frozen breakfast sandwiches  
reg. 7,49

**6.99**



**tranches de jambon fumé Ben & Florentine**  
250 g  
Ben & Florentine sliced smoked ham  
reg. 7,49

**6.49**

**C'EST EXCLUSIF! chez metro**



**jambon fumé Maple Leaf**  
600 g, Schneiders jambon  
300 g, choix varié  
Maple Leaf smoked ham  
reg. 18,49

**15.99**



**saucisses fumées Hygrade**  
450 g, choix varié  
saucisses fumées  
reg. 17,49

**5.99**



**pâtes fraîches O'Sole Mio**  
540-700 g, choix varié  
O'Sole Mio fresh pasta  
reg. 12,49

**8.49**



**viandes cuisinées Maple Leaf**  
250 g, choix varié  
Maple Leaf cooked meats  
reg. 10,99

**8.49**



**portions de poulet cuites Pinty's**  
250 g, choix varié  
Pinty's cooked chicken portions  
reg. 9,99

**8.99**



**rouleaux de printemps style vietnamien Irresistible**  
surgelés, 300 g, Selection pâtés impériaux 570 g, choix varié  
Irresistible frozen spring rolls vietnamese style

**40% de rabais sur le 2<sup>e</sup> moins cher**

**7.99**



**hors-d'œuvre Irresistible, Mieux-être Selection**  
surgelés, 228-300 g, choix varié  
Irresistible, Life Smart, Selection frozen hors d'œuvre  
reg. 8,99

**à partir de 7.99**



**saucisses enrobées de pâte sur bâton Pogo**  
surgelées, 600-750 g, choix varié  
Pogo frozen breaded wieners  
reg. 14,49

**11.99**



**pâte au poulet viande blanche Plaisirs Gastronomiques**  
surgelée, 1,8 kg, poulet, viande blanche  
Plaisirs Gastronomiques frozen white meat chicken pie  
reg. 13,99

**8.99**

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

# le meilleur de la mer



filets de turbot  
sans arêtes  
turbot fillets  
35,25/kg  
reg. 22,99/lb - 50,68/kg

**15<sup>99</sup>**  
/lb

**80**  
points

brochettes de tentacules de calmar  
choix varié  
calamari skewers



**1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes\***

\* S'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois



**22<sup>99</sup>**

huîtres Pink moon  
de 11-P-E, 12 un.  
Pink moon oysters  
reg. 29,99

## metrogo! érable et chipotle

filets de saumon assaisonnés  
tournedos de saumon, rôti de saumon, pavés de saumon, choix varié.  
format économique  
salmon seasoned fillets, economic pack

24,23/kg  
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

**10<sup>99</sup>**  
/lb

## metrogo!



salade de simili crabe épicé  
spicy Sriracha simili crab salad  
26,43/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

**11<sup>99</sup>**  
/lb

## metrogo!



emballage de 2

mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé  
seafood or smoked salmon mini pizzas  
reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**



coquille aux fruits de mer deluxe  
surgelée, 275 g  
deluxe seafood  
reg. 6,99

**9<sup>99</sup>**



bio au même prix  
Mussels - Moules  
reg. 8,99

**6<sup>99</sup>**



portions de poisson panés High Liner  
surgelées, 315-700 g, choix varié  
High Liner breaded fish portions  
reg. 12,99

**8<sup>99</sup>**



saumon Atlantique fumé Irresistible  
surgelé, tranché, 130 g  
Irresistible frozen smoked Atlantic salmon  
reg. 13,99

**12<sup>99</sup>**  
prix membre **10<sup>99</sup>**



crevettes nordiques cuites Irresistible  
surgelées, 150-250 un./lb, 340 g  
Irresistible frozen cooked nordic shrimp  
reg. 12,00

**10<sup>99</sup>**  
prix membre **9<sup>99</sup>**

## hors-d'oeuvre



nids d'oignons et crevettes Irresistible  
340 g  
**8<sup>99</sup>**



calmars croustillants Irresistible  
340 g  
**45** points **8<sup>99</sup>**



crevettes tempura Irresistible  
340 g  
**50** points **9<sup>99</sup>**



brignets de crabe style maryland Irresistible  
340 g  
**15<sup>99</sup>**

## produits d'ici



saumon fumé Fumoir des Cantons-de-l'Est  
140 g, choix varié  
Fumoir des Cantons-de-l'Est smoked salmon  
reg. 11,99

**55** points **10<sup>99</sup>**



tartare Grizzly  
surgelé, saumon ou thon 140 g, deux saumons 170 g, choix varié  
Grizzly salmon or tuna tartare  
reg. 12,99

**9<sup>99</sup>**



filets de sébaste La Gaspésienne  
surgelés, 454 g  
La Gaspésienne redfish fillets  
reg. 10,99

**9<sup>99</sup>**



lasagne aux fruits de mer Marché de poisson  
surgelée, 1,3 kg  
Marché de Poisson lasagna  
reg. 29,99

**27<sup>99</sup>**

## bar à fruits de mer



grande variété de crevettes et fruits de mer



crevettes marinées à l'ail surgelées, cuites

crevettes sauvages d'Argentine surgelées, non-cuites

**3<sup>49</sup>**  
le 100 g  
15,83/lb  
reg. 15,83/lb - 34,90/kg



crevettes blanches surgelées, cuites ou non-cuites



queue de homard surgelée, non-cuite, 3-4 oz  
**10<sup>99</sup>**  
ch. reg. 11,49 ch.



pétoncles de baie surgelés, non-cuits, 30-40 un./lb  
**3<sup>99</sup>**  
le 100 g  
18,10/lb  
reg. 20,37/lb - 44,90/kg



queue de langouste surgelée, non-cuite, 4 oz  
**9<sup>99</sup>**  
ch. reg. 11,99 ch.



pincettes de homard surgelées, cuites  
**4<sup>49</sup>**  
le 100 g  
20,37/lb  
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

fraîcheur garantie

ou argent remis **+10%**

# plaisirs sucrés pour Pâques

**Lindt**  
MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE  
DEPUIS 1845



**chocolat suisse**

**C'EST EXCLUSIF!**  
chez metro

**10 à 12 portions**

gâteau  
1,1-1,25 kg, choix varié  
cake  
reg. de 29,99 à 38,99



**amande et pistache**

**Irresistible**



**choco-framboise**

à partir de  
**25<sup>99</sup>**



**carottes**

**chocolat caramel**



**yogourt fraise**



**C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!**  
chez metro

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro

**2/9\$ ou 4<sup>99</sup>**  
l'unité



**tarte sablée aux fruits**  
500 g  
shortbread pie  
reg. 14,99

**12<sup>99</sup>**

**P**  
**PREMIÈRE MOÏSSON**

**L'ART DU VRAI**

**produit D'ICI**



**torsades**  
4/75-80 g, chocolatines, croissants, 4/60 g, brioches, 4/90 g, choix varié  
twists  
reg. 6,99 +tx

à partir de  
**6<sup>49</sup>**  
+TX



**6 variétés**

**pain tranché**  
grains germés, belge à l'ancienne, Paysan multigrains, 500 g, miche campagnarde, blé entier, 700 g  
sliced bread

**2/10\$ ou 5<sup>99</sup>**  
l'unité



**tomates séchées**

**C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!**  
chez metro

**au choix**  
**3<sup>99</sup>**

**baguette**  
figues et miel, 325 g, tomates séchées, 325 g  
baguette  
reg. 4,69



**bagels Selection**  
340-510 g, muffins anglais 342 g, brioche 380 g/choix varié  
Selection bagels  
reg. de 4,19 à 4,49

à partir de  
**3<sup>49</sup>**



**muffins**  
600 g, choix varié  
muffins  
reg. 7,44

**6<sup>99</sup>**



**mousse croquante**  
200 g, choix varié  
crunchy mousse  
reg. 8,99

**C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!**  
chez metro

**7<sup>99</sup>**



**mini-éclairs**  
surgelés, 455 g/profiteroles  
300-400 g, choix varié  
mini éclairs  
reg. 12,99

**11<sup>99</sup>**  
prix spécial  
prix membre  
**10<sup>99</sup>**



**gâteau au fromage**  
500-600 g, tartes, pizza crème 330 g, choix varié  
cheesecake  
reg. de 15,99 à 18,99

à partir de  
**14<sup>99</sup>**



**C'EST EXCLUSIF!**  
chez metro

**scones Le monde est scone**  
400 g, choix varié  
Le monde est scone scones  
reg. 7,99

**35 points**  
**6<sup>99</sup>**



**macarons**  
180 g, choix varié  
macarons  
reg. 15,99

**13<sup>99</sup>**

**fraîcheur garantie**

**ou argent remis +10%**

# fraîcheur et qualité à chaque tranche

jambon fumé Olymel Distinction  
choix varié  
Olymel Distinction smoked ham  
15,83/lb  
reg. de 3,79 le 100 g - 17,19/lb

**349**  
le 100 g

produit d'ICI

rôti de poitrine de dinde Irrésistible Artisan  
choix varié  
Irrésistible Artisan Turkey breast roast  
20,37/lb  
reg. 4,79 le 100 g - 21,73/lb

**449**  
le 100 g

produit d'ICI

boeuf fumé pastrami Lesters  
œil de ronde, à l'ancienne  
Lesters pastrami smoked meat  
22,63/lb  
reg. 5,29 le 100 g - 24,00/lb

**499**  
le 100 g

25 points

produit d'ICI

# produits d'ici

produit d'ICI



pâté de campagne ou de foie La Belle Bretagne  
150 g, choix varié  
La Belle Bretagne country style or liver pâté  
reg. 4,99

**449**



fèves À table!  
450 ml, choix varié  
À table! beans  
reg. 4,99

**449**



simili poulet tranché Gaspésien  
biogén, pepperoni, salami,  
200 g, choix varié  
Gaspésien sliced mock chicken  
reg. 6,49

**599**



cretons Norel  
cordonade, 300 g, choix varié  
Norel cretons  
reg. 7,49

**699**



pepperoni caserta Roma  
tranché, 375 g, choix varié  
Roma caserta pepperoni  
reg. 8,99

**799**



saucisson sec Irrésistible Artisan  
300 g, choix varié  
Irrésistible Artisan dry sausage  
reg. 11,99

**1099**



émincé de poitrine de dinde Maple Leaf Natural Selections  
poitrine de poulet, jambon, 175 g  
Schneiders poitrine de dinde 150 g  
choix varié  
Maple Leaf Natural Selections sliced  
Turkey breast  
reg. 8,99

**849**

produit d'ICI

prix spécial **849**

prix membre **749**

# découvrez nos nouvelles charcuteries

saucissons tranchés Viandes Bio de Charlevoix  
100-200 g, choix varié  
Viandes Bio de Charlevoix sliced sausages  
reg. de 10,99 à 20,99

à partir de **849**

50 points

produit d'ICI

mini saucissons secs Maison Fayard  
100 g, choix varié  
Maison Fayard dry sausages  
reg. 10,99

**949**

50 points

produit d'ICI



jusqu'à **20%** de rabais



salami séché tranché Label Boeuf  
80 g, choix varié  
Label Boeuf salami  
reg. 8,99

**799**

produit d'ICI



salami de boeuf Wagyu tranché Label Boeuf  
50 g, choix varié  
Label Boeuf Wagyu beef salami  
reg. 10,99

**949**

produit d'ICI



à partir de **1449**  
terrine d'oie Québec-Oies  
rillettes, mousse, pâté, 90 g, choix varié  
goose terrine  
reg. de 16,49 à 19,99

produit d'ICI



à partir de **749**  
rillettes de canard Maison Fayard  
mousse de canard, 90 g, choix varié  
Maison Fayard rillettes  
reg. de 8,49 à 10,49

produit d'ICI



charcuteries Rheintal  
60 g, choix varié  
Rheintal cold cuts  
reg. 9,99

**899**

produit d'ICI



à partir de **899**  
cretons Viandes Bio de Charlevoix  
porc, poulet, 220 g, choix varié  
Viandes Bio de Charlevoix cretons  
reg. de 9,99 à 10,99

produit d'ICI

50 points

fraîcheur garantie

ou argent remis **+10%**

# Célébrez Pâques sans soucis avec notre menu traiteur

obtenez  
**10\$**  
de rabais\*

à l'achat de 60\$ ou plus de plateaux traiteur sélectionnés\*

\*Offre valide du 2 avril au 8 avril 2025 inclusivement. Obtenez 10\$ de rabais à l'achat de 60\$ avant taxes de plateaux sélectionnés, exclus les plateaux de salais. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. Limite de 2 transactions par client. Cette offre ne peut être jumelée à aucun autre offre. Veuillez accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande.



plateau croissant  
gourmet  
595 g, plateau de wraps 745 g  
gourmet croissant  
reg. de 18,99 à 21,99

à partir de <sup>+TX</sup>  
**18<sup>99</sup>**



planche de fromages  
390-420 g, choix varié  
cheese board  
reg. de 11,99 à 14,99

à partir de <sup>+TX</sup>  
**11<sup>49</sup>**



trio de sucre  
à la crème  
et fudge  
590 g  
fudge trio  
reg. 11,99

à partir de <sup>+TX</sup>  
**11<sup>49</sup>**



cretons  
cretons  
9,93/lb  
reg. 2,29 le 100 g -  
10,39/lb

**2<sup>19</sup>**  
le 100 g



fèves au lard  
choix varié  
pork and beans  
4,94/lb  
reg. 1,19 le 100 g - 5,40/lb

**1<sup>09</sup>**  
le 100 g



quiche  
Carrément Tarte  
210 g, choix varié  
Carrément Tarte quiche  
reg. 7,99

**7<sup>49</sup>**

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

salade carotte  
et canneberge



bol de salade  
1 un, choix varié  
salad bowl

à partir de <sup>+TX</sup>  
**2/20\$** ou à partir de <sup>+TX</sup>  
**10<sup>99</sup>**  
l'unité

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

salade  
printanière



sandwichs assortis  
550 g, petits pains farcis 600 g,  
format économique  
assorted sandwiches, economic  
pack

à partir de <sup>+TX</sup>  
**2/22\$** ou <sup>+TX</sup>  
**12<sup>49</sup>**  
l'unité



## saveurs d'Italie



boulettes de  
veau italiennes



repas individuels  
choix varié  
individual meals  
à partir de 11,29/lb - 24,90/kg

à partir de  
**2<sup>49</sup>**  
le 100 g

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



penne aux  
saucisses  
italiennes



lasagne

**metrogo!** préparés en magasin

# moi

j'accumule une tonne de points

plus de  
**2000**  
points bonus en  
circulaire et en ligne!

**50**  
points

**pain brioche tranché Irrésistible**  
500 g, pains à hot-dog ou à hamburger 4-12 un., choix varié  
Irrésistible sliced brioche bread



**30**  
points

**fromage Oka**  
min. 400 g, choix varié  
Oka cheese



produit d'ICI

FORMAT ÉCONOMIQUE

**75**  
points

**poulet entier cuit et chaud Mieux-être Naturalia**  
min. 1 kg  
Life Smart Naturalia  
hot and cooked whole chicken



**65**  
points

**boulettes suédoises Plaisirs Gastronomiques**  
515 g, boulettes italiennes cuites 700 g  
Plaisirs Gastronomiques  
swedish meatballs



**70**  
points

**soupes à l'oignon Bâton Rouge**  
 surgelées, 580 g, potage parmentier 2/250 g  
Bâton Rouge frozen onion soups



**35**  
points

**repas de nouilles Annie's**  
170 g, choix varié  
Annie's meal



**50**  
points

**tortillas protéinés Pom**  
330 g



**30**  
points

**beurre à l'ail Lactantia**  
125 g  
Lactantia garlic butter



**165**  
points

**nourriture pour chiens Pedigree**  
14 kg  
Pedigree dog food



**45**  
points

**croustilles de maïs soufflés PopCorners**  
142 g, choix varié  
PopCorners chips



**75**  
points

**crostini aux fruits de mer Irrésistible**  
 surgelés, 448 g  
Irrésistible seafood crostini



**45**  
points

**tartinade noisettes Kraft**  
375 g  
Kraft hazelnut spread



**25**  
points

**limes**  
importés du Mexique et/ou de la Colombie, sac 1 lb  
limes



**20**  
points

**boisson sportive Body Armor**  
473 ml, choix varié  
Body Armor sport drink



# déjeuner

**produit d'ici**

**349** yogourt minigo Yoplait  
6/60g, tubes 8/56g, choix varié  
Yoplait minigo yogurt  
reg. de 4,59 à 4,79

**549** yogourt grec  
Krema Olympic  
650 g, choix varié  
Olympic Krema greek  
yogurt  
reg. 7,29

**produit d'ici**

**349** lait finement  
filtré Natrel  
Lactantia Purifit,  
1 L, choix varié  
Natrel fine-filtered milk  
reg. 3,99

**20 points**

**produit d'ici**

**799** pain à  
Sandwich  
sélection  
720 g, pains à hot-  
dog ou à hamburger  
12 un., choix varié  
Selection sandwich  
bread

**Voir prix en magasin**

**1099** collation aux pommes  
Gogo Squeeze  
12/90 g, choix varié  
Gogo Squeeze apple snack  
reg. 12,99

**1599** café en  
grains  
Brûlerie  
St-Denis  
café moulu, 300g  
choix varié  
Brûlerie St-Denis  
coffee beans  
reg. 21,99

**produit d'ici**

**649** produit laitier  
sans lactose Natrel  
Lactantia, 2 L, fromage sans lactose Allegro  
270 g, choix varié  
Natrel lactose free dairy product  
reg. de 6,49 à 8,29

**produit d'ici**

**799** confiture  
Bonne Maman  
gelée, marmelade  
tartinade, 250-280 ml  
360-380 g, choix varié  
Bonne Maman  
reg. 8,49

**799** yogourt grec  
Oikos  
650-750 g, yogourt  
650 g, choix varié  
Oikos greek yogurt  
reg. 8,79

**40 points**

**599** céréales  
granola  
Oatbox  
granola, 300 g  
grauu-frigo 280 g  
Dég. céréales 227 g  
Kind céréales 312 g  
Swiss 312 g  
Oatbox granola cereal  
reg. de 6,99 à 9,99

**BIO**

**749** yogourt crémeux Yoplait  
Source 0 %, 16/100 g, choix varié  
Yoplait creamy yogurt  
reg. 9,49

**produit d'ici**

**479** crème Selection  
10 x 1 L, 35 % à 47,9  
choix varié  
Selection cream  
reg. 5,79

**produit d'ici**

**399** crème sure  
Sealtest  
500 ml, choix varié  
Sealtest sour cream  
reg. 5,29

**399** crème sure  
Sealtest  
500 ml, choix varié  
Sealtest sour cream  
reg. 5,29

**799** boisson  
réfrigérée  
Kombucha  
Rise  
1 L, choix varié,  
consigne  
Kombucha Rise  
refrigerated drink  
reg. 9,49

**BIO**

**produit d'ici**

# brunch de Pâques

**499** yogourt grec  
biologique  
Olympic  
650 g, choix varié  
Olympic greek yogurt  
reg. 7,99

**BIO**

**199** jus Oasis  
Arizona the glacé,  
960 ml, choix varié  
Oasis juice  
reg. 2,79

**produit d'ici**

**15% de rabais**

vin mousseux,  
blanc ou rosé  
750 ml, choix varié  
sparkling, white or  
rosé wine  
reg. de 8,99 à 14,99

**649** tartinade  
noisettes-cacao  
Nutella  
375 g, Bonne Maman  
tartinade de noisette-cacao  
250 g, Frédo tartinade  
de noisette-cacao 450 g,  
choix varié  
Nutella hazelnut-cocoa  
spread  
reg. de 6,99 à 7,49

**cuisinez l'Italie**

**2/8\$ 549** bagels  
tranchés  
Pom  
6 un., choix varié  
Pom sliced bagels

**produit d'ici**

**699** jus d'orange réfrigéré  
Irrésistible  
2,5 L, choix varié  
Irrésistible refrigerated orange juice  
reg. 7,99

**produit d'ici**

**35 points**

**699** colorant à café  
Starbucks  
complet à café,  
900-928 ml, choix varié  
Starbucks coffee  
whiteners  
reg. 9,99

**produit d'ici**

**1199** capsules de café  
Café William  
biologiques, McCafé  
12 un., choix varié  
Café William coffee  
capsules,  
reg. 13,99

**BIO**

**produit d'ici**

**499** pâte feuilletée Irrésistible  
surgelée, beurre, 450 g  
Irrésistible puff pastry  
reg. 5,49

**produit d'ici**

**599** pommes de terre  
Ben & Florentine  
assaisonnées, 650 g  
Ben & Florentine potatoes  
reg. 6,99

**produit d'ici**

**25 points**

**499** mélange à muffins  
Quaker  
à biscuits, 750-900 g,  
choix varié  
Quaker muffin mix  
reg. 7,49

**produit d'ici**

**549** micro croissants  
La Petite Bretonne  
350 g mini chocolat  
480 g  
La Petite Bretonne  
micro croissants  
reg. 6,29

**produit d'ici**

**229** compote de pommes  
Mieux-être  
Selection pureté de  
pommes, 620 ml,  
choix varié  
Life Smart apple  
snack  
reg. 2,99

**produit d'ici**

**699** grauu-frigo  
Yumi  
250 g, choix varié  
Yumi overnight oats  
reg. 7,99

**produit d'ici**

# confiseries de Pâques

jusqu'à épuisement des stocks

friandises chocolatées  
Lindt Lindor  
100 g, choix varié  
Lindt Lindor Easter chocolate  
reg. 6,99

**5.99** +TX



mini egg  
Cadbury  
97 g, chocolat de  
Pâques caramel  
buttons 96 g  
Cadbury mini egg  
reg. 8,99

**5.99** +TX  
**30** points



mini oeufs en  
chocolat au  
lait Irresistible  
200 g, mini oeuf 200 g  
Irresistible Easter  
chocolate  
reg. 5,49

**4.99** +TX



chocolat lapin doré Lindt  
100 g, choix varié  
Lindt Easter bunny  
reg. 10,79

**8.99** +TX



friandises  
chocolatées  
Lindt  
130 g, Ghirardelli  
117 g  
Lindt Easter bunny  
reg. 14,99

**11.99** +TX



lapin de  
Pâques  
Selection  
250 g  
Selection  
Easter bunny  
reg. 14,49

**11.99** +TX



chocolat de  
Pâques Freddo  
200 g, choix varié  
Freddo Easter chocolate  
reg. 14,79

**12.99** +TX



chocolat de  
Pâques Ferrero  
116-162,5 g, Chocolaterie  
des Pères 225 g  
Ferrero Easter chocolate  
reg. de 16,99 à 18,79

**13.99** +TX  
**70** points



creme egg  
Cadbury  
34 g, mini egg 33 g,  
choix varié  
Cadbury creme egg  
reg. 1,99

**3/5** \$ +TX



chocolat  
de Pâques  
Chocolaterie  
des Pères  
250 g  
Chocolaterie  
des Pères Easter  
chocolates  
reg. 21,49

**18.99** +TX



## Joyeuses Pâques

**20%**  
DE RABAIS

sur les cartes-cadeaux  
Simons de 50 \$ et Harvey's de 25 \$

Offre valide du 2 au 8 avril

Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant).  
Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participants ni des commensales dans le cadre de cette  
promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.



Friandises emballées  
BROOKSIDE,  
saveurs variées  
(200 - 235 g)  
rég. 7,29

**5.49** \$  
ch. +TX



Merci Canada  
pour l'amour envers votre  
marque de riz canadienne



**2.99** \$  
Riz sauvage grain long 450g  
reg. 4,29\$

**4.99** \$

Riz CONDITIONNÉ 900g  
Riz ROYAL 900g  
Riz BASMATI BIO 450g  
Riz JASMIN BIO 450g  
Riz BRUN et SAUVAGE BIO 450g  
reg. 5,79\$ - 5,99\$



**19.99** \$  
Riz Basmati 3.63kg  
Riz Basmati 3.63kg  
Riz Kimora Calrose 3.63kg  
reg. 25,49\$

dainty.ca



# recevez en grand pour Pâques

vin rouge ou blanc  
vinier 4 L, choix varié  
red or white wine  
reg. de 46,29 à 53,29

**4\$**  
de rabais



boisson de malt  
Coors Light, Seltzer,  
Simply Spiked  
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne  
Coors Light, Seltzer, Simply Spiked malt drink  
reg. 28,49

**26 49**



C'EST NOUVEAU!  
chez metro



C'EST NOUVEAU!  
chez metro

boisson de malt  
Smirnoff  
Encore, Crown Royal  
caisse, canettes  
12/355 ml, choix  
varié, consigne  
Smirnoff Encore,  
Crown Royal malt drink  
reg. de 27,49 à 28,99

C'EST NOUVEAU!  
chez metro

**22 99**

boisson de malt  
Arizona  
caisse, canettes 12/355 ml,  
choix varié, consigne  
Arizona malt drink  
reg. 23,49

**25 99**



boisson de malt SVNS,  
Beach Day Every Day,  
Palm Bay  
canettes 12-15/355 ml,  
choix varié, consigne  
SVNS, Beach Day Every Day,  
Palm Bay, malt drink  
reg. 25,99

**24 99**



produit  
D'ICI

C'EST NOUVEAU!  
chez metro

130  
points

boisson de malt  
White Claw  
caisse, canettes  
12/355 ml, choix varié,  
consigne  
White Claw malt drink  
reg. de 27,99 à 28,99

**25 99**



C'EST NOUVEAU!  
chez metro

boisson de malt  
Shape  
collection tropicale  
caisse, canettes 12/355 ml,  
choix varié, consigne  
Shape malt drink tropical  
collection  
reg. 26,99

**24 99**



C'EST NOUVEAU!  
chez metro

boisson de malt  
Smirnoff  
Encore, Crown Royal  
caisse, canettes  
6/355 ml, choix varié,  
consigne  
Smirnoff Encore,  
Crown Royal malt drink  
reg. 16,49

**15 99**



C'EST NOUVEAU!  
chez metro

vin rouge  
ou blanc  
vinier 4 L,  
choix varié  
red or white wine  
reg. de 45,79  
à 52,29

**5\$**  
de rabais



produit  
D'ICI

**23 99**



C'EST NOUVEAU!  
chez metro

**22 99**



bière  
désalcoolisée  
Selection  
caisse, canettes  
12/355 ml, choix varié,  
consigne  
de-alcoholized beer  
reg. 10,79

**9 99**



bière  
Belle Gueule  
caisse, canettes  
12/330-355 ml,  
choix varié, consigne  
beer  
reg. de 20,99 à 25,99

**19 99**

vin mousseux  
Bulles de nuit  
750 ml, Pepito 1 L, choix varié  
Bulles de nuit sparkling wine  
reg. de 9,99 à 10,29

**8 99**



vin sans alcool  
JP. Chenet  
Nozeco vin désalcoolisé,  
750 ml, choix varié  
JP. Chenet alcohol  
free wine  
reg. de 12,99 à 13,49

**11 99**



bière  
Baldwin,  
Cantons,  
Memphré  
canette, 473 ml,  
choix varié, consigne  
beer  
reg. 4,49

**3 99**



cocktail sans alcool  
Atypique  
4/350 ml, Mott's Clamato 4/341 ml,  
choix varié, consigne  
Atypique non-alcoholic cocktail  
reg. 9,99

**7 99**



C'EST NOUVEAU!  
chez metro



**6 99**

eau pétillante San Pellegrino  
canettes 6/330 ml, choix varié, consigne  
San Pellegrino sparkling water  
reg. 8,79



**8 99**

boisson pétillante  
Maison Perrier chic  
4/250 ml, choix varié, consigne  
Maison Perrier chic sparkling drink  
reg. 9,99

**7 99**



C'EST NOUVEAU!  
chez metro

Pepsi, 7up  
bouteille 6/222 ml,  
choix varié, consigne  
soft drink  
reg. 4,99

**3 99**



**8 99**

boisson Fever-Tree  
8/150 ml, choix varié, consigne  
Fever-Tree drink  
reg. 13,99

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



**12<sup>99</sup>**

Voir variétés en magasin  
Starbucks<sup>MD</sup>  
par Nespresso<sup>MD</sup> pour Vertuo  
Capsules Café 8 - 10 un

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



**4<sup>99</sup>**

+TX  
Voir variétés en magasin  
Friandises chocolatées Nestlé<sup>MD</sup>  
76-203g  
Rég. 6.99

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro

**produit d'ICI**



**6<sup>99</sup>**

Voir variétés en magasin  
Thé glacé en poudre Nestlé<sup>MD</sup>  
650g  
Rég. 9.99

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro

**produit d'ICI**



**5<sup>99</sup>**

+TX  
Voir variétés en magasin  
iögo<sup>MD</sup> Yogourt Glacé  
946ml, Barres 4 x 80ml,  
Nanö 8 x 50ml  
Rég. 6.99



**5<sup>49</sup>**

+TX  
Voir variétés en magasin  
Crème Glacée Häagen-Dazs<sup>MD</sup>,  
Dessert Glacé 400-450ml  
Friandises Glacées 3-4/55-88ml

**chaque jour à bas prix**

Les marques de commerce de Nestlé sont la propriété de la Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suisse et sont utilisées sous licence. © Nestlé, 2026.



Vous pourriez **GAGNER\***  
une Expérience mémorable  
avec l'équipe nationale  
de Canada Soccer

**moi**

pour participer  
1. achetez 2 produits Hellmann's participants  
2. présentez votre carte moi à la caisse



**4<sup>49</sup>**

HELLMANN'S<sup>®</sup>  
MAYONNAISE HELLMANN'S 340-445 ML  
HELLMANN'S MAYONNAISE CHOIX VARIÉ REG 5.29 - 5.49 \$



**7<sup>49</sup>**

HELLMANN'S<sup>®</sup>  
MAYONNAISE HELLMANN'S 750-890 ML  
HELLMANN'S MAYONNAISE CHOIX VARIÉ



**9<sup>49</sup>**

HELLMANN'S<sup>®</sup>  
MAYONNAISE HELLMANN'S 1.42 L  
MAYONNAISE HELLMANN'S CHOIX VARIÉ

Détails et conditions sur metro.ca. Tous les logos et marques de Canada Soccer sont la propriété de Canada Soccer et ne peuvent être reproduits sans autorisation écrite préalable.  
© 2026 Canada Soccer. Tous droits réservés.

**10<sup>\$</sup>**  
D'ÉCONOMIE

**37<sup>99</sup>\$**  
L'UNITÉ À L'ACHAT DE 2  
+ BOITES ET CONSIGNE



**42<sup>99</sup>\$**  
PRIX UNITAIRE  
+ TAXES ET CONSIGNE

Aussi disponible: Corona ou Stella Artois, formats 24 bouteilles ou canettes 330ml à 355ml  
Prix régulier: 44.99\$

**34<sup>99</sup>\$<sup>++</sup>**  
À L'ACHAT DE 2  
+ TAXES ET CONSIGNE



**OU 41<sup>99</sup>\$<sup>++</sup>**  
PRIX UNITAIRE  
+ TAXES ET CONSIGNE

APPREZIEZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. L'offre valide du 2 au 8 avril dans les établissements légers participants, sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat de 2 caisses de 24 canettes ou caisses (330 ml - 355 ml) de Corona Extra, Stella Artois, ou Michelob Ultra. Le prix unitaire s'applique à l'achat d'une caisse. Les produits peuvent être emballés et doivent être achetés sur une même transaction. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Le prix de vente est du montant exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD<sup>TM</sup> Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

# pour votre fin de journée

sauce soya  
VH  
380 ml, sauce  
chinoise 341-355 ml,  
choix varié  
VH soya sauce  
reg. de 4,79 à 5,79



produit  
D'ICI

**349**

bouillon  
Campbell's  
900 ml, concentré  
250 ml, choix varié  
Campbell's broth  
reg. 2,99



produit  
D'ICI

**249**

croustilles  
Pringles  
148-156 g, choix varié  
Pringles potato chips  
reg. 3,99



**299**

cocktail  
Clamato Mott's  
Garden Cocktail cocktail  
de légumes, 1,89 L,  
choix varié, consigne  
Mott's Clamato cocktail  
reg. 5,49



**399**

20  
points

poudre pour  
gelée Jell-O  
51-85 g, choix varié  
Jell-O jelly powder  
reg. 1,79



**3/4\$** ou **133**  
l'unité

olives  
Coronation  
conichons,  
350-375 ml, Strub  
conichons 500 ml,  
choix varié  
Coronation olives  
reg. de 4,49 à 4,99



**399**

boisson  
Fruitée  
2 L, choix varié,  
consigne  
Fruite drink  
reg. 3,99



**299**

pâtes  
alimentaires  
Catelli  
375-500 g, choix varié  
Catelli pasta  
reg. 2,79



**199**

croustilles Ruffles  
180-200 g, Doritos 155-200 g, Tostitos  
210-295 g, Doritos amara-quesito  
170-310 g, Doritos mais soufflé 180 g,  
Rold Gold 198-370 g, choix varié  
Ruffles potato chips  
reg. de 5,29 à 5,49



**2/8\$** ou **4\$**  
l'unité

pizza  
pochettes  
McCain  
 surgelées, 300 g,  
O'Sole Mio pâtes  
275-300 g, choix varié  
McCain pizza pockets  
reg. de 4,99 à 5,49



**399**

crème  
glacée sans  
lactose  
Natrel  
473 ml, moches  
6/35 ml, choix varié  
Natrel lactose free  
ice cream  
reg. de 5,99 à 7,49



**449**

ensemble mexicain  
Old El Paso  
250-510 g, diner taco 250 g,  
ensemble taco 269-309 g, sauce  
salsa 650 ml, choix varié  
Old El Paso mexican kit  
reg. de 5,99 à 6,99



**499**

Cool &  
Simple  
12  
Parisien  
Macarons  
de Paris



**1099**

ananas Dole  
398 ml, choix varié  
Dole pineapple  
reg. 3,50



**249**

## NOUVELLE SAISON... NOUVELLES ÉCONOMIES

**269**

A L'ACHAT DE 2-3\*  
GRATUITE



NOUVEAU

GRANDMA  
FEVES  
BAKED BEANS  
398 ml  
reg. 2,99

GRANDMA  
FEVES AU LARD  
398 ml  
reg. 2,99

GRANDMA  
FEVES À LA SAUCE  
TOMATE  
398 ml  
reg. 2,99

COUSCOUS ZINDA  
COUSCOUS  
600-907 g  
reg. 4,79-5,49



**449**

produit  
D'ICI

EL-MA-MIA  
ASSAISONNEMENT  
CHOIX VARIÉS  
SPICES  
110-125 g  
reg. 5,49

**1999**

MELITTA  
CAFE  
COFFEE  
652 g  
reg. 23,45



GRATUIT

A L'ACHAT D'UN CONTENANT DE CAFÉ MELITTA 652 g,  
OBTENEZ UN PAQUET DE FILTRES À CAFÉ MELITTA GRATUITEMENT  
(BLANC PUR OU BRUN NATUREL).

BUY A MELITTA 652 g COFFEE JAR AND GET A FREE PACK OF MELITTA COFFEE FILTERS  
(PUR WHITE OR NATURAL BROWN).

Validité du 2 au 8 avril 2025 chez Metro seulement. / Valid from April 2 to 8, 2025 at Metro only.

Grocery Collection  
Collection Épicerie



**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



BÂTON ROUGE  
sauce en conserve  
canned sauces  
398 ml  
reg. 2,99



BÂTON ROUGE/TOUJOURS MIKES/  
VALENTINE ET THAIZONE  
sauces en enveloppes  
sauce packets  
30g-50g  
reg. 2,29-2,49

**199**



**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro



TOUJOURS MIKES /  
THAI EXPRESS / BÂTON  
ROUGE / CASA GRECOUE  
vinaigrettes  
dressings  
425 ml  
reg. 5,99

**549**



BÂTON ROUGE  
sauce bbq et buffalo  
BBQ and Buffalo sauces  
425 ml  
reg. 6,99

**1699**

BÂTON ROUGE  
côtes levées de porc BBQ  
entièrement cuites, avec sauce BBQ  
BBQ pork back ribs  
fully cooked, with BBQ sauce  
585 g  
reg. 18,99



**FORMAT ÉCONOMIQUE**

**plus de 450 produits en magasin et en ligne pour plus d'économies!**

yogourt à boire logo Nanö  
24x93 ml  
logo Nanö drinkable yogurt

**1549**



gaufres Eggo Kellogg's  
surgelées, 1,68 kg  
Kellogg's Eggo waffles

**1299**



bonnons Selection  
1,45-1,5 kg  
choix varié  
Selection candies

**1799**



pépites de chocolat Selection  
775-925 g, choix varié  
Selection chocolate chips

**1499**



céréales Croque Nature Quaker  
1,4 kg, format et choix varié  
Quaker Harvest Crunch cereal

**1029**



goûter au fromage P'tit Québec  
650 g, choix varié  
P'tit Québec cheese snack

**1599**



**549**

pomme de terre frites Selection  
surgelées, 2 kg  
Selection frozen french fried potatoes



**999**

huile canola Selection végétale, 3 L  
Selection canola oil

**FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT**

barres de chocolat Nestlé  
4 x 41-52 g, choix varié  
Nestlé chocolate bars

**3/12\$ 699** l'unité

riz Bistro Express Ben's Original  
240-250 g  
Tasty Bites plat d'accompagnement  
285 g, choix varié  
Ben's Original Bistro Express rice  
reg. de 4,49 à 5,29

**2/699 449** l'unité

Bens Original  
Bistro EXPRESS™  
BASMATI RICE  
RIZ BASMATI



nourriture pour chats Selection  
3 saveurs, 8 kg  
Selection cat food

**1899**



litière Selection  
18 kg, choix varié  
Selection litter

**1099**



substitut de repas Boost  
6/237 ml, choix varié  
Boost meal substitute

**3/3597 1699** l'unité

BOOST  
10g  
BOOST  
15g  
BOOST  
26g  
HIGH PROTEIN / PERPROTEINE

*Irresistible* Impossible d'y résister

capsules de café Irresistible  
K-Cup 30 un., choix varié  
Irresistible coffee capsules  
reg. 20,99

**1599**



beurre d'érable Irresistible  
250 g  
Irresistible maple butter  
reg. 9,49

**849**



chocolat Irresistible  
100 g, choix varié  
Irresistible chocolate  
reg. 5,49

**479**



**FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT**

CRANBERRY PUMPKIN SEED CANNEBERGES GRAINES DE CITROUILLE

**3/1197 499** l'unité

crâquelins Irresistible  
150 g, choix varié  
Irresistible crackers

eau de source gazéifiée Irresistible  
1 L, choix varié, consigne  
Irresistible carbonated spring water  
reg. 1,79

**129**



jus ou cocktail de canneberges Irresistible  
1,89 L, choix varié, consigne  
Irresistible cranberry juice or cocktail  
reg. de 4,99 à 5,49

**449**



café en grains Irresistible  
907 g, choix varié  
Irresistible coffee beans  
reg. 23,99

**2299**

tisane Irresistible  
18-20 un., thé en sachets 20 un., choix varié  
Irresistible herbal tea  
reg. 4,69

**379**

Peppermint Menthe poivrée

pommes de terre frites Irresistible  
surgelées, 454-650 g, choix varié  
Irresistible french fried potatoes  
reg. 4,29

**379**



biscuits Irresistible  
280-350 g, choix varié  
Irresistible cookies  
reg. 4,49

**399**

fromage Mieux-être biologique  
200 g, choix varié  
Life Smart Organic cheese  
reg. 7,99

**699**

chocolat à fondue Irresistible  
lait nougat au miel et amandes, 400 g  
Irresistible fondue chocolate

**999**

huile d'olive extra vierge Irresistible  
1 L  
Irresistible extra virgin olive oil  
reg. 17,99

**1599**



chapelure Irresistible  
227 g, choix varié  
Irresistible breadcrumbs  
reg. 3,49

**199**



# saveurs d'Italie

variez vos repas avec une soirée thématique italienne

## osso bucco de veau de lait



## arancini aux champignons et au fromage



## petits pots de chocolat chaud à l'italienne



dernière chance

concours

# saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril

**5**  
voyages  
en Italie

valeur totale\*  
de plus de  
**50 000\$**

**+ 50**  
ensembles  
cadeaux

*Irresistible*

**moi**

Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro, en ligne ou en magasin.

# saveurs d'Italie



collection  
**du boucher**  
metro

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**

**5 99**  
/lb

saucisses fraîches  
choix varié, format économique  
fresh sausages, economic pack  
13,21/kg  
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



BOEUF  
**AAA**  
PLATINUM  
PLUS

**24 99**  
/lb

bifteck de faux filet  
Platinum AAA Plus  
Platinum AAA Plus rib eye steak  
55,09/kg  
reg. 39,99/lb - 88,16/kg



brochettes de  
tentacules de  
calmar  
choix varié  
calamari skewers

**1 brochette  
gratuite**  
à l'achat de  
3 brochettes\*

\* S'applique sur  
une seule variété  
sélectionnée à la fois



produit  
D'ICI

pâtes  
fraîches  
O'Sole Mio  
540-700 g, choix  
varié  
O'Sole Mio fresh  
pasta  
reg. 12,49

**8 49**

cheese  
spinach  
CANNELLONI  
fromage  
d'épinards

huile d'olive  
extra vierge  
Irrésistible  
1 L  
Irrésistible extra virgin  
olive oil  
reg. 17,99

**15 99**



fraîchement  
garnis du jour



**6 99**

+TX  
cannoli à la crème  
de ricotta  
3/80 g  
ricotta cream-filled cannoli



figes fraîches brunes  
importées du Brésil et/ou du Pérou,  
demi caisse  
fresh figs  
reg. 0,00

**12 99**



Andy boy rapini  
produit des E.-U., 26  
reg. 3,99

**2 99**



produit  
D'ICI

plant de fines  
herbes  
produit du Québec, pot 4",  
choix varié  
fine herbs plant  
reg. 5,99

**4 99**



café en  
grains  
Irrésistible  
907 g, choix varié  
Irrésistible coffee  
beans  
reg. 23,99

**22 99**



**15 99**

capsules de café  
Irrésistible  
K-Cup 30 un., choix varié  
Irrésistible coffee capsules  
reg. 20,99



**6 49**

tartinade  
noisettes-cacao Nutella  
375 g, Bonne Maman tartinade de  
noisette-cacao 250 g, Fredéo tartinade  
de noisette-cacao 450 g, choix varié  
Nutella hazelnut-cocoa spread  
reg. de 6,99 à 7,49



produit  
D'ICI

pepperoni  
caserta Roma  
tranché, 375 g,  
choix varié  
Roma caserta pepperoni  
reg. 8,99

**7 99**



produit  
D'ICI

**9 99**

biscuits aux amandes  
260-290 g, choix varié  
almond cookies



**6 99**

eau pétillante San Pellegrino  
canettes 6/330 ml, choix varié, consigne  
San Pellegrino sparkling water  
reg. 8,79

**boulettes de veau italiennes**

**lasagne**

**penne aux saucisses italiennes**

à partir de  
**2 49**  
le 100 g

repas individuels  
choix varié  
individual meals  
à partir de 11,29/lb - 24,90/kg

magasins participants seulement