

Super C

grande vente ayoye

#1 meilleur rapport qualité-prix

\$



revient à
74¢/lb

produit
d'ici

pommes McIntosh
ou Cortland
produit du Québec
Canada de l'Ontario
McIntosh or
Cortland apples
reg. 7,49

ayoye
296
sac 4 lb

framboises ou mûres
importées du Mexique, Cal. No 1
raspberries or blackberries
reg. 4,99

ayoye
224

mini concombres
produit du Québec, sac à un
mini cucumbers
reg. 2,99

ayoye
188



produit
d'ici

poivrons de serre
couleurs variées
produit du Canada, sac 3 un.
3 colors peppers
reg. 5,99

ayoye
348



sac 3 un.

petites pommes de
terre à chair jaune
produit du Québec, sac 3 lb
small yellow flesh potatoes
reg. 2,99

ayoye
88¢



Coca-Cola

ayoye
375



boisson gazeuse Pepsi, Coke
boil. 9,77 ltr ml, choix varie, contige
soft drink
reg. 6,79

nos meilleurs prix de l'année*



format
econo

boeuf haché mi-maigre
format econo
medium ground beef, econo pack
10,43/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

halal
au prix de

573\$
/lb 12,63/kg

ayoye
473
/lb



côtes de flanc de porc frais
format econo
fresh pork side ribs, econo pack
6,06/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

ayoye
275
/lb



produit
d'ici

ayoye
799



viande pour fondue
Selection
cargelles, 175-200 g, choix varier
Selection frozen meat for fondue
reg. de 7,99 à 8,99

ayoye
599



beurre Lactantia
454 g, choix varie
Lactantia butter
reg. 6,49

ayoye
497



fromage râpé P'tit Québec,
Cracker Barrel
250-325 g, Cracker Barrel fromage 340-400 g,
Gibson mozzarella 500 g, choix varie
P'tit Québec, Cracker Barrel shredded cheese
reg. 7,99

ayoye
597

papers mouchoirs
Scotties
91100
Scotties facial tissues
reg. 13,99

ayoye
577



coupon surprise
jusqu'à
1250
points

valeur
jusqu'à
10\$



j'ajoute mon coupon dans l'appli Super C, sur
superc.ca ou sur les bornes interactives en magasin

légumineuses Cedar
540 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 2,89

ayoye
125



bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon
reg. 4,99

ayoye
499



muffins
Irrésistible
600 g, 6 un.,
choix varié
Irrésistible muffins
reg. 6,99

ayoye
499



hummus Fontaine Santé
tompette, 227-260 g, sauce à l'ail,
hummus Adonis 280 g,
hummus Lantana 280 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 3,99 à 5,29

ayoye
3/10\$
OU
333



ayoye
165

pâtes alimentaires
Barilla
340-410 g
Barilla pasta
tomates Selection
716 ml, choix varié
Selection tomates
reg. de 1,79 à 2,69



friandises
glacées
Selection
fudge à la folie, surprise
vanille, 24/30 ml
Selection frozen treats
reg. 7,99

ayoye
555



bavette de boeuf
Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible beef flap meat
reg. 11,99

ayoye
777

pain aux raisins
tranché Sun-Maid
450 g
Sun-Maid sliced raisin bread
reg. 3,99

ayoye
349



fromage feta
Tre Stelle
BOCCONCINI, 200 g, choix varié
Tre Stelle feta cheese
reg. 4,99

ayoye
444



produit de fromage fondu Kraft Extra Cheddar
choix varié, 14 tranches, 390 g
Kraft Extra Cheddar cheese
reg. 7,29

ayoye
397

ayoye
577

mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,55



ayoye
8\$

vin rouge
ou blanc
vinier 4 L, choix
varié
red or white wine
reg. de 42,29 à
50,99

ayoye
8\$



prix minimum
incluant écofrais
jusqu'au 20 mai 2026

ayoye
3185



**Nous payons l'équivalent des deux taxes
et de la consigne à l'achat de 2 caisses****



bière Labatt,
Molson,
Steelman
caisse, bière, ou canettes
24/241-355 ml, choix
varié, consigne
base
reg. 39,99

crevettes sauvages
d'Argentine Marina Del Rey
surpêches crues, décortiquées,
20-40 un./lb, 300 g
Marina Del Rey wild caught
Argentinian shrimp
reg. 13,49

ayoye
799



croustilles tortilla
Tostitos
215-285 g, Doritos 210-225 g,
choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. de 4,29 à 4,69

ayoye
3/11\$



sauce pour pâtes
Sélection du Jardin
Catelli
600 ml, choix varié
Catelli Garden Selection pasta
sauce
reg. 2,79

ayoye
199



ayoye
347

crème Selection
10 x 1 L, 35 % 4,73 ml,
choix varié
Selection cream
reg. de 5,29 à 5,49



ensemble
mexicain
Old El Paso
ensemble à tacos de rôt, bols
tortillas, tortillas pochées,
350-510 g, choix varié
Old El Paso mexican kit
reg. 4,99

ayoye
377



céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 6,99 à 7,49

ayoye
547



pizza Rustica
origines, 655-860 g, Dr. Oetler
Suprema 475-565 g, choix varié
Rustica frozen stuffed crust pizza
reg. de 8,49 à 8,99

ayoye
699



produit
d'ici



ayoye
77¢

soupe aux
tomates Aylmer
284 ml, choix varié
Aylmer tomato soup
reg. 1,29

\$



ayoye
199

saucisses
fumées au poulet
Selection
450 g
Selection chicken wieners
reg. 2,99

format
econo



ayoye
1199

fromage râpé
Selection
907 g, choix varié
Selection shredded cheese
reg. 13,99

\$



jus réfrigéré
Tropicana
1,34 L, choix varié, consigne
Tropicana refrigerated juice
reg. 5,99

ayoye
399

\$



ayoye
249

grau instantané
Quaker
232 g 1 kg, choix varié
Quaker instant oatmeal
reg. de 3,99 à 4,49

ayoye

rabais appli
de la semaine
économisez **5\$**

coupon
appli
moi



ayoye
1999

prix sans coupon
Smart Mix
2499*

mélange de noix
de luxe Selection,
Mieux-être
noix de cajou, 1,13 kg
Selection, Life Smart deluxe
mixed nuts

24 canettes
Miller Lite
90 CALORIES • 3 g DE GLUCIDES
EXCELLENT GOÛT DE PILSENER
REG. 2,99 À 3,49

2/73\$

24 canettes
Miller Ultra
90 CALORIES • 3 g DE GLUCIDES
EXCELLENT GOÛT DE PILSENER
REG. 2,99 À 3,49

4199

bière Labatt
Michelob, Moisson
Miller Lite
caisse, canettes 24/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 41,99

24 canettes
Heineken
bière Stella Artois,
Modelo Heineken,
Blue Moon
caisse, boîtes de canettes,
choix varié, consigne
beer
reg. de 42,99 à 46,49

2/77\$

4299

24 canettes
Modelo Especial
caisse
reg. 23,99 à 25,49

24 canettes
Blue Moon
BLANCHE BELGE
REG. 2,99 À 3,49

2/44\$

2399

ensemble
CLASSIQUE 12
caisse, canettes
12-15/355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 23,99 à 25,49

\$ ayoye

Keurig Dr Pepper Canada

capsules de café McCafé
K-Cup 30 un., Van Houtte, choix varié
McCafé coffee capsules
reg. de 29,79 à 29,99

capsules de café Van Houtte
K-Cup 10-12 un., café moulu
340 g, choix varié
Van Houtte coffee capsules
reg. de 14,99 à 18,49

cocktail Clamato Mott's
2,54 L, choix varié
Mott's Clamato cocktail
reg. 5,49

ayoye **23⁹⁹**

ayoye **4⁴⁹**

ayoye **9⁹⁹**

ayoye **2²²**

ayoye **27⁹⁹**

collation aux pommes Mott's Fruitations
4/104-113 g, 4/104 ml, choix varié
Mott's Fruitations apple snack
reg. 2,40

capsules de café Timothy's
60 un.
Timothy's coffee capsules
reg. 32,99

\$ ayoye

Mondelēz International

amuse-gueule Crispers Christie
Mini-Mini, 145 g, choix varié
Christie Crispers crackers
reg. 3,29

ayoye **2²²**

ayoye **2⁹⁹**

ayoye **4⁴⁹**

ayoye **3⁹⁹**

ayoye **2⁹⁹**

biscuits Christie
374-500 g, craquelins mini Ritz 226-280 g, choix varié
Christie cookies, Ritz mini crackers
reg. 5,49

craquelins Premium Plus Christie
450-481 g, choix varié
Christie Premium Plus crackers
reg. 3,79

biscuits Christie Snak Paks
150-200 g, choix varié
Christie Snak Paks cookies
reg. 3,29

bonnons Maynards
135-154 g, bonbons
chocolatés Cadbury
95-100 g, choix varié
Maynards candies
reg. de 3,79 à 4,19

SOUR PATCH
MILK CHOCOLATE
CHOCOLAT AU LAIT

\$ ayoye

SLEEMAN

ayoye **23⁹⁹**

ayoye **14⁹⁹**

ayoye **36⁹⁹**

ayoye **19⁹⁹**

ayoye **22⁹⁹**

bière Guinness, Sapporo
4-6/330-500 ml, choix varié, consigne
bière
reg. de 16,49 à 16,99

bière Kronenbourg 1664
Sapporo, Landshark casse canettes
24/355 ml, consigne
bière
reg. 44,99

bière Pabst Blue Ribbon
canettes 12/355 ml, choix varié,
consigne
bière
reg. 20,99

bière Sapporo
Landshark, casse bout,
ou canettes, 12/355 ml, consigne
bière
reg. de 26,66 à 27,99

eau pétillante alcoolisée
Clawtails, White Claw
casse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
White Claw alcoholic sparkling water
reg. 27,40

\$ ayoye

BIMBO CANADA

pains à hot-dog ou à hamburger Ultra moelleux Pom
12 un., galettes Rondeau
Sara Lee 300 g, choix varié
Pom hot-dog or hamburger buns
or Sara Lee cookies
reg. de 5,29 à 5,49

ayoye **2⁹⁹**

ayoye **3⁴⁹**

ayoye **2⁹⁹**

ayoye **3⁴⁹**

ayoye **3⁹⁹**

petits gâteaux Vachon
6-12 un., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 4,99

croustilles tortilla Takis
250 g, choix varié
Takis tortilla chips
reg. 4,29

petits pains Signature Pom
style brioche, 425 g
Pom Signature rolls
reg. 4,99

petits pains de style Brioché
Petits pains de style
Brioché

bagels tranchés Pom
4 un., choix varié
Pom sliced bagels
reg. 4,65

bagels Pom
6
SÉSAME
SANS OIGES ARTIFICIELLES

ayoye

super facile d'économiser

chez **Super C**



plus de 1 000 produits à
prix réduit
à chaque semaine

biscuits Célébration
240 g
Celebration cookies
reg. 4,49

3⁹⁹



**toujours
à bas prix**

économisez tous les jours
avec nos produits



bière
désalcoolisée
Selection
blonde lager, mousse, cacao,
cannelles 12/355 mL, consigne
Selection de alcoholized beer
8⁹⁹

nos viandes
super fraîches
sont préparées en magasin



toujours
à bas prix
6⁹⁹
/lb

filet de porc érable-chipotle
maple chipotle pork tenderloin
15,41/kg

**super
prêts-
à cuire**
érable
chipotle

comparez et
économisez **Selection**



5⁹⁹

friandises glacées Selection
12/120 mL
Selection frozen treats

coucou c'est

moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

découvrez des centaines de points
bonus et prix membres dans la circulaire

économiser avec les
formats **écono**
c'est **super**



boisson pour sportif Gatorade
24/591 mL, consigne, choix varié
Gatorade sport drink
reg. 23,99

23⁹⁹

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

bananes
importées du Costa Rica
bananas
1,74/kg
bio 1,19/lb - 2,42/kg



toujours
à bas prix
79¢
/lb

raisins rouges ou
verts extra gros
sans pépins
importés du Chili
extra large seedless red
or green grapes
8,80/kg



3.99
/lb

prunes noires ou
nectarines
importées du Chili, Cat. No 1,
panier 2 lb
black plums or nectarines
reg. 6,99



4.99

poires Bartlett ou Bosc
importées de l'Argentine et/ou de
l'Afrique du Sud, cat. extra de fantasia
gr. 80-100 ou poires asiatiques jaunes,
importées de la Chine, cat. extra de
fantasia
Bartlett, Bosc or asian pears
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1.99
/lb

oranges navel
importées d'Égypte
casse 8 lb
navel oranges
reg. 9,99



7.99
casse 8 lb

moi j'économise
et j'accumule

40
points



produit
trici

6.99

tomates
mélangées
produit du Canada
et/ou des É.-U.
et/ou importées du
Mexique, 1,5 lb
medley of tomatoes
reg. 8,99

ananas
Tropical Gold
importé du
Costa Rica, gr. 8
Tropical Gold
pineapple
reg. 3,99



3.49



3.99 fraises
produit des É.-U.,
Cat. No 1, 454 g
strawberries
reg. 4,99



3.99 bleuets
produit des É.-U.
et/ou importés du Mexique,
et/ou du Maroc, 170 g
blueberries
reg. 4,99

sac 6 un.



avocats
importés du
Mexique, 6 un.
avocados
reg. 5,99

4.99



clémentines
importées du Maroc,
sac 2 lb
clementines
reg. 5,99

4.99



sac 2 lb

3.99 citrons choix
produit des É.-U.
et/ou de l'Égypte, sac 2 lb
choice lemons
reg. 5,99



1.49 radis en feuilles
produit du Québec, pot ou
oignons verts
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique
top radishes or green onions
reg. de 1,99 à 2,49



1.69 concombre sans
pépins moyen
produit du Québec
seedless cucumber
reg. 1,99



2.50 champignons blancs
produit du Canada, 227 g
white mushrooms



maïs sucré
produit des É.-U.
4 un.
sweet corn
reg. 5,99

3.99



2.99 carottes nantaises douces
importées du Mexique, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,49



2.99 laitue duo Gen V
produit du Québec, choix varié
Gen V lettuce duo
reg. 3,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

biftecks de côte d'aloiau
format econo
beef wing steaks
econo pack
26,43/kg
reg. 17,99/lb - 39,56/kg

11.99
/lb

format econo

porc haché extra-maigre
format econo
extra lean ground pork
econo pack
8,80/kg
reg. 9,49/lb - 12,10/kg

1.50\$/lb
3.99
/lb

1.50\$/lb
4.99
/lb

poitrines de poulet frais avec dos
fresh chicken breasts with back
11,00/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

1.50\$/lb
5.99
/lb

filets de porc frais
format econo
fresh pork tenderloins, econo pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

2.50\$/lb
12.99
/lb

filet de saumon Atlantique frais
sans arêtes, format econo
fresh Atlantic salmon fillet, econo pack
28,64/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

1.50\$/lb
6.99

saucisses Furca
450 g, choix varié
Furca sausages
reg. 7,99

1.50\$/lb
6.99

Irresistible produit d'ici

MONTRÉAL STYLE
SMOKED MEAT
STYLE MONTRÉAL

2.50\$/lb
11.99

smoked meat Irresistible Artisan style Montréal, 400 g
Irresistible Artisan smoked meat
reg. 14,49

produit d'ici

Lafleur

SAUCISSES PORC ET BOEUF
LAFLEUR

80¢
5.99

saucisses porc et boeuf Lafleur
Pit Bonheur, 375 g, choix varié
Lafleur pork & beef sausages
reg. 6,79

produit d'ici

CLASSIQUE
FROMAGE SMOKED

1.50\$/lb
6.99

fromage sans lactose Bergeron
goût 170-200 g, choix varié
Bergeron lactose free cheese
reg. 8,49

produit d'ici

fromage au lait de chèvre Irresistible Artisan
250 g, choix varié
Irresistible Artisan goat's milk cheese
reg. 8,99

1.50\$/lb
7.99

Irresistible

CHICKEN
POULET

1.50\$/lb
5.49

rouleaux de printemps Irresistible
 surgelés, 300 g, choix varié
Irresistible spring rolls
reg. 6,49

surgelé

StHubert

3.50\$/lb
10.99

pâté au poulet St-Hubert
400 g, choix varié
St-Hubert chicken pot pie
reg. 13,99

produit d'ici

émincé de jambon ou de poitrine de dinde Paysan
400 g, choix varié
Paysan shaved ham or turkey breast
reg. 12,49

1.50\$/lb
10.99

100 points

produit d'ici

charcuteries Fantino & Mondello
100-150 g, choix varié
Fantino & Mondello deli cold cuts
reg. 7,99

1.50\$/lb
6.99

jambon fumé désossé Selection
1,4 kg
Selection boneless smoked ham
reg. 16,99

2.50\$/lb
14.99

Irresistible

BBQ

2.50\$/lb
12.99

côtes de dos de porc cuites Irresistible
800 g, choix varié
Irresistible cooked pork back ribs
reg. 14,99

BlueWater

Bâtonnets de poisson
FORMAT ÉCONOMIQUE

2.50\$/lb
9.99

portions de poisson panées Blue Water
 surgelés, 450-600 g, choix varié
Blue Water breaded fish portions
reg. 11,99

produit d'ici

crevettes nordiques cuites Caravelle
 surgelés, décortiquées, 400 g
Caravelle cooked nordic shrimp
reg. 14,49

2.50\$/lb
11.99

tortellinis O'Sole Mio
 surgelés, 1,65 kg
choix varié
O'Sole Mio tortellinis
reg. 12,00

3.01\$/lb
8.99

ORTELLINI
CHEESE
3 COULEURS
1,65 kg

SAUCISSE SUR BÂTONNET
SAUCISSE SUR BÂTONNET

12.99

saucisse sur bâtonnet Selection
 surgelés, 1,5 kg
Selection corn dog

Irresistible produit d'ici

BÂTONNETS DE FROMAGE MOZZARELLA
BATTERED CHEESE STICKS

14.99

bâtonnets de fromage mozzarella Irresistible
 surgelés, 750 g
Irresistible mozzarella cheese sticks

Southern Style Crispy Chicken
Fully Cooked & Breaded with
Poulet Croustillant Au Style Du Sud

15.99

poulet croustillant au style du sud
1 kg, choix varié
southern style crispy chicken

livraison gratuite*

sur ta commande
en ligne de
125\$ ou plus

code promo
LIVRAISONGRATUITE



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

plus pour moi

offre de
5 000 points moi
à l'ajout de chaque
nouvelle Ligne Mobile

valeur de
40 \$*

> VIDÉOTRON



cette offre se **cumule** avec tous les rabais
et les promotions mobiles en cours!

offre exclusive en ligne sur programmemoi.ca

*Des conditions s'appliquent. Tous les détails sur programmemoi.ca

plus de 1000 prix réduits en magasin

croustilles Miss Vickie's
190-200 g, choix varié
Miss Vickie's potato chips
reg. 5,19

349

moi j'économise et j'accumule

détergent à lessive La Parisienne
5 L, choix varié
La Parisienne laundry detergent
reg. 13,99

11⁹⁹

10⁹⁹

céréales Post
formats et choix variés
Post cereal
reg. de 4,49 à 5,29

349

8 kg

riz au jasmin Aziana
8 kg
Aziana jasmine rice
reg. 23,99

18⁹⁹

ketchup aux tomates Heinz
1,5 L
Heinz tomato ketchup

6⁹⁷

capsules de café Starbucks
129 capsules
Starbucks coffee capsules

12⁹⁹

vin rouge, blanc ou rosé
1 L
choix varié
reg. de 13,19 à 15,29

13⁵⁹

10 ans de beauté
10 ans de beauté
Ivory beauty bars
reg. de 6,49 à 9,99

549

barres Val Nature
100-110 g, choix variés
Val Nature bars
reg. de 2,49 à 2,99

299

fromage La Vache qui rit
125-140 g, choix variés
La Vache qui rit cheeses
reg. de 4,49 à 5,99

399

gomme Excel
125 g, choix variés
Excel gum
reg. 4,99

399

nourriture pour chiens Lily & Jax
1,6 kg, choix variés
Lily & Jax dog food
reg. 12,99

1099

boulangerie

pains tranchés ultra-moelleux Pom
choix varié
Pom sliced breads

258

madeleines La petite Bretonne
280 g, chocolaines à un, 320 g
La petite Bretonne tea cakes
reg. 4,99

399

croissants Selection
500 g
Selection croissants
reg. 5,99

549

beignes glacés Selection
12 un., 552 g
Selection glazed donuts
reg. 3,99

299

petits pains panini
blancs, 6 un.
panini buns
reg. 3,99

399

gâteau Irresistible
1,8 kg, choix variés
Irresistible cakes
reg. 10,99

899

tortilla Selection
884 g
choix varié
Selection tortilla
reg. 4,99

399

mini muffins Irresistible
336 g, 12 un., choix variés
Irresistible mini muffins
reg. 5,69

499

économies

produit d'ici sur les produits d'ici

produit d'ici

650 g

ACTIVIA

PROBIOTIQUES ACTIFS POUR SANTÉ DIGESTIVE

2,2% M.G. PROBIOTIQUES

3

ACTIVIA

PROBIOTIQUES ACTIFS POUR LA SANTÉ DIGESTIVE

3

vanille

yogourt Activia Danone
650 g, choix varié
Danone Activia yogourt
reg. 4,79

349

produit d'ici

jus Selection

nectar, 1 L,
choix varié
Selection juice

Jus à 100% POMME ET RAISIN

Jus à 100% POMME

EXCELLENTE SOURCE DE VITAMINE C

EXCELLENTE SOURCE DE VITAMINE C

159

produit d'ici

GOODNESS SEALED™
EMBALLAGE SAUVÉUR™

AGÉ 18 JUS

creamy

iöGO

creamy

iöGO

Creamy Crèmeux

SANS LACTOSE

Vanille • Vanille

2 kg

YOGURT • YOGOURT 15% M.G.

yogourt iögo
2 kg, choix varié
iögo yogourt

1029

produit d'ici

lait PurFiltre Lactantia

2 L, choix varié
Lactantia PurFiltre milk
reg. de 5,49 à 6,19

499

produit d'ici

Selection

CLASSIC CLASSIQUE

croustilles Selection
150 g, choix varié
Selection chips

99¢

produit d'ici

vinaigrette FitCook

350 ml, choix varié
FitCook dressing
reg. 10,99

999

produit d'ici

fèves au lard Clark

298 ml
Clark beans
reg. 1,69

149

produit d'ici

format écono

CHOCO DELISH DELICE

CHOCOLATE & NUT
CARAMEL & NUT
LY MOUS

18

barres tendres Selection
930 g • 1,26 kg, choix varié
Selection chewy bars
reg. de 10,99 à 11,99

1099

produit d'ici

soupe prête à servir St-Hubert

540 ml
St-Hubert ready to serve soup
reg. 2,99

249

produit d'ici

maïs à éclater Impérial

300 g, choix varié
Impérial popcorn

449

produit d'ici

bouillon Loney's

400 g
Loney's broth
reg. 6,49

599

produit d'ici

sauce pour pâtes Stefano Faita

625-648 ml
Stefano Faita pasta sauce
reg. de 7,69 à 8,79

599

produit d'ici

fromage Allegro

270 g, choix varié
Allegro cheese
reg. 7,99

599

produit d'ici

miel Le miel d'Emilie

375 g, choix varié
Le miel d'Emilie honey
reg. 7,49

649

produit d'ici

bonbons Sweet Sixteen Mondoux

400 g, choix varié
Mondoux Sweet Sixteen candies
reg. 6,99

599

produit d'ici

savon Caprina

3/90 g, gel douche 625 ml
Caprina soap
reg. de 5,99 à 6,49

499

produit d'ici

eau pétillante Montellier

10/355 ml, Baby 12/355ml,
choix varié, coasigne
Montellier sparkling water
reg. 7,79

699

produit d'ici

relish Toundra

375 ml
Toundra relish
reg. 4,49

399

produit d'ici

confiture Selection

gelée, marmelade,
tartinade 500 ml, choix varié
Selection jam

399

produit d'ici

détergent à lessive Attitude

2 L, choix varié
Attitude laundry detergent
reg. 9,99

899

Selection

Irresistible

comparez et économisez
vs la marque nationale populaire

fruits
Irresistible
surgelés, Mieux-être
Naturalia, 400-600 g,
choix varié
Irresistible fruits



5.99

bouillon Selection,
Mieux-être
900 ml, choix varié
Selection, Life Smart broth



1.69



produit
D'ICI

6.69

yogourt Irresistible
16/100 g, choix varié
Irresistible yogurt



produit
D'ICI

5.49

pommes de terre frites Selection
surgelées, 2 kg, choix varié
Selection french fried potatoes



1.199

boisson gazeuse
Selection
canettes, 24/355 ml, consigne,
choix varié
Selection soft drink



bâtonnets de
fromage Selection
336 g, choix varié
Selection cheese sticks
reg. 6.19

5.77



chocolat suisse
Irresistible
100 g, choix varié
Irresistible swiss
chocolate

2.99



sauce B.B.Q.
Irresistible
300 ml, choix varié
Irresistible B.B.Q. sauce

2.99



olives Selection,
Mieux-être
375 ml, choix varié
Selection, Life Smart olives

1.99



cornets à
crème glacée
Selection
36 un.
Selection ice cream
cones

3.99



limonade réfrigérée
Selection
1.75 L, choix varié
Selection refrigerated lemonade
reg. 2.39

1.99



détergent à vaisselle
Selection
591 428 ml, choix varié
Selection dishes detergent
reg. 2.49

1.99



bière désalcoolisée
Selection
blonde lager, rousse, canne,
canettes 12/355 ml, consigne
Selection de alcoholized beer

8.99



tartinade Selection
427 g, choix varié
Selection spread
reg. 2.19

1.99



beurre
d'arachide
Selection
500 g, choix varié
Selection peanut
butter

3.49



20
points
2\$ d'économie
boules de pâte à
pizza surgelées
Selection
900 g, choix varié
Selection frozen pizza dough
balls
reg. 5.99

3.99



1\$ d'économie
3.49



1\$ d'économie
5.99

lanières de poulet
Irresistible
200 g, choix varié
Irresistible chicken breast strips
reg. 6.99



1\$ d'économie
7.99

fromage
Grana Padano
Irresistible
14 mois, 200 g
Irresistible Grana Padano
cheese
reg. 8.99



1\$ d'économie
9.99

mélange de noix
Irresistible
préparé au Canada, 300-700 g,
choix varié
Irresistible mixed nuts
reg. de 5.99 à 10.99

nos friandises glacées

à super prix

format écono

10\$

barres glacées La Crémeuse Irrésistible
10/72 ml, choix varié
Irrésistible The Creamiest frozen treats

dessert glacé
Parlour Nestlé
1,5 L, choix varié
Nestlé Parlour frozen
dessert
reg. 4,99

25
points

344



5.99

friandises glacées Selection
12/120 ml
Selection frozen treats

crème glacée
Irrésistible
1,5 L, choix varié
Irrésistible ice cream

4.99



10\$

friandises glacées Drumstick
8-10/130-140 ml, choix varié
Drumstick frozen treats

6.49

friandises glacées Selection
24/60-75 ml, choix varié
Selection frozen treats

7.99

crème glacée Sundae Chapman's
yaourt glacé, 12/115 ml, choix varié
Chapman's ice cream

7.99

barres aux fruits Irrésistible
12/60 ml, choix varié
Irrésistible frozen treats

10\$

friandises glacées Nestlé
9 un.
Nestlé frozen bars

4.99

friandises glacées Irrésistible
4-8/20-60 ml, choix varié
Irrésistible The Creamiest frozen treats
reg. de 4,99 à 5,99

10\$

friandises glacées Parlour Nestlé
16/80 ml
Nestlé Parlour frozen treats

5.49

friandises glacées Selection
12/60 ml, choix varié
Selection iced bars

4.99

sorbet Irrésistible
140 ml, friandises glacées 4/72 ml, choix varié
Irrésistible sorbet

9.99

crème glacée Baskin 31 Robbins
940 ml, sandwich 4/125 ml, choix varié
Baskin 31 Robbins ice cream
reg. 9,99

6.99

friandises glacées Popsicle
5-10/40-60 ml, choix varié
Popsicle frozen pops
reg. 7,99

40 points

6.49

crème glacée Coaticook
2 L, choix varié
Coaticook ice cream

cinco de mayo à super prix

limes
importées du Mexique et/ou de la Colombie et/ou du Pérou, sac 1 lb limes reg. 5,49

prix réduit
4⁹⁹

prix membre moi
3⁹⁹



gros oignons blancs ou rouges
produit du Québec et/ou des E.-U. et/ou importés du Mexique red or white onions
2,18/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

99¢ /lb



tortillas Tia Rosa
275-320 g, Pom 340 g, choix varié Tia Rosa tortillas reg. 4,69

2⁹⁹

produit d'ici



boeuf haché mi-maigre
format écono medium ground beef, econo pack
10,43/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

2\$/lb d'économie
4⁷³ /lb



légumes Selection
341-398 ml, choix varié Selection vegetables reg. 1,29

1²⁹

produit d'ici



huile végétale Unico
3 L Unico vegetable oil reg. 11,49

8⁹⁹



EL MONTEREY
TAQUITOS POULET ET FROMAGE

3^s d'économie
12⁹⁹

taquitos El Monterey 347 g, choix varié El Monterey taquitos reg. 15,99



crème sure Sealtest
500 ml, choix varié Sealtest sour cream reg. 4,39

24^s d'économie
3⁴⁹

CRÈME SURE 1%



rondelles de piments Selection
250 ml, choix varié Selection pepper rings reg. 4,39

20^s d'économie
3⁴⁹

Selection
Non-durc pepper rings rondelles de piments 750 mL



croustilles tortilla biologiques Que Pasa
340 g, choix varié Que Pasa organic tortilla chips reg. 4,49

1^s d'économie
3⁹⁹

QUE PASA



salsa Selection
430 ml, choix varié Selection salsa reg. 3,59

1^s d'économie
2⁹⁹

MILD - DOUCE
-salsa- 430 mL



Light Red Kidney Beans
Haricots rouge pâle 907 g - 2 lb

1^s d'économie
4⁹⁹

CEDAR
PRUNICIA

légumineuses sèches Cedar 907 g, choix varié Cedar dried legumes reg. 5,59



assaisonnement Old El Paso
24 g, choix varié Old El Paso seasoning reg. 1,29

24^s d'économie
99¢

OLD EL PASO
TACO



olives noires Selection
190 ml, choix varié Selection eye olives reg. 2,29

2²⁹

SLICED
BLACK OLIVES NOIRES - TRANCHEES



white rice - riz blanc
long grain - grains longs

30^s d'économie
4⁹⁹

Selection
white rice - riz blanc long grain - grains longs 2 kg 4,99

riz à grains longs Selection
2 kg, choix varié Selection long grain rice reg. 5,29



tortilla La Triguena
75 g, choix varié La Triguena tortilla reg. 3,59

2⁹⁹

produit d'ici

TRIGUENA
TORTILLAS



Corona Cero
12 330 ml

26⁴⁹

bière sans alcool Corona Cero 0%
canebe, bière, 100 calories, 12/330 330 ml, canaque non alcoolisé 0%



mélange de la mer irresistible
mélange 100 g irresistible seafood medley reg. 12,00

201^s d'économie
9⁹⁹

SEAFOOD MEDLEY
MÉLANGE DE LA MER



Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde, Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Ezlier), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lassalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lassalle Champlain, Pointe-aux-Tremblants, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Picouart.

**format
écono**

**poissons et
fruits de mer
de pratiques
responsables**



espèces en
bonne santé



méthode
d'exploitation
durable



produits
traçables

Filets de poisson nature



1 kg

10\$



1 kg

Filets de poisson nature



800 g

12\$



800 g

Filets de poisson nature



700 g

15\$



700 g

Calmars croustillants



700 g

15\$

Filets de poisson croustillants
Ocean Jewel



1 kg

15\$

Pétoncles de baie crus



700 g

16\$

Crevettes blanches
du Pacifique cuites



1,35 kg

29.99

cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †

maamoul assortis
Adonis
269 g, baklavas assortis
250-275 g, choix varié
Adonis assorted maamouls
reg. 9,49

250\$
d'économie
6.99



lait de coco Haiku
398 ml, choix varié
Haiku coconut milk
reg. 3,29

80¢
d'économie
2.49



boeuf haché
mi-maigre halal
halal medium ground beef
12,63/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

176\$
/lb
d'économie
5.73
/lb



poulet B.B.Q halal
min. 1 kg
halal B.B.Q chicken
reg. 12,99

toujours
à bas prix
12.99



pêches tranchées
Diana
cocktail aux fruits, 720 ml
Diana sliced peaches
reg. 5,99

1\$
d'économie
4.99



80¢
d'économie
3.49

biscuits St-Michel
121-130 g, choix varié
St-Michel cookies
reg. 4,29

olives Pilaros
1 L, choix varié
Pilaros olives
reg. 11,79

130\$
d'économie
10.49



1\$
d'économie
4.99

thon pâle Unico
3 x 80 g, choix varié
Unico light tuna
reg. 5,99

filets de pangasius
Anchor's Bay
surglés, 400 g, Seahorse
dames de pangasius 500 g
Anchor's Bay frozen basa filets
reg. 4,99

1\$
d'économie
3.99



salade d'olives
Unico
473 ml, choix varié
Unico olive salad
reg. 8,99

2\$
d'économie
6.99



pâtes alimentaires
Aurora
450 g, choix varié
Aurora pasta
reg. 1,99

33¢
d'économie
1.66



sauce soya
Lucky Koi
450 ml, choix varié
Lucky Koi soy sauce
reg. 2,99

1\$
d'économie
1.99



nouilles
instantanées Mama
55-60 g, choix varié
Mama instant noodles
reg. 8,99

20¢
d'économie
79¢



sauce chili
Lee Kum Kee
445 ml, choix varié
Lee Kum Kee chili sauce
reg. 6,99

1\$
d'économie
5.99



Tu veux ça?

super emploi
super équipe
super avantages
super horaires
super expérience
super carrière
super perspectives
super enrichissant
super flexible
super motivant
super formation
super inclusif

On te veut.

Postule maintenant

Super 

noix et fruits séchés à super prix

35 points

arachides Irrésistible
préparées au Canada, 600 g, choix varié
Irrésistible peanuts
reg. 6,99

5⁹⁹

100 points

noix de cajou rôties entières Irrésistible
amandes naturelles entières, pistaches rôties et salées, noix de Grenoble moitiés et morceaux 700 g, choix varié
Irrésistible whole roasted cashews
reg. de 22,99 à 24,99

19⁹⁹

format écono

5⁹⁹

TX

pistaches Irrésistible
préparées au Canada, 250 g, amandes 250 g
Irrésistible pistachios
reg. de 6,99 à 7,99

7⁹⁹

TX

arachides de Virginie grillées Irrésistible
produit des É.-U., 1 kg, choix varié
Irrésistible dry roasted Virginia peanuts
reg. 8,99

format écono

noix de Grenoble moitiés et morceaux Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible walnuts halves & pieces
reg. 7,99

5⁹⁹

TX

canneberges séchées Irrésistible
préparées au Canada, 300 g
Irrésistible dried cranberries
reg. 5,99

4⁹⁹

TX

abricots séchés Irrésistible
préparés au Canada, 400 g, pruneaux dénoyautés 600 g
Irrésistible dried apricots
reg. de 13,99 à 14,99

12⁹⁹

TX

canneberges sèches Craisins
sans gluten, 600 g
Ocean Spray Craisins
dried cranberries
reg. 6,99

7⁹⁹

TX

dattes Borna
importées de l'Iran, 400 g
Borna dattes
reg. 3,49

2⁹⁹

dattes deglet noir Daia
importées de l'Algérie, 200 g
Daia deglet noir dattes

2⁴⁹

dattes fraîches Cedar
importées de l'Iran, 550 g
Cedar fresh dates
reg. 5,99

4⁹⁹

dattes Parnoosh
emballées au Canada, 907 g, choix varié
Parnoosh dattes
reg. 6,99

5⁹⁹

dattes dénoyautées Cedar
importées de l'Algérie, 454 g
Cedar pitted dates
reg. 4,99

3⁹⁹

abricots secs dénoyautés ou figues izmir garland Cedar
importées de la Turquie, 200 g
pitted dried apricots or Cedar garland izmir figs
reg. de 3,99 à 5,99

3⁴⁹

dattes entières dénoyautées Compass
préparées au Canada, 2 kg ou dattes medjool
produit des É.-U., 907 g
dattes
reg. de 11,99 à 13,99

100 points

9⁹⁹

format écono

dattes Castle Farms
importées de l'Arabie Saoudite, 450 g
Castle Farms dattes
reg. 13,99

7⁹⁹

100 points

Super C



WOW
2026

WOW

Imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.



Super C



✓ toujours frais

garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

Prix en vigueur du jeudi 30 avril au mercredi 6 mai 2026. NOS MEILLEURS PRIX DE L'ANNÉE signifie que les articles portant cette mention, dans la circulaire du 30 avril au 6 mai 2026, sont au plus bas prix annoncé dans notre circulaire depuis le 1er janvier 2026 et ce, pour l'ensemble des magasins Super C du Québec. Les offres saisonnières, les offres spécifiques à certains magasins ainsi que les offres de liquidation sont exclues de cette promotion.* Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 30 avril au mercredi 6 mai 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de (2) caisses de 24 bout. ou canettes Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, April 30th to Wednesday, May 6th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.* Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.