

# Super C grande vente **ayoye**

## nos meilleures offres BBQ



**ayoye 988** /lb  
biftecks de côte d'aloyau  
format écono  
beef wing steaks, econo pack  
21,78/kg  
reg. 20,65/lb - 45,81/kg



**ayoye 599** /lb  
boeuf haché extra-maigre  
format écono  
extra lean ground beef, econo pack  
13,21/kg  
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



**ayoye 299** /lb  
poitrines de poulet frais  
sans os, format écono  
fresh chicken breasts with back,  
econo pack  
6,59/kg  
reg. 3,99/lb - 13,21/kg



**ayoye 899** /lb  
filets de saumon  
Atlantique frais  
sans os, format écono  
fresh Atlantic salmon fillets, econo pack  
19,82/kg  
reg. 14,99/lb - 33,05/kg



**ayoye 999** /lb  
brochettes de boeuf, de  
poulet ou de porc  
cuite ou assaisonnées, format écono  
beef, chicken or pork brochettes  
22,82/kg



**50% de rabais 299**  
assaisonnement  
Club House  
20,20 g d'unité vendue  
Club House Seasoning  
reg. de 5,99 à 8,69



**ayoye 288**  
bleuets  
produit des E.-U. et/ou importés  
du Mexique, chopine  
blueberries  
reg. 4,99



**ayoye 99¢**  
bananes plantain  
importées du Costa Rica et/ou de l'équateur,  
et/ou du Honduras  
1,99/lb - 2,18/kg ou  
avocat  
importé du Mexique et/ou du Pérou  
99¢ ch.  
plantain bananas or avocado  
reg. 1,79/lb - 3,95/kg ou 1,79 ch



**ayoye 199**  
mûres  
importées du Mexique, 150-170 g  
blackberries  
reg. 4,99



**ayoye 99¢**  
oignons jaunes  
produit du Québec, sac 2 lb  
yellow onions  
reg. 2,49



**ayoye 199**  
laites duo Gen V  
produit du Québec  
Gen V laitures  
reg. 1,99



**ayoye 499**  
tomates mélangées,  
cerises ou raisins  
produit du Canada et/ou des E.-U.  
et/ou importé du Mexique, 800 g  
mixed cherry or grape tomatoes  
reg. 6,99

**3 jours** jeudi, vendredi et samedi



18 un.  
**220\$ d'économie**  
**399**  
reste de la semaine 4,77  
oeufs blancs  
Selection  
calfare gros, 18 un.  
Selection white eggs  
reg. 6,19



**ayoye 267**  
petits gâteaux Vachon  
6-12 un., pains ultra moelleux à hot-dog ou à  
hamburger Pom 6 un., choix varie  
Vachon snack cakes  
reg. de 3,99 à 4,99



**ayoye 397**  
préparation de fromage fondu  
Singles Kraft  
14-22 tranches, 410 g, Cheddar 450 g,  
choix varie  
Kraft Singles process cheese food  
reg. de 8,29 à 8,49



**ayoye 597**  
fromage en bloc Cracker Barrel  
400 g, Pât Québec 500 g, fromage râpé  
Cracker Barrel 230-320 g, Pât Québec 400 g  
Cracker Barrel cheese block  
reg. de 7,99 à 9,49



**ayoye 375**  
boisson gazeuse  
Pepsi, Coke  
boit. 6,710 ml, choix  
varié, consigne  
soft drink  
reg. 5,79

**prix minimum** incluant écofrais



**à partir de 3066**  
bière Corona Extra,  
Stella Artois, Heineken,  
Heineken Silver  
caisse, boit. ou canettes 24/330-355 ml,  
choix varie, consigne  
beer  
reg. de 36,49 à 46,49

**Nous payons l'équivalent des 2 taxes et de la consigne à l'achat de 1 caisse\*\***

bière Labatt  
Bud Light  
caisse, canettes 48/355 ml,  
choix varie, consigne  
beer  
reg. 39,99

Nestlé

**DRUMSTICK**

**ayoye 4.94**

dessert glacé Nestlé  
La Vraie crème glacée, 1.5 L, Drumstick  
4-8-9.5 L de ml. 4-10-50-115 ml,  
choix varié  
Nestlé The Real Cream ice cream  
reg. de 4.49

valeur de **1000 points**

**3 jours seulement**  
jeudi, vendredi et samedi

**8\$**

en récompenses  
à l'achat de 125\$ et plus\*

**moi** il suffit de présenter la  
carte moi à la caisse

Real. Simple. MAPLE LEAF. Vrai. Simple.

**Ready Crisp**  
Natural Bacon naturel

**ayoye 5.99**

bacon Maple Leaf  
375 g, bacon pré-cuit 65-85 g, Schneiders  
bacon entièrement cuit 100 g, choix varié  
Maple Leaf bacon  
reg. de 5.99 à 5.99

sans gluten

**CRISPY CHICKEN NUGGETS**  
PÉPITES DE POULET CROUSTILLANTES

**ayoye 6.99**

pépites de poulet panées  
Sunrise Farms  
burgers, baguettes,  
burgers 700 g, choix varié  
Sunrise Farms crispy chicken nuggets  
reg. 12.99

Selection

wieners saucisses fumées

**ayoye 2.49**

saucisses fumées Hygrade  
Selection, 400 g, choix varié  
Hygrade wieners  
reg. de 4.49 à 5.99

**Boursin**  
AIL & FINES HERBES  
GARLIC & FINE HERBS

**ayoye 4.99**

fromage Boursin  
150 g, Boursin cuisine  
220 g, choix varié  
Boursin cheese  
reg. de 7.49 à 7.99

beurre d'arachide Kraft  
750 g-1 kg, choix varié  
Kraft peanut butter  
reg. 5.79

**ayoye 5.97**

Smooth Crémeux  
Smooth Crémeux

Irresistible

salami Irresistible  
antipasto misto,  
prosciutto 100 g  
Selection pepperoni  
375 g, choix varié  
Irresistible salami  
reg. 5.99

**ayoye 4.99**

**Spaghettini**  
PASTA-PÂTES

**ayoye 1.57**

**Macaroni**  
en coque  
PASTA-PÂTES

pâtes alimentaires Selection  
1.50 g, choix varié  
Selection pasta  
reg. 1.97

**Doritos**  
croustilles tortilla  
Doritos  
155-280 g, choix varié  
Doritos tortilla chips  
reg. 4.99

**ayoye 2.97**

**WALLAROO TRAIL**  
CHARDONNAY

**ayoye rabais de 8\$**

vin rouge ou blanc  
viner 4 L, choix varié  
red or white wine  
reg. de 42.29 à 50.99

**Cashmere**  
papier hygiénique  
Cashmere  
15 rouleaux doubles,  
Ultra 12 rouleaux triples,  
Sponge Towels essuie-tout  
de papier 6 rouleaux, Scotties  
papier mouchoirs 30-100  
Cashmere bathroom tissue  
reg. de 12.99 à 14.49

**ayoye 6.97**



# \$ ayooye

**General Mills**

céréales General Mills choix varié General Mills cereal rég. de 6,49 à 6,99

**ayoye 547**

**Lucky Charms** FAMILY SIZE - FORMAT FAMILIAL

**Cheerios** au miel et aux noix FAITES AVEC DU VRAI MIEL

**ayoye 399** ensemble mexicain Old El Paso 250-510 g, choix varié Old El Paso Mexican kit rég. 4,99

**ayoye 187** mélange à gâteau Betty Crocker 375 g, choix varié Betty Crocker cake mix rég. 2,49

**ayoye 299** barres sucrées et salées Val Nature 148-175 g, Fibre 1 125-175 g, choix varié Nature Valley granola bars rég. de 3,49 à 3,99

**ayoye 299** collations aux fruits Fruit o-long 128-141 g, collations aux fruits Gusher 138 g, choix varié Fruit by the foot fruit snack rég. 3,49

# \$ ayooye

**Kellanova**

barres de céréales Nutri Grain Kellogg's 295 g, Special K 123 g, carrés aux fraises Kix 178 g, Pop-Tarts 394 g, choix varié Kellogg's Nutri Grain cereal bars rég. 3,99

**ayoye 265** **NUTRI GRAIN** FRAMBOISES

**ayoye 499** gaufres Eggo Kellogg's surgelées, crêpes, 300 g, choix varié Kellogg's Eggo waffles rég. 6,99

**ayoye 247** croustilles Pringles 140-155 g, choix varié Pringles potato chips rég. 2,99

**ayoye 199** craquelins Cheez-It Kellogg's 191-200 g, choix varié Cheez-It crackers rég. 2,49

**ayoye 249** craquelins Town House Kellogg's 247-261 g, choix varié Kellogg's Town House crackers rég. 4,19

# \$ ayooye

**Dare**

biscuits Pattes d'ours Dare 160-240 g, choix varié Dare Bear Paws cookies rég. 4,29

**ayoye 249** **Pattes d'ours** Mélasse Sans colorants ni arômes artificiels 210 g, 6 sachets

**ayoye 249** biscuits Maxi Fruits Dare Normandie, Mélie, Suprême, 280-300 g, choix varié Dare Maxi Fruits cookies rég. 3,99

**ayoye 249** craquelins aux légumes Veggie Crisps Dare 100 g, choix varié Dare Crisps veggie crackers rég. 3,99

**ayoye 249** craquelins Breton Dare Vieta, L'oiseau, 120-325 g, choix varié Dare Breton crackers rég. 3,29

**ayoye 399** bonbons à la gelée Juicee Dare 500 g, choix varié Dare Juicee jelly candies rég. 5,99

# \$ ayooye

**Coca-Cola**

boisson gazeuse Coke bout, 2 L, choix varié, consigne soft drink rég. 2,79

**ayoye 177** **Coca-Cola**

boisson gazeuse Coke canettes, 12/355 ml, choix varié, consigne soft drink rég. de 6,49 à 6,99

**ayoye 749** **Coca-Cola** GOÛT ORIGINAL

boisson énergisante Monster canettes, 4/473 ml, choix varié, consigne Monster energy drink rég. 10,49

**ayoye 949** **MONSTER**

boisson sportive Powerade 710 ml, Body Armour 473 ml, choix varié, consigne Powerade sport drink rég. 1,79

**ayoye 749** **fuze** thé glacé

thé glacé Fuze caisse, canettes 12/341 ml, choix varié, consigne Fuze iced tea rég. 6,99

**ayoye 149** **BODYARMOR** **POWERADE**

# ayoye

## super facile d'économiser

chez **Super C**



plus de 1 000 produits à  
**prix réduit**  
à chaque semaine



**toujours  
à bas prix**

économisez tous les jours  
avec nos produits



nos viandes  
**super fraîches**  
sont préparées en magasin



comparez et économisez **Selection**



coucou c'est  
**moi**

j'économise  
sur mes  
produits et  
j'accumule  
des points

découvrez des centaines de points  
bonus et prix membres dans la circulaire

économiser avec les  
formats écono  
c'est super



capsules de café  
irrésistible  
K-Cup 72 un.  
Irresistible coffee capsules

**29.99**

# livraison gratuite

avec ta commande en ligne de 125 \$ et plus\*

code promo  
**LIVRAISONGRATUITE**



\*Limite d'un code promo par transaction. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

cette semaine  
je fais ma tournée  
chez **moi**

**metro** Je présente ma carte à la caisse **moi**  
**5X** les points  
à l'achat de 50\$ du 14 au 16 mai seulement

**Jean Coutu** J'ajoute mes coupons dans l'appli **moi**  
C'est la **coupon mania!**  
valeur jusqu'à 200\$

**Brunet** J'ajoute mes coupons dans l'appli **moi**  
C'est la **Saison des coupons**  
Jusqu'à **130\$** d'économies

**Super C** Je présente ma carte à la caisse **moi**  
**1000** points  
valeur de 8\$  
à l'achat de 125\$ du 14 au 16 mai seulement

**Pharmacie Monoprix** Je présente ma carte à la caisse **moi**  
**3\$** seulement  
petite miche campagnarde

adhérer dès maintenant sur [programmemoi.ca](http://programmemoi.ca)

\*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques au [programmemoi.ca](http://programmemoi.ca). Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

# le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes\*



**98¢** mangue miel (Ataulfo)  
importée du Mexique, gr 18-20 ou  
menthe fraîche en botte  
importée du Mexique  
honey mango (Ataulfo) or fresh mint bunch  
reg. de 1,49 à 1,79



poires Bartlett ou Bosc  
importées de l'Argentine et/ou d'Afrique du  
Sud, Cat. extra de fantaisie, gr 80-100 ou  
poires asiatiques jaunes  
importées de la Chine, Cat. extra de  
fantaisie  
Bartlett, bosc or asian pears  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**1.99**  
/lb



raisins rouges extra  
larges sans pépins  
importés du Chili et/ou du  
Mexique, Cat. No 1  
red seedless grapes  
8,80/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**3.99**  
/lb



gros cantaloup  
importé du Guatemala et/ou du  
Honduras, Cat. No 1, gr 12  
large cantaloupe  
reg. 4,99

**3.99**



pommes de terre  
Russet ou rouges à  
chair jaune  
produit du Québec, Canada No 1,  
sac 10 lb  
Russet potatoes or red yellow fleshed  
potatoes  
reg. 5,99

**3.99**  
sac 10 lb



moi j'économise  
et j'accumule

45  
points

format  
econo

**7.99**  
caisse 8 lb

oranges Navel  
importées de l'Égypte,  
caisse 8 lb  
Navel oranges  
reg. 9,99



gros melon d'eau  
entier sans pépins  
produit des É.-U. et/ou importé  
du Mexique  
large whole seedless watermelon  
reg. 5,99

**5.99**



cerises de terre  
importées de Colombie, 200 g ou  
framboises  
importées du Mexique, 170 g  
goldenberries or raspberries  
reg. de 3,99 à 4,99

**3.99**



mini concombres  
produit du Québec, 6 un.  
mini cucumbers  
reg. 2,99

**1.99**



citrons choix  
importés de l'Espagne, sac 2 lb ou  
limes  
importées du Mexique et/ou de la  
Colombie et/ou du Pérou, sac 1 lb  
choice lemons or limes  
reg. de 5,49 à 5,99

**4.99**



cerises  
produit des É.-U.,  
Cat. No 1, 11,5 ramps  
cherries  
8,80/kg  
reg. 5,99/lb - 15,41/kg

**3.99**  
/lb



champignons  
blancs  
produit du Canada,  
227 g  
white mushrooms

**2.50**



prunes noires  
importées du Chili, Cat. No 1/2 lb  
black plums  
reg. 6,99

**4.99**  
panier 2 lb



pommes Empire,  
Spartan  
produit du Québec, sac 3 lb  
Empire, Spartan apples  
reg. 5,99

**4.99**  
sac 3 lb



tomates rouges de serre  
produit du Canada et/ou importées du  
Mexique, Cat. No 1, gr 32-39  
hothouse red tomatoes  
6,59/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

**2.99**  
/lb



choux de Bruxelles  
importés du Mexique, 454 g  
brussels sprouts  
reg. 4,99

**3.99**



carottes nantaises douces  
importées du Mexique, 454 g  
paquet Nantes carrots  
reg. 3,49

**2.99**

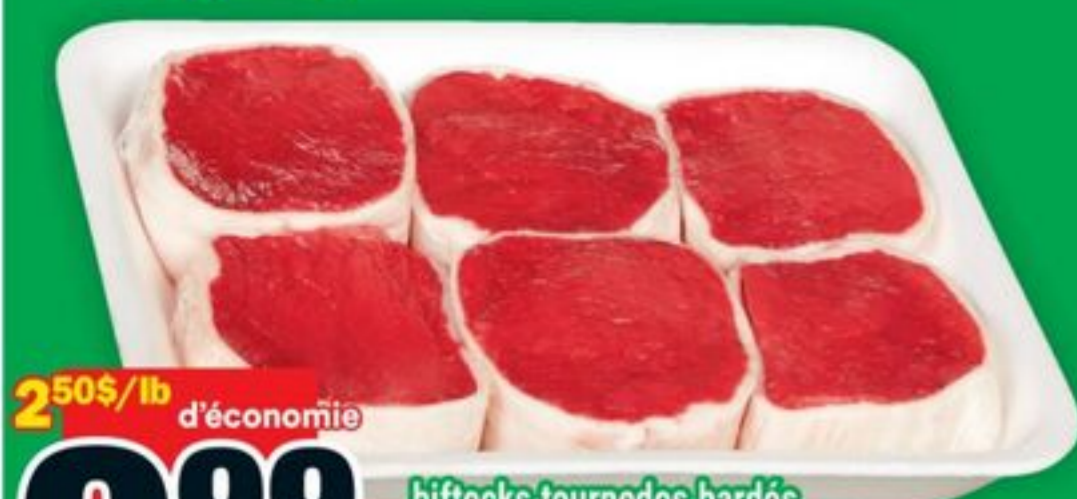


mais  
produit des É.-U.,  
paquet de 4  
packets com  
reg. 4,99

**3.99**



# nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



**2,50\$/lb** d'économie  
**9,99** /lb  
**bifecks tournedos bardés**  
 format écono  
 barded tournedos steaks, econo pack  
 22,02/kg  
 reg. 12,49/lb - 27,54/kg

hauts de cuisses de poulet frais  
 désossés, sans peau,  
 format écono  
 fresh boneless chicken  
 thighs, econo pack  
 17,61/kg



**toujours à bas prix**  
**7,99** /lb



**4,78\$/lb** d'économie  
**8,99** /lb  
**rôti de bas de palette désossé**  
 coupe européenne, pot-au-feu, cubes de boeuf à ragout,  
 format écono  
 boneless bottom blade roast or stewing beef cubes  
 19,82/kg  
 reg. 13,77/lb - 30,36/kg



**3,99** /lb  
**demi-longe de porc frais désossée**  
 bout des côtes  
 fresh boneless half pork loin roast, rib end  
 8,80/kg  
 reg. 4,29/lb - 9,46/kg



saucisses Selection  
 env. 415 g, choix varié  
 Selection sausages  
 reg. 5,99

**1\$** d'économie  
**4,99**



homard cuit  
 env. 1 lb à 1 1/4 lb  
 cooked lobster  
 26,43/kg  
 reg. 15,99/lb - 35,25/kg  
 Jusqu'à épuisement des stocks.  
 Aucun bon d'achat différé.

**11,99** /lb

si la température le permet

**produit d'ici**

**1\$** d'économie  
**7,99**  
**boeuf pour fondue Selection**  
 surgelé, 300 g  
 Selection beef for fondue  
 reg. 8,99

**produit d'ici**

**toujours à bas prix**  
**6\$**  
**pâtes farcies Irrésistible**  
 ravioli 2/225 g, tortellini 2/250 g,  
 pâtes fraîches Fettuccine, linguine,  
 2/400 g, choix varié  
 Irresistible stuffed pasta

**produit d'ici**

**1\$** d'économie  
**4,99**  
**fromage feta Selection**  
 200 g, irrésistible bocconcini, ricotta,  
 250-400 g, Mince-écre ricotta légère  
 400 g, choix varié  
 Selection feta cheese  
 reg. 5,99

**produit d'ici**

**2\$** d'économie  
**5,99**  
**pizza aux tomates Rustica**  
 750 g, Snack Factory craquelins  
 200 g  
 Rustica tomato pizza  
 reg. de 6,49 à 7,99

**Inrésistible**

**2\$** d'économie  
**16,99**  
**burgers Irrésistible**  
 surgelés, 852 g/1,02 kg, choix varié  
 Irresistible frozen burgers  
 reg. 18,99

**toujours à bas prix**  
**10\$**  
**lanières de poitrine de poulet Irrésistible**  
 400 g  
 Irresistible chicken breast strips

**produit d'ici**

**1,50\$** d'économie  
**5,49**  
**émincé de jambon ou de poitrine de dinde Selection**  
 175 g, choix varié  
 Selection shaved ham or  
 turkey breast  
 reg. de 6,49 à 6,99

**produit d'ici**

**3,99**  
**cretons Norel**  
 150 g, Charlevoisienne pâtés,  
 terrines 125 g, choix varié  
 Norel cretons  
 reg. 4,79

**produit d'ici**

**1\$** d'économie  
**3,99**  
**soupe won ton Wong Wing**  
 surgelée, 426 ml, pâtes à won ton,  
 4 pâtes empilées, 454 g  
 Wong Wing won ton soup  
 reg. 4,79 à 4,99

**produit d'ici**

**2\$** d'économie  
**6,99**  
**pâté aux trois viandes style maison Irrésistible**  
 300 g, 5,35 \$/pâté au poulet  
 ou au saumon 400 g  
 Irresistible frozen homestyle  
 three-meat pie  
 reg. 8,99

**1\$** d'économie  
**3,49**  
**flocons de goberge à saveur de crabe Selection**  
 227 g  
 Selection crab flavoured pollock flakes  
 reg. 4,49

**5\$** d'économie  
**11,99**  
**saumon steelhead fumé Dom**  
 surgelé, 250 g  
 Dom frozen smoked  
 steelhead salmon  
 reg. 16,99

**3 pour 18\$**  
 6\$ par charcuterie et  
 fromage supplémentaire  
 reg. de 7,29\$ à 9,79\$



**31**  
 variétés

# super prêts- à-cuire

préparés en magasin

côtelettes de porc style  
hôtel miel et bacon  
format écono  
hotel-style honey and bacon  
pork chops, econo pack  
15,41/kg

toujours  
à bas prix  
**6<sup>99</sup>**  
/lb



miel et  
bacon

biftecks français BBQ  
asiatique  
asian BBQ french steaks  
22,02/kg  
reg. 12,49/lb - 27,54/kg

**2<sup>50</sup>/lb**  
d'économie  
**9<sup>99</sup>**  
/lb



c'est  
nouveau

BBQ  
asiatique

filet de saumon frais  
assaisonné érable chipotle  
fresh seasoned salmon filets  
19,82/kg  
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

**6<sup>99</sup>/lb**  
d'économie  
**8<sup>99</sup>**  
/lb



érable-chipotle

hauts de cuisse de poulet  
frais shish taouk  
déossés, sans peau, format écono  
shish taouk fresh boneless chicken thighs  
17,61/kg  
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

**1<sup>99</sup>/lb**  
d'économie  
**7<sup>99</sup>**  
/lb



c'est  
nouveau

shish taouk

brochettes de crevettes  
miel et ail  
8 unités, choix varié  
honey garlic shrimp skewers

toujours  
à bas prix  
**12<sup>99</sup>**



miel et ail

# Super C

**#1**  
bas prix  
détaillants  
alimentaires  
d'escompte

WOW  
2026

**WOW**  
Imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.



# plus de 1000 prix réduits en magasin

céréales Kellogg's formats et choix varié Kellogg's cereal reg. 4,99

**3<sup>99</sup>**

**Kellogg's** SOURCE DE 8 VITAMINES ET MINÉRAUX FAITES DE GRAINS ENTIERS

**FROOT LOOPS**

**Kellogg's** SUCRÉ SENSÉ 3g DE SUCRE SOURCE DE 4 VITAMINES ET MINÉRAUX

**CORN FLAKES**

confiture Bonne Maman 250 ml, marmelade 250 ml, tartinaide 280 ml, choix varié Bonne Maman jam reg. 7,49

prix réduit **5<sup>99</sup>**

prix membre moi **5<sup>49</sup>**

**Bonne Maman** Confiture de Fraises Strawberry Jam 250 ml

**Bonne Maman** Confiture de Framboises Raspberry Jam 250 ml

sauce pour pâtes Selection 410-650 ml, choix varié Selection pasta sauce reg. 3,49

**2<sup>99</sup>**

**Selection** Marinara

**Selection** ROASTED GARLIC ALFREDO AIL RÔTI

6 PETITS PAINS CROÛTES AU FOUR

**McCaïn** POCHETTES PIZZA DELUXE AVEC PEPPERONI, POIVRONS 600 g (CROÛTE DE VRAI FROMAGE)

**McCaïn** POCHETTES PIZZA DE PEPPERONI AVEC PEPPERONI ET SAUCES PRODUITES POUR PIZZA 600 g (CROÛTE DE VRAI FROMAGE)

pizza pochettes McCaïn surgelées, 640-600 g, choix varié McCaïn pizza pockets reg. 8,99

**5<sup>99</sup>**

ketchup aux tomates Heinz 1,5 L Heinz tomato ketchup

**6<sup>97</sup>**

**HEINZ** KETCHUP aux tomates

bonbons Sweet Sixteen Mondoux 400 g, choix varié Mondoux Sweet Sixteen candies reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**

**Sweet SIXTEEN**

maïs soufflé Impérial 300 g, choix varié Impérial popcorn reg. 4,49

**3<sup>99</sup>**

**IMPERIAL POPCORN**

chocolat Brookside 160-235 g, choix varié Brookside chocolate reg. 6,99

**5<sup>49</sup>**

**BROOKSIDE** CHOCOLATE

noix de cajou Planters 200 g, choix varié Planters cashews reg. 6,99

**5<sup>99</sup>**

**PLANTERS** NOIX DE CAJOU ENTIÈRES

eau de source gazéifiée Maison Perrier 8/330 ml, San Pellegrino CIO 6/330 ml, choix varié, contigine Maison Perrier carbonated spring water reg. de 7,79 à 8,49

**6<sup>99</sup>**

**Maison Perrier** FRANCE

bonbons Maynards 300-315 g, choix varié Maynards candies reg. 4,49

**4<sup>49</sup>**

**SOUR PATCH Kids**

craquelins Good Thins Christie 100 g, choix varié Christie Good Thins crackers reg. 4,99

**3<sup>99</sup>**

**GOOD THINS** sans gluten

## biologique et naturel

barres granola biologiques Made Good 24-30 g, 120 g, choix varié, (bonbons granola, 5,99) et (craquelins de noix croquantins 8/22) g, choix varié Made Good organic granola bars reg. 4,79

**3<sup>49</sup>**

**MADE GOOD** Barres granola biologiques

boisson à l'avoine Earth's Own édition Barista 548 ml Earth's Own oat drink reg. 5,99

**4<sup>99</sup>**

**EARTH'S OWN** BARISTA AVOINE

smoothie Evive surgelé, 405 g, choix varié Evive smoothie reg. 10,49

**7<sup>99</sup>**

**evive** SMOOTHIE CUBES

jus biologique Kiju 1 L, choix varié Kiju organic juice reg. 3,65

**2<sup>99</sup>**

**kiju** biologique

céréales Jordans 375-400 g, choix varié Jordans cereal reg. 6,49

**5<sup>99</sup>**

**JORDANS** MORNING CRISP

préparation crémeuse de soya Belsoy 250 ml Belsoy creamy soy preparation reg. 3,29

**2<sup>49</sup>**

**belsoy** CUISINE BIO ORGANIC

croustilles Kettle 150-190 g, choix varié Kettle potato chips reg. 3,99

**2<sup>99</sup>**

**KETTLE** BRAND POTATO CHIPS CROUSTILLES

barre énergétique Mid-Day Squares 23 g, pain à biscuits 396 g, choix varié Mid-Day Squares energy bar reg. 3,79

**2<sup>49</sup>**

**MID-DAY SQUARES**

# plus de 1000 prix réduits en magasin

lait finement filtré Natrel  
2 L, choix varié  
Natrel fine-filtered milk  
reg. 5,49

**4,99**



**35**  
points

café instantané Maxwell House  
150 g, choix varié  
Maxwell House instant coffee  
reg. 7,49

**5,97**



**4,99**

gâteau McCain  
510 g, choix varié  
McCain frozen cake  
reg. 6,99

**3,99**

repas Crave  
surgelé 200-340 g, choix varié  
Crave frozen meal  
reg. 5,49



**4,49**

riz instantané Minute Rice  
750 g  
Minute Rice instant rice  
reg. 5,49



**1,99**

sauce BBQ Kraft  
455 ml, choix varié  
Kraft BBQ sauce  
reg. 3,49



**8,49**

nourriture pour chats Whiskas  
1,52 kg, choix varié  
Whiskas cat food  
reg. 9,49



**4,99**

pains de savon Irish Spring  
611 ml, choix varié  
Irish Spring soap bars  
reg. 6,99 à 8,99



**4,99**

trio de condiments Heinz  
moutarde-relish-ketchup  
3,275 ml  
Heinz condiment trio



**3,49**

eau pétillante Buby  
canettes 6/222 ml, choix varié  
Buby sparkling water cans  
reg. 3,99



**4,49**

détergent pour la lessive La Parisienne  
1,52 L, assouplissant  
1,44 L, choix varié  
La Parisienne laundry detergent  
reg. 6,59 à 7,69



**9,99**

Fleecy assouplisseur de tissus  
3,5 L, choix varié  
Fleecy fabric softener  
reg. 12,49

## boulangerie



**3,99**

pains à hot-dog ou à hamburger Pom  
44 un., tortillas 400-410 g, choix varié  
Pom hamburger or hot dog buns  
reg. de 4,99 à 5,49



**1,40**

pains Les Grains St-Méthode  
sans gras sans sucre, 500-675 g, choix varié  
Les Grains St-Méthode breads  
à l'achat de 2 pains



**2,49**

bagels tranches Selection  
340-510 g, 44 un., choix varié  
Selection sliced bagels  
reg. 3,79



**1,49**

pita Adonis  
blanc, blé entier, 225 g  
Adonis pita  
reg. 1,99



**3,99**

muffins anglais Selection  
nature, 684 g, 12 un.  
Selection english muffins  
reg. 4,99



**11,99**

tarte à la crème irrésistible  
830 g, choix varié  
Irresistible cream pie  
reg. 14,99



**3,99**

boules de pâte à pizza surgelées Selection  
900 g, choix varié  
Selection frozen pizza dough balls  
reg. 5,99



**3,99**

pain belge  
645 g  
belgian bread  
reg. 4,99

# économies

pour vos boissons



**23<sup>99</sup>**

boisson de malt alcoolisée  
Clawtails, White Claw,  
Captain Morgan  
canettes 12/355 ml, choix varié, consigne  
malt alcoholic beverage cans  
reg. de 27,49 à 28,99



**22<sup>99</sup>**

eau gazeifiée alcoolisée  
Coors Seltzer  
Simply Spiked boisson de malt, canettes  
12/355 ml, choix varié, consigne  
Coors Seltzer alcoholic carbonated water  
reg. de 24,49 à 27,49



**22<sup>99</sup>**

boisson de malt  
SVNS Hard 7, Bud Light  
Cheri  
Beach Day Every Day, Fruit Day  
canettes 12/355 ml, choix varié, consigne  
Beach Day Every Day malt drink  
reg. de 24,99 à 25,99



**23<sup>99</sup>**

boisson de malt  
alcoolisée  
Bacardi Breezer,  
Poppers, Twisted Tea  
12/355 ml, choix varié, consigne  
Bacardi Breezer, Poppers, Twisted  
Tea, alcoholic malt beverage cans  
reg. de 24,99 à 25,99



**14<sup>99</sup>**

bière Archibald,  
Le Trou du Diable,  
Unibroue  
4,4/73 ml, choix varié, consigne  
Unibroue beer cans  
reg. 17,49



**9<sup>49</sup>**

boisson au vin  
Nicolas Laloux  
1 L, choix varié  
Nicolas Laloux wine drink  
reg. 11,49



**22<sup>99</sup>**

sangria d'ici  
non pétillante, 4 L  
non-sparkling sangria



**22<sup>99</sup>**

sangria  
Olé Sangrita  
viner, 4 L  
Olé Sangrita sangria  
reg. 26,99



**15<sup>49</sup>**

vin blanc ou rouge  
Les Trois Pigeons, Cibo Azzurro,  
750 ml, choix varié  
white or red wine  
reg. 17,59



**8<sup>99</sup>**

boisson alcoolisée  
Pepito Sangria  
1 L, choix varié, consigne  
Pepito Sangria alcoholic drink  
reg. 10,29



**8<sup>99</sup>**

bière désalcoolisée  
Selection  
blonde lager, souise, calage  
canettes 12/355 ml, consigne  
Selection de alcoholized beer



**7<sup>99</sup>**

cocktail sans alcool  
Atypique  
canettes 12/355 ml, choix varié,  
consigne  
Atypique non-alcoholic cocktail  
reg. 8,99



**26<sup>49</sup>**

bière sans alcool  
Heineken  
caisse, canettes, 12/330 ml,  
consigne  
non-alcoholic beer



**24<sup>49</sup>**

bière sans alcool  
Corona Cero  
caisse, bout, ou canettes,  
12/330-355 ml, consigne  
non-alcoholic beer



**7<sup>19</sup>**

vin désalcoolisé  
Invitations  
750 ml, choix varié  
Invitations de alcoholized wine



**17<sup>99</sup>**

coolant léger  
Casal Domingo  
savouré melangé, caisse, bout,  
12/341 ml, consigne  
Casal Domingo light cooler  
reg. 20,49

# économies



pour votre jardin



qualité supérieure  
bouturée

panier fleuri  
produit du Québec,  
pot 10 po  
blooming basket

**13<sup>50</sup>**  
ch.

à l'achat  
de 3 et plus **15<sup>99</sup>**  
(à l'achat de 2 et moins)

XXL

palmer majesty XXL  
pot 18 po  
majesty palm

**22<sup>99</sup>**

+TX



gros pot patio

patio fleuri prestige  
avec dracéna ou canna, 14 po  
prestige flowered patio

**39<sup>99</sup>**

+TX



+TX

canna ou  
dahlia géant  
pot 10 po  
canna or  
giant dahlia

**19<sup>99</sup>**



balconnière avec dracéna  
24 po  
window box with dracaena

**29<sup>99</sup>**

+TX



fougère suspendue  
pot 14 po  
hanging fern

**19<sup>99</sup>**

+TX



géranium  
4,5 po ou  
plantes  
annuelles  
assorties, 4 po ou  
gerbera  
4,5 po ou  
marguerite  
4,5 po  
geranium

**3<sup>99</sup>**

+TX



**17<sup>99</sup>**

+TX

plant de tomates  
en cage  
de légumes ou  
de concombres, 10 po  
tomato plant in cage

**17<sup>99</sup>**

+TX

panier de fraises  
suspendu  
10 po  
hanging  
strawberry basket

fruits et légumes à cultiver



patio fleuri  
coleus,  
pot 10 po  
coleus

**19<sup>99</sup>**

+TX



plant de bleuets ou  
framboises  
2 gallons ou  
lavande buisson  
pot 10 po  
blueberries,  
raspberries or  
lavender plant

**18<sup>99</sup>**

+TX



plant de légumes  
assortis  
9 cm ou  
 fines herbes assorties  
4 po  
assorted vegetable  
plant or fine herbs

**2<sup>99</sup>**

+TX



+TX

hibiscus  
buisson  
pot 10 po  
hibiscus bush

**26<sup>99</sup>**

terre, compost et paillis



**2\$**  
+TX terre à jardin Selection  
22 L  
Selection  
garden soil  
à l'achat de  
4 et moins **249\$**  
à l'achat de 5 et plus



paillis de  
cèdre  
rouge ou noir  
red or black cedar  
mulch

à partir de **5<sup>99</sup>**



compost de  
crevettes ou  
fumier de  
mouton  
composé  
20 po L  
shrimp compost  
or composted  
sheep manure

à partir de **3<sup>69</sup>**



COMPOST  
SHEEP MANURE  
FUMIER DE MOUTON  
COMPOSÉ  
20 po L  
sheep manure  
compost

à partir de **3<sup>69</sup>**



+TX

# moi

j'économise  
sur mes  
produits et  
j'accumule  
des points

des tonnes de points sur plus de  
500 produits partout en magasin

 <p><b>15 points</b></p> <p>mélange à soupe Knorr etc., choix varié Knorr soup mix reg. 2,49</p> <p><b>169</b></p>	 <p><b>20 points</b></p> <p>fromage à la crème Lactantia 227 g, choix varié Lactantia cream cheese reg. 1,19</p> <p><b>299</b></p>	 <p><b>35 points</b></p> <p>thon pâle Clover Leaf 187 g, choix varié Clover Leaf light tuna reg. 7,19</p> <p><b>599</b></p>	 <p><b>40 points</b></p> <p>artichauts marinés Unico 480 ml Unico artichokes reg. 8,49</p> <p><b>649</b></p>
 <p><b>50 points</b></p> <p>collations Gogo Squeez 12/90 g, choix varié Gogo Squeez snacks reg. 9,99</p> <p><b>899</b></p>	 <p><b>15 points</b></p> <p>légumineuses Primo 540 ml, choix varié Primo legumes reg. 1,99</p> <p><b>179</b></p>	 <p><b>20 points</b></p> <p>friandises chocolatées Hershey's 100/120 g, choix varié Hershey's chocolate treats reg. 3,79</p> <p><b>249</b></p>	 <p><b>20 points</b></p> <p>craquelins snack bread Ryvita 125 g, choix varié Ryvita crackers reg. 3,99</p> <p><b>249</b></p>
 <p><b>30 points</b></p> <p>friandises chocolatées Cadbury 147/200 g, choix varié Cadbury chocolate treats reg. 5,79</p> <p><b>499</b></p>	 <p><b>100 points</b></p> <p>thé en sachets Twinnings 50 un., choix varié Twinnings tea bags reg. 11,49</p> <p><b>999</b></p>	 <p><b>40 points</b></p> <p>boisson au café Stok 1,42 l, choix varié, non-sucre Stok coffee drink reg. 8,99</p> <p><b>699</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>nettoyant pour cuvette Lysol 710 ml, 100 g, pour salle de bain 650-950 ml, 538 g tout usage 650 ml/1,2 L, 2,4 un., choix varié Lysol toilet bowl cleaner reg. de 4,49 à 5,19</p> <p><b>349</b></p>
 <p><b>35 points</b></p> <p>sauce pour pâtes Giorgio 500 ml, choix varié Giorgio sauce reg. 6,79</p> <p><b>599</b></p>	 <p><b>15 points</b></p> <p>riz Vite &amp; Bon Ben's Original 120 g, choix varié Ben's Original Fast &amp; Fancy rice reg. 1,99</p> <p><b>169</b></p>	 <p><b>20 points</b></p> <p>sauce à pizza Primo 375 ml, choix varié Primo pizza sauce reg. 2,99</p> <p><b>249</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>dentifrice Colgate 70-150 ml, brosse à dents 1 un., choix varié Colgate toothpaste reg. de 4,49 à 5,99</p> <p><b>399</b></p>
 <p><b>25 points</b></p> <p>salade de chou St-Hubert 454 g, choix varié St-Hubert coleslaw reg. de 4,79 à 4,99</p> <p><b>399</b></p>	 <p><b>100 points</b></p> <p>jambon fumé genre toupie Gaspésien sans gluten, 750 g Gaspésien smoked ham reg. 12,99</p> <p><b>1099</b></p>	 <p><b>100 points</b></p> <p>portions de poisson panées Blue Water surpièces, 450-600 g, choix varié Blue Water breaded fish portions reg. 11,99</p> <p><b>999</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>pain naan Panaji 400 g mini naan 500 g Panaji naan bread reg. 6,49</p> <p><b>499</b></p>

je repère les étiquettes  
des offres exclusives  
en magasin



**format  
écono**

**fromagerie**  
plus de  
**25 variétés**

Havarti  
Castello

425 g  
**10<sup>29</sup>**



Plateau raclette sans lactose  
Monsieur Gustav

300 g  
**10<sup>99</sup>**



Bleu Danois traditionnel Castello

2 x 175 g  
**12<sup>49</sup>**



Haloumi  
Le Bédouin

400 g  
**12<sup>99</sup>**



produit  
d'ici  
c'est  
nouveau

Monterey Jack  
sans lactose Irrésistible

environ 900 g  
**10<sup>79</sup>** /lb 23,79/kg



Suisse Irrésistible

environ 750 g  
**13<sup>29</sup>** /lb 29,30/kg



Cheddar blanc vieilli 1 an  
Irrésistible

environ 750 g  
**13<sup>29</sup>** /lb 29,30/kg



Brie Irrésistible  
Artisan

500 g  
**13<sup>49</sup>**



Bocconcini mini  
Tre Stelle

500 g  
**13<sup>99</sup>**



Gouda  
Monsieur  
Gustav

2x250 g  
**13<sup>99</sup>**



Gouda doux  
sans lactose  
Bergeron

2 x 250 g  
**13<sup>99</sup>**



St-Paulin  
Fritz

500 g  
**14<sup>29</sup>**



Noyan  
Fritz

500 g  
**14<sup>29</sup>**



Jarlsberg

450 g  
**15<sup>99</sup>**



Feta en  
saumure  
Selection

800 g  
**16<sup>99</sup>**



# plein de noix à super prix

mélange de noix  
irrésistible  
550-700 g, préparé au Canada,  
choix varié  
irrésistible fruit nut mix  
reg. de 9,99 à 12,99



prix réduit  
**9.49**  
+TX  
prix membre moi  
**8.99**

mélange chocolat fruits et noix  
ou mélange de noix irrésistible  
préparé au Canada, 550-700 g  
irrésistible mixed nuts  
reg. 17,99



prix réduit  
**16.99**  
+TX  
prix membre moi  
**14.99**



pistaches irrésistible  
préparées au Canada, 175-200 g  
choix varié  
irrésistible pistachios  
**6.99**  
+TX

**40**  
points



graines de  
tournesol rôties  
salées irrésistible  
300 g, Mixte entre graines de  
tournesol non salées 300 g,  
préparées au Canada  
irrésistible salted roasted  
sunflower seeds  
**3.99**  
+TX

**25**  
points



noix de Grenoble  
moitiés et morceaux  
irrésistible  
250 g, préparées au Canada  
irrésistible halves and pieces  
walnuts  
**7.99**  
+TX

**45**  
points



amandes  
naturelles  
irrésistible  
préparées au Canada,  
250 g  
irrésistible natural  
almonds  
**7.99**  
+TX

**45**  
points



amandes  
irrésistible  
préparées au Canada,  
choix varié, 300 g  
irrésistible almonds  
**9.99**  
+TX

**100**  
points



noix de cajou  
entières rôties  
irrésistible  
préparées au Canada, 250 g  
irrésistible whole roasted  
cashews  
reg. 9,99  
**9.99**  
+TX

**100**  
points



**6.99**  
+TX

arachides  
irrésistible  
produit des E.-U., 600 g,  
choix varié  
irrésistible peanuts  
reg. 6,99

**40**  
points



**19.99**  
+TX

moitiés de pacanes  
naturelles irrésistible  
noix de cajou, amandes, pistaches rôties,  
noix de Grenoble, 700 g-1 kg, choix varié  
irrésistible natural pecan halves  
reg. de 22,99 à 24,99

format  
écono

**100**  
points

Prix en vigueur du jeudi 14 mai au mercredi 20 mai 2026. \*Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur [superc.ca](http://superc.ca). Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur [superc.ca](http://superc.ca) prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter [programmemoi.ca](http://programmemoi.ca) pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.\*\*18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 14 mai au mercredi 20 mai 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, May 14th to Wednesday, May 20th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on [superc.ca](http://superc.ca) prevails on the flyers displayed on external websites.\*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit [programmemoi.ca](http://programmemoi.ca) for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.