

BONNE FÊTE DES MÈRES

FRAÎCHEUR

bleuets chopine
Elate-Unis, Mexique, Pérou
blueberry pint
reg. 6,99

GROS FORMAT

4\$ DE RABAIS
2,99 ch.

concombres libanais
Québec
libanese cucumbers
4,29/kg
reg. 3,91/lb - 8,80/kg

TOUS LES JOURS

1,99 /lb

produit d'ici

abricots
États-Unis
apricots
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

37% DE RABAIS
4,99 /lb

RÉCOLTE de SAISON

bouquet de tulipes
Tulip bouquet
reg. 14,99

5\$ DE RABAIS
9,99 ch.

10 TIGES

panier fleuri
15 pots
choix varié
blooming flower
baskets
reg. 15,99

13,99 ch.

51% DE RABAIS
13,99 /lb

rôti ou bifteck de faux
filet de boeuf
format économique
beef rib eye roast or steak, economic pack
30,84/kg
reg. 28,49/lb - 62,81/kg

40% DE RABAIS
5,99 /lb

poitrines de poulet désossées Halal
Halal boneless chicken breasts
13,21/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

HALAL

côtelette de porc
avec os régulier
ou mariné
bone or pork chops
regular or marinated
5,49/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

58% DE RABAIS
2,49 /lb

NOS PLUS BAS PRIX DE L'ANNÉE

yogourt nature
Phoenicia
750 g, choix varié
Phoenicia plain yogurt
reg. 3,79

50% DE RABAIS
1,88

café en grain
Lavazza
1 kg, choix varié
Lavazza coffee bean
reg. 25,99

20\$ DE RABAIS
19,99

1 KG

daurade royale
royal sea bream
14,93/kg
reg. 13,99/lb - 24,42/kg

44% DE RABAIS
6,77 /lb

NETTOYAGE GRATUIT

crevettes crues
91-110 ou
cuites 51-60
Irresistible
340 g
irresistible raw
shrimps
91-110 or cooked
51-60
reg. de 8,99 à 8,99

JUSQU'À 4\$ DE RABAIS
5,99

fondue
Selection
300 g, choix varié
Selection fondue
reg. de 7,99 à 9,49

26% DE RABAIS
6,99

37% DE RABAIS
2,99

hummus Adonis
250 g, classique, ail rôti
ou poivrons rouges rôtis
Adonis hummus
reg. 4,79

23% DE RABAIS
4,97

fromage labneh
Phoenicia ou Cedar
500 g
Phoenicia or Cedar labneh cheese
reg. 6,49

29% DE RABAIS
4,97

fromage en bloc
Selection
400 g, choix varié
Selection cheese block
reg. 6,99

INCROYABLE!

36% DE RABAIS
8,99

huile d'olive
extra vierge
Cleopatra
1 L
Cleopatra extra
virgin olive oil
reg. 13,99

42% DE RABAIS
3,99

concombres
marinés ou
concombres
sauvages
marinés Cedar
1 L
Cedar pickled
cucumbers or pickled
wild cucumbers
reg. 6,99

50% DE RABAIS
99c

thon,
champignon ou
mais en grain
Cedar,
284 ml
Cedar tuna, mushrooms
or whole corn
reg. de 1,79 à 1,99

53% DE RABAIS
2,97

sauce à pâte
Classico
210-600 ml
choix varié
Classico pasta
sauce
reg. 6,29

43% DE RABAIS
3,99

pizza Stromboli ou
frites McCain
290-410 g, choix varié
Stromboli pizza or McCain fries
reg. de 5,49 à 6,99

56% DE RABAIS
3/5\$

pâtes
alimentaires
Primo
700-900 g, choix varié
Primo pastas
reg. 3,79

TOUS LES JOURS



2⁹⁹ /lb
clémentines avec feuilles
Espagne
stem leaf clementines
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



10/4⁹⁹
citrons
États-Unis
lemons
reg. 6,99



1⁹⁹ /lb
concombres libanais
Québec
libanese cucumbers
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



2⁴⁹ /lb
tomates rouges
en grappes
Canada, États-Unis, Mexique
red vine tomatoes
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



3⁹⁹ ch.
avocats
Mexique, Pérou, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



4⁹⁹ ch.
poivrons doux
de couleurs
Canada, Mexique,
Honduras, 4 un.
sweet peppers
assorted colours
reg. 5,99



1⁹⁹ /lb
aubergines
États-Unis, Mexique
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1⁶⁹ /lb
courgettes baladi
Mexique, États-Unis
baladi squash
3,73/kg
reg. 2,99/lb - 4,59/kg



3⁹⁹ ch.
oranges Navel
sans pépins
Égypte, sac 3 lb
Navel seedless oranges
reg. 5,99



99¢ ch.
oignons verts ou
menthe en botte
États-Unis, Mexique
green onions or
mint bunch
reg. de 1,79 à 1,99



99¢ ch.
persil
italien
ou frisé
Mexique,
États-Unis
italian or
curly parsley
reg. 1,99



1⁴⁹ /lb
chou vert plat
États-Unis, Mexique
flat green cabbage
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



5⁹⁹ ch.
kiwis
Grèce, Italie, Chili, 2 lb
reg. 7,99



3⁹⁹ ch.
laitues cœurs
de romaine
États-Unis, Mexique, 3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 6,99



1¹⁹ ch.
oignons jaunes
Québec, 2 lb
yellow onions
reg. 2,99



4⁹⁹ ch.
pommes
de terre
jaunes,
rouges
ou Russet
Québec, sac 10 lb
Russet, red,
yellow potatoes
reg. 6,99



50% de rabais
2⁹⁹ /lb
haricots verts
États-Unis, Mexique
green beans
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



50% de rabais
5⁹⁹ /lb
amandes vertes fraîches
États-Unis
fresh green almonds
13,21/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



35% de rabais
1²⁹ /lb
chou rouge ou vert
rouge or green cabbage
2,84/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



25% de rabais
1⁴⁹ /lb
patates douces
États-Unis
sweet potatoes
3,28/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



38% de rabais
1⁹⁹ ch.
pamplemousses rouges
red grapefruits
reg. 2,99



38% de rabais
7⁹⁹ /lb
néfles
Espagne
navel
17,61/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



33% de rabais
1⁹⁹ ch.
radis en botte
Canada
radish bunch
reg. 2,99



3/5\$
coriandre
Mexique
États-Unis
coriander
reg. 1,99



33% de rabais
3⁹⁹ /lb
raisins rouges ou noirs
sans pépins
Chili
red or black
seedless grapes
8,80/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



44% de rabais
14⁹⁹ /lb
prunes vertes (janerik)
États-Unis
janerik green plums
33,05/kg
reg. 26,99/lb - 59,50/kg



2/7\$
oignons rouges
Québec, sac 3 lb
red onions
reg. 3,99



2/5\$
chou frisé
vert ou
aneth
Canada, États-Unis,
Mexique
green kale or dill
reg. 2,99



38% de rabais
9⁹⁹ /lb
dattes jaunes fraîches
Pérou
fresh yellow dates
22,02/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



33% de rabais
5/10\$
terre à jardin
Selection
22 L
Selection gardening soil
reg. 2,99



10% de rabais
1⁷⁹ le 100 g
olives mixtes
marinées
dénoyautées
pitted marinated mixed olives
8,12/lb
reg. 1,99 le 100 g - 9,07/lb



12% de rabais
1⁴⁹ le 100 g
olives noires
marocaines
moroccan black olives
6,76/lb
reg. 1,69 le 100 g - 7,07/lb



14% de rabais
1⁷⁹ le 100 g
champignons
marinés
marinated mushrooms
8,12/lb
reg. 2,09 le 100 g - 9,48/lb



14% de rabais
1⁷⁹ le 100 g
noix
mélange
BBQ sucré salé
BBQ sweet salted nuts mix
8,12/lb
reg. 2,09 le 100 g - 9,48/lb

variété EN VRAC

SAVOUREZ nos viandes FRAÎCHES et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية

veau de grain
haché maigre
lean ground grain-fed veal
13,21/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

29% DE RABAIS
5⁹⁹
/lb



poitrines de poulet
marinées
chicken
marinated chicken breasts
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

27% DE RABAIS
7⁹⁹
/lb



RECETTE
ORIGINALE
Adonis



RECETTE
ORIGINALE
Adonis

37% DE RABAIS
4⁹⁹
/lb

filet de porc régulier ou mariné
pork fillets regular or marinated
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



RECETTE
ORIGINALE
Adonis

44% DE RABAIS
4⁴⁹
/lb

ailles de poulet
marinées
marinated chicken wings
9,90/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



28% DE RABAIS
9⁹⁹
/lb

bifteck sandwich escalope
d'intérieur de ronde
inside round sandwich cutlet steak
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



28% DE RABAIS
9⁹⁹
/lb

cubes à fondue cuisse ou
lanières de boeuf
cubes or strips of beef
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



27% DE RABAIS
7⁹⁹
/lb

jarret d'agneau
congelé Halal
shank lamb Halal
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



3% LB DE RABAIS
14⁹⁹
/lb

côtelettes de veau de grain
coupe hôtel Halal
french cut grain-fed chops Halal
33,04/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

RECETTE ORIGINALE Adonis



25% DE RABAIS
8⁹⁹
/lb

kafta de boeuf
chicken veal
beef kafta
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



25% DE RABAIS
8⁹⁹
/lb

shawarma de boeuf
ou poulet
beef or chicken shawarma
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



2% LB DE RABAIS
8⁹⁹
/lb

saucisses merguez boeuf
et agneau
merguez sausages lamb and beef
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



1% DE RABAIS
5⁹⁹

ravioli Giovanni Rana
300 g, choix varié
Giovanni Rana ravioli
reg. 6,99



2% DE RABAIS
7⁹⁹

sauce O Sole Mio
500 ml
O Sole Mio sauce
reg. 9,99



1% DE RABAIS
5⁹⁹

saucisses
fumées Lesters
450 g
Lesters smoked sausages
reg. 6,99



2% DE RABAIS
14⁹⁹

burger de
boeuf surgelé
Selection
1,36 kg
Selection burger
reg. 16,99



2% DE RABAIS
10⁹⁹

ailles de
poulet
Selection
650 g, choix varié
Selection chicken
wings
reg. 12,99



JUSQU'À 25% DE RABAIS
6⁹⁹

lanières de poulet
à déjeuner Zabihja
Halal ou dinde genre
bacon Butterball
375 g
Zabihja Halal breakfast chicken
strips or Butterball turkey bacon
style
reg. de 7,99 à 9,49



8% DE RABAIS
16⁹⁹

cuisse de
canard
confite
Canabec
525 g
Canabec confit
duck legs
reg. 24,99



2% DE RABAIS
13⁹⁹

croquettes et
lanquettes de
poulet pané
St-Hubert
600 g
St-Hubert breaded chicken
nuggets and strips
reg. 15,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS **منتجاتنا البحرية**
DE LA MER



2\$ /LB DE RABAIS
11.99 /lb
filets de saumon coho surgelés ou décongelés
coho Salmon fillets frozen or defrosted
26.43/kg
reg. 13.99/lb - 20.84/kg



1\$ /LB DE RABAIS
5.99 /lb
pompanos décongelés
shaved pompanos
13.21/kg
reg. 6.99/lb - 15.41/kg

PRIX DU MARCHÉ



homards vivants
live lobsters



23% DE RABAIS
9.99 /lb
filets de tilapia
fresh tilapia fish fillets
22.02/kg
reg. 12.99/lb - 28.64/kg



2\$ /LB DE RABAIS
13.99 /lb
calmars nettoyés décongelés ou surgelés
cleaned squids frozen or defrosted
30.84/kg
reg. 15.99/lb - 35.25/kg



1\$ DE RABAIS
5.99
moules sac
2 lb
mussels
reg. 6.99



1\$ DE RABAIS
3.99
chair de homard cuite émincée
320 g
lobster meat
reg. 4.99



2\$ DE RABAIS
4.99
morue bleue Blue Tide
400 g
Blue Tide blue cod
reg. 6.99



1\$ DE RABAIS
3.99
goberge à saveur crabe Selection
227 g, choix varié
crab flavoured pollock
reg. 4.99



3\$ DE RABAIS
25.99
saumon fumé norvégien Blue Tide
500 g
Blue Tide norwegian smoked salmon
reg. 28.99

Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة



85% DE RABAIS
13.99
fromage râpé Saputo
1 kg, choix varié
Saputo shredded cheese
reg. 22.49



JUSQU'À 27% DE RABAIS
5.49
thé glacé Pureleaf ou jus Tropicana
1.36/7.5 L, choix varié, conteneur
Pureleaf iced tea or Tropicana
juice, deposit
reg. de 6.49 à 7.49



JUSQU'À 20% DE RABAIS
5.99
lait au chocolat Beatrice
2 L
Beatrice chocolate milk
reg. de 6.99 à 7.49



27% DE RABAIS
5.49
yogourt Activia
8 x 92 mL, 8 x 100 g, choix varié
Activia yogurt
reg. 7.49



32% DE RABAIS
4.99
yogourt Olympia Krema
650 g, choix varié
Olympia Krema yogurt
reg. 7.29



35% DE RABAIS
3.49
yogourt Source Yoplait
650 g, choix varié
Source Yoplait yogurt
reg. 5.39



33% DE RABAIS
3.49
crème sure Sealtest
500 ml, choix varié
Sealtest sour cream
reg. 5.19



JUSQU'À 28% DE RABAIS
4.79
crème 10-35% Lactantia
473 ml-1 L, choix varié
Lactantia cream 10-35%
reg. de 5.99 à 6.99



38% DE RABAIS
4.99
beurre salé ou non salé Président
250 g
Président salted or unsalted butter
reg. 7.99



20% DE RABAIS
3/6\$
crème cuisson épaisse Puck
180 g
Puck thickened cooking cream
reg. 2.49



JUSQU'À 20% DE RABAIS
5.99
lait au chocolat Beatrice
2 L
Beatrice chocolate milk
reg. de 6.99 à 7.49



JUSQU'À 33% DE RABAIS
3.99
fromage de chèvre Alexis de Portneuf ou fromage La Vache qui rit
100 g, 130-140 g, choix varié
Alexis de Portneuf goat cheese or The Laughing Cow cheese
reg. de 4.99 à 5.99



32% DE RABAIS
4.44
fromage à la crème Philadelphia
227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 6.49



32% DE RABAIS
5.99
fromage ricotta Saputo
475 g, choix varié
Saputo ricotta cheese
reg. 8.79



35% DE RABAIS
10.99
fromage mini friulano Saputo
500 g
Saputo mini friulano cheese
reg. 16.99

Découvrez NOS CHARCUTERIES



35% DE RABAIS
149
le 100 g

jambon fumé ou forêt noire Clément Le Gourmand
Clément Le Gourmand smoked or black forest ham
6,76/lb
reg. 5,29 le 100 g - 10,29/lb

JUSQU'À 28% DE RABAIS
179
le 100 g

bolognaise de boeuf ou poulet Hebel Aizahraa
choix varié Aizahraa beef or chicken bolognaise
8,12/lb
reg. 4,99 le 100 g - 10,89/lb ou 10,84/lb à 11,29/lb



prosciutto San Daniele ou mortadelle di Italia Marc Angelo
San Daniele prosciutto or Marc Angelo mortadella di Italia
11,29/lb
reg. 5,79 le 100 g - 17,19/lb ou 4,29 le 100 g - 14,48/lb

JUSQU'À 42% DE RABAIS
249
le 100 g

31% DE RABAIS
249
le 100 g

jambon blanc Le P'tit Marcel
Le P'tit Marcel white ham
11,29/lb
reg. 5,59 le 100 g - 16,28/lb

viande de boeuf fumée, rôtie ou pastrami Deli Classic
Deli Classic smoked meat, roasted or pastrami
11,29/lb
reg. 3,09 le 100 g - 14,02/lb

19% DE RABAIS
249
le 100 g

poitrine de dinde Flamingo
choix varié Flamingo turkey breast
11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb

24% DE RABAIS
249
le 100 g

mortadelle San Daniele
175 g, choix varié San Daniele mortadella
reg. 5,99

25% DE RABAIS
449
le 100 g

saucisson ou tapas Espana
100/200 g, choix varié Espana sausage or tapas
reg. de 9,99 à 11,99

JUSQU'À 25% DE RABAIS
899
le 100 g

Découvrez NOS FROMAGES



JUSQU'À 47% DE RABAIS
299
le 100 g

fromage Entremont, Saint-Paulin ou Oka
choix varié Entremont, Saint-Paulin or Oka cheese
13,56/lb
reg. 4,99 le 100 g - 22,83/lb ou 5,49 le 100 g - 25,81/lb

29% DE RABAIS
199
le 100 g

fromage baladi en saumure
baladi in brine cheese
9,03/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



44% DE RABAIS
129
le 100 g

tzatziki style grec Delphi
Delphi tzatziki greek style
5,85/lb
reg. 1,69 le 100 g - 7,67/lb

36% DE RABAIS
449
le 100 g

fromage Brielette
125 g, choix varié Brielette cheese
reg. 6,99

32% DE RABAIS
499
le 100 g

fromage tranche Saputo
160/200 g, choix varié Saputo sliced cheese
reg. 7,29

JUSQU'À 28% DE RABAIS
599
le 100 g

fromage Boursin ou cheddar Cathedral City
150-200 g Boursin cheese or Cathedral City cheddar
reg. de 7,99 à 8,29

JUSQU'À 33% DE RABAIS
999
le 100 g

fromage raclette ou double crème Monsieur Gustav
300-325 g Monsieur Gustav raclette or double cream cheese
reg. de 13,99 à 14,99

7% DE RABAIS
1599
le 100 g

fromage feta Saputo
1 kg Saputo feta cheese
reg. 22,99

Découvrez NOS METS CUISINÉS



996
12 un.

petites bouchées Adonis Hebel
12 un., choix varié Adonis small bites/bites
reg. de 10,80 à 11,40



799^{-TX}
/lb

daoud basha ou poulet au beurre
daoud basha or butter chicken
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,03/kg

799^{-TX}
/lb

salade grecque ou fattouche
greek or fattouche salad
17,61/kg
reg. 9,49/lb - 20,91/kg ou 9,99/lb - 22,02/kg

12\$
12 un.

feuilles de vigne végétariennes
vegetarian vine leaves
reg. 12,99

1099^{-TX}
/lb

duo sandwich souvlaki poulet et petite salade grecque
duo chicken souvlaki sandwich and small greek salad
reg. 12,99

2/7\$
ou 4,28 l'unité

pouding Adonis
250 g, choix varié Adonis pudding
reg. 4,29

à partir de 399
/lb

trempettes Fontaine Santé ou Lantana
227-283 g, choix varié Fontaine Santé or Lantana dips
reg. de 4,79 à 6,49

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



baguettes Première Moisson
325-475 g Première Moisson baguettes
reg. de 3,45 à 4,79

à partir de 299
/lb

NOUVEAU

2/6\$^{-TX}
ou 3,00 l'unité

baklava grec triangle
triangular greek baklava
reg. 3,79

2999
/lb

plateau de knafeh
1 kg knafeh tray
reg. 32,99

699^{-TX}
/lb

croissants aux amandes, framboises ou torsades de chocolat
4 un., almond, raspberry croissants or chocolate twists
reg. 7,99

599
/lb

pain campagnard aux olives Adonis
6 un., Adonis country bread with olives
reg. 6,99

999^{-TX}
/lb

gâteau dulce de leche, tiramisu ou triple chocolat Irresistible
500 g Irresistible dulce de leche, tiramisu or triple chocolate cake
reg. 11,99

3\$
à l'achat de 2

économisez

3\$
à l'achat de 2

pain Villaggio ou Bon Matin
550-675 g, 6-8 un. Villaggio or Bon Matin bread
reg. de 4,79 à 5,29

DÉCOUVREZ notre **VARIÉTÉ** de produits d'ici et d'ailleurs منتجاتنا المتنوعة



23% DE RABAIS
4.99

eau de source
Eska
24x500 ml, consigne
Eska spring water, deposit
reg. 6.43



25% DE RABAIS
8.99

huile de tournesol
Cedar
3 L
Cedar sunflower oil
reg. 11.99



JUSQU'À 30% DE RABAIS
3.49

viande à lunch ou
citron confit Cedar
340 g, 560 ml, choix varié
Cedar luncheon or preserved
lemon
reg. de 3.99 à 4.99



JUSQU'À 36% DE RABAIS
3/5\$

légumineuse en
consigne Cedar
540 ml, choix varié
Cedar canned legumes
reg. 3.99



19.99 -TX

bières
Sapporo ou
Unibroue
12x355 ml, choix varié,
consigne
Sapporo or Unibroue
beer, deposit
reg. 26.99



1.99 -TX

eau pétillante
San Pellegrino ou
Maison Perrier
1 L, choix varié, consigne
San Pellegrino or Maison
Perrier sparkling water, deposit
reg. de 2.79 à 2.99



4.99 -TX

boisson gazeuse Pepsi
6x222 ml, choix varié, consigne
Pepsi soft drink, deposit
reg. 5.99



2/9\$ -TX

croustilles
Tostitos
215-295 g,
choix varié
Tostitos chips
reg. 5.49



4.99

sirop Cedar
500 ml, choix varié
Cedar syrup
reg. 5.99



40% DE RABAIS
5.99 -TX

biscuits Gandour
24x18 g
Gandour cookies
reg. 9.99



JUSQU'À 50% DE RABAIS
2.99

biscuits au goût de
beurre Cedar
250 g
Cedar butter flavoured cookies
reg. 3.99



36% DE RABAIS
2/5.50

craquelins
Breton Dare
132-200 g, choix varié
Dare Breton crackers
reg. 4.29



30% DE RABAIS
6.99

café instantané
Maxwell House
150 g
Maxwell House
instant coffee
reg. 9.99



JUSQU'À 21% DE RABAIS
5.49

beurre d'arachide
Selection
ou granola
Prana
300 g-1 kg
Selection peanut butter
or Prana protein granola
reg. de 6.49 à 6.99



JUSQU'À 39% DE RABAIS
3.99

boisson
d'avoine sans
gluten Oatly
546 ml
Oatly gluten free oat
beverage
reg. de 6.49 à 5.99



JUSQU'À 31% DE RABAIS
11.99

café moulu
Irrésistible
ou café
William
300-340 g
Irrésistible or
William ground
coffee
reg. de 12.99 à 17.49



JUSQU'À 40% DE RABAIS
1.49

mouloukha ou
colcasia Montana
400 g
Mouloukha/mouloukha
or colcasia
reg. de 2.29 à 2.49



6.99

légumes
surgelés Cedar
375 g, choix varié
Cedar frozen vegetables
reg. 7.99



3.49

frites patate
douce Irrésistible
454 g
Cedar sweet potato fries
reg. 3.99



JUSQU'À 25% DE RABAIS
4.49 -TX

crème glacées ou
friandises glacées
Nestlé ParLOUR
18 L, 1.5L/500 ml
reg. 5.99



JUSQU'À 31% DE RABAIS
8.99

ghee végétal Aseel
7 kg
Aseel vegetable ghee
reg. 9.99



1.99

tomates
Selection
750 ml, choix varié
Selection canned
tomatoes
reg. 2.29



40% DE RABAIS
2.99

nouilles
instantanées
Indomie
5x75-85 g,
choix varié
Indomie instant
noodles
reg. 4.99



2.99

thon Clover Leaf
170 g, choix varié
Clover Leaf tuna
reg. 3.99



4.99

pois chiches Cedar
1.8 kg, choix varié
Cedar chick peas
reg. 5.99



JUSQU'À 52% DE RABAIS
3/5\$

lait de noix
de coco
Cedar ou
Mieux-Etre
398-400 ml,
choix varié
Cedar or Life Smart
coconut milk
reg. de 1.99 à 3.49



5.49

ketchup Heinz
750 ml-1 L, choix varié
Heinz ketchup
reg. 6.99



4.99

piments
rouges rôtis
Cedar
500 ml
Cedar roasted red
pepper can
reg. de 5.49 à 5.99



2.49

blé concassé
burgol Cedar
907 g, choix varié
Cedar burgol cracked wheat
reg. 2.99



30% DE RABAIS
3.49

trempe
d'aubergines
Cedar
370 g
Cedar eggplant dip
reg. de 3.99 à 4.99



22% DE RABAIS
13.99

calrose riz Aldoha
5 kg
Aldoha rice calrose
reg. 17.99



14.99

olives vertes
Cedar
2.84 L
Cedar green olives
reg. 17.99



ACHETEZ PLUS **PAYEZ MOINS**



RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN

PLUS DE **150** PRODUITS

fromage râpé
Selection
320g, choix varié
Selection shredded cheese
reg. 7,99



2/12\$
ou 7,99
l'unité



2/10\$
ou 5,99
l'unité

pizza Irrésistible
340-390 g
Irrésistible pizza
reg. 5,99

barres de chocolat suisse
Irrésistible
100 g, choix varié
Irrésistible swiss chocolate bars
reg. 4,99



2/5\$
ou 4,99
l'unité

saucés en sachet
Selection
21-52 g, choix varié
Selection sauces
reg. 1,29



3/2\$
ou 1,29
l'unité

vinaigrette
Selection
425 ml, choix varié
Selection dressing
reg. 2,99



2/5\$
ou 2,99
l'unité

poitrine de dinde
Selection
400 g, choix varié
Selection turkey breast
reg. 12,99



2/18\$
ou 12,99
l'unité



2/6\$
ou 3,49
l'unité

riz Cedar
907 g, choix varié
Cedar rice
reg. 3,49

barres tendres
Selection
157-175 g, choix varié
Selection bars
reg. 3,99



3/10\$
ou 3,99
l'unité

pâtes alimentaires
L'epi D'or
250-500 g, choix varié
L'epi D'or pasta
reg. 1,99



2/3\$
ou 1,99
l'unité

légumes surgelés Cedar
750 g, choix varié
Cedar frozen vegetables
reg. 3,99



2/6\$
ou 3,99
l'unité



BAS PRIX LONGUE DURÉE



poulet BBQ
BBQ chicken
reg. 12,99

2/25\$
ou 13,99
l'unité



hummus
classique ou
sauce à l'ail
Adonis
400-425 g
Adonis classic
hummus or garlic
sauce
reg. 6,49

5⁹⁹



GRAND
FORMAT

pain pita
blanc ou
blé Adonis
600 g
Adonis white
or whole wheat
pita bread
reg. 2,79

2/5\$
ou 2,79
l'unité



pita grillé
Adonis
225 g, choix varié
Adonis pita chips
reg. 3,29

2/6\$
ou 3,00
l'unité



baguette blanche ou blé Adonis
280 g
Adonis white or wheat baguette
reg. 2,29

3/5\$
ou 2,29
l'unité



gâteaux en morceaux
choix varié
sliced cake pieces
reg. 4,79

6/24\$
ou 4,79
l'unité



pizzas moyennes Adonis
474-600 g, choix varié
Adonis medium pizzas
reg. 8,99

7⁹⁹

DÉCOUVREZ
NOS OFFRES DU
PRINTEMPS

17⁹⁹ -TX

6 TIGES

roses
6 tiges
6 rose stems
reg. 19,99

9⁹⁹ -TX

5\$ DE RABAIS

10 TIGES

bouquet de tulipes
tulip bouquet
reg. 14,99

13⁹⁹ -TX

6\$ DE RABAIS

panier fleuri
10 po, choix varié
blooming flower basket
reg. 19,99

26⁹⁹ -TX

12 TIGES

roses
50 cm
12 tiges
12 stem roses
reg. 29,99

9⁹⁹ -TX

kalanchoe
4 po
reg. 10,99

29⁹⁹ -TX

MAJESTY

palmier
palm tree
reg. 32,99

8⁹⁹ -TX

ANTI-MOUSTIQUES

géranium chasse moustique
5 po
geranium mosquito repellent 5"
reg. 9,99

36⁹⁹ -TX

prestige fleuri
pot patio 14 po
1 un.
prestige patio flowered pot 14"
reg. 38,99

12⁹⁹ -TX

rosier 6 po
rosebush 6"
reg. 13,99

19⁹⁹ -TX

fougère suspendu
10 po
hanging fern 10"
reg. 21,99

19⁹⁹ -TX

dahlia XXL 10 po
pot couleur
1 un.
dahlia XXL 10" color pot
reg. 20,99

2/5\$ -TX

ou 2,50 l'unité

fines herbes
4 po
fine herbs 4"
reg. 2,99
plantes de légumes assortis 9 cm
assorted vegetable seedlings 9 cm
reg. 2,99

19⁹⁹ -TX

orchidée phalaenopsis
5 po
phalaenopsis orchid
reg. 21,99

16⁹⁹ -TX

NOUVEAUTÉ

paniers bleuets, framboises, kiwi ou raisins
blueberry, raspberry, kiwi or grape baskets
reg. 17,99

23⁹⁹ -TX

haut pot de patio fleuri 10 po
flower patio pot 10"
reg. 24,99

32⁹⁹ -TX

hibiscus sur tige 10 po
hibiscus tree 10"
reg. 34,99

17⁹⁹ -TX

légumes ou fraises en cages 10 po
choix varié
vegetable or strawberry cage 10"
reg. 18,99
panier suspendu 10 po
begonia couleur
hanging colored begonia baskets 10"
reg. de 17,99 à 22,99



TOUT POUR
BIEN RECEVOIR
MAMAN

**COMMANDEZ À LA GRILLADE
24 HEURES À L'AVANCE**

120\$^{+TX}

combo brochettes
12 brochettes, 12 petites bouchées, 1 hummus adonis 250 g, 1 sauce à l'ail adonis 250 g, et un gâteau Ferrero Rocher 6 personnes
reg. 130,00

**plateau shawarma
familial boeuf ou poulet**
24 mcx, servi avec patates à l'ail et sauce
beef or chicken family shawarma platter
reg. 54,99

49\$^{+TX}

plateau 10 brochettes
(4 kafta, 3 shish taouk, 3 filets mignon) servi avec pain épicé, légumes grillés et sauce
10-skewer platter (4 kafta, 3 shish taouk, 3 filets mignon)
reg. 59,99

55\$^{+TX}

6/24\$^{+TX}
ou 4,79 l'unité

gâteaux en morceaux
choix varié
sliced cake pieces
reg. 4,79

9.99\$^{+TX}

gâteaux trompe-l'oeil
choix varié
trompe-l'oeil cakes
reg. 11,99

DÉGUSTEZ NOS BOISSONS RAFRAÎCHISSANTES



15% DE RABAIS
10⁹⁹-TX

vin JP Chenet
750 ml, choix varié
JP Chenet wine
reg. 12,99



22% DE RABAIS
6⁹⁹-TX

eau pétillante San Pellegrino
6 x 330 ml, choix varié, consigne
San Pellegrino sparkling water, deposit
reg. 8,99

bières Heineken ou
Madri Excepcional
12 x 330-355 ml, consigne
Heineken or Madri Excepcional
beers, deposit
reg. 26,99

22% DE RABAIS
20⁹⁹-TX



boissons alcoolisées
Coors Seltzer ou
Simply Spiked
12 x 355 ml, consigne
Coors Seltzer or Simply Spiked
alcoholic drinks, deposit
reg. de 28,49 à 28,99

JUSQU'À
28% DE RABAIS
20⁹⁹-TX



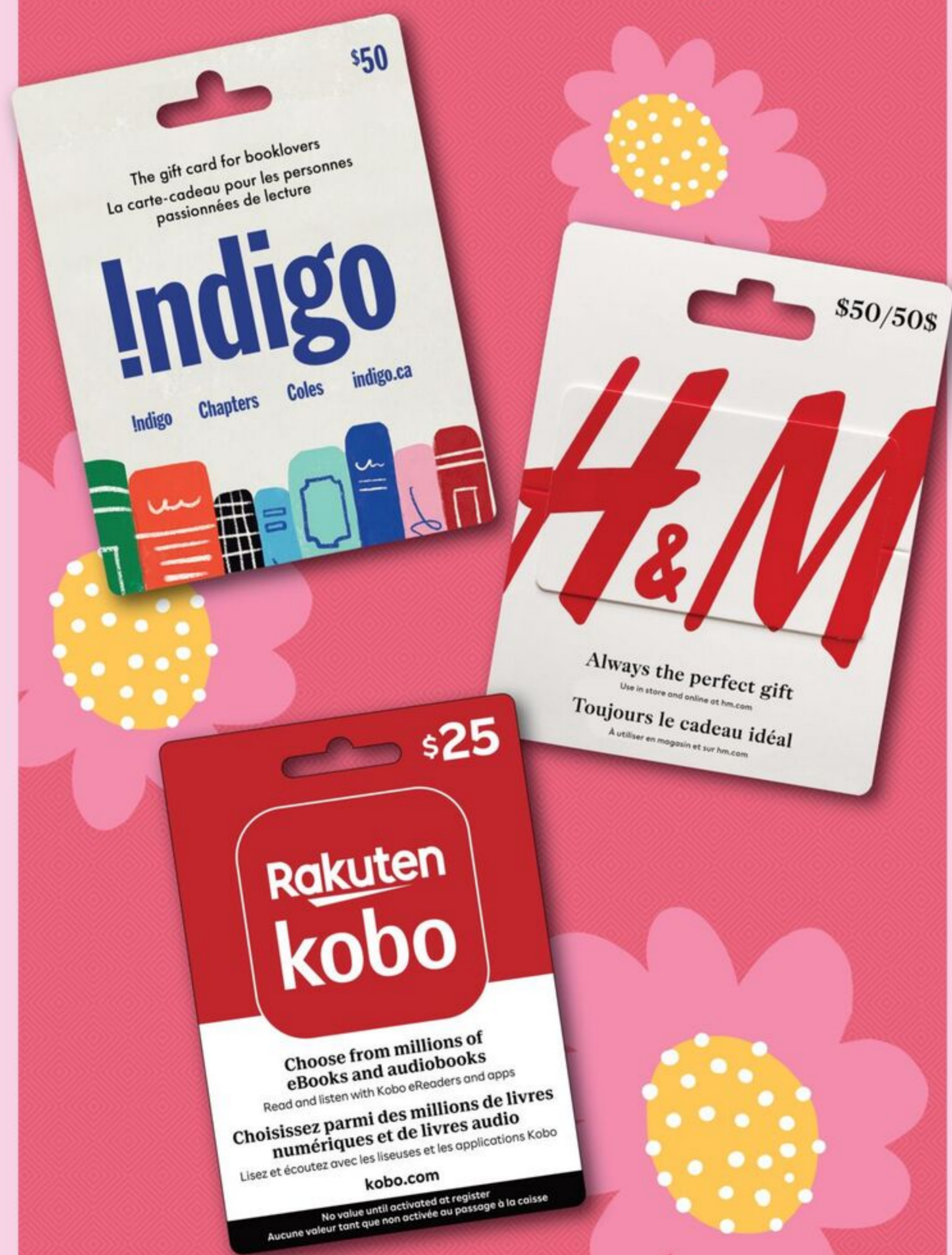
JUSQU'À
29% DE RABAIS
19⁹⁹-TX

bières Corona, Stella Artois
ou Modelo
12 x 330-355 ml, consigne
Corona, Stella artois or Modelo beers, deposit
reg. de 26,49 à 27,99

JOYEUSE FÊTE DES MÈRES

20 % DE RABAIS

sur les cartes-cadeaux
Indigo et H&M de 50 \$
et **Kobo de 25 \$**



Offre valide du 7 au 13 mai

Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participants ni des commanditaires dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.