

# food Basics

CANADIAN AND PROUD

# ALWAYS MORE FOR LESS

# CRAZY 8 SALE

**RUDOLPH'S BREAD** 500 G  
**SELECTION GARLIC TOAST** 400 G  
**KING'S HAWAIIAN ROLLS** 340 G  
 SELECTION VARIÉTÉS  
**PAIN RUDOLPH'S** 500 G  
**PAIN GRILLÉ À L'AIL SELECTION** 400 G  
**MICHETTES KING'S HAWAIIAN** 340 G  
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 2.98 EACH**

**SELECTION LARGE EGGS** 30'S  
 30'S  
**WOW**  
**GROS OEUFS SELECTION** 30'S  
 30'S  
**LIMIT OF 2**  
**8 CRAZY 6.88 EACH**

**RUFFLES POTATO CHIPS OR CHEETOS** 180 - 200 G  
 SELECTION VARIÉTÉS  
**CROUSTILLES RUFFLES OU CHEETOS** 180 - 200 G  
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 2.88 EACH**

**RASPBERRIES** PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO NO. 1 GRADE 170 G  
**FRAMBOISES** PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE CEE NO 1 170 G

**8 CRAZY 1.88 EACH**

**PARLOUR** dipped bars  
**NESTLÉ PARLOUR** 3.5 L  
 NOVELTIES 4 - 12'S SELECTION VARIÉTÉS  
**PARLOUR NESTLÉ** 3.5 L  
 FRIANDISES ÉMB. DE 4 - 12 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 2.88 EACH**

**WE LOVE LOCAL Ontario**  
**RUSSET** 10 lb / 4.54 kg  
 POTATOES / POMMES DE TERRE  
 PRODUCT OF ONTARIO, CANADA 10 LB / PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA 10 LB

**8 CRAZY 1.88 EACH**

**NOOR PITTED DATES** 300 G  
**TATA COFFEE GOLD** 100 G  
**CASABLANCA BUTTER COOKIES** 400 G  
 SELECTION VARIÉTÉS  
**DATTES DÉNOYAUTÉES** NOOR 300 G  
**CAFÉ GOLD TATA** 100 G  
**BISCUITS AU BEURRE CASABLANCA** 400 G  
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 3.88 EACH**

**LACTANTIA PURIFILTRE MILK** 2 L  
 SELECTION VARIÉTÉS  
**LAIT PURIFILTRE LACTANTIA** 2 L  
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 3.88 EACH**

**NOOR BASMATI RICE** 4.54 kg  
**RIZ BASMATI NOOR** 4.54 kg

**10 LB**  
**8 CRAZY 6.88 EACH**

**HIGHLINER BREADED AND BATTERED FISH FILLET OR SHRIMP FAMILY PACK** 315 - 390 G FROZEN SELECTION VARIÉTÉS  
**FILET DE POISSON PANÉS OU CREVETTE** FORMAT FAMILIAL HIGHLINER 315 - 390 G SÉLECTION VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8 CRAZY 4.88 EACH**  
**LIMIT OF 4**

**COLAVITA OLIVE OIL** 1 L  
 SELECTION VARIÉTÉS  
**HUILE D'OLIVE COLAVITA** 1 L  
 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**1 L**  
**8 CRAZY 12.98 EACH**

**HANGING BASKETS**  
**JARDINIÈRE SUSPENDUE**

**8 CRAZY 12.98 EACH**

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, APRIL 30<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, MAY 6<sup>TH</sup>, 2026

To view local store flyer, visit [foodbasics.ca](http://foodbasics.ca), where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

# food Basics

CANADIAN AND PROUD

# CRAZY

FRESH FROM THE FARM OR ZABIHA HALAL BONELESS SKINLESS CHICKEN BREAST FAMILY PACK

POITRINES DE POULET DÉOSSÉES SANS LA PEAU FRESH FROM THE FARM OR ZABIHA HALAL EN EMBALLAGE FAMILIAL



**8 CRAZY**  
**5.48**  
/LB



HALAL AT SAME PRICE



FRESH AUTHENTIC PORK SAUSAGES

SAUCISSES DE PORC AUTHENTIC FRAÎCHES

**8 CRAZY**  
**4.88**  
EACH



**8 CRAZY**  
**5.88**  
EACH

**125**  
points  
value of \$1

MEDIUM GROUND BEEF BURGERS

GALETTES DE BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE

DEMPSTER'S SIGNATURE BUNS

MICHETTES SIGNATURE Dempster's



**8 CRAZY**  
**2.88**  
EACH

**125**  
points  
value of \$1

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START

To view local store flyer, visit [foodbasics.ca](http://foodbasics.ca), where

# ALWAYS GREAT PRICE



SELECTION BREAD  
475 G  
SELECTED VARIETIES

PAIN SELECTION  
475 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

**2.48**  
EACH



ALWAYS GREAT PRICE

**1.49**  
EACH

SELECTION CHIPS

CROUSTILLES SELECTION



SELECTION SPRING WATER

EAU DE SOURCE SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

**2.99**  
EACH



ALWAYS GREAT PRICE

**6.49**  
EACH

IRRÉSISTIBLES BOCCONCINI

BOUCHÉES DE BOCCONCINI IRRÉSISTIBLES

# CRAZY 8 SALE

**Hostess Cupcakes**  
CHOCOLATE CHOCOLAT  
HOSTESS SNACK CAKES 6'S  
SELECTED VARIETIES  
GÂTEAUX HOSTESS 6'S  
EMB. DE 6 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**Hostess Twinkies**  
THIS WEEK ONLY

**2.98**  
EACH

**Dempster's ENGLISH MUFFINS ANGLAIS**  
WHOLE GRAINS GRAINS ENTIERS  
PLAIN NATURE

**Dempster's ENGLISH MUFFINS ANGLAIS**  
MUFFINS ANGLAIS DEMPSTER'S  
EMB. DE 6 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2.28**  
EACH

**Doritos TORTILLA CHIPS OR SMARTFOOD POPCORN**  
150 - 225 G  
SELECTED VARIETIES

**Smartfood**  
WHITE CHEDDAR BLANC

**2/6.88**

**CROUSTILLES DE TORTILLAS DORITOS OU MAIS SOUFFLÉ SMARTFOOD**  
150 - 225 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**Black Diamond OLD-FORT**  
Cheddar Cheese Fromage cheddar

**Black Diamond**  
MARBLE - MARBRÉ  
NATURAL CHEESE SLICES  
FROMAGE BLACK DIAMOND  
FROMAGE RÂPÉ  
FROMAGE NATUREL EN TRANCHES

**5.48**  
EACH

**Kraft Dinner NOODLE MEAL**  
12.2 206 G

**REPAS DE NOUILLES DINER KRAFT**  
12.2 206 G

**12 BOXES**

**10.98**  
EACH

**Beatrice CHOCOLATE MILK**  
1 L SELECTED VARIETIES

**LAIT BEATRICE AU CHOCOLAT**  
1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**1.98**  
EACH

**BRAR'S DESI GHEE**  
800 G  
SELECTED VARIETIES

**GHEE DESI BRAR'S**  
800 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**13.98**  
EACH

**Chapman's ICE CREAM**  
1 L SELECTED VARIETIES

**FROZEN YOGOURT**  
2 L SELECTED VARIETIES

**5.88**  
EACH

**Casablanca HONEY**  
1.66

**TATA TEA PREMIUM**  
220'S  
SELECTED VARIETIES

**6.98**  
EACH

**MIEL CASABLANCA 1.66**  
**THE PREMIUM TATA 1.66**  
EMB. DE 220 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**PEPSI**  
**CANADA DRY**  
**GINGER ALE**

**7.98**  
EACH

**COCA-COLA, CANADA DRY GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS**  
12 X 335 ML SELECTED VARIETIES

**BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA, GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI**  
12 X 335 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**COCA-COLA, CANADA DRY GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS**  
2 L SELECTED VARIETIES

**BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA, GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI**  
2 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2.48**  
EACH

**LOVE**  
PEACH LOVE PINE

**fuze**  
iced tea

**6.98**  
EACH

**FUZE OR PEACE TEA ICED TEA**  
12 X 347 ML SELECTED VARIETIES

**THE GLACE FUZE OU PEACE TEA**  
12 X 347 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**BIMBO i earn with moi rewards**

**Dempster's PROTEIN**  
WHITE  
14 g PROTEIN

**Dempster's 12 GRAIN**  
POUL WHOLE GRAINS

**2.99**  
EACH

**15 points**

**DEMPSTER'S WHOLE GRAIN, SIGNATURE OR PROTEIN BREAD**  
600 G SELECTED VARIETIES

**PAIN DEMPSTER'S DE BLÉ ENTIER, SIGNATURE OU PROTÉINÉ**  
600 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**Dempster's Signature**  
PULL-APARTS

**Dempster's Hawaii Sweet**  
Signature PULL-APART

**2.99**  
EACH

**15 points**

**DEMPSTER'S PULL-APART ROLLS**  
12'S SELECTED VARIETIES

**PETITS PAINS À DÉTACHER DEMPSTER'S**  
EMB. DE 12, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**\*IN STOCK POLICY:** Food Basics offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nosso Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at [FoodBasics.ca](http://FoodBasics.ca). Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit [FoodBasics.ca](http://FoodBasics.ca), where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit [moirewards.ca](http://moirewards.ca) for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

# i earn with moi rewards

## moi rewards

i redeem and save on what i buy most often

redeem  
**500** points = **\$4** in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

**NEW**  
**Dempster's**  
**PROTEIN**  
WHITE  
14 g PROTEIN\*

**Dempster's**  
EST. 1890  
100% WHOLE GRAINS  
**12 GRAIN**  
SOURCE OF VITAMIN D  
46g OF WHOLE GRAIN

**THIS WEEK ONLY**  
**2.99** EACH

**15** points

DEMPSTER'S WHOLE GRAIN, SIGNATURE OR PROTEIN BREAD 400 G SELECTED VARIETIES  
PAIN DEMPSTER'S DE BLÉ ENTIER, SIGNATURE OU PROTÉINÉ 400 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**  
**12.99** EACH

**55** points

SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF SMOKED BONELESS HALF HAM 400 - 700 G SELECTED VARIETIES  
DEMI-JAMBON FUMÉ SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF DÉOSSÉ 400 - 700 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**THIS WEEK ONLY**  
**13.99** EACH

**55** points

OCEAN PRIME RAW ARGENTINIAN SHRIMP 11-15 CT 454 G FROZEN SELECTED VARIETIES  
CREVETTES DE L'ARGENTINE CRUES OCEAN PRIME 11 - 15 CT 454 G FROZÉES SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**  
**3.29** EACH

**20** points

PILLSBURY PREPARED DOUGH 400 G SELECTED VARIETIES  
PÂTE PRÉPARÉE PILLSBURY 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**  
**3.79** EACH

**20** points

ROBIN HOOD FLOUR 1 KG SELECTED VARIETIES  
FARINE ROBIN HOOD 1 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**  
**4.99** EACH

**25** points

KIND CEREAL BARS 5 X 35 G SELECTED VARIETIES  
BARRES DE CÉRÉALES KIND 5 X 35 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**  
**6.99** EACH

**35** points

BURNBRAE FARMS EGG BITES! OR EGG BAKES! 336 - 340 G SELECTED VARIETIES  
EGG BITES! OU EGG BAKES! BURNBRAE 336 - 340 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**  
**12.99** EACH

**55** points

BUDWEISER ZERO ALCOHOL FREE BEER 6 X 355 ML SELECTED VARIETIES  
BIÈRE ZERO BUDWEISER DÉALCOOLISÉE 6 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**  
**4.99** EACH

**25** points

PLANTERS CASHEWS 200 G SELECTED VARIETIES  
NOIX DE CAJOU PLANTERS 200 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**  
**5.99** EACH

**30** points

HORMEL REAL BACON 200 G SELECTED VARIETIES  
VRAI BACON HORMEL 200 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**  
**2.99** EACH

**125** points when you buy 2 value of \$1

DARE WHIPPET COOKIES 200 - 285 G SELECTED VARIETIES  
BISCUITS WHIPPET DARE 200 - 285 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**  
**9.99** EACH

**45** points

DAINTY JASMINE RICE 1.6 KG SELECTED VARIETIES  
RIZ DAINTY AU JASMIN 1.6 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**LOCKED DOWN**  
**13.99** EACH

**55** points

FINISH POWERBALL DISHWASHER TABS 30 - 45 SELECTED VARIETIES  
POWERBALL-FINISH EN DOSETTES POUR LAVE-VAISSELLE 30 - 45, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

# CHOOSE CANADIAN



SEEDLESS CUCUMBERS  
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE  
CONCOMBRES SANS PÉPINS  
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1

**179**  
EACH



SWEET YELLOW, ORANGE OR RED PEPPERS  
PRODUCT OF ONTARIO  
6.59/KG

**299**  
/LB



SCHNEIDERS JUICY JUMBOS OR SMOKED SAUSAGES  
375 - 400 G SELECTED VARIETIES  
SAUCISSES JUICY JUMBOS OU FUMÉES SCHNEIDERS  
375 - 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**799**  
EACH



JANES RESTAURANT STYLE FULLY COOKED BREADED BITES, FILLETS, STRIPS OR BURGERS  
700 - 750 G FROZEN SELECTED VARIETIES  
BOUCHÉES, FILETS, LANIÈRES OU BURGERS DE POULET  
STYLE RESTAURANT JANES PANÉS ENTIÈREMENT CUITS  
700 - 750 G, FOMÉLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



JANES RESTAURANT STYLE BONELESS BITES  
700 G

**1199**  
EACH



**399**  
EACH



**228**  
EACH



**1098**  
EACH



**288**  
EACH



**198**  
EACH



**288**  
EACH



**2/688**



**798**  
EACH



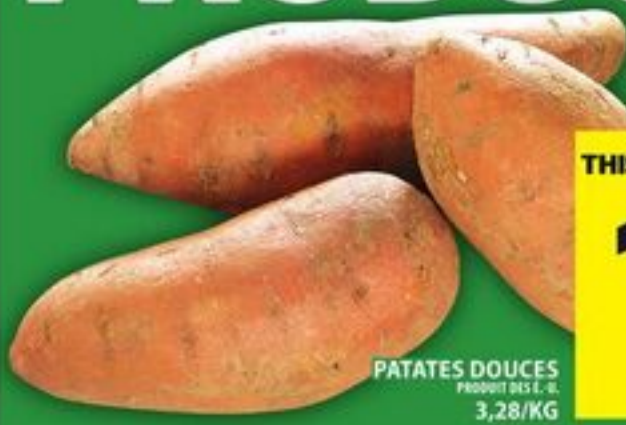
**698**  
EACH



**548**  
EACH

\*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

# PRODUCE



**SWEET POTATOES**  
PRODUCT OF U.S.A.  
3.28/KG

**THIS WEEK ONLY**

**149**  
/LB

**PATATES DOUCES**  
PRODUIT DES E.-U.  
3,28/KG



**EXTRA LARGE**

**THIS WEEK ONLY**

**299**  
/LB

**RED SEEDLESS GRAPES**  
PRODUCT OF SOUTH AFRICA OR CHILE, NO. 1 GRADE  
6.59/KG

**RAISINS ROUGES SANS PÉPINS**  
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD OU DU CHILI, CAT. NO 1  
6,59/KG



**TROPICAL GOLD PINEAPPLE**  
PRODUCT OF COSTA RICA

**BLACKBERRIES**  
PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE  
150 - 170 G

**ANANAS DORÉ TROPICAL**  
PRODUIT DU COSTA RICA

**MÛRES**  
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO 1, 150 - 170 G

**THIS WEEK ONLY**

**377**  
EACH



**WE LOVE LOCAL**  
Ontario

**THIS WEEK ONLY**

**179**  
EACH

**SEEDLESS CUCUMBERS**  
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE

**CONCOMBRES SANS PÉPINS**  
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO 1



**WE LOVE LOCAL**  
Ontario

**THIS WEEK ONLY**

**2/\$5**

**WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS**  
PRODUCT OF ONTARIO, 227 G

**CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI**  
PRODUIT DE L'ONTARIO, 227 G



**COSMIC CRISP**

**BARTLETT PEARS**  
PRODUCT OF ARGENTINA, EXTRA FANCY GRADE

**COSMIC CRISP APPLES**  
PRODUCT OF U.S.A., EXTRA FANCY GRADE  
5.49/KG

**POIRES BARTLETT**  
PRODUIT DE L'ARGENTINE, CAT. EXTRA DE FANTAISIE

**POMMES COSMIC CRISP**  
PRODUIT DES E.-U., CAT. EXTRA DE FANTAISIE  
5,49/KG

**THIS WEEK ONLY**

**249**  
/LB



**AVOCADOS**  
PRODUCT OF MEXICO OR PERU  
5 OR 6 PACK

**LEMONS**  
PRODUCT OF SOUTH AFRICA OR U.S.A.  
2 LB

**AVOCATS**  
PRODUIT DU MEXIQUE OU DU PÉROU,  
ENR. DE 5 OU 6

**CITRONS**  
PRODUIT D'AFRIQUE DU SUD OU DES E.-U.  
2 LB

**THIS WEEK ONLY**

**499**  
EACH



**Clementines**

**CLEMENTINES**  
PRODUCT OF MOROCCO, 2 LB

**CLEMENTINES**  
PRODUIT DU MAROC, 2 LB

**THIS WEEK ONLY**

**499**  
EACH



**GREEN OR GREY ZUCCHINI SQUASH**  
PRODUCT OF MEXICO  
4.39/KG

**COURGETTES VERTES OU GRISÉES**  
PRODUIT DU MEXIQUE  
4,39/KG

**THIS WEEK ONLY**

**199**  
/LB



**WE LOVE LOCAL**  
Ontario

**SWEET YELLOW, ORANGE OR RED PEPPERS**  
PRODUCT OF ONTARIO  
6.59/KG

**POIVRONS DOUX JAUNES, ORANGES OU ROUGES**  
PRODUIT DE L'ONTARIO  
6,59/KG

**THIS WEEK ONLY**

**299**  
/LB



**WE LOVE LOCAL**  
Ontario

**THIS WEEK ONLY**

**399**  
EACH

**MINI CUCUMBERS**  
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE 397 G

**SWEET ONIONS**  
PRODUCT OF MEXICO OR PERU, 3 LB

**MINI CONCOMBRES**  
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO 1, 397 G

**OIGNONS DOUX**  
PRODUIT DU MEXIQUE OU DU PÉROU, 3 LB



**RED MANGOES**  
PRODUCT OF BRAZIL OR PERU

**ATAULFO HONEY MANGOES**  
PRODUCT OF MEXICO

**MANGUES ROUGES**  
PRODUIT DU BRÉSIL OU DU PÉROU

**MANGUES MIEL ATAULFO**  
PRODUIT DU MEXIQUE

**THIS WEEK ONLY**

**4/\$5**



**STEM AND LEAF CLEMENTINES**  
PRODUCT OF SPAIN  
6.59/KG

**CLÉMENTINES AVEC TIGE ET FEUILLES**  
PRODUIT D'ESPAGNE  
6,59/KG

**THIS WEEK ONLY**

**299**  
/LB



**WE LOVE LOCAL**  
Ontario

**7 LB**

**RED ONIONS**  
PRODUCT OF ONTARIO  
CANADA NO. 1 GRADE  
7 LB

**OIGNONS ROUGES**  
PRODUIT DE L'ONTARIO  
CANADA NO 1  
7 LB

**THIS WEEK ONLY**

**688**  
EACH

# FLORAL



**THIS WEEK ONLY**

**\$6**  
EACH

**CARNATIONS**  
WHILE SUPPLIES LAST

**OEILLETS**  
TANT QU'IL Y EN AURA



**THIS WEEK ONLY**

**\$15**  
EACH

**MIXED BOUQUET**  
WHILE SUPPLIES LAST

**BOUQUET MIXTE**  
TANT QU'IL Y EN AURA



**5" ORCHID**  
WHILE SUPPLIES LAST

**ORCHIDÉE EN POT DE 5 PO**  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**1298**  
EACH



**DORMANT ROSE**  
WHILE SUPPLIES LAST

**ROSIFIERS EN DORMANCE**  
TANT QU'IL Y EN AURA

**THIS WEEK ONLY**

**1699**  
EACH

# MEAT



**HALAL AT SAME PRICE**

FRESH WHOLE CHICKEN WINGS  
INCLUDING HALAL BAGGED 8,80/KG  
AILES DE POULET ENTIÈRES FRAÎCHES  
INCLUANT ZABRA HALAL 8,80/KG

THIS WEEK ONLY   
**3.99** /LB



**HALAL AT SAME PRICE**

EXTRA LEAN GROUND BEEF FAMILY PACK  
INCLUANT BOEUF 19,82/KG  
BOEUF HACHÉ EXTRA MAIGRE  
EN EMBALLAGE FAMILIAL  
INCLUANT HALAL 19,82/KG

THIS WEEK ONLY   
**8.99** /LB



FRESH PORK SIDE RIBS  
CENTER CUT REMOVED 11,00/KG  
CÔTES DE FLANC DE PORC FRAÎCHES  
COUPE DU CENTRE RETIRÉ 11,00/KG

THIS WEEK ONLY   
**4.99** /LB



**HALAL**

LEAN GROUND LAMB  
AGNEAU HACHÉ MAIGRE  
NEW ZEALAND FRESH LEAN GROUND LAMB  
454 G SELECTED VARIETIES  
AGNEAU DE LA NOUVELLE ZÉLANDE  
FRAIS HACHÉ MAIGRE  
454 G, VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**10.99** EACH  
**55** points



COHO SALMON FILLET  
PREVIOUSLY FROZEN SELECTED VARIETIES 26,43/KG  
FILET DE SAUMON COHO  
DÉCONGÈLE, VARIETES SÉLECTIONNÉES 26,43/KG

THIS WEEK ONLY   
**11.99** /LB



FRESH BONELESS EYE OF ROUND ROAST OR STEAKS  
CUT FROM CANADA AA GRADE OR HIGHER 26,43/KG  
NOIX DE RONDE FRAÎCHE  
DÉSOSÉE EN RÔTI OU EN BIFTECKS  
BOEUF CANADA AA OU SUPÉRIEUR 26,43/KG

THIS WEEK ONLY   
**11.99** /LB



FLETCHER'S CURED PORK COTTAGE ROLL 7,69/KG  
SOC ROULÉ DE PORC SALÉ FLETCHER'S 7,69/KG

THIS WEEK ONLY   
**3.49** /LB  
**20** points



BACON SCHNEIDERS OU MAPLE LEAF 195 - 375 G VARIETES SÉLECTIONNÉES  
Natural Bacon naturel 195 - 375 G VARIETES SÉLECTIONNÉES  
SCHNEIDERS OR MAPLE LEAF BACON 45 - 375 G SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY   
**5.99** EACH



MARC ANGELO MARINATED CHICKEN BREAST OR STIR FRY 300 - 454 G SELECTED VARIETIES  
POITRINES DE POULET MARC ANGELO MARINÉES OU À SAUTÉ 300 - 454 G VARIETES SÉLECTIONNÉES  
LOU'S BBQ PORK BACK RIBS 400 G SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY   
**6.99** EACH



POGO ORIGINAL BREADED SAUSAGES 1,5 KG SELECTED VARIETIES  
SAUCISSES PANÉES ORIGINAL POGO 1,5 KG VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**16.99** EACH



TRE STELLE TRADITIONAL FETA 200 G SELECTED VARIETIES WHOLE QUANTITIES LAST  
FÊTA TRADITIONNELLE TRE STELLE 200 G VARIETES SÉLECTIONNÉES TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY   
**4.99** EACH



SCHNEIDERS JUICY JUMBOS OR SMOKED SAUSAGES 375 - 400 G SELECTED VARIETIES  
SAUCISSES JUICY JUMBOS OU FUMÉES SCHNEIDERS 375 - 400 G VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**7.99** EACH



LOU'S FULLY COOKED BBQ PORK BACK RIBS 400 G SELECTED VARIETIES  
CÔTES DE DOS DE PORC BARBECUE ENTIEREMENT CUITES LOU'S 400 G VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**10.99** EACH  
**55** points



JANES RESTAURANT STYLE FULLY COOKED BREADED BITES, FILLETS, STRIPS OR BURGERS 700 - 750 G FROZEN SELECTED VARIETIES  
BOUCHÉES, FILLETS, LANIÈRES OU BURGERS STYLE RESTAURANT JANES PANÉS ENTIEREMENT CUIITS 700 - 750 G, SORGÈLES VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**11.99** EACH



FONTAINE SANTÉ HUMMUS 227 - 200 G SELECTED VARIETIES  
HUMMUS FONTAINE SANTÉ 227 - 200 G VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**3.49** EACH



IRRESISTIBLES GOAT CHEESE 200 G SELECTED VARIETIES  
FROMAGE DE CHÈVRE IRRESISTIBLES 200 G VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**7.49** EACH



MONSIEUR GUSTAV GOUDA OR DOUBLE CRÈME MONSIEUR GUSTAV, OU JARLSBERG EN TRANCHES OU CHEDDAR AGROPUR VIEILLI 2 ANS 100 - 700 G VARIETES SÉLECTIONNÉES  
MONSIEUR GUSTAV GOUDA OR DOUBLE CRÈME BRIE OR JARLSBERG SLICES OR AGROPUR 2 YEAR CHEDDAR 300 - 400 G SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY   
**8.99** EACH



O' SOLE MIO MEAL KITS 900 G SELECTED VARIETIES  
PRÉPARATIONS DE REPAS O' SOLE MIO 900 G VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**12.99** EACH



THE DELI-SHOP SLICED DELI MEAT 28 175 - 700 G SELECTED VARIETIES  
CHARCUTERIES LE PETIT CHARCUTIER EN TRANCHES 28 175 - 700 G VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**6.49** EACH



SEAHORSE BASA STEAK OR ANCHOR'S BAY BASA FILLETS OR SEASOUL TORPEDO SHRIMP 200 - 500 G FROZEN SELECTED VARIETIES  
DARNES DE PANGASIU (SEAHORSE OU FILETS DE PANGASIU ANCHOR'S BAY OU CREVETTES TORPILLES SEASOUL 200 - 500 G, SORGÈLES VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**3.49** EACH



SEAJOY SEAWEED SALAD OR MACKEREL FILLETS 300 - 450 G FROZEN SELECTED VARIETIES  
SALADE D'ALGUES OU FILETS DE MAQUEREAU SEAJOY 300 - 450 G, SORGÈLES VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**5.49** EACH



IRRESISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP COOKED OR RAW 31 - 40 G SELECTED VARIETIES  
GREVETTES BLANCHES IRRESISTIBLE DU PACIFIQUE CUITES OU CRUES 31 - 40 G, SORGÈLES VARIETES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY   
**7.99** EACH

# BAKERY



SELECTION ITALIAN BREAD  
675 G, SELECTIONNÉES  
PAINS ITALIEN SELECTION  
675 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE ✓  
**2.99**  
EACH



DEMPSTER'S BAGELS  
400 G, SELECTIONNÉES  
BAGELS DEMPSTER'S  
400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 📌  
**3.69**  
EACH



DEMPSTER'S  
TORTILLAS  
100% WHOLE WHEAT  
100% DE BLE ENTIER  
TORTILLAS  
DEMPSTER'S  
ORIGINAL  
ORIGINALES  
NO ARTIFICIAL  
FLAVOURS OR COLOURS  
NO ARTIFICIAL  
FLAVOURS OR COLOURS  
Canadian wheat flour

10 TORTILLAS  
10 CANADIAN 610 g  
DEMPSTER'S  
TORTILLAS  
400 G  
SELECTIONNÉES  
TORTILLAS  
DEMPSTER'S  
400 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
THIS WEEK ONLY ⬇️  
**3.99**  
EACH



DEMPSTER'S SLICED BREAD  
340 G  
SUN-MAID RAISIN BREAD  
340 G  
SELECTIONNÉES  
PAIN DEMPSTER'S EN TRANCHES  
340 G  
PAIN SUN-MAID AUX RAISINS  
340 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

NEW LOOK  
SAME GREAT TASTE!  
SUN-MAID  
Raisin  
CINNAMON / MARRÉ À LA  
SWIRL / MARBRÉ À LA  
CANNELLE  
RAISINS IN EVERY BITE!  
DES RAISINS DANS CHAQUE ROUSSELET  
NO ARTIFICIAL FLAVOUR OR COLOUR  
NOUS AVONS PAS D'ARÔMES NI DE COULEURS ARTIFICIELLES  
RAISIN BREAD - PAIN AUX RAISINS 400 g  
THIS WEEK ONLY ⬇️  
**4.49**  
EACH

## MORE GREAT SAVINGS FOR LESS



THE LAUGHING COW  
325 - 940 G  
SELECTIONNÉES  
LA VACHE QUI RIT  
325 - 940 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 📌  
**3.49**  
EACH



CHEFMASTER MARGARINE  
427 G  
SELECTIONNÉES  
MARGARINE CHEFMASTER  
427 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 📌  
**2.49**  
EACH



MADE GOOD  
GRANOLA BARS  
3.24 G  
SELECTIONNÉES  
BARRES GRANOLA  
MADE GOOD  
3.24 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 📌  
**3.49**  
EACH



McCAIN  
TASTIEZ BITES  
311 G  
FROZEN  
SELECTIONNÉES  
BOUCHÉES  
TASTIEZ  
McCAIN  
311 G  
SURGÉLÉES  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 📌  
**4.99**  
EACH



LAKWOOD  
CRANBERRY JUICE  
946 ML  
SELECTIONNÉES  
JUS DE CANNEBERGE  
LAKWOOD  
946 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 📌  
**11.99**  
EACH



GLACÉAU  
VITAMIN OR  
SMART WATER  
593 ML - 7 L  
SELECTIONNÉES  
VITAMINWATER  
OU SMARTWATER  
GLACÉAU  
593 ML - 7 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 📌  
**1.99**  
EACH



Real Milk Chocolate  
Vrai chocolat au lait  
Nestlé  
Aero  
Minis  
NESTLÉ MULTI PACK  
CHOCOLATE BARS  
45  
MINIS CELLO PACK  
125 - 100 G  
SELECTIONNÉES  
BARRES DE CHOCOLAT NESTLÉ  
EN EMBALLAGE MULTIPLE  
EMB. DE 4  
MINIS EN CELLO  
125 - 100 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 📌  
**3.99**  
EACH



HERSHEY'S TWIZZLERS LICORICE  
375 - 454 G  
SELECTIONNÉES  
RÉGLISSE TWIZZLERS HERSHEY'S  
375 - 454 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 📌  
**2.99**  
EACH

# MORE

CINCO DE MAYO FOR LESS



JARRITOS  
SOFT DRINK  
370 ML  
SELECTED VARIETIES  
BOISSON  
GAZEUSE  
JARRITOS  
370 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**167**  
EACH



CEDAR RICE  
8 KG  
SELECTED VARIETIES  
RIZ CEDAR  
8 KG  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**1098**  
EACH



THE GREAT GENTLEMAN  
GINGER BEER  
6 X 250 ML  
SELECTED VARIETIES  
BIÈRE DE GINGEMBRE  
THE GREAT GENTLEMAN  
6 X 250 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**799**  
EACH



MASECA  
CORN MEAL  
1.8 KG  
SELECTED VARIETIES  
SEMOULE DE  
MAÏS MASECA  
1.8 KG  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**899**  
EACH



CHARRAS CORN TOSTADAS  
350 G  
HERDEZ GUACAMOLE SALSA  
453 ML  
SELECTED VARIETIES  
TOSTADAS DE MAÏS CHARRAS  
350 G  
SALSA À GUACAMOLE HERDEZ  
453 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**449**  
EACH



LA COSTEÑA  
BEANFRIED PINTO BEANS  
HARICOTS PINTO FRIÉS  
453 G  
LA COSTEÑA  
HOT SAUCE OR  
CREMOSA  
453 ML  
SELECTED VARIETIES  
SALSA  
LA COSTEÑA  
453 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**349**  
EACH



LA COSTEÑA  
CHOLULA  
HOT SAUCE OR  
CREMOSA  
453 ML  
SELECTED VARIETIES  
SALSA  
LA COSTEÑA  
453 ML  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**499**  
EACH

# MORE

FLAVOURS OF THE WORLD



CEDAR LENTILS  
907 G  
CEDAR STUFFED VINE LEAVES  
375 G  
SELECTED VARIETIES  
LENTILLES CEDAR  
907 G  
FEUILLES DE VIGNE FARCIES CEDAR  
375 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**299**  
EACH



CEDAR GRAPE LEAVES  
1 L  
PHOENICIA CORNED BEEF  
340 G  
SELECTED VARIETIES  
FEUILLES DE VIGNE CEDAR  
1 L  
BŒUF SALÉ PHOENICIA  
340 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**449**  
EACH



Y & Y  
JASMINE  
RICE  
8 KG  
SELECTED VARIETIES  
RIZ AU  
JASMIN  
Y & Y  
8 KG  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**1388**  
EACH



LEE  
KUM KEE  
SRIRACHA  
CHILI SAUCE  
445 ML  
SAUCE CHILI  
SRIRACHA  
LEE KUM KEE  
445 ML

LOCKED DOWN

**449**  
EACH



LEE KUM  
KEE SOY  
SAUCE  
500 ML  
SAUCE SOYA  
LEE KUM KEE  
500 ML

LOCKED DOWN

**249**  
EACH



SIX FORTUNE  
NOODLES  
640 G  
NOUILLES  
SIX FORTUNE  
640 G

LOCKED DOWN

**399**  
EACH



GLICO  
POCKY  
BISCUIT  
STICKS  
144 x 156 G  
SELECTED VARIETIES  
BÂTONNETS  
DE BISCUIT  
POCKY/GLICO  
144 x 156 G  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

**499**  
EACH



# HAPPY MOTHER'S DAY

Buy a **\$50 lululemon** gift card, get a **FREE \$10 Food Basics** gift card



Offer valid April 30 - May 6

Subject to availability. While supplies last. See gift cards for details, terms, conditions and (if applicable) fees. All trademarks are property of their respective owners. The gift cards featured are not sponsors or otherwise affiliated with this company.

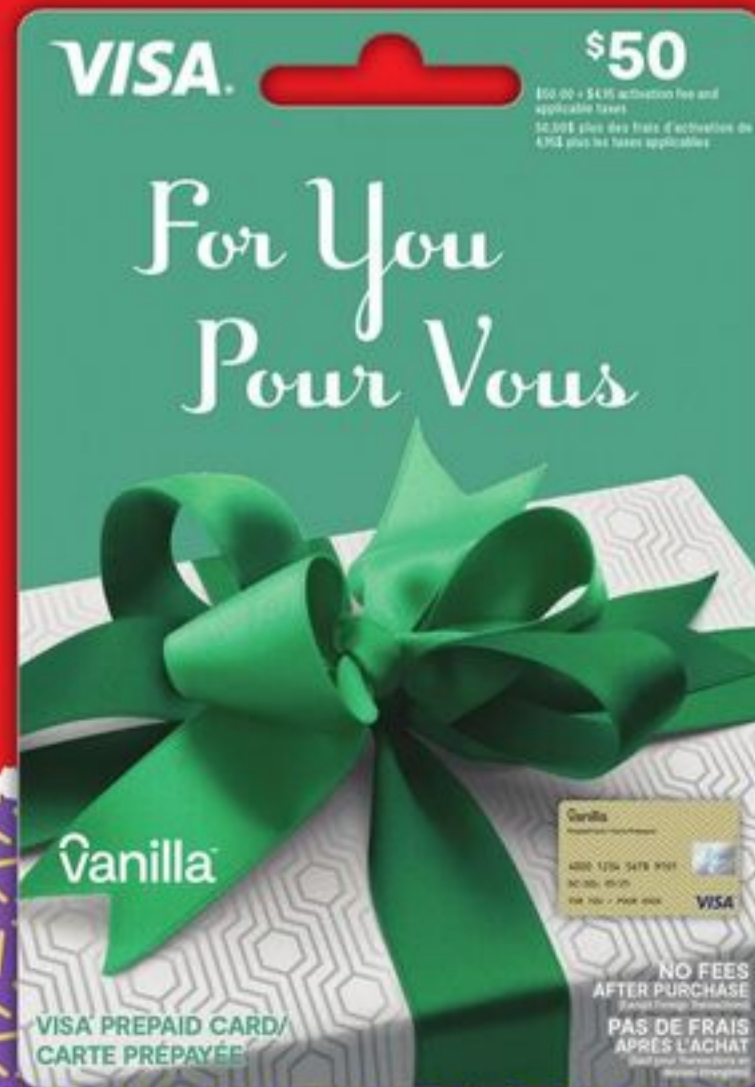
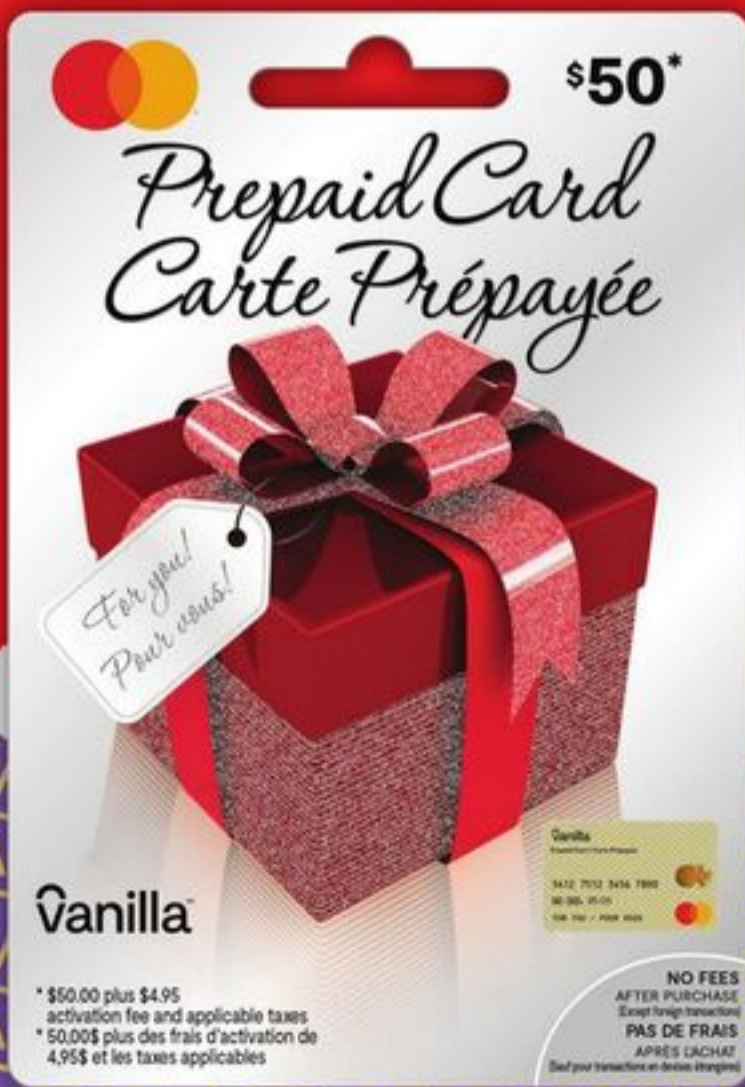
## The Gift That Always Fits

No hidden fees

Funds never expire

No monthly fees

Accepted Worldwide



Vanilla Prepaid Mastercard® is issued by Peoples Trust Company under licence by Mastercard International Incorporated. Mastercard is a registered trademark, and the circles design is a trademark of Mastercard International Incorporated. Vanilla Visa® Prepaid Card is issued by Peoples Trust Company pursuant to licence by Visa Int.®. Trademark of Visa International Service Association and used under licence by Peoples Trust Company.