

food Basics

CANADIAN AND PROUD



10" HANGING BASKETS
ASSORTED VARIETIES SELECTED STORES
WHILE QUANTITIES LAST
JARDINIÈRES SUSPENDUES DE 10 PO
VARIÉTÉS AU CHOIX
DANS CERTAINS MAGASINS
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
12⁹⁸
EACH

V.I.P.

VERY INCREDIBLE PRICE EVENT

MARC ANGELO SOUVLAKI FAMILY PACK 400 - 440 G SELECTED VARIETIES
SOUVLAKIS MARC ANGELO EN EMBALLAGE FAMILIAL 400 - 440 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
8⁸²
EACH

LEAN

INCREDIBLE
5⁴¹
/LB

125
points
value of \$1

LEAN GROUND BEEF FAMILY PACK INCLUDES HALAL 11,93/KG
BOEUF HÂCHÉ MAIGRE EN EMBALLAGE FAMILIAL INCLUTANT HALAL 11,93/KG

HALAL AT SAME PRICE

INCREDIBLE
2⁹⁵
EACH

SEEDLESS ORANGES PRODUCT OF SOUTH AFRICA, 3.1 L
KIWIS PRODUCT OF CHILE, 400 G BAGNET
ORANGES SANS PÉPINS PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD, 3.1 L
KIWIS PRODUIT DU CHILI, PANIER DE 400 G

WE LOVE LOCAL Ontario

INCREDIBLE
1⁴⁴
EACH

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS PRODUCT OF CANADA 227 G
MINI CUCUMBERS PRODUCT OF ONTARIO, CANADA 90.1 GARDE 297 G
CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI PRODUIT DU CANADA, 227 G
MINI CONCOMBRES PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1, 297 G

CLOVER LEAF ALBACORE OR YELLOWFIN TUNA 142 - 170 G
FLAVOURED SALMON 80 G SELECTED VARIETIES
THON CLOVER LEAF ALBACORE OU GERMON 142 - 170 G
SAUMON AROMATISÉ 80 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
1⁹⁶
EACH

HALAL

INCREDIBLE
6⁹⁸
EACH

KEBAB FACTORY CHICKEN KEBABS 912 G 16 SKEWERS SELECTED VARIETIES
BROCHETTES DE POULET KEBAB FACTORY 912 G, SKEWELLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

BLACK DIAMOND SLICES 410 G
LACTANTIA CREAM CHEESE 227 - 250 G SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
BLACK DIAMOND EN TRANCHES 410 G FROMAGE À LA CRÈME LACTANTIA VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES TANT QU'IL Y EN AURA

INCREDIBLE
2⁹⁹
EACH

INCREDIBLE
2⁷⁵
EACH

LAY'S POTATO CHIPS OR TOSTITOS TORTILLA CHIPS 200 - 295 G SELECTED VARIETIES
CROUSTILLES LAY'S OU CROUSTILLES DE TORTILLAS TOSTITOS 200 - 295 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
3⁴⁷
EACH

DR. OETKER RISTORANTE PIZZA 240 - 290 G
CASA DI MAMA 290 - 410 G FROZEN SELECTED VARIETIES
PIZZA DR. OETKER RISTORANTE 240 - 290 G
CASA DI MAMA 290 - 410 G SÉLECTIONNÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
3⁹⁸
EACH

IRRESISTIBLE ICE CREAM 1.5 L NOVELTIES 3 - 35
FROZEN FRUIT 400 - 600 G
ORANGE JUICE 1.36 L SELECTED VARIETIES
CRÈME GLACÉE IRRESISTIBLE 1.5 L FRIANDISES 400 - DE 3 - 5
FRUITS SURGELÉS 400 - 600 G
JUS D'ORANGE 1.36 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

IRRESISTIBLES WALNUTS, HALVES & PIECES OR WHOLE NATURAL ALMONDS 750 G - 1 KG SELECTED VARIETIES
NOIX IRRESISTIBLES NOIX DE CACAO, AMANDES NATURELLES ENTIÈRES OU MOYENNES & MORCÉLÉES 750 G - 1 KG, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
14⁸⁸
EACH

INCREDIBLE
6⁹⁸
EACH

125
points
value of \$1

SAPORITO EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 750 ML
VEGETABLE, CANOLA OR CORN OIL 2 - 3 L SELECTED VARIETIES
HUILE D'OLIVE SAPORITO EXTRA VIERGE 750 ML
HUILE MAZOLA VÉGÉTALE, DE CANOLA OU DE MAÏS 2 - 3 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

HAPPY VICTORIA DAY!

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, MAY 14TH TO WEDNESDAY, MAY 20TH, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

MOST STORES OPEN ON MONDAY MAY 18TH. SEE LOCAL STORE OR FOODBASICS.CA FOR DETAILS.

food Basics

CANADIAN AND PROUD

V.I.P.



WHOLE SEEDLESS WATERMELON
PRODUCT OF U.S.A.
MELON D'EAU ENTIER
SANS PÉPINS
PRODUIT DES É.-U.

WOW

INCREDIBLE
344
EACH

\$1 SAUSAGE



AUTHENTIC FRESH PORK SAUSAGES
NET. Wt. 1.045 KG (2.31 LB)
EMBALLAGE ÉCONOMIQUE
PACKÉ DE 4

SAUCISSES DE PORC AUTHENTIQUE FRAÎCHES
POMMES, DOUCES, AU MIEL & À L'AIL
OU SAUCISSES ANGLAISES
EMB. DE 4



INCREDIBLE
\$4
EACH

SCHNEIDERS JUICY JUMBOS OR SMOKED SAUSAGES OR MINA CHICKEN WIENERS
300 - 405 G
SELECTED VARIETIES
WHILE SUPPLIES LAST

SAUCISSES JUICY JUMBOS OU FUMÉES SCHNEIDERS OU SAUCISSES DE POULET MINA
300 - 405 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA



INCREDIBLE
398
EACH



SELECTION BUNS
85
SELECTED VARIETIES

MICHETTES SELECTION
EMB. DE 8
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE
193
EACH

HAPPY V
GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START
To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where
MOST STORES OPEN ON MONDAY MAY 13

BBQ ESSENTIALS FOR LESS

SELECTION DELI SALADS 454 G
SELECTED VARIETIES

SALADES DÉLI SELECTION 454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

299
EACH

POTATO AND EGG SALAD
SALADE DE POMMES DE TERRE ET ŒUFS

MAGARONI SALAD
SALADE DE MAGARONI

VALUE SIZE

SELECTION

uncooked QUARTER POUND BEEF BURGERS
FROM FREEZER TO GRILL

ALWAYS GREAT PRICE

2699
EACH

SELECTION QUARTER POUND BEEF BURGERS VALUE PACK
NET. WT. 2.26 KG FROZEN SELECTED VARIETIES

BURGERS QUART DE LIVRE DE BOEUF SELECTION EN EMBALLAGE ÉCONOMIQUE
2,26 KG, SURGÊLÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SELECTION

OLD CHEDDAR FORT SLICES • TRANCHES

ALWAYS GREAT PRICE

448
EACH

SELECTION CHEESE SLICES
18 TRANCHES • 210 G
SELECTED VARIETIES

FROMAGE SELECTION EN TRANCHES
210 - 230 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SELECTION

TOMATO KETCHUP
AUX TOMATES

SELECTION KETCHUP
750 ML • 1 L
SELECTED VARIETIES

KETCHUP SELECTION
750 ML • 1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

349
EACH

SELECTION

100% natural spring water

SELECTION NATURAL SPRING WATER
24 X 500 ML
SELECTED VARIETIES

EAU DE SOURCE NATURELLE SELECTION
24 X 500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

299
EACH

VIP

VERY INCREDIBLE PRICE EVENT

BLACK DIAMOND CHEESTRINGS OR CHEESE STICKS 232 - 236 G SELECTED VARIETIES

FICELLO OU BÂTONNETS DE FROMAGE BLACK DIAMOND 232 - 236 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$5.99 EACH

IRRESISTIBLE PACIFIC WHITE COOKED SHRIMP 71:90 CT OR RAW SHRIMP 31:40 CT 340 G FROZEN SELECTED VARIETIES

CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE IRRESISTIBLE CUITES 71 - 90 UN. 340 G, 300G/1000

INCREDIBLE \$5.96 EACH

SILK DRINKS 1.75 - 1.89 L OIKOS GREEK YOGURT 4 X 100 G SELECTED VARIETIES

BOISSONS SILK 1.75 - 1.89 L YOGURT GREC OIKOS 4 X 100 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$3.49 EACH

POST SHREDDIES ORIGINAL CEREAL 400 G

HONEYCOMB CEREAL 400 G SELECTED VARIETIES

INCREDIBLE \$2.99 EACH

BECEL MARGARINE 800 G SELECTED VARIETIES

MARGARINE BECEL 800 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$6.97 EACH

BEN'S ORIGINAL FAST & FANCY RICE 132 G

KRAFT DINNER NOODLES 14 - 200 G SELECTED VARIETIES

INCREDIBLE \$1.25 EACH

LACTANTIA PURFILTRE MILK 2 L SELECTED VARIETIES

LAIT PURFILTRE LACTANTIA 2 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$4.97 EACH

MAXWELL HOUSE GROUND COFFEE 864 - 900 G SELECTED VARIETIES

CAFÉ MAXWELL HOUSE MOULU 864 - 900 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$15.98 EACH

ESKA SPRING WATER 24 X 500 ML

EAU DE SOURCE ESKA 24 X 500 ML

INCREDIBLE \$4.99 EACH

PRIMO PASTA SAUCE 400 ML

TOMATOES 796 ML SELECTED VARIETIES

INCREDIBLE \$1.99 EACH

PAMPERS SWADDLERS DIAPERS 124 - 1745 SELECTED VARIETIES

COUCHES SWADDLERS PAMPERS 124 - 1745 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

INCREDIBLE \$36.99 EACH

CASHMERE BATHROOM TISSUE 12 - 24 R

SPONGE TOWELS ULTRA PAPER TOWELS 3 - 4 X 3

SCOTTIES FACIAL TISSUE 3 - 3 SELECTED VARIETIES

INCREDIBLE \$6.95 EACH

PEPSI i earn with moi rewards

THIS WEEK ONLY \$13.99 EACH

SOFT DRINKS OR CRUSH RAINBOW PACK 24 X 355 ML SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST

BOISSONS GAZEUSES PEPSI OU CRUSH EN EMBALLAGE MULTICOLORE 24 X 355 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES TANT QU'IL Y EN AURA

125 points value of \$1

FRITO LAY VARIETY PACK 42 X 28 G SELECTED VARIETIES

ALWAYS GREAT PRICE \$19.99 EACH

MEGA SIZE CLASSIC MIX FRITO LAY EN EMBALLAGE VARIÉ 42 X 28 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

250 points value of \$2

***IN STOCK POLICY:** Food Basics offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nossio Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only. If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at Foodbasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

i earn with moi rewards

moi rewards

i redeem and save on what i buy most often

redeem **500** points = **\$4** in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.



THIS WEEK ONLY **10⁹⁹** EACH

45 points

POISSON TILAPIA ENTIER ANCHOR'S BAY 1,34 KG, SINGULES, VARIETES SELECTIONNEES



SCHNEIDERS RED HOTS 900 G, SELECTIONNEES VARIETES
RED HOTS SCHNEIDERS 900 G, VARIETES SELECTIONNEES
THIS WEEK ONLY **11⁹⁹** EACH

55 points



FURLANI GARLIC BREAD 638 G, SELECTIONNEES VARIETES
PAIN À L'AIL FURLANI 638 - 660 G, VARIETES SELECTIONNEES
THIS WEEK ONLY **3⁹⁹** EACH

20 points



SUNNY D 1,18 L, SELECTIONNEES VARIETES
SUNNY D 1,18 L, VARIETES SELECTIONNEES
LOCKED DOWN **1⁷⁹** EACH

10 points



MOTT'S GARDEN COCKTAIL 1,89 L, SELECTIONNEES VARIETES
GARDEN COCKTAIL MOTT'S 1,89 L, VARIETES SELECTIONNEES
LOCKED DOWN **4⁴⁹** EACH

25 points



BECEL PLANT BASED SPREAD 454 G, SELECTIONNEES VARIETES
BUTTER STICKS 45 SELECTIONNEES VARIETES
TARTINADE BECEL À BASE DE PLANTES 454 G, SELECTIONNEES VARIETES
BATONNETS DE BEURRE 454 G, VARIETES SELECTIONNEES
EMB. DE 4, VARIETES SELECTIONNEES
LOCKED DOWN **4⁴⁹** EACH

25 points



8
LOCKED DOWN **4⁹⁹** EACH

25 points



CHAPMAN'S FROZEN YOGURT 2 L, NOVELTIES 45 SELECTIONNEES VARIETES
YOGURT GLACÉ CHAPMAN'S 2 L, FRIANDISES 45 SELECTIONNEES VARIETES
EMB. DE 4, VARIETES SELECTIONNEES
LOCKED DOWN **5⁹⁹** EACH

30 points



RED ROSE TEA 140'S SELECTIONNEES VARIETES
THE RED ROSE 140'S, VARIETES SELECTIONNEES
LOCKED DOWN **7⁹⁹** EACH

40 points



HORMEL REAL BACON BITS 100 G, SELECTIONNEES VARIETES
MIETTES HORMEL DE VRAI BACON 100 G, VARIETES SELECTIONNEES
LOCKED DOWN **5⁹⁹** EACH

30 points



SWEET BABY RAY'S BBQ SAUCE 425 ML, SELECTIONNEES VARIETES
SAUCE BARBECUE SWEET BABY RAY'S 425 ML, VARIETES SELECTIONNEES
LOCKED DOWN **3⁴⁹** EACH

20 points



LOCKED DOWN **7⁴⁹** EACH

40 points



DAINTY JASMINE RICE 1,6 KG, SELECTIONNEES VARIETES
RIZ DAINTY AU JASMIN 1,6 KG, VARIETES SELECTIONNEES
LOCKED DOWN **8⁹⁹** EACH

40 points

CHOOSE CANADIAN



ASPARAGUS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE
8.80/KG

3.99
/LB

ASPERGES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1
8,80/KG

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF CANADA, 227 G

1.44
EACH

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DU CANADA, 227 G

MAPLE LODGE OR ZABIHA HALAL CHICKEN WIENERS
450 G SELECTED VARIETIES

1.99
EACH

SAUCISSES FUMÉES DE POULET
MAPLE LODGE OU ZABIHA HALAL
450 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

STUFFED BURGERS FARCIS
BACON CHEDDAR
BACON ET CHEDDAR

18.99
EACH

BURGERS DE BOEUF IRRESISTIBLES FARCIS
1.60 LB, SINGLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ESKA SPRING WATER
24 x 500 ML

4.99
EACH

EAU DE SOURCE
ESKA
24 x 500 ML

CASHMERE BATHROOM TISSUE 12 x 245
SPONGE TOWELS ULTRA PAPER TOWELS 3 x 45
SCOTTIES FACIAL TISSUE 45 SELECTED VARIETIES

6.95
EACH

PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE 12 x 24 BOULÉES
ESSUIE-TOUT ULTRA SPONGE TOWELS 3 x 45 BOULÉES
PAPIERS MOUCHOIRS SCOTTIES ÉMB. DE 6, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

BLACK DIAMOND SLICES 410 G
LACTANTIA CREAM CHEESE 227 - 250 G
SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST

2.99
EACH

BLACK DIAMOND EN TRANCHES 410 G
FROMAGE À LA CRÈME LACTANTIA 227 - 250 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES TANT QU'IL Y EN AURA

DR. OETKER RISTORANTE PIZZA 269 - 390 G
CASA DI MAMA 395 - 410 G
FROZEN SELECTED VARIETIES

3.47
EACH

PIZZA DR. OETKER RISTORANTE 269 - 390 G
CASA DI MAMA 395 - 410 G
SINGLES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LACTANTIA PURIFILTRE MILK 2 L
SELECTED VARIETIES

4.97
EACH

LAIT PURIFILTRE LACTANTIA 2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LAY'S POTATO CHIPS OR TOSTITOS TORTILLA CHIPS
200 - 295 G SELECTED VARIETIES

2.75
EACH

CROUSTILLES LAY'S OU CROUSTILLES DE TORTILLAS TOSTITOS
200 - 295 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

KRAFT SALAD DRESSING 425 ML
SELECTED VARIETIES

2.99
EACH

VINAIGRETTE KRAFT 425 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

KRAFT DINNER NOODLES 58 - 200 G
SELECTED VARIETIES

1.25
EACH

NOUILLES DINER KRAFT 58 - 200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

MIRACLE WHIP SPREAD 450 - 500 ML
SELECTED VARIETIES

5.49
EACH

SAUCE À SALADE MIRACLE WHIP 450 - 500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

BULL'S-EYE OR DIANA BARBECUE SAUCE 425 - 500 ML
SELECTED VARIETIES

2.99
EACH

SAUCE BARBECUE BULL'S-EYE OU DIANA 425 - 500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

PRODUCE



WE LOVE LOCAL
Ontario

THIS WEEK ONLY

149
EACH

SEEDLESS CUCUMBER
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE
CONCOMBRE SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1



THIS WEEK ONLY

399
EACH

BLUEBERRIES
PRODUCT OF U.S.A. NO. 1 GRADE, 170 G
BLACKBERRIES
PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE, 150 - 170 G
BLEUETS
PRODUIT DES É.-U., CAT. NO. 1, 170 G
MÛRES
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO. 1, 150 - 170 G



EXTRA LARGE

THIS WEEK ONLY

399
/LB

RED SEEDLESS GRAPES
PRODUCT OF MEXICO OR CHILE, NO. 1 GRADE
8,80/KG
RAISINS ROUGES SANS PÉPINS
PRODUIT DU MEXIQUE OU DU CHILI, CAT. NO. 1
8,80/KG



WE LOVE LOCAL
Ontario

THIS WEEK ONLY

299
/LB

SWEET RED, ORANGE OR YELLOW PEPPERS
PRODUCT OF ONTARIO
6,59/KG
POIVRONS ROUGES, ORANGE OU JAUNES
PRODUIT DE L'ONTARIO
6,59/KG



THIS WEEK ONLY

149
/LB

SWEET POTATOES
PRODUCT OF U.S.A.
3,28/KG
PATATES DOUCES
PRODUIT DES É.-U.
3,28/KG



WE LOVE LOCAL
Ontario

THIS WEEK ONLY

399
/LB

ASPARAGUS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE
8,80/KG
ASPERGES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1
8,80/KG



WE LOVE LOCAL
Ontario

THIS WEEK ONLY

299
EACH

THE LITTLE POTATO COMPANY POTATOES
PRODUCT OF CANADA, 400 G
GRAPE TOMATOES
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, NO. 1 GRADE, 200 G
POMMES DE TERRE LITTLE POTATO COMPANY
PRODUIT DU CANADA, 400 G
TOMATES RAISINS
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAT. NO. 1, 200 G



THIS WEEK ONLY

599
/LB

CHERRIES
PRODUCT OF CALIFORNIA
U.S.A. NO. 1 GRADE
13,21/KG
CERISES
PRODUIT DE LA CALIFORNIE
É.-U., CAT. NO. 1
13,21/KG



THIS WEEK ONLY

4/\$5

RED MANGOES OR
ATAULFO HONEY
MANGOES
PRODUCT OF MEXICO
MANGUES
ROUGES OU
MANGUES MIEL
ATAULFO
PRODUIT DU MEXIQUE



THIS WEEK ONLY

249
/LB

FORELLE OR BOSCH PEARS
PRODUCT OF SOUTH AFRICA EXTRA FANCY GRADE
5,49/KG
POIRES FORELLE OU BOSCH
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD, CAT. EXTRA DE HAUTE QUALITÉ
5,49/KG



THIS WEEK ONLY

377
EACH

ATTITUDE SALADS
140 G
SELECTED VARIETIES
SALADES ATTITUDE
140 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

499
EACH

AVOCADOS
PRODUCT OF MEXICO OR PERU
500 G PAKS
CLEMENTINES
PRODUCT OF MOROCCO
7 LB
AVOCATS
PRODUIT DU MEXIQUE OU DU PÉROU
500 G PAKS
CLÉMENTINES
PRODUIT DU MAROC
7 LB



THIS WEEK ONLY

399
EACH

SWEET VIDALIA ONIONS
PRODUCT OF U.S.A. NO. 1 GRADE 3 LB
MINI SWEET PEPPERS
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, 454 G
OIGNONS DOUX VIDALIA
PRODUIT DES É.-U., CAT. NO. 1, 3 LB
MINI POIVRONS
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, 454 G



THIS WEEK ONLY

299
EACH

NANTES CARROTS
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO
NO. 1 GRADE
454 G
CAROTTES NANTAISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE
CAT. NO. 1
454 G



THIS WEEK ONLY

499
EACH

SWEET CORN
PRODUCT OF U.S.A., NO. 1 GRADE
4 PE
MAÏS SUCRÉ
PRODUIT DES É.-U., CAT. NO. 1
EMB. DE 4

FLORAL



pick Ontario

THIS WEEK ONLY

888
EACH

10 STEM TULIPS
WHILE SUPPLIES LAST
10 TIGES DE TULIPES
TANT QU'IL Y EN AURA



THIS WEEK ONLY

1888
EACH

BOUQUET OFFERING OF THE MONTH
WHILE SUPPLIES LAST
BOUQUET DU MOIS
TANT QU'IL Y EN AURA



THIS WEEK ONLY

599
EACH

6" ORGANIC BASIL
WHILE SUPPLIES LAST
BASILIC BIOLOGIQUE EN POT DE 6 PO
TANT QU'IL Y EN AURA



THIS WEEK ONLY

1399
EACH

5" ORCHID
WHILE SUPPLIES LAST
ORCHIDÉE EN POT DE 5 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

MEAT

BONELESS



PRIME
RAISED WITHOUT antibiotics
ÉLEVÉ SANS antibiotiques
All Chilled Chicken
Poulet réfrigéré à l'air

THIS WEEK ONLY

2.99 /LB

15 points

PRIME FRESH RAISED, WITHOUT ANTIBIOTICS CHICKEN DRUMSTICKS FAMILY PACK AIR CHILLED SELECTED VARIETIES 6.59/KG

PILONS FRAIS DE POULET PRIME ÉLEVÉ SANS ANTIBIOTIQUES EN EMBALLAGE FAMILIAL RÉFRIGÉRÉS À L'AIR, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 6.59/KG



THIS WEEK ONLY

14.99 /LB

FRESH BONELESS STRIPLON STEAKS FAMILY PACK CUT FROM UNGRADED BEEF SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST 33.05/KG

BIFTECKS DE CONTRE-FILET FRAIS DÉOSSÉE EN EMBALLAGE FAMILIAL COUPE DE BOEUF NON CLASSÉ, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 33.05/KG



HALAL AT SAME PRICE

THIS WEEK ONLY

3.99 /LB

FRESH CHICKEN WINGS BAGGED INCLUDES ZABIHA HALAL SELECTED VARIETIES 8.80/KG

AILES DE POULET FRAÎCHES EN SAC, INCLUNT ZABIHA HALAL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 8.80/KG



FRESH PORK SIDE RIBS CENTER CUT BONELESS SELECTED VARIETIES 11.00/KG

CÔTES LEVÉES DE PORC FRAÎCHES COUPE DU CENTRE RETIÈRE VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 11.00/KG

THIS WEEK ONLY

4.99 /LB



THIS WEEK ONLY

8.99 /LB OR EACH

FRESH ATLANTIC SALMON PORTIONS 2 X 113 G SELECTED VARIETIES 8.99 EA.

WHOLE RAINBOW TROUT FISH FRESH 8.99/LB, 19.42/KG

PAVÉS DE SAUMON ATLANTIQUE FRAIS 2 X 113 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, 8.99 CH.

TRUITE ARC-EN-CIEL ENTÈRE FRAÎCHE, 8.99/LB, 19.42/KG



THIS WEEK ONLY

11.99 /LB

FRESH BONELESS SIRLOIN TIP ROAST OR FAMILY PACK STEAKS CUT FROM CANADA AA OR HIGHER GRADE SELECTED VARIETIES 26.43/KG

POINTE DE SURLONGE FRAÎCHE DÉOSSÉE EN RÔTI OU EN EMBALLAGE FAMILIAL DE BIFTECKS BOEUF CANADA AA OU SUPÉRIEUR, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 26.43/KG



THIS WEEK ONLY

1.99 EACH

MAPLE LODGE OR ZABIHA HALAL CHICKEN WIENERS 400 G SELECTED VARIETIES

SAUCISSES FUMÉES DE POULET MAPLE LODGE OU ZABIHA HALAL 400 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

5.99 EACH

JOHNSONVILLE DINNER, BREAKFAST OR SMOKED SAUSAGES 375-500 G SELECTED VARIETIES

SAUCISSES JOHNSONVILLE À DINER, DÉJEUNER OU FUMÉES 375-500 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

8.99 EACH

LEGACY MARINATED BONE-IN PORK CHOPS 400-410 G SELECTED VARIETIES

CÔTELETTES DE PORC MARINÉES LEGACY AVEC L'OS 400-410 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

15.99 EACH

WEBERS BBQ BEER BURGERS 412 G FROZEN SELECTED VARIETIES

BURGERS DE BOEUF BARBECUE WEBERS 412 G, SORBÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

60 points



THIS WEEK ONLY

3.49 EACH

FONTAINE SANTÉ HUMMUS 227-240 G SELECTED VARIETIES

HUMMUS FONTAINE SANTÉ 227-240 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

5.99 EACH

CASTELLO SLICED DELI CHEESE OR HAVARTI 145-200 G SELECTED VARIETIES

FROMAGE EN TRANCHES OU HAVARTI CASTELLO 145-200 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

6.99 EACH

BUTTERBALL TURKEY BACON OR MAPLE LODGE ULTIMATE DINNER OR BREAKFAST SAUSAGES 375-500 G SELECTED VARIETIES

BACON DE DINDE BUTTERBALL OU SAUCISSES ULTIMATE MAPLE LODGE À DINER OU DÉJEUNER 375-500 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

18.99 EACH

STUFFED BURGERS FARCIS 1.40 KG FROZEN SELECTED VARIETIES

BURGERS DE BOEUF IRRESISTIBLES FARCIS 1.40 KG, SORBÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

5.99 EACH

PILLER'S KOLBASSA OR PEPPERONI FOR PIZZA 375-375 G SELECTED VARIETIES

KOLBASSA OU PEPPERONI À PIZZA PILLER'S 375-375 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

8.99 EACH

MASTRO BABY GENOA OR SAN DANIELE MORTADELLA 250-250 G SELECTED VARIETIES

MINI SALAMI DE MASTRO GÉNÈS MASTRO OU MORTADELLE SAN DANIELE 250-250 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

10.99 EACH

NATURAL SELECTIONS SLICED DELI MEAT 375-400 G SELECTED VARIETIES

CHARCUTERIE EN TRANCHES NATURAL SELECTIONS MAPLE LEAF 375-400 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

14.99 EACH

TRE STELLE TRADITIONAL FETA 400 G SELECTED VARIETIES

FÊTA TRADITIONNELLE TRE STELLE 400 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

3.99 EACH

HIGH LINER CATCH OF THE DAY BREADED & BATTERED FISH FILLETS 350 G FROZEN SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST

HIGH LINER BREADED BURGERS OR TEMPURA 250 G, TANT QU'IL Y EN AURA

FILETS PRISE DU JOUR HIGH LINER PANÉS & EN PÂTE 350 G, SORBÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES TANT QU'IL Y EN AURA

BURGERS HIGH LINER DE POISSON EN PANURE OU TEMPURA 250 G, TANT QU'IL Y EN AURA



THIS WEEK ONLY

9.99 EACH

TASIA GOLDEN POMPANO 400 G FROZEN SELECTED VARIETIES

POMPANO TASIA 400 G, SORBÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

10.99 EACH

IRRESISTIBLES COCONUT SHRIMP WITH SWEET CHILI SAUCE 404 G FROZEN SELECTED VARIETIES

CREVETTES IRRESISTIBLES À LA NOIX DE COCO AVEC SAUCE CHILI DOUCE 404 G, SORBÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

11.99 EACH

OCEAN SELECT ATLANTIC WILD PERCH 700 G FROZEN SELECTED VARIETIES

PERCHE SAUVAGE DE L'ATLANTIQUE 700 G, SORBÈLES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

OCEAN PERCH POISSON ROUGE 700 G, TANT QU'IL Y EN AURA

BAKERY

Villaggio
ITALIAN STYLE
CLASSICO
STYLE ITALIEN

VILLAGGIO BREAD
100 - 425 G
BUNS
4 - 45
SELECTED VARIETIES

PAIN VILLAGGIO
100 - 425 G
MICHETTES
100 - 425 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

TOSCANA
PAINS & HAMBURGER
HAMBURGER BUNS

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH

Selection
Bagels
everything
tout garni
sliced - tranchés

Selection
ENGLISH MUFFINS
ANGLAIS
Original - Nature

THIS WEEK ONLY

1.99
EACH

SELECTION BAGELS OR ENGLISH MUFFINS
342 - 370 G
SELECTED VARIETIES

BAGELS OU MUFFINS ANGLAIS
SELECTION
342 - 370 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Irresistible
Brioche
MICHES

SUN-MAID
Raisin
CINNAMON / RAISINS
CANNELLES

IRRESISTIBLE BRIOCHE BREAD OR BUNS 400 - 500 G
SUN-MAID OR DEMPSTER'S RAISIN BREAD 340 - 570 G
SELECTED VARIETIES

PAIN OU MICHETTES BRIOCHE IRRESISTIBLE 400 - 500 G
PAIN AUX RAISINS SUN-MAID OU DEMPSTER'S 340 - 570 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.49
EACH

Selection
Pastries
PÂTISSERIES

Selection
Brownies
mousseline de fèves de cacao

SELECTION PASTRIES OR SNACK TUBS 400 - 825 G
SELECTED VARIETIES

PÂTISSERIES SELECTION OU COLLATIONS EN BAC 400 - 825 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5.99
EACH

Selection
Cookies
BISCUITS

Selection
Biscuits
BISCUITS

SELECTION COOKIES 770 G
SELECTED VARIETIES

BISCUITS SELECTION 770 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

6.99
EACH

MORE GREAT SAVINGS FOR LESS

ACTIVIA
GUT HEALTH | SANTÉ DIGESTIVE

ACTIVIA YOGURT 8 x 100 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT ACTIVIA 8 x 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.49
EACH

ALLEN'S
Apple Juice

ALLEN'S
Fruit Cocktail

ALLEN'S JUICE OR COCKTAIL 8 x 200 ML
SELECTED VARIETIES

JUS OU COCKTAIL ALLEN'S 8 x 200 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99
EACH

The Laughing Cow
la Vache qui rit

THE LAUGHING COW 133 - 140 G
SELECTED VARIETIES

LA VACHE QUI RIT 133 - 140 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.49
EACH

Maison Perrier
FRANCE
FOREVER LIME

MAISON PERRIER SPARKLING WATER BEVERAGE 8 x 330 ML
SELECTED VARIETIES

BOISSON D'EAU PÉTILLANTE MAISON PERRIER 8 x 330 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

6.99
EACH

Ocean Spray
Cranberry
Cocktail

OCEAN SPRAY CRANBERRY COCKTAIL 6 x 295 ML
SELECTED VARIETIES

COCKTAIL DE CANNEBERGE OCEAN SPRAY 6 x 295 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

5.29
EACH

Red Bull
ENERGY DRINK

RED BULL ENERGY DRINKS 4 x 250 ML
SELECTED VARIETIES

BOISSONS ÉNERGISANTES RED BULL 4 x 250 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

9.99
EACH

Trophy
PEANUT BUTTER BANANA MIX

TROPHY PEANUT BUTTER BANANA MIX 850 G
SELECTED VARIETIES

MÉLANGE BEURRE D'ARACHIDE ET BANANES TROPHY 850 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

14.49
EACH

Purex
4-in-1

Persil

Sunlight

PUREX, PERSIL OR SUNLIGHT LAUNDRY DETERGENT 1.06 - 4.43 L - 40 - 110 LOADS
SELECTED VARIETIES

DÉTÉRGENT PUREX, PERSIL OU SUNLIGHT POUR LA LESSIVE 1.06 - 4.43 L - 40 - 110 BRASSÈRES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

13.99
EACH

LOCKED DOWN



EARTH'S OWN OAT BEVERAGE
1.75 L
BOISSON EARTH'S OWN À L'AVOINE
1.75 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.29
EACH

PILLSBURY PIZZA POPS
3 CHEESE - 3 FROMAGES
380 g

PILLSBURY TOASTER STRUDEL
STRAWBERRY FLAVOUR
326 g

LOCKED DOWN

2.99
EACH

KOZY SHACK RICE PUDDING
624 G
POUDING AU RIZ KOZY SHACK
624 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.49
EACH

TETLEY ORANGE PEKOE TEA
33 G
THE ORANGE PEKOE TETLEY
33 G, DE 22
TISANES
330 G, DE 20
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

CHEFMASTER MARGARINE
427 G
MARGARINE CHEFMASTER
427 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.49
EACH

GREEN GIANT VEGETABLES
500 - 750 G FROZEN
LÉGUMES GÉANT VERT
300 - 750 G, SURGÈLES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.49
EACH

TAO'S KITCHEN POTSTICKERS
300 G
POTSTICKERS TAO'S KITCHEN
300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

NO YOLKS EGG NOODLES
340 G
NOUILLES AUX OEUFS NO YOLKS
340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99
EACH

GATORADE GATORADE SPORTS DRINKS
24 x 591 mL
BOISSONS GATORADE POUR SPORTIFS
24 x 591 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

22.49
EACH

NESTEA ICED TEA
1.89 L, 18 x 200 mL
THE GLACÉ NESTEA
1.89 L, 18 x 200 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99
EACH

MR. NOODLES INSTANT NOODLES
85 G
NOUILLES INSTANTANÉES MR. NOODLES
85 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

40¢
EACH

LINDT EXCELLENCE 90% CACAO
SUPREME DARK NOIR SUPRÊME
100 G

LINDT EXCELLENCE 70% CACAO
DARK-NOIR
100 G

LOCKED DOWN

5.99
EACH

30 points

LAKWOOD ORGANIC CRANBERRY JUICE
500 mL
JUS LAKWOOD DE CANNEBERGES BIOLOGIQUES
500 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

11.99
EACH

DENTYNE OR TRIDENT CHEWING GUM
GOMME À MÂCHER DENTYNE OU TRIDENT
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

SHOUT STAIN REMOVER
600 mL
DÉTACHANT SHOUT
600 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.99
EACH

ZIPLOC SEAL TOP BAGS
SACS ZIPLOC À FERMETURE ÉTANCHE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

8.99
EACH

Lotto MAX
NOW GIVES YOU MORE
BELIEVE IT.
Must be 18+ years of age to play. Terms and Conditions apply.

GLADE AIR FRESHENER
226 G
ASSAINISSEUR D'AIR GLADE
226 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.79
EACH

GLAD GARBAGE BAGS
SACS À ORDURES GLAD
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

8.49
EACH

ALWAYS GREAT PRICE



SELECTION CREAM CHEESE PRODUCT
146 G
SELECTED VARIETIES

PRODUIT DE FROMAGE À LA CRÈME SELECTION
146 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.99
EACH



SELECTION INSTANT COFFEE
200 G
SELECTED VARIETIES

CAFÉ INSTANTANÉ SELECTION
200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

5.99
EACH



IRRESISTIBLE GREEK OR SKYR YOGURT
4 X 100 G SELECTED VARIETIES

YOGOURT GREC OU SKYR IRRESISTIBLE
4 X 100 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.49
EACH



SELECTION FRUIT CUPS
4 X 107 ML SELECTED VARIETIES

COUPES DE FRUITS SELECTION
4 X 107 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.49
EACH



SELECTION SPRING WATER
1.5 L
SELECTED VARIETIES

EAU DE SOURCE SELECTION
1.5 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

99¢
EACH



SELECTION CONDENSED SOUP
204 ML
SELECTED VARIETIES

SOUPE SELECTION CONDENSÉE
204 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

1.27
EACH



SELECTION WATER ENHANCER
48 ML
SELECTED VARIETIES

AROMATISANT POUR L'EAU SELECTION
48 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.79
EACH



SELECTION SODA CRACKERS
404 G SELECTED VARIETIES

CRAQUELINS SELECTION AU SODA
404 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.49
EACH



SELECTION PARMESAN CHEESE
258 G
SELECTED VARIETIES

FROMAGE PARMESAN SELECTION
258 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

6.99
EACH



SELECTION COOKING SAUCE
300 - 305 ML
SELECTED VARIETIES

SAUCE SELECTION À CUISINER
300 - 305 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.49
EACH



SELECTION SALSA
430 ML
SELECTED VARIETIES

SALSA SELECTION
430 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.99
EACH



SELECTION COCONUT
200 G
SELECTED VARIETIES

NOIX DE COCO SELECTION
200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.99
EACH



IRRESISTIBLE STUFFED OLIVES
275 ML
SELECTED VARIETIES

OLIVES FARCIES IRRESISTIBLE
275 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.99
EACH



SELECTION FOREVER FUDGE OR VANILLA
24 G X 10 ML, FROZEN
SELECTED VARIETIES

BARRES GLACÉES SELECTION FUDGE À LA FOLIE OU VANILLE SURPRISE
24 G X 10 ML, SURGÈLÉES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

8.88
EACH



SELECTION LAUNDRY DETERGENT
1.62 - 1.8 L
36 - 40 LOADS
SELECTED VARIETIES

DÉTÉRGENT SELECTION POUR LA LESSIVE
1.62 - 1.8 L
36 - 40 BRASSÉES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.99
EACH



SELECTION BLEACH
2.4 L
SELECTED VARIETIES

JAVELLISANT SELECTION
2.4 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.99
EACH



SELECTION PAPER TOWELS
65
SELECTED VARIETIES

ESSUIE-TOUIT SELECTION
EMR. DE 6
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

5.99
EACH



SELECTION BATHROOM TISSUE
30 - 100'S

PAPIER HYGIÉNIQUE SELECTION
30 - 100 ROULEAUX

ALWAYS GREAT PRICE 

19.99
EACH



MAXWELL HOUSE
OR NABOB
COFFEE CAPSULES
38.5
SELECTED VARIETIES

CAFÉ MAXWELL
HOUSE OU NABOB
EN CAPSULES
38.5 ML DE 30
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY
15.99
EACH



KRAFT
BBQ SAUCE
453 ML
SELECTED VARIETIES

ALWAYS GREAT PRICE
2.79
EACH



KRAFT
PASTA
SALAD MIX
200 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

THIS WEEK ONLY
2.79
EACH



PHILADELPHIA
DIPS
227 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
3.79
EACH



MIO OR
KOOL-AID WATER
ENHANCER
48 ML
SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY
2.99
EACH



ALWAYS GREAT PRICE
7.29
EACH



LOCKED DOWN
3.99
EACH



LACTANTIA
LACTOSE FREE
MILK
2 L
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
5.79
EACH



LOCKED DOWN
2.49
EACH



LOCKED DOWN
4.99
EACH

25
points



NESTLÉ
DRUMSTICK
8 x 100 ML - 8 x 140 ML
BASKIN-ROBBINS
ICE CREAM
304 ML
SELECTED VARIETIES

DRUMSTICK
NESTLÉ
8 x 100 ML - 8 x 140 ML
CRÈME GLACÉE
BASKIN-ROBBINS
304 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



ALWAYS GREAT PRICE
9.99
EACH



LOCKED DOWN
7.49
EACH



STARBUCKS
COFFEE
CAPSULES
8 - 18.5
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN
12.99
EACH



LOCKED DOWN
5.99
EACH



NESTLÉ
CANDY BARS
29 - 34 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

LOCKED DOWN
99¢
EACH



THIS WEEK ONLY
1.99
EACH



LOCKED DOWN
6.99
EACH

35
points



Salisbury Steak
Bifteck Salisbury

THIS WEEK ONLY
3.99
EACH



LOCKED DOWN
4.99
EACH



LOCKED DOWN
3.99
EACH

SWANSON DINNERS
FROZEN
262 - 343 G
SELECTED VARIETIES

REPAS SWANSON
SOURÉLÉS
262 - 343 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Yoplait LIBERTÉ

LIBERTÉ GREC-GREEK
LIBERTÉ GREEK YOGURT 4x100 G
LIBERTÉ GREC-GREEK YOGOURT 4x100 G
LIBERTÉ GREC-GREEK VANILLA 4x100 G

LIBERTÉ MÉDITERRANÉE
LIBERTÉ MÉDITERRANÉE YOGURT 500 G
LIBERTÉ MÉDITERRANÉE YOGOURT 500 G

LIBERTÉ KÉFIR
LIBERTÉ KÉFIR 1 L
LIBERTÉ KÉFIR KÉFIR LIBERTÉ

Yoplait YOP
Yoplait YOP DRINKABLE YOGURT 200 ML
Yoplait YOP BOIRE YOP Yoplait 200 ML

Yoplait TUBES
Yoplait TUBES OR MINIGO YOGURT 6x175 G
Yoplait TUBES OR MINIGO YOGOURT Yoplait TUBES OU MINIGO 6x175 G

LOCKED DOWN
349 EACH

LOCKED DOWN
99¢ EACH

LOCKED DOWN
299 EACH

LOCKED DOWN
499 EACH

LOCKED DOWN
299 EACH

QUAKER
-EST. 1877-

QUAKER HARVEST CRUNCH
QUAKER HARVEST CRUNCH 400-473 G
QUAKER HARVEST CRUNCH ORIGINAL 399 EACH

QUAKER QUICK OATS
QUAKER QUICK OATS INSTANT OATMEAL 232-304 G
QUAKER AVOINE A CUISSON RAPIDE 900 G-1 KG
QUAKER GRUAU INSTANTANÉ 232-304 G

QUAKER CRISPY MINIS
QUAKER CRISPY MINIS CHEDDAR 1300-1399 G
QUAKER CRISPY MINIS QUAKER 1300-1399 G

PEARL MILLING COMPANY
PEARL MILLING COMPANY PANCAKE & WAFFLE MIX 1050 G
PEARL MILLING COMPANY TABLE SYRUP 750 ML
PEARL MILLING COMPANY MÉLANGE PÂTES À CRÊPES & GAUFRES 900 G
PEARL MILLING COMPANY SIROP DE TABLE 750 ML

QUAKER LIFE CEREAL
QUAKER LIFE CEREAL original 450 G

CAP'N CRUNCH CEREAL
CAP'N CRUNCH CEREAL 330 G

CÉRÉALES LIFE QUAKER
CÉRÉALES LIFE QUAKER 450 G

CÉRÉALES CAPITAINE CROUNCHE
CÉRÉALES CAPITAINE CROUNCHE 330 G

LOCKED DOWN
399 EACH

LOCKED DOWN
349 EACH

LOCKED DOWN
249 EACH

LOCKED DOWN
399 EACH

LOCKED DOWN
349 EACH

LOCKED DOWN
349 EACH

Kellanova

Kashi
Kashi Dark Chocolate, Almond & Sea Salt GRANOLA BARS 175-200 G

Eggo
Eggo original KELLOGG'S EGGO WAFFLES 300 G
Eggo GAUFRES EGGO KELLOGG'S 300 G

Pop-Tarts
Pop-Tarts Original GOUT ORIGINAL 175 G
Pop-Tarts Strawberry Fraise 175 G

Nutri-Grain
Kellogg's NUTRI-GRAIN BARS, RICE KRISPIES SQUARES OR POP-TARTS 175-304 G

CHEEZ-IT
Cheez-It ORIGINAL 191-200 G
Cheez-It CRAQUELINS CHEEZ-IT 191-200 G

PRINGLES
Pringles ORIGINAL 140-154 G
Pringles SOUR CREAM & ONION CROUSTILLES PRINGLES 140-154 G

LOCKED DOWN
299 EACH

THIS WEEK ONLY
549 EACH

LOCKED DOWN
299 EACH

LOCKED DOWN
249 EACH

LOCKED DOWN
249 EACH

P&G

Always
Always ULTRA THIN PADS 50-525
Always TAMPAX PEARL 185
Always SERVIETTES ULTRA MINCES ALWAYS 30
Always TAMPAX PEARL 185

Old Spice
Old Spice HAIR & BODYWASH 532 ML
Old Spice SHAMPOING + GEL DOUCHE OLD SPICE 532 ML

Bounty
Bounty 6=12 Doubles 6=12

Charmin
Charmin Ultra Soft 12=48 MEGA 12=48

Tide
Tide PODS 3.17 L
Tide LAUNDRY DÉTERGENT 2.15-2.40 L-132-64 BRASSES
Tide PODS 2.15-2.40 L-132-64 BRASSES

Febreze
Febreze AIR FRESHENER 7.5 ML
Febreze MR. CLEAN CLEANER 1.21 L
Febreze ASSAINISSEUR D'AIR FEBREZE 7.5 ML
Febreze NETTOYANT M. NET 1.21 L

LOCKED DOWN
549 EACH

LOCKED DOWN
749 EACH

LOCKED DOWN
1399 EACH

LOCKED DOWN
1299 EACH

LOCKED DOWN
399 EACH

CHARMIN BATHROOM TISSUE
CHARMIN BATHROOM TISSUE 12=48

BOUNTY PAPER TOWELS
BOUNTY PAPER TOWELS 6=12

PAPIER HYGIÉNIQUE CHARMIN
PAPIER HYGIÉNIQUE CHARMIN 12=48

ESSUIE-TOUT BOUNTY
ESSUIE-TOUT BOUNTY 6=12

BBQ ESSENTIALS FOR LESS



SELECTION
CHEESE SLICES
210 - 230 G
SELECTED VARIETIES

FROMAGE
SELECTION
EN TRANCHES
210 - 230 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

4.48
EACH



IRRESISTIBLE
DRINKS
1.26 L
SELECTED VARIETIES

BOISSONS
IRRESISTIBLE
1.26 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2.98
EACH



MR. FREEZE JUMBO FREEZE POP
27 x 150 ML
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

SUCETTES GLACÉES GÉANTES MR. FREEZE
27 x 150 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

7.99
EACH



OCEAN SPRAY
CRANBERRY COCKTAIL
OR JUICE BLENDS
1.37 - 1.89 L
SELECTED VARIETIES

COCKTAIL DE CANNBERGES
OU MÉLANGES DE
JUS OCEAN SPRAY
1.37 - 1.89 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH



IRRESISTIBLE
MAMMOTH BUNS
6 - 8'S
SELECTED VARIETIES

MICHETTES
GÉANTES
IRRESISTIBLE
180 G x 6
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH



IRRESISTIBLE
SPARKLING
SPRING WATER
6 x 1 L
SELECTED VARIETIES

EAU DE SOURCE
PÉTILLANTE
IRRESISTIBLE
6 x 1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

4.44
EACH



MOTT'S
CLAMATO
COCKTAIL
1.89 L
SELECTED VARIETIES

COCKTAIL
CLAMATO
MOTT'S
1.89 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2/\$7



SELECTION
MAYONNAISE
750 ML
SELECTED VARIETIES

MAYONNAISE
SELECTION
750 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

4.77
EACH



CLUB HOUSE
LA GRILLE
SPICES
120 - 240 G
SELECTED VARIETIES

ÉPICES LA GRILLE
CLUB HOUSE
120 - 240 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.99
EACH

25
points



SELECTION
PICKLES
1 L
SELECTED VARIETIES

CORNICHONS
SELECTION
1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

3.27
EACH



SELECTION
WINE
SAUERKRAUT
1 L
SELECTED VARIETIES

CHOUCROUTE
AU VIN
SELECTION
1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

3.99
EACH



SELECTION
SALAD DRESSING
425 ML
SELECTED VARIETIES

VINAIGRETTE
SELECTION
425 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2.47
EACH



GRISSOL
RESTAURANT STYLE
Croutons
135 G
SELECTED VARIETIES

CROÛTONS
GRISSOL
135 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.49
EACH



CHOLULA HOT
OR CREMOSA
SAUCE
150 - 230 ML
SELECTED VARIETIES

SAUCE
CHOLULA
PIQUANTE
OU CREMOSA
150 - 230 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.99
EACH



SELECTION
WOODEN
UTENSILS
24'S
SELECTED VARIETIES

USTENSILES
EN BOIS
SELECTION
EMB. DE 24
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

1.99
EACH



SELECTION
PLASTIC GLASSES
18
SELECTED VARIETIES

ALWAYS GREAT PRICE

5.99
EACH



ROYAL CHINET
PLATES
40'S
SELECTED VARIETIES

ASSIETTES
ROYAL CHINET
EMB. DE 40
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

8.49
EACH



ALCAN
ALUMINUM FOIL
EACH
SELECTED VARIETIES

PAPIER
D'ALUMINIUM
ALCAN
CH.
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

SUMMER SNACKS FOR LESS



LIFE SMART
NATURALIA
TORTILLA CHIPS
350 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

CROUSTILLES
DE TORTILLAS
NATURALIA
MIEUX-ÊTRE
350 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH



SELECTION POTATO CHIPS
200 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

CROUSTILLES SELECTION
200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

1.49
EACH



IRRESISTIBLES
SNACKS
142 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

COLLATIONS
IRRESISTIBLES
142 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2.49
EACH



SELECTION
SNACKS
200 - 205 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

COLLATIONS
SELECTION
200 - 205 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2.88
EACH



SELECTION
RICE SNACKS
100 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

COLLATIONS
DE RIZ
SELECTION
100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

1.99
EACH



TAKIS
TORTILLA CHIPS
190 - 200 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

CROUSTILLES
DE TORTILLAS
TAKIS
190 - 200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.29
EACH



BLUE DIAMOND
ALMONDS
170 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

AMANDES
BLUE DIAMOND
170 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.99
EACH



SENSIBLE PORTIONS
VEGGIE SNACKS
142 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

COLLATIONS
AUX LÉGUMES
SENSIBLE PORTIONS
142 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99
EACH



PLANTERS
CASHEWS
140 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
WHILE QUANTITIES LAST

NOIX DE CAJOU
PLANTERS
140 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

3.49
EACH



TROPHY
PEANUTS
200 - 325 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS
WHILE QUANTITIES LAST

ARACHIDES
TROPHY
200 - 325 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

2/\$5



SKINNY POP
POPCORN
125 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

MAÏS SOUFFLÉ
SKINNY POP
125 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2/\$7

100% ZERO
sugar / sucre

McSWEENEY'S
BEEF JERKY
79 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

JERKY DE BOEUF
McSWEENEY'S
79 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.99
EACH

VLASIC
Pickle Balls
Boules au
cornichon

BOULES
VLASIC AU
CORNICHON
56 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

1.99
EACH

KURKURE
SNACKS
115 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

COLLATIONS
KURKURE
115 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.79
EACH



CHRISTIE GINAL
BITS & BITES OR
CRISPERS SNACKS
140 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

COLLATIONS
CHRISTIE
MÉLI-MÉLO OU
CRISPERS
140 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.79
EACH

PEPPERIDGE
FARM
GOLDFISH
CRACKERS
168 - 200 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

LOCKED DOWN

2/\$5

15
points

NONGSHIM
SNACKS
50 - 75 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

COLLATIONS
NONGSHIM
50 - 75 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.67
EACH

GRACE
PLANTAIN CHIPS
85 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

CROUSTILLES DE
PLANTAIN GRACE
85 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.49
EACH



ALL BEER, WINE AND CIDER ADVERTISED ARE AVAILABLE AT SELECTED STORES



BUD LIGHT BEER
30 x 355 mL
SELECTED VARIETIES
BIÈRE LÉGÈRE BUD
30 x 355 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
52⁹⁹
EACH



CORONA EXTRA BEER
24 x 330 mL
SELECTED VARIETIES
BIÈRE EXTRA CORONA
24 x 330 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
49⁹⁹
EACH



COORS LIGHT BEER
6 x 473 mL
SELECTED VARIETIES
BIÈRE LÉGÈRE COORS
6 x 473 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
14⁹⁹
EACH



MOLSON COLD SHOTS STRONG BEER
4 x 222 mL SELECTED VARIETIES
BIÈRE FORTE COLD SHOTS MOLSON
4 x 222 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
4⁴⁹
EACH



LÖWENBRÄU PREMIUM BEER
473 mL
SELECTED VARIETIES
BIÈRE LÖWENBRÄU DE QUALITÉ SUPÉRIEURE
473 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
2²⁹
EACH



MICHELOB ULTRA LIGHT BEER
473 mL
SELECTED VARIETIES
BIÈRE ULTRA LÉGÈRE MICHELOB
473 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
2⁹⁹
EACH



STELLA ARTOIS BEER
473 mL
SELECTED VARIETIES
BIÈRE STELLA ARTOIS
473 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
3²⁹
EACH



HEINEKEN BEER
500 mL
SELECTED VARIETIES
BIÈRE HEINEKEN
500 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
3²⁹
EACH



LUG TREAD LAGERED ALE
6 x 473 mL
SELECTED VARIETIES
ALE LAGERISÉE LUG TREAD
6 x 473 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
1⁹⁹
EACH



MILL STREET ORGANIC LAGER
6 x 473 mL
SELECTED VARIETIES
LAGER BIOLOGIQUE MILL STREET
6 x 473 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
1⁹⁹
EACH



MUSKOKA BREWERY DETOUR INDIAN ALE
6 x 473 mL
SELECTED VARIETIES
BIÈRE INDIA ALE MUSKOKA BREWERY
6 x 473 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
1⁹⁹
EACH



FLYING MONKEY IPA
6 x 473 mL
SELECTED VARIETIES
IPA FLYING MONKEY
6 x 473 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
1⁹⁹
EACH



SMOKEY BAY CABERNET SAUVIGNON
750 mL
SELECTED VARIETIES
CABERNET SAUVIGNON SMOKEY BAY
750 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
9⁹⁹
EACH



BODACIOUS SMOOTH RED WINE
750 mL
SELECTED VARIETIES
VIN ROUGE BODACIOUS SMOOTH
750 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
10⁹⁹
EACH



JACKSON-TRIGGS PINOT GRIGIO
750 mL
SELECTED VARIETIES
PINOT GRIGIO JACKSON-TRIGGS
750 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
11⁹⁹
EACH



BASK SAUVIGNON BLANC
750 mL
SELECTED VARIETIES
SAUVIGNON BLANC BASK
750 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
11⁹⁹
EACH

NON-ALCOHOLIC BEER



SELECTION DE ALCOHOLIZED BEER
12 x 355 mL SELECTED VARIETIES
BIÈRE SÉLECTION DÉALCOOLISÉE
12 x 355 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE
9⁴⁹
EACH



GUINNESS NON-ALCOHOLIC DRAUGHT
12 x 440 mL
SELECTED VARIETIES
BIÈRE GUINNESS DÉALCOOLISÉE
12 x 440 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
10⁹⁹
EACH



HEINEKEN ALCOHOL-FREE BEER
6 x 330 mL
SELECTED VARIETIES
BIÈRE HEINEKEN DÉALCOOLISÉE
6 x 330 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
12⁴⁹
EACH



COORS EDGE NON-ALCOHOLIC BEER
12 x 355 mL
SELECTED VARIETIES
BIÈRE EDGE COORS DÉALCOOLISÉE
12 x 355 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
16⁹⁹
EACH

Please visit foodbasics.ca for store details. Beer and wine prices subject to change in accordance with the LCBO. Prices do not include HST and deposit.



FOR EVERY BURGER
IT HAS TO BE
HEINZ
ESTD 1869

BUILD A BURGER

1. GRAB BUNS



IRRESISTIBLE MAMMOTH BUNS
4 * 9'S SELECTED VARIETIES
MICHETTES GÉANTES IRRESISTIBLE
(ENV. 4 - 8, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES)
ALWAYS GREAT PRICE
2.99
EACH

2. GRAB BURGERS



IRRESISTIBLES STUFFED BEEF BURGERS
1.82 KG FROZEN SELECTED VARIETIES
BURGERS DE BOEUF IRRESISTIBLES FARCIS
1.82 KG, ENVELOPPÉS SÉLECTIONNÉS
THIS WEEK ONLY
18.99
EACH



HEINZ KETCHUP
1.5 L
SELECTED VARIETIES
KETCHUP HEINZ
1.5 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
LOCKED DOWN
6.99
EACH



LOCKED DOWN
2.99
EACH



HEINZ TRIO PACK
3 x 275 ML
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST
TRIO HEINZ
3 x 275 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA
THIS WEEK ONLY
5.99
EACH



LOCKED DOWN
5.49
EACH

3. TOP IT UP!



KRAFT SALAD DRESSING
425 ML
SELECTED VARIETIES
VINAIGRETTE KRAFT
425 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
LOCKED DOWN
2.99
EACH

4. DIY YOUR SIDE

BOLD FLAVOUR MEETS MAYO

NEW

HEINZ MAYONNAISE-STYLE SAUCES



HEINZ SAUCE STYLE MAYONNAISE
340 ML
SELECTED VARIETIES
SAUCE HEINZ DE STYLE MAYONNAISE
340 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
LOCKED DOWN
2.99
EACH



SO MANY REESE'S,
SO LITTLE TIME.



LOCKED DOWN
4.99
EACH

HERSHEY CELLO CANDY
161 - 230 G SELECTED VARIETIES
BONBONS HERSHEY EN CELLO
161 - 230 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOCKED DOWN
99c
EACH

HERSHEY CHOCOLATE BARS
43 - 58 G
SELECTED VARIETIES
TABLETTES DE CHOCOLAT HERSHEY
43 - 58 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY
4.49
EACH
25
points

HERSHEY'S MULTI-PACK CHOCOLATES
4'S SELECTED VARIETIES
EMBALLAGE MULTIPLE DE CHOCOLATS HERSHEY'S
ENV. DE 4, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SHOP FASTER WITH CART GENIUS



Discover your
AI-powered product
recommendations

FOODBASICS.CA

MORE

FLAVOURS OF THE WORLD



GREEN KALE
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO
CHOU FRISÉ VERT
PRODUIT DES É.-U. DU MEXIQUE

THIS WEEK ONLY
2.77
EACH



TRE STELLE
TRADITIONAL FETA
850 G
SELECTED VARIETIES
FÊTA
TRADITIONNELLE
TRE STELLE
850 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY
14.99
EACH



KÜHNE BEETS OR CABBAGE
500 - 720 ML
GLORIA PICKLED MARINADES OR BABY DILL
750 ML, 1 L

BETTERAVES OU CHOU KÜHNE
500 - 720 ML
MARINADES OU MINI CORNICHONS
MARINÉS GLORIA
750 ML, 1 L

LOCKED DOWN
3.99
EACH



CEDAR
EXTRA VIRGIN OLIVE OIL
850 ML
SELECTED VARIETIES
HUILE D'OLIVE
EXTRA VIERGE CEDAR
850 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
9.99
EACH



PETIT BEURRE COOKIES 400 G
HAPPY SWING ROLLS 150 G
NAPOLITANKE WAFERS 187 G
SELECTED VARIETIES
BISCUITS PETIT BEURRE
400 G
ROULADES HAPPY SWING
150 G
GAUFRETTES NAPOLITANKE
187 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.79
EACH



JJ WILK
PIEROGIES
907 G FROZEN
SELECTED VARIETIES
PIEROGIES
JJ WILK
907 G, SÉRIÉES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
2.99
EACH



FRICTSCH EGG NOODLES 404 G
MARQUIS DE DIJON MUSTARD 375 ML
RÜGEN FISCH HERRING FILLETS 390 G
SELECTED VARIETIES
NOUILLES AUX OEUFS FRICTSCH 404 G
MOUTARDE MARQUIS DE DIJON 375 ML
FILETS DE HARENG RÜGEN FISCH 390 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
3.49
EACH



BÖREK BITES
404 G FROZEN
SELECTED VARIETIES
BOUCHÉES BÖREK
404 G, SÉRIÉES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
5.49
EACH



ST DALFOUR
FRUIT SPREAD 325 ML
S&F
CHOCOLATE
SPREAD 750 G
SELECTED VARIETIES
TARTINADE
AUX FRUITS
ST DALFOUR 325 ML
TARTINADE AU
CHOCOLAT S&F 750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
5.99
EACH



KÜHNE SAUERKRAUT OR GHERKINS 500 - 796 ML
S&F ROASTED PEPPER SPREAD 500 ML
SELECTED VARIETIES
CHOUCROUTE OU CORNICHONS KÜHNE 500 - 796 ML
TARTINADE DE POIVRONS RÔTIS S&F 500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
4.79
EACH



NOWKA
WEINKRAUT
796 ML
ARGETA PÂTE
95 G
SELECTED VARIETIES
WEINKRAUT
NOWKA
796 ML
PÂTE ARGETA
95 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
3.49
EACH



YORKSHIRE
TEA
107'S
JACOBS
KRÖNUNG
COFFEE
250 G
SELECTED VARIETIES
THE YORKSHIRE
EMIL DE RO
CAFÉ KRÖNUNG
JACOBS
250 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
6.79
EACH



GLORIA CREAM CRACKERS 200 G
PODRAVKA PÂTE 90 G
JORDANKA MINERAL WATER 1.5 L
SELECTED VARIETIES
CRAQUELINS À LA CRÈME GLORIA 200 G
PÂTE PODRAVKA 90 G
EAU MINÉRALE JORDANKA 1.5 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.79
EACH



BISCUITS
MARIA
COOKIES
400 G
SELECTED VARIETIES
S&F JAM
375 ML
CUÉTARA MARIA
COOKIES
400 G
CONFITURE S&F
375 ML
BISCUITS
MARIA CUÉTARA
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
3.79
EACH



NUT SELECTION
SÉLECTION DE NOIX
100%
RITTER SPORT
DARK CHOCOLATE WITH
WHOLE HAZELNUTS
CHOCOLAT NOIR AVEC
NOISETTES ENTÈRES
RITTER SPORT
CHOCOLATE BARS
100 G
SELECTED VARIETIES
TABLETTES
DE CHOCOLAT
RITTER SPORT
100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
3.99
EACH



CARL JUNG DE-ALCOHOLIZED WINE
750 ML
MR. GARDEN PEACHES
1.2 L
SELECTED VARIETIES
VIN CARL JUNG DÉALCOOLISÉ
750 ML
PÊCHES MR. GARDEN
1.2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
6.99
EACH



GLORIA
HERB TEA
20'S
SELECTED VARIETIES
TISANES
GLORIA
EMIL DE RO
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.29
EACH



KRAKUS
COOKIES
135 G
SELECTED VARIETIES
BISCUITS
KRAKUS
135 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN
1.99
EACH

MORE



EID FOR LESS

SPINACH
PRODUCT OF U.S.A.
METHI LEAVES
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO

ÉPINARDS
PRODUIT DES É.-U.
FEUILLES DE
FENUGREC
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE

THIS WEEK ONLY

1.98
EACH

NEW ZEALAND
LAMB SHANKS
19.82/KG

JARRETS D'AGNEAU
DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE
19,82/KG

THIS WEEK ONLY

8.99
/LB

HALAL

10 LB

GELDA NOOR
BASMATI RICE
4.54 KG
SELECTED VARIETIES

RIZ BASMATI
GELDA NOOR
4,54 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

8.99
EACH

CEDAR OR
PHOENICIA
YOGURT
400 - 750 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT CEDAR
OU PHOENICIA
400 - 750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.49
EACH

CEDAR
CANNED BEANS
540 ML
SELECTED VARIETIES

LÉGUMINEUSES
CEDAR
EN CONSERVE
540 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.48
EACH

PILLSBURY
CHAKKI ATTA
FLOUR
9.87 KG
SELECTED VARIETIES

FARINE
CHAKKI ATTA
PILLSBURY
9,87 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

12.99
EACH

DIVYA
DRY LEGUMES
1.8 - 1.81 KG
SELECTED VARIETIES

LÉGUMINEUSES
SÉCHÉES DIVYA
1,8 - 1,81 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

KFI
TIKKA MASALA
400 G

PATAK'S OR KFI
COOKING SAUCE
375 - 400 ML
SELECTED VARIETIES

SAUCE À CUISINER
PATAK'S OU KFI
375 - 400 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

PATAK'S
BUTTER CHICKEN
POULET AU BEURRE
400 G

LOCKED DOWN

3.99
EACH

SURATI
FROZEN
VEGETABLES
340 G
SELECTED VARIETIES

LÉGUMES
SURGÉLÉS
SURATI
340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.79
EACH

CEDAR
CUCUMBERS,
MARINADES OR
GRAPE LEAVES
11
SELECTED VARIETIES

CONCOMBRES,
MARINADES OU
FEUILLES DE
VIGNE CEDAR
11
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.49
EACH

ADONIS
BAKLAVAS
275 G

BAKLAVAS
ADONIS
275 G

THIS WEEK ONLY

6.49
EACH

LAZEEZ
Vegetable
Samosa
400 G FROZEN

NATIONAL SAUCES
300 G
SELECTED VARIETIES

COLLATIONS DE SAMOSAS LAZEEZ
400 G, SURGÉLÉES
SAUCES NATIONAL
300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99
EACH

CASABLANCA
BISCUITS
AU BEURRE
CASABLANCA
454 G

BOISSON
CASABLANCA
DÉSALCOOLISÉE
750 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

BEST
MANGO
NECTAR
400 G

CHAIR DE MANGUE KESAR OU
ALPHONSO DIVYA
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99
EACH

ALPHONSO
FRUIT BEVERAGE
1.75 L

CEDAR CONDENSED MILK
300 ML
SELECTED VARIETIES

BOISSON AUX FRUITS ALPHONSO
1,75 L

LAIT CONDENSÉ CEDAR
300 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3.99
EACH

National
Kheer
Mix
300 G

National
Custard
pudding mix
300 G

BISCOITES PARLE
300 G

MÉLANGE
NATIONAL À
POUDING AU LAIT
OU AU RIZ
150 - 300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

1.79
EACH

SHER
CANE SUGAR
1.42 KG
SELECTED VARIETIES

SUCRE DE CANNE
SHER
1,42 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

9.99
EACH

GARDEN BASICS FOR LESS

GREAT FOR PATIO



KIMBERLEY QUEEN FERN
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
FOUGÈRES KIMBERLY QUEEN
VARIÉTÉ AU CHOIX, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
18⁹⁹
EACH



10" MAJESTY PALMS
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
PALMIERS MAJESTY EN POT DE 10 PO
VARIÉTÉ AU CHOIX, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
22⁹⁹
EACH



ASSORTED TRELLIS & PERENNIALS
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
VARIÉTÉ DE TREILLIS & VIVACES
VARIÉTÉ AU CHOIX, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
14⁹⁹
EACH



10" BOSTON FERN HANGING BASKET OR ASSORTED TEA ROSES
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
FOUGÈRE BOSTON EN JARDINIÈRE SUSPENDUE DE 10 PO OU VARIÉTÉ DE ROSES THÉ
CHOIX EN MAGASIN, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
16⁹⁹
EACH



ASSORTED FRUIT PLANTS
ASSORTED VARIETIES, WHILE QUANTITIES LAST
PLANTS DE FRUITS ASSORTIS
VARIÉTÉ AU CHOIX, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
12⁹⁹
EACH



HANGING BASKETS
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
JARDINIÈRES
VARIÉTÉ AU CHOIX, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
12⁹⁸
EACH



6" ORGANIC BASIL
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
BASILIC BIOLOGIQUE EN POT DE 6 PO
VARIÉTÉ AU CHOIX, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
5⁹⁹
EACH



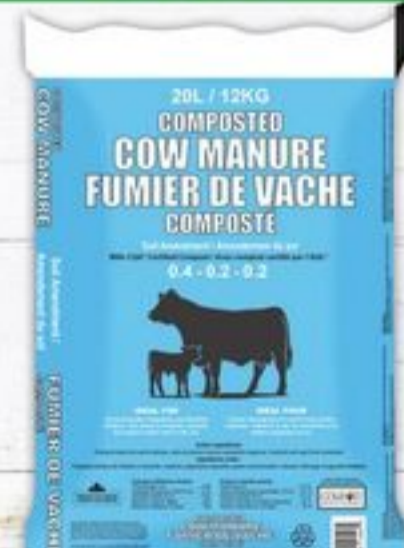
6" LAVENDER
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
LAVANDE EN POT DE 6 PO
VARIÉTÉ AU CHOIX, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
10⁹⁹
EACH



SELECTION GARDEN SOIL
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
TERREAU À JARDIN SELECTION
VARIÉTÉ AU CHOIX, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
2⁹⁸
EACH



COW MANURE
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
FUMIER DE VACHE
VARIÉTÉ AU CHOIX, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
2⁹⁸
EACH



POTTING SOIL
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
TERREAU D'EMPOTAGE
VARIÉTÉ AU CHOIX, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
3⁹⁸
EACH



BLACK, RED OR BROWN MULCH
ASSORTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
PAILLIS NOIR, ROUGE OU BRUN
VARIÉTÉ AU CHOIX, TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY
4⁹⁸
EACH

MOST STORES OPEN ON MONDAY MAY 18TH. SEE LOCAL STORE OR FOODBASICS.CA FOR DETAILS.

PERSONAL CARE FOR LESS



PANTENE HAIR CARE
300 - 333 ML
SÉLECTIONNÉES
SOINS CAPILLAIRES
PANTENE
300 - 333 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.99
EACH



HUGGIES LITTLE MOVERS OR
SNUGLERS DIAPERS
84 - 148'S
SÉLECTIONNÉES
COUCHES LITTLE MOVERS OU
SNUGLERS HUGGIES
148, DE 84 - 148
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

34.99
EACH

250
points
value of \$2



NIVEA
BODYWASH OR SHOWER GEL
500 ML SÉLECTIONNÉES
NETTOYANT ONCTUEUX OU GEL
DOUCHE NIVEA
500 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.99
EACH



LISTERINE MOUTHWASH
1 L SÉLECTIONNÉES
RINCE-BOUCHE LISTERINE
1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

6.29
EACH



LOCKED DOWN

5.99
EACH

30
points

IRISH SPRING BAR SOAP
45 SÉLECTIONNÉES
PAINS DE SAVON IRISH SPRING
EMB. DE 6, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



POISE PADS
30'S
SÉLECTIONNÉES
SERVIETTES POISE
EMB. DE 50
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2/\$14

35
points



SOFTSOAP
HAND SOAP
REFILL
1.07 L
SÉLECTIONNÉES
RECHARGE
DE SAVON
À MAINS
SOFTSOAP
1.07 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

6.99
EACH



Q-TIPS
400'S
SÉLECTIONNÉES
Q-TIPS
EMB. DE 400
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.49
EACH



COLGATE
TOOTHPASTE
133 ML
SÉLECTIONNÉES
DENTIFRICE
COLGATE
133 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

7.99
EACH



LIVE CLEAN
HAIR CARE
250 ML
SÉLECTIONNÉES
SOINS
CAPILLAIRES
LIVE CLEAN
250 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

7.99
EACH



PAMPERS
EASY UPS
TRAINING
UNDERWEAR
16 - 46'S
SÉLECTIONNÉES
CULOTTES
D'ENTRAÎNEMENT
EASY-UPS
PAMPERS
EMB. DE 54 - 66
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99
EACH



GILLETTE
DISPOSABLE
RAZORS
7'S
SÉLECTIONNÉES
RASOIRS
JETABLES
GILLETTE
EMB. DE 7
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

11.99
EACH



TENA
SENSITIVE CARE
PADS 20'S
SÉLECTIONNÉES
SERVIETTES TENA
SENSITIVE CARE
EMB. DE 28
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

17.99
EACH



LIL' GOURMET
FRUIT & YOGURT
SNACKS 21.6
SÉLECTIONNÉES
COLLATIONS
LIL' GOURMET
DE FRUITS &
YOGOURT 21.6
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.49
EACH

25
points



GERBER BABY
CEREAL
227 G
SÉLECTIONNÉES
CÉRÉALES GERBER
POUR BÉBÉS
227 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

5.49
EACH



JOHNSON'S
BABY OIL,
CALMING SHAMPOO
400 - 400 ML
SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

6.49
EACH



PERSONNELLE
HAND SOAP
250 ML
SÉLECTIONNÉES
SAVON À MAINS
PERSONNELLE
250 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

1.99
EACH



PERSONNELLE
HAIR CARE
355 - 375 ML
SÉLECTIONNÉES
SOINS
CAPILLAIRES
PERSONNELLE
355 - 375 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH



PERSONNELLE
BABY TRAINING
PANTS 33'S
SÉLECTIONNÉES
CULOTTES
D'ENTRAÎNEMENT
PERSONNELLE
POUR BÉBÉS
EMB. DE 33
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

12.99
EACH

55
points



i earn
with moi
rewards



Ingredients: Carbonated water, Sugars (sugar/glucose-fructose), Phosphoric acid, Caffeine, Citric acid, Caramel, Natural flavour.

PEPSI 150 CALORIES 24 CANS



THIS WEEK ONLY

13⁹⁹
EACH

Crush Rainbow Pack*
PEPSI SOFT DRINKS OR
CRUSH RAINBOW PACK

24 X 355 ML SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST

**BOISSONS GAZEUSES PEPSI OU
CRUSH EN EMBALLAGE MULTICOLORE**
24 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TANT QU'IL Y EN AURA

125
points

value of \$1



MEGA SIZE

CLASSIC MIX

42 x 28 g FLAVOURED SNACKS | 1.18 kg

ALWAYS GREAT PRICE

19⁹⁹
EACH

**FRITO LAY
VARIETY PACK**
42 X 28 G
SELECTED VARIETIES

**FRITO LAY
EN EMBALLAGE
VARIÉ**
42 X 28 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

250
points

value of \$2